健康新聞 10月

2026年

秋も深まり体調を崩しやすい季節の変わり目です。食事と運動を心がけ元気に過ごしましょう。

筑後市立病院　糖尿病委員会発行

糖尿病と大腸検査　～大腸カメラで安心をプラスしませんか？～

糖尿病のある方は、糖尿病のない方に比べて大腸がんになるリスクがやや高いことがわかっています。だからこそ定期的な大腸カメラ（大腸内視鏡検査）がとても大切です！

大腸カメラでわかること





ポリープはその場で切除できる場合があります。



大腸がんやがんになる前のポリープを見つけることができます。



「早く見つけること」が健康を守る第一歩です。

こんな方は特におすすめ！



- □糖尿病で治療中の方
- □40 歳以上の方
- □血便がある
- □便秘や下痢を繰り返す
- □家族に大腸がんの方がいる
- □1 度も大腸カメラを受けたことがない

1つでも当てはまる方は、
ぜひ医師へご相談ください

検査は痛い？怖い？



ご安心ください

♡鎮静剤を使用して、眠っている間に検査ができます。
（注！検査当日は車の運転ができません。）
♡スタッフが丁寧にサポートします。
♡検査時間は個人差がありますが、約30分程度です。

不安なことはお気軽にご相談ください。

糖尿病の人は、糖尿病ではない人に比べて、大腸がんになるリスクが**約 1.3~1.4 倍高い**と報告されています。
症状がないからと安心は出来ません。
大腸ポリープがあっても症状はなく、そのまま放置してポリープが大きくなれば、がんになる可能性が高くなります。まずは大腸カメラを受けてみましょう！

糖尿病の管理と同じように
大腸の健康チェックも**大切**です。
未来のあなたと、大切な家族のために、一歩踏み出してみませんか？



【病院からのお知らせ】

★糖尿病試食会　次回 11 月 26 日(木)12:30～13:30
ミニ講座を聴きながらおいしい食事を楽しんでください
（要予約/参加費 550 円/対象者:どなたでもどうぞ）

★外来糖尿病教室　次回 1 月 28 日(木)13:30～14:30
（要予約/無料/当院通院中の患者さんやその家族の方）
☎お問い合わせ:㈹0942-53-7511（栄養課・内科外来）