

健康新聞

梅雨の時期になり、憂鬱に感じる方も多いかもしれません。こういう時期こそ「準備の大切さ」を改めて考える機会にしましょう。

悩める排尿のトラブル、糖尿病が原因かも？！

糖尿病と排尿トラブルが深く関係している事は、患者さんのみならず医療従事者の間でも十分に認識されていません。加齢や前立腺肥大の影響と考えられがちですが、実際には糖尿病そのものによって膀胱の働きが障害されている場合もあります。今回は糖尿病にける排尿トラブルについて紹介します！

Point

「糖尿病性膀胱障害とは？」……

糖尿病に伴う排尿トラブルは「**糖尿病性膀胱障害**」と言われます。

従来は初期に頻尿などの「**過活動期**」が見られ、進行すると尿が出にくくなる「**低活動期**」へ移行すると考えられていました。



【**過活動期**】

おしっこが近い
我慢できない尿意
おしっこが漏れる、など

【**低活動期**】

おしっこがでない
尿意を感じづらい
排尿時間が長い、など

Point

転換点(ターニングポイント)の存在？！

過活動期
【**早期**】

低活動期
【**後期**】



ここが**ターニングポイント(転換点)**になります！
症状が一時的に軽くなり、無症状のように見えますが、「**警戒すべき時期**」です！！

転換期におけるメリット……

- ・重症化や腎機能の悪化を防げる可能性が高い
- ・早期に症状に合った治療薬の選択ができる
- ・症状の進行を防ぐ事で生活の質が向上する
- ・普段の生活行動の見直しに繋がる、など

Point

日々の生活で気を付ける事は？

- ① **症状が軽くなっても放置しない！**
 - ② **続く排尿トラブルがある時は早めの受診を！**
 - ③ **普段の血糖値に変化に気付く！**
 - ④ **生活習慣を見直す！**
- 等が挙げられます。

排尿トラブルは糖尿病の進行を映し出す「もう1つのサイン」とも言えます。
身体の日々の些細な変化に
気付く事が大切です。



【病院からのお知らせ】

★**糖尿病試食会** 次回8月27日(木)12:30~13:30
ミニ講座を聴きながらおいしい食事を楽しんでください
(要予約/参加費 550 円/対象者:どなたでもどうぞ)

★**糖尿病イベント** 6 月 20 日(土)10:00~11:30
糖尿病に関する展示や測定、フットケアなど
(予約不要/参加費:100 円/どなたでもどうぞ)

★**外来糖尿病教室** 次回9月28日(木)13:30~14:30
(要予約/無料/当院通院中の患者さんやその家族の方)

☎お問い合わせ:(代)0942-53-7511(栄養課・内科外来)