

いずみ



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 56
2026 春号

病気のお話

足のむくみ・腫れについて



CONTENTS

〈特集 1〉国民病と呼ばれるアレルギー疾患について

〈特集 2〉メンタルヘルス 新年度のストレス対策について

- ピックアップ
- ・元気のツボ
 - ・美味しく元気に
 - ・きらり☆スタッフ
 - ・いずみエッセイ
 - ・医療・介護ネットワーク
 - ・ねえねえ!はねまるくん!
 - ・いずみけいじばん

いずみ 56

いずみ vol.56

2026 春号

2026 年 3 月発行 発行責任者／地方独立行政法人 筑後市立病院 理事長 高森信三 編集担当／総務企画課

外来診療のご案内

- 外来受付時間 … 【月～金曜日】 8 時 15 分～11 時 30 分（診療開始／8 時 30 分～）
- 休 診 日 … 土曜日・日曜日・祝日・お盆（8月15日）・年末年始（12月30日～1月3日）※2024年4月から土曜日完全休診となりました。
※診療予定は予告なしに変更する事がありますので、詳しくは電話、メール等で各外来にお問い合わせください。

※ただし、救急患者は随時受け付けています。

2026年2月1日時点

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合診療科	新患	梶 原 雅 彦	四 方 雅 人	児 嶋 隆	森 川 周	担 当 医
	消化器内科	新患	梶 原 雅 彦	梶 原 雅 彦	担 当 医	担 当 医	白 地 美 紀
		再来	井 上 裕 喜	白 地 美 紀	梶 原 雅 彦	古 賀 雅 也	伴 大 樹
	呼吸器内科		富 岡 竜 介 時 澤 〇	石 井 〇 渡 邊 〇 (予) 午後のみ	児 嶋 隆 富 永 〇	富 岡 竜 介 高 木 〇	石 井 〇
	内分泌・代謝内科		四 方 雅 人	井 口 志 洋	井 口 志 洋	高 松 〇	森 川 周
	循環器内科		山 本 〇	—	吉 川 〇	草 場 〇	渋谷 〇
	血液内科 【午後診療】		—	—	—	中 村 〇 13:30～16:00	—
小児科			—	久留米大学医師 〇	久留米大学医師 〇	—	木 下 〇
神経発達症 【お問合先】小児科外来			—	—	中 島 〇 (予) 第3水曜は休診	—	—
放射線科			久留米大学医師 〇 (予)	—	久留米大学医師 〇 (予)	—	久留米大学医師 〇 (予) 午後のみ
外 科			勝 本 充	友 枝 博 (血管外科) 渡 邊 秀 隆	佐 藤 寿 博 高 森 信 三 (呼吸器外科)	勝 本 充	平 川 雄 介 高 森 信 三 (呼吸器外科)
脳神経外科			長 田 〇 (予)	—	—	—	—
皮膚科			—	—	名 嘉 真 〇 14:00～16:00	—	—
整形外科			島 崎 孝 裕 (脊椎専門) 杉 山 貴 保 久留米大学医師 〇 (骨粗鬆症専門) (予)	中 村 英 智 長 野 絵 里 子	吉 田 健 治 (手の外科専門) 境 悠 作 松 田 〇 (リウマチ・外反母趾・足の外科専門)	中 村 英 智 長 野 絵 里 子 井 上 〇 (膝・スポーツ専門) (予) 12:30～14:00	島 崎 孝 裕 杉 山 貴 保
産婦人科 【産科休診】			久留米大学医師 〇 (予)	葉 清 泉	葉 清 泉	葉 清 泉	葉 清 泉
耳鼻咽喉科			久留米大学医師 〇	—	久留米大学医師 〇	中 島 〇	—
泌尿器科			黒 瀬 浩 文	黒 瀬 浩 文 岸 本 〇	黒 瀬 浩 文	黒 瀬 浩 文 末 金 〇	黒 瀬 浩 文
眼 科			馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子

● 〇：非常勤

● (予)：事前に各科外来（午前中）にお問い合わせください（要予約）。

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

- 夜間小児救急 【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝日・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 19時～22時（受付：21時30分まで）

曜 日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

- 休日診療小児救急 第2・4日曜日：筑後市立病院 第1・3・5日曜日：公立八女総合病院
【診療時間】 9時～15時（受付：14時30分まで）



禁煙のお願い

筑後市立病院は敷地内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511

<https://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。



公式 Instagram



公式 YouTube

基本理念 生涯研修・生涯奉仕

基本理念

- 患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を提供します。
- 地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応できる病院をめざします。
- 住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連携を推進します。
- 人に尽くすことに誇りを持ち、互いに切磋琢磨しながらチームワークで医療に取り組みます。

足のむくみ・腫れについて

「むくみ」とは体（主に皮下）に水がたまり、体のどこかが膨（ふく）れた状態になることです。これとは違って「腫（は）れ」とは血流の増加（充血）または血液成分が血管外に漏れ出ることで膨れることとされています。「むくみ」と「腫れ」とはどちらかはっきり区別出来ることもありますが、両方同時に起こることもあります。

足のむくみや腫れは何らかの慢性的な病気をお持ちの高齢者の約4割にみられ、日本国内に数百万人の患者がいると言われています。むくみや腫れの患者の足の写真をお見せいたします【図1】。この写真に写っているむくみや腫れはすべて違う種類の病気が原因で起きており、専門家でも一目で原因が分かることは稀です。



【図1】



〈足のむくみ・腫れの写真〉
※写真はほぼすべて異なる疾患の浮腫です

また、若い方に見られることもあり、癌などの重大な病気や突然死の原因となる病気が原因のこともあり、次のように極めて多数の病気が原因となります。

むくみ、腫れの原因となる疾患

- 心不全
- 腎疾患
- 甲状腺機能低下症
- 栄養失調（過剰なダイエット）
- 薬剤性浮腫
- 特発性浮腫
- アルコール多飲
- 貧血

〈局所性のもの〉

- 静脈性浮腫（下肢静脈瘤、下肢静脈ポンプ機能不全、深部静脈血栓症候群（別名エコノミークラス症候群）、深部静脈血栓症候群など）
- リンパ浮腫（特発性、癌の術後など）
- 悪性リンパ腫
- 骨盤・腹腔内腫瘍
- 麻痺性・筋萎縮性浮腫（歩行障害）
- 蜂窩織炎（細菌や真菌の感染）・外傷
- アレルギー性疾患
- 膠原病
- 関節・筋・骨疾患
- 動静脈瘤

症状が出現した後、治療開始が遅くなれば足のむくみや腫れが改善しにくくなるものもあり、日常生活が困難になることや、ごくまれに下肢の切断にいたることもあります。もし悪性腫瘍が原因であれば、速やかな治療開始が望まれます。

これらの病気の診断のために現在一般的に可能な検査は以下のような検査です。

1 血液検査

感染による炎症反応の程度、肝臓や腎臓の機能障害の有

- 無、甲状腺ホルモンの機能低下の有無、心不全の有無、貧血の有無、悪性リンパ腫の可能性などの判断
- 2 エコー検査：下肢静脈瘤の有無、深部静脈血栓症の有無
- 3 CT検査：深部静脈血栓症の有無、骨盤内・腹腔内悪性腫瘍の有無、悪性リンパ腫の可能性の判断

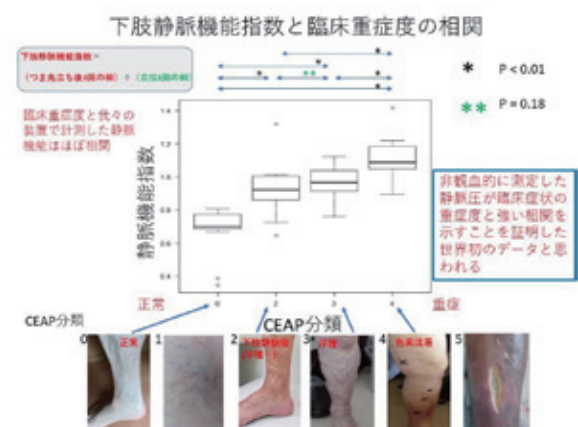
1～3の検査は、専門医のいる診療所または総合病院などで可能なことがあります。それぞれの医療機関に確認が必要です。

足の腫れの原因となる病気のうち、下肢静脈瘤に関しては、足のエコー検査が可能な施設で約20分のエコー検査で比較的容易に診断できます。下肢静脈瘤が原因でない場合は、原因の特定が容易でないことも多く、実際には上の1～3の検査をすべて行っても足の腫れやむくみの原因がはっきりする割合は3～5割程度と考えられ、現代医療では診断の流れが確立されておらず、診断・治療法がかなり遅れている分野と言われています。

当院では、私たちが独自に開発し、臨床応用した下肢診断装置（非観血的静脈圧測定装置）があり、痛みもなく10分程度の検査で

【図2】

非観血的静脈圧測定装置による下肢静脈機能診断



2022年日本脈管学会総会
学会最優秀賞を受賞



足のむくみや腫れの原因となる下肢静脈機能（第二の心臓と言われるふくらはぎの筋肉と筋肉内の静脈で足に溜まった静脈の血液を心臓に押し返す仕組み）の低下があるかどうか、また、その機能低下がどの程度であるかが容易にわかる【図2】ため、これまで困難であった足のむくみや腫れの原因の診断率が極めて



筑後市立病院
統括診療部長、心臓血管外科 科長
とも えだ ひろし
友枝 博

【専門分野】
心臓血管外科、心エコー検査、カテーテル検査・治療、ペースメーカー植込、下肢静脈・リンパ管機能検査・治療

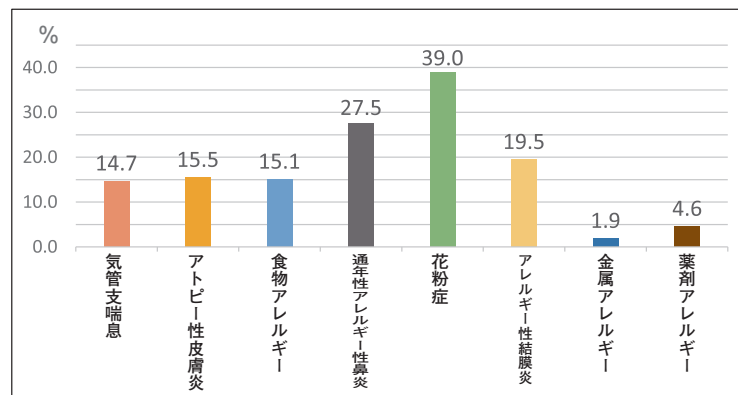
【資格】
医学博士、日本外科学会認定外科専門医、日本循環学会認定循環器専門医
心臓血管外科認定登録医、日本血管外科学会認定血管内治療医
日本脈管学会認定脈管専門医
下肢静脈瘤血管内治療実施管理委員会認定下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医
下肢静脈瘤血管内治療実施管理委員会認定下肢静脈瘤血管内治療実施医
浅大腿動脈ステントグラフト実施基準管理委員会認定浅大腿動脈ステントグラフト実施医
臨床研修指導医、日本 DMAT 隊員
条件付き MRI 対応デバイス（CIEDs）植え込み患者に対する MRI 検査のための所定の研修修了
がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会修了
日本静脈経腸栄養学会 TNT 研修会修了
日本静脈学会 弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター

特集1 国民病と呼ばれるアレルギー疾患について

〈中央検査室〉

我が国では、おおよそ二人に一人がなんらかのアレルギー疾患に罹患しているとも言われています。アレルギー疾患には、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、花粉症、食物アレルギーなど多数があります。

今年も例年と同様に、九州地方では2月上旬ごろからスギ花粉の飛散が始まり、花粉症の症状が出やすい方は早めの受診や生活環境の調整を心がけましょう。



※厚生労働科学研究成果データベース「アレルギー疾患の多様性、生活実態を把握するための疫学研究」研修班より

アレルギー疾患の特徴と影響

アレルギー疾患をお持ちの方は、発症、増悪、軽快、寛解、再燃を不定期に繰り返すことがあります。症状の悪化や治療のための通院・入院により、休園、休学、休職などを余儀なくされる場合もあります。また、学校や職場で適切な理解や支援が得られず、長期にわたりQOL（※1）を著しく損なうこともあります。さらに、アレルギー疾患の中には、アナフィラキシーショックなど致命的な経過をたどる例もあります。

アレルギー疾患はその有病率の高さから「国民病」とも言われており、厚生労働省はアレルギー対策基本法（2014年）に基づき、「アレルギー疾患対策の推進に対する基本的な指針」を策定するなど、国を挙げて対策に取り組んでいます。

※1：QOL（Quality of Life）とは、心身の健康状態だけでなく、日常生活の過ごしやすさや満足度などを含む、生活の質を総合的に捉える言葉です。

アレルギー検査について

当院の検査では、アレルゲン（原因物質）を調べるために採血によるアレルギー検査を行っています。血液検査では、アレルギーの原因となる物質に体がどのように反応しているかを調べることができ、症状の原因を知る手がかりになります。

採取した検体は外部委託業者で分析するため、結果の報告まで約一週間を要します。検査では、花粉・ダニ・食物など、さまざまなアレルゲンを調べることができます。対象となる項目は下記のとおりです。

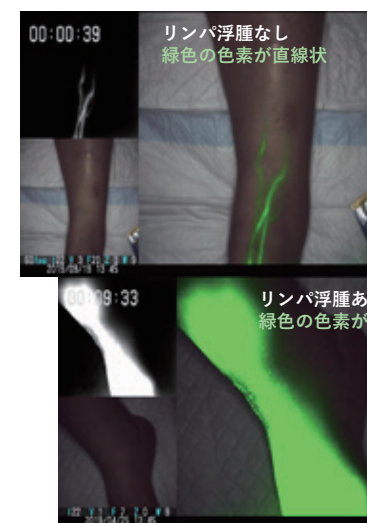
食物アレルギー	ミルク、小麦、卵白、オボムコイド、ゴマ、ソバ、大豆、米、ピーナッツ、サバ、マグロ、サケ、エビ、カニ、豚肉、牛肉、鶏肉、トマト、モモ、キウイ、バナナ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、クルミ
花粉アレルギー	スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ、ヨモギ、オオアワガエリ、カモガヤ、ナガハグサ、ハルガヤ、ギョウギシバ、ブタクサ、オオブタクサ、ブタクサモドキ
その他のアレルギー	ハウスダスト1、アスペルギルス、カンジダ、ラテックス、コナヒョウヒダニ、ヤケヒョウヒダニ、イヌ皮膚、ネコ皮膚、アルテルナリア、ペニシリウム、クラドスポリウム

アレルギーが疑われる方は、受診時の参考にしてください



【図3】

リンパ浮腫の診断のためのICGリンパ管造影装置



高くなります。また、ICGリンパ管造影検査と言われる他の病院では施行できることが少ない検査でリンパ浮腫という病気が原因で足のむくみや腫れが起きているかどうかも診断【図3】でき、他の専門医がいる総合病院でも診断率が高くない足の腫れやむくみが私どもの病院では95%以上はつきります。【図4】

当院は足の腫れやむくみに関して大部分の患者さんの診断が確定できる数少ない病院のひとつです。この分野では、最も新しい医療の知識を取り入れた、精度の高い診断ができる病院となっています。

下肢浮腫の原因となることがある下肢静脈瘤のレーザー治療はもちろん、全身の動脈の血流の診断や治療も行っています。

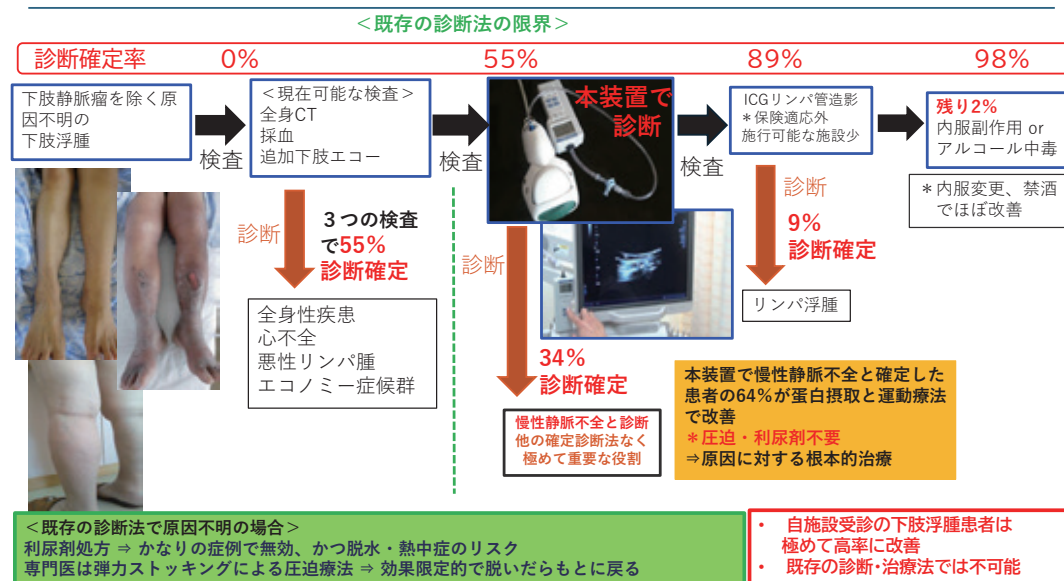
足のむくみや腫れがあり、診断・治療を希望される方、全身の動脈の血液流れに何らかの不安がある場合は当院心臓血管外科外来を受診されることをお勧めします。



はね丸

【図4】

既存の診断方法で診断の限界と新しい下肢浮腫に関する診断の流れ





1. ストレッサー

まもなく新年度を迎えますが、地域の皆様はお元氣でお過ごしでしょうか。新年度は生活に変化が多く、意欲的・活動的になる時期ですので、いつのまにかストレスが溜まっているという人も少なくありません。この機会に、自分の生活や心身の状態を振り返ってみましょう。

【表 1】

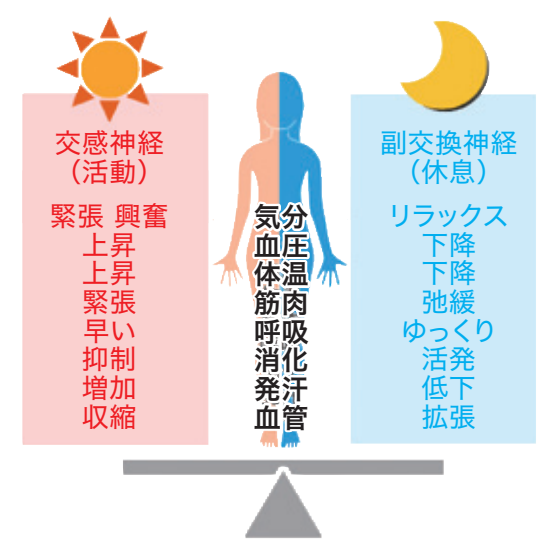
順位	ライフイベント	ストレスポイント	順位	ライフイベント	ストレスポイント
1	配偶者の死	100	23	子どもが家を離れる	29
2	離婚	73	24	親戚とのトラブル	29
3	夫婦の別居	65	25	個人的な大きな成功	28
4	拘留、服役	63	26	妻の就職や離職	26
5	近親者の死	63	27	入学、卒業	26
6	けがや病気	53	28	生活条件の変化	25
7	結婚	50	29	個人的な慣習の変更	24
8	失業	47	30	職場の上司とのトラブル	23
9	夫婦の和解、調停	45	31	勤務時間や労働条件の変化	20
10	定年退職	45	32	転居	20
11	家族の健康状態の変化	44	33	転校	20
12	妊娠	40	34	余暇の変化	19
13	性的な問題	39	35	宗教活動上の変化	19
14	家族が増える	39	36	社会活動面の変化	18
15	新しい仕事への適応	39	37	少額の借金	17
16	経済状態の大きな変化	38	38	睡眠習慣の変化	16
17	親しい友人の死	37	39	同居家族数の変化	15
18	転職	36	40	食習慣の変化	15
19	夫婦の口論の増加	35	41	長期休暇	13
20	高額の借金	31	42	クリスマス	12
21	担保損失、ローン返済不可能	30	43	軽い法律違反	11
22	職場での地位や責任の変化	29			

夏目誠, 村田弘 ライフイベント法とストレス度測定. 公衆衛生研究. 1993, 42(3), p.402-412.

2. ストレスと身体の関係

心と身体は自律神経で繋がっています。自律神経は、活動時やストレス状態では交感神経が働き、身体を緊張状態にすることでストレスに備えます。休息時には副交感神経が働き、身体をリラックス状態に保ちます。活動と休息の切り替えができ、両者のバランスが取れた状態がストレスに対処するために必要です【図1】。

【図 1】



ストレス状態が継続すると興奮状態が保たれ、不眠になったり、血圧上昇や筋緊張から頭痛につながることがあります。自律神経のバランスが崩れると心身に不具合が起き、身体の不調や病気につながりやすくなります。身体の不調に気付いた時には、早めにかかりつけ医にご相談ください。

3. コーピング

ストレスの対処法の基本は、食事・運動・睡眠などの生活を整えることです。また、生活の中に趣味(楽しみ)やリラックス(休息)

【図2】

をとることも効果的と言われています。①ストレスが肩こりや動悸など身体面に出ている場合は、温泉や音楽鑑賞、自然と触れ合う、十分な睡眠などリラックスできる方法、②ストレスが落ち込みや怒りなど精神面に出ている場合は、スポーツやカラオケ、ショッピング、家庭菜園・釣り・頭の体操など、没頭や発散ができる方法がおすすめです。近年、マインドフルネスという方法が注目されています。「過去への後悔」や「未来への不安」ではなく、「今、ここ、この瞬間」に意識を向ける方法です。余計な思考・欲求にとらわれず、現実から目をそらさず、あるがままを受け入れることで、ストレスに向き合う心が育まれていきます。姿勢や呼吸を整え、身体に意識を向けたり、食事中に感覚を研ぎ澄ます方法などがありますので、ぜひ試してみてください【図2】。

- ①余計な力を入れず、背筋を伸ばす
- ②手は楽な位置に置く
- ③目は軽く閉じる
- ④鼻から息を吸い込み、ゆっくり口から息を吐き切る



- ①口に入れゆっくりと噛む(飴やチョコの場合はなめる)
- ②今行なっていることに集中する
- ③視覚、嗅覚、触覚、味覚で感じる



中野敬子, 夏目誠. うつが治るストレスコントロール術. 宝島社, 2016.95p.

美味しく元気に いわしの梅煮



家庭料理として親しまれている料理のひとつですが、貧血予防をテーマにご紹介したいと思います。貧血予防のポイントには鉄分が欠かせませんが、肉や魚などに含まれるヘム鉄と野菜などに含まれる非ヘム鉄の2種類をバランスよくとることが大切です。今回は鉄分を比較的多く含むいわしやほうれん草を使用しました。薄味で仕上げていますので塩分が気になる方にもおすすめです。



減塩梅干を使用することで、さらに薄味に仕上げています。



材 料 (3人分)

- いわし 3匹 (下処理済み)
- 生姜 薄切り3枚
- 減塩梅干 3個
- A { 水 60 cc
- 酢 30 cc
- 酒 小さじ2
- 醤油 大さじ1
- 砂糖 小さじ2
- みりん 小さじ1
- 〈付け合わせ〉
- ほうれん草 1束
- ゆで塩 少々

作 り 方

- ① 鍋にAを入れ煮立たせる。
- ② ①にいわしと生姜を入れる。梅干は少しくずしながら入れる。
- ③ 落しぶたをして、弱火～中火で煮汁が少なくなるまで煮る。
- ④ 別の鍋に湯を沸かし、塩を入れる。ほうれん草をゆで、冷水にさらして絞り、4～5cmの長さに切る。
- ⑤ ③と④を皿に盛りつける。

◆1人分：エネルギー 142kcal 塩分 1.4g

はね丸

きらい☆スタッフ

東4階病棟
原



撮影場所：大阪ヘルスケアパビリオン

私の『元気のもと』

大阪万博でミyakumiyakuに会い、各国のパビリオンを見学しました。
iPS細胞や人間洗濯機を通して、未来の医療の可能性にワクワクしました。

～私の仕事～

私は、内分泌代謝内科・呼吸器内科・泌尿器科の患者さんが主に入院している東4階病棟に勤務しています。入院中の患者さんへの日常生活援助や手術前後の患者さんへの支援に携わっています。介護福祉士も在籍しており、生活支援の一環として患者さんの気分転換につながるレクリエーションを一緒に行うこともあります。

また、院内では委員会活動や褥瘡回診の介助、BLS インストラクター（※）としての活動を通して、学びや経験を重ねています。これらの経験を日々の看護に活かしながら、患者さんが入院生活を不安なく送れるよう、丁寧に関わっていきたくと考えています。

※BLS（一時救命処置）インストラクター：心停止時の胸骨圧迫やAEDの使い方を指導する資格

いずみエッセイ ～旅でリフレッシュ、全国制覇まであと6県～

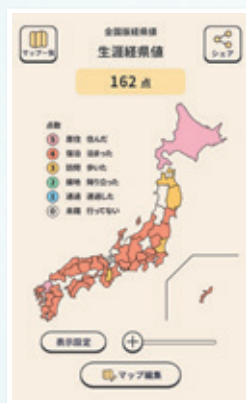
薬剤部 大藪 弥佳

旅行は、私にとって日々の業務から一歩引いて自分を整える大切な時間です。薬剤師として働きながら、中学生男子と小学4年生女子を育てる毎日は、部活・習い事・学校行事などで時間に追われがちです。そんな中、次の休みにどこに行こうかと考えるひとときが、私の心のリセットになっています。

これまでの旅の記録を「経県値」アプリを利用して可視化したところ、全国制覇まであと6県となりました！

最近は、家族の一員となった4歳の愛犬を連れて、キャンピングカーをレンタルしての旅を楽しんでいます。子どもたちには手が届かなくなりましたが、ちょっとビビりな愛犬が、知らない場所に連れて行くと「もう帰る！」と散歩も休憩もせずに車に戻ろうとしたら、それなのに出発すると「降ろせ！」と騒ぎ出したり。

愛犬が、旅の思い出をにぎやかにしてくれています。
次の旅計画は高知県四万十川。澄んだ水と穏やかな流れ、橋のある風景や周囲の自然が気に入り友人と2度も訪れた場所。旅で得たリフレッシュを力に、これからも日々の業務に向き合っていきたいと思います。



▲「経県値」アプリ



元気のツボ

肩こり予防ストレッチ

肩こり予防には、肩甲骨・鎖骨周囲筋を「動かしながら伸ばす」ことがとても効果的です。
自宅や職場でできる安全なストレッチを、狙う筋肉ごとに紹介します。

① 僧帽筋上部・肩甲挙筋（首～肩の重だるさ）

▶ 首側屈ストレッチ

1. 背すじを伸ばして座る
 2. 右手で頭の左側を軽く添え、右に倒す
 3. 左肩はすくめず、下に落とす
 4. 20～30秒キープ × 左右2回
- ※首を引っ張らないこと



② 菱形筋（肩甲骨の内側のコリ）

▶ 肩甲骨開きストレッチ

1. 両手を前に伸ばし、指を組む
 2. 背中を丸め、肩甲骨を左右に引き離す
 3. そのまま呼吸しながら20秒キープ
- 「背中が広がる」感覚があればOK



③ 大胸筋・小胸筋（猫背・巻き肩対策）

▶ 胸開きストレッチ

1. 両手を腰の後ろで組む
 2. 肘を伸ばし、手を後方に引き上げる
 3. 胸を開き、肩甲骨を寄せる
 4. 20～30秒キープ
- ※腰を反らしすぎない



効果的なやり方のコツ

- 痛みが出る手前で止める
- 反動は使わず、ゆっくり呼吸をしながら行う
- 1日1～3回を目安に行う

3分でできる肩こり予防ルーティン

- ① 首側屈ストレッチ
 - ② 肩甲骨開き
 - ③ 胸開き
- 各20秒ずつ



はね丸

いずみけいじばん

INFORMATION

小児科予防接種

【完全予約制】

〈実施日〉
★毎週火曜日
受付 14時00分～14時30分

〈ご予約・ご相談〉
小児科外来（0942-53-7511）に月～金曜日の9時00分～11時30分までにお電話ください。

筑後市立病院 公式Instagram

Instagram



筑後市立病院 公式YouTube

オンライン
講座配信中

YouTube



編集後記

少しずつ日差しが柔らかくなり、春の訪れを感じる頃となりました。とはいえ、朝晩の冷え込みはまだ続き、体調管理が難しい季節ですね。寒暖差による体調不良や花粉症など、この時期ならではの症状に悩まされる方もいらっしゃるかもしれません。

年度末の慌たしさに加え、新年度に向けた環境の変化も重なり、知らず知らずのうちに心身に負担がかかりやすい時期でもあります。今回の広報誌では、ストレスとの上手な付き合い方やアレルギーについてもご紹介しています。日々の暮らしの中で、少しでも皆さまのヒントになれば嬉しく思います。

総務企画課：橋本

筑後いずみの会

『世界糖尿病デー』取り組みのご報告

世界糖尿病デーに合わせ、筑後いずみの会のみなさんによる展示会が開催されました。当院スタッフも活動に携わっており、その様子をご紹介します。

世界糖尿病デーに合わせ「筑後いずみの会」による展示会を2025年11月4日～11月21日まで開催しました。今回のテーマは「お薬はあなたを支えるパートナー」です。糖尿病治療における薬の役割を正しく理解し、前向きに療養に向き合う大切さを広く発信しました。

会場では、最新の治療薬に関するパネル展示や、飲み忘れを防ぐ工夫などの役立つ情報を紹介し、多くの来場者の関心を集めました。アンケートでは、糖尿病の予防について知ることが出来たなど、薬が生活の質（QOL）を支える心強いパートナーであることを再確認する機会となりました。

今後も皆様が正しい知識を持って自分らしい健康的な生活を送れるよう、地域に根ざした啓発活動を続けてまいります。ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

（主催：筑後いずみの会）



はね丸

節電のお知らせ

当院では、診療に影響のない範囲で照明等の節電に取り組んでいます。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。



医療・介護 ネットワーク

皆さんの健康を支える地域の診療所や病院、介護支援事業所をご紹介します。

まちのお医者さんと役割分担して連携しています

まちのお医者さん
「かかりつけ医」



普段の受診
日頃の健康管理

筑後市立
病院



検査・治療・手術・
入院・救急など

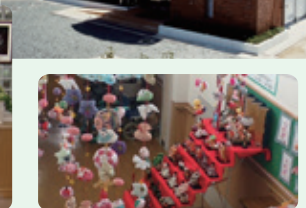
居宅介護支援
事業所



居宅介護
支援事業所

特別養護老人ホーム 山ノ井荘

〔施設長〕
江崎 博江



電話番号 0944-33-0061

FAX 0944-32-2882

所在地 〒830-0401 福岡県三潁郡大木町大字笹刈39番地の1

お問い合わせ時間 9：00～18：00

ご案内事項

入所：50床 ショートステイ：6床
従来型多床室

- 週1回の嘱託医による診察に加え、訪問歯科医による定期的な歯科検診を実施しています。内科・歯科の両面から連携して健康管理を行い、利用者様が安心して暮らせるよう支援いたします。
- 食事は、季節の食材を活かし調理員が手作りしています。（一部メニューを除く）家庭的な温かみと徹底した衛生管理で「安心で美味しい」食事を提供します。

当施設は、利用者様が安心して生活できるよう恕の心（思いやりの心）をモットーに、利用者様の目線に立った寄り添いのケアに努めています。お困りのことがあれば、いつでもご相談ください。

ねえねえ!

はね丸くん!

皆さんから筑後市立病院にお寄せいただく
ご意見やご質問にお答えします。

病院の売店について

Q. ねえねえはね丸くん、筑後市立病院には売店はあるの?

A. あるよ～! 病院2階エレベーターをおりて左にあるよ。ちょっと休めるイトインコーナーも奥にあるから、外来・入院患者さんだけでなく付き添いの方も気軽に利用できるよ。

Q. 営業時間を教えて!

A. 平日は8：00～18：00/土曜日、日曜日、祝日は8：00～15：00だよ。（ただし、8月15日、12月30日～1月3日はお休みだから気を付けてね!）

Q. どんな商品が置いてあるの?

A. 軽食、お弁当、パン（配達焼きたてパン♡は火曜日お休み）、お菓子、医療用品などの他、売店横（エレベーターおりてすぐ左）の自販機では、TVイヤホン、サージカルテープ、包帯、とりみ剤などの医療グッズも販売してあるよ。

Q. 支払い方法は? 現金以外も使えるの?

A. 現在（2026年2月時点）、クレジットカード、交通系 IC、PayPayなどが使用可能だよ。

他にも「これってどうなの?」って思ったことがあれば、いつでも聞いてね♪



パネコ



ポネコ



はね丸

