

いずみ

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol.37
新録号 / 2021

[病気のお話]

成長期の骨折

- 2021年度 新入職員紹介
- 新型コロナウイルスワクチン接種について
- もっと知りたい! 診療科(消化器内科・整形外科)
- 筑後市立病院に「院内認定褥瘡ケアナース」が誕生しました!
- ピックアップ

・ねえねえ はね丸くん♪ ・きらり☆スタッフ
・医療・介護ネットワーク ・美味しく元気に



令和3年度のNew Faceを紹介します



いずみ 37

いずみ vol.37 2021 新録号 2021年5月発行 発行責任者 地方独立行政法人 筑後市立病院 理事長 大内田昌直 編集担当/経営企画室

外来診療の ごあんない

- 受付時間 【月～土曜日】8時15分～11時30分(診療開始/8時30分～)
 - 休診日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)
- ※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診療医師一覧は2021年4月1日時点のものになります。

		月曜日						
内科総合	新患	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	原田 裕美	担当医	
	再来	-	原田 裕美	-	-	-	-	
消化器内科	新患	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	白地 美紀	担当医	
	再来	山口 翔太郎	白地 美紀	梶原 雅彦	石井 海人	下河邊 堯	-	
呼吸器内科		富岡 竜介 真玉【大学】	時澤【大学】	富永【大学】	富岡 竜介 井上【大学】	石井【大学】	担当医 ※紹介のみ	
内分泌・代謝内科		新関【大学】	中山 ひとみ	中山 ひとみ	原田 奈佳	-	担当医	
循環器内科	新患	青木 裕司	吉村 彩子	折田【大学】	青木 裕司	阿座上 諒	担当医	
	再来	吉村 彩子	大内田 昌直	阿座上 諒		大内田 昌直	-	
腎臓内科		-	-	-	中野【非常勤】	-	-	
血液内科 午後診療		-	-	-	中村【大学】 13:30~16:00	-	-	
小児科		-	-	木下【非常勤】 第2・3午前のみ	三宅【大学】	-	-	
神経発達症外来 【お問合先】小児科外来		-	-	中島 正幸 (完全予約) 第3水曜日は休診(※)	-	-	-	
放射線科	大和 いずみ 温 友美	近末【大学】 温 友美	城野/吉田【大学】 温 友美	大和 いずみ 温 友美	大和(不定) 温 友美	久留米大学医師		
外科	勝本 充 中村 彩乃	中野 昌彦 友枝 博 (血管外科)	松尾【非常勤】 平川 雄介	中野 昌彦 勝本 充	平川 雄介 松嶋 俊太郎	友枝 博 (血管外科) 松嶋 中村		
乳腺外科	-	-	-	-	櫻井【大学】 第1のみ	-		
脳神経外科 【お問合先】外科外来	久留米大学医師 午前診療(※) (受付11時30分迄)	-	-	-	-	-		
整形外科	井上 貴司 南 公人 兼行【大学】	中村 英智 長野 絵里子	吉田 健治 (手の外科専門) 南 公人	中村 英智 南 公人	井上 貴司 白石 絵里子 中江【大学】 14:00~16:00	中村 英智 (土曜・小児整形専門) 小倉【大学】		
産婦人科 (産科休診)	久留米大学医師 (※)	葉 清泉	葉 清泉 葉 寺道明 (※)	葉 清泉	葉 寺道明 (※)	-		
耳鼻咽喉科	久留米大学医師	-	久留米大学医師	中島 格 (完全予約)(※)	久留米大学医師	久留米大学医師		
泌尿器科	黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 小宮【大学】	黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 末金【大学】	黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 名切【大学】 第2・4のみ		
眼科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子 /非常勤医		

●第3土曜・日曜・祝日は休診
(※): (事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。)

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

- 夜間小児救急 【診療日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	-

- 休日診療小児救急 第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日:公立八女総合病院
【診療時間】 9時～15時(受付:14時30分まで)



禁煙のお願い
筑後市立病院は敷地内禁煙と
なっております。ご理解とご協
力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<https://www.chikugocity-hp.jp/>



基本理念
生涯研修・生涯奉仕

基本方針
患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を
提供します。
地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応
できる病院をめざします。
住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連
携を推進します。
人に尽くすことに誇りをもち、互いに切磋琢磨
しなからチームワークで医療に取り組みます。

当病院的ホームページへは、左の
QRコードからもアクセスできます。



成長期の骨折

病気のお話

成長期の骨折とは？

成長期は0歳から16〜17歳くらいまでを言いますが、この時期には骨の端に軟らかい成長軟骨があります。上腕骨を例にとると、両端に、つまり肩に近い部分と肘に近い部分に軟骨があり縦方向に伸びます。骨の表面には骨膜があり成長期では厚く、横方向が成長します。この成長軟骨が年齢とともに次第に骨に変わり骨格が出来上がります。



子どもの骨折には注意が必要ですか？

きちんと治しておくことが重要であることは言うまでもありませんが、骨折部で捻れて(回旋変形している場合は)分りにくいこともありますし、成長軟骨の損傷はX線では発見できませんので、数か月から1〜2年後に変形が分かることもしばしばです(図3、4)。もし手足の長さが違ったり、変形が起きた場合は、矯正骨切り術で治したり、仮骨延長術で骨を伸ばしたりすることも可能です(図2、5)。おかしいと思ったら医療機関を受診することをお勧めします。

成長期の骨折にはどんな特徴がありますか？

成長期の骨折の特徴として①骨の治りが早い(骨癒合が早い)②少し曲がっていても自然にまっすぐになる(自家矯正能)が、部位と方向によっては矯正されないこともある③成長軟骨を含めた損傷は骨のずれ(転位)を元に戻しきくと修復しないと、後日、あるいは将来に成長障害が生じる④靭帯損傷、脱臼は少ないなどの特徴があります。特に腕の場合は外に反る外反変形や内に反る内反変形(図1)が起きたり、下肢の場合は脚の長さが左右違って歩行異常が生じたりします。



図1

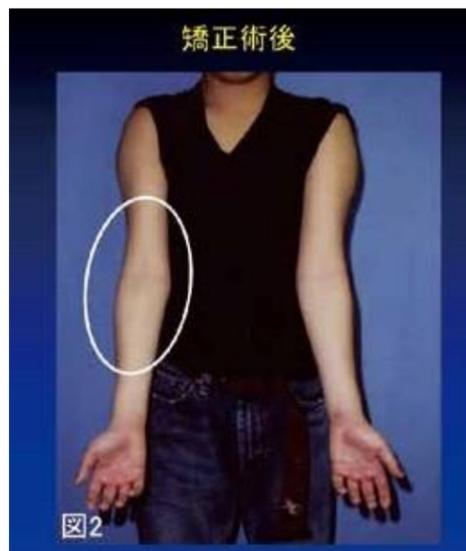


図2

どの部位に多いのでしょうか？

4、5歳で多いのが肘関節周囲の骨折です。この中でも最も多いのが上腕骨顆上骨折です。上腕動脈の損傷による血流障害でひどいまひ障害が残ることがあります。この骨折は緊急を要します。次に多いのが上腕骨外顆骨折です。さらに低年齢に生じやすいのが上腕骨遠位骨端離断です。後者2つの骨折は成長軟骨の損傷ですから成長障害の危険性があります。治療は手術を行わずに治す保存的治療と手術を行い金属で固定する観血的治療があり、主に骨のずれ(転位)の程度でどちらが適しているかを決定します。

日常生活で注意することはありますか？

現代では日光に当たらない生活や食事制限などでビタミンD不足が多いと言われています。ビタミンDは小腸からのカルシウム吸収を高める役割があり骨づくりに欠かせません。日光浴・魚介類の摂取が必要です。さらに日本人のカルシウム摂取量は全年代において不足していると言われています。さらにビタミンKは骨を作る働きをしており、納豆、緑黄色野菜、卵などに含まれます。小児期からビタミンD、K、カルシウムの摂取を意識しておく必要があります。



14歳 男

右小指基節骨頸部骨折

図3

指伸展では変形は分からない



図4

屈曲すると環指と重なる



図5

重なりは改善している

矯正術後

整形外科顧問

よしだ けんじ
吉田 健治

【専門分野】
手の外科・四肢外傷・骨折・末梢神経外科

【経歴】
・久留米大学医学部臨床教授
・Best Doctors in Japan 2020-2021

【専門医等の資格】
・医学博士
・日本手外科学会認定手外科専門医
・日本整形外科学会認定整形外科専門医
・日本リハビリテーション医学会認定
リハビリテーション科専門医・認定臨床医
・日本医師会認定産業医



このページは削除しました。

接種を受けるための手続き

次のような方法で接種を受けることになります。

- 1 接種の時期より前に、市町村から「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。
- 2 ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。
- 3 ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場^(※)をお探してください。
- 4 電話やインターネットで予約をしてください。
- 5 ワクチンを受ける際には、市町村より郵送される「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」を必ずお持ちになってください。

なお、**接種費用は全額公費(無料)**で接種出来ます。

(※)原則として、住民票所在地の市町村(住所地)の医療機関や接種会場で接種を受けることになります。インターネットで、ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場を探すための、接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」が設置されました(<https://v-sys.mhlw.go.jp>)。そのほか、市町村からの広報などをご確認ください。

Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密(密閉、密集、密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。【厚生労働省HPより】



CAUTION

新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意!!

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。市区町村等が、ワクチン接種のために**金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません**。困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン188にご相談ください。

【消費者庁HPより】

新型コロナワクチン接種に関する注意喚起

行政機関等をかたった“なりすまし”にご注意

ワクチン接種は**無料**です！
接種を受ける際の費用は全額公費です

＜消費生活センターへ寄せられた事例＞
▶「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。

電話・メールで**個人情報**を求めることは**ありません**！

市区町村から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます

＜消費生活センターへ寄せられた事例＞
▶高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報聞き出す不審な電話がかかってきた。

新型コロナワクチン接種に関する情報は、首相官邸及び厚生労働省ウェブページをご覧ください

消費者ホットライン(※) 188
0120-797-188

消費者庁 消費生活センター 0120-761770

消費者ホットライン(※) 188
#9110

新型 コロナワクチン接種 について

令和3年2月中旬から国内で「新型コロナウイルスワクチン」の接種が始まりました。福岡県下でも2月下旬から医療従事者への先行接種が始まり、その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく予定となっています。

Q ワクチン、予防接種とは何ですか。

一般に、感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」(抵抗力)ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします。予防接種とは、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。



接種対象や、受ける際の接種順位

新型コロナワクチンの接種対象は**16歳以上の方**です。ワクチンは徐々に供給が行われることとなりますので、一定の接種順位を決めて、接種を行なっています。現時点では、次のような順でワクチンを受けていただく見込みです。

- 1 医療従事者等
- 2 高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- 3 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- 4 それ以外の方



Q 新型コロナワクチンの効果(発症予防、持続期間)はどうなりますか。

国内で承認されているファイザー社のワクチンでは、ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。(発症予防効果は約95%と報告されています。)また、海外で接種が始まっているモデルナ社、アストラゼネカ社のワクチンでも開発中のワクチンを投与したの方が、投与していない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないとの結果が得られたと発表されています。

Q これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。

ファイザー社のワクチンでは、「接種後に注射した部分の痛み」、「疲労」、「頭痛」、「筋肉や関節の痛み」、「寒気」、「下痢」、「発熱」等がみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。



また、自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化や新型コロナウイルスなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス対策として、とても重要なため、少しでも心配なことがある場合は、まずはおかかりつけ医に相談しましょう。

発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。それ以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性があります。

持病がある方は、定期的に飲んでる薬を切らすと、持病が悪化してしまうおそれがありますので、定期的な受診しましょう。リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。

また、自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化や新型コロナウイルスなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス対策として、とても重要なため、少しでも心配なことがある場合は、まずはおかかりつけ医に相談しましょう。



持病の治療など健康管理は大事です。

コロナ禍で、受診を控えていませんか？

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

定期的な健診が病気の早期発見につながります。

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。2人に1人はかかると言われていて「がん」も早期がんでは無症状であることがほとんどです。

定期的に健診やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見、早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第1歩です。



筑後市立病院に「院内認定褥瘡ケアナース」が誕生しました!!

褥瘡とは一般的に「床ずれ」と言われ、体の動きが緩慢になり、寝たきり状態になると発生しやすくなります。当院では褥瘡の予防や処置を実施していますが、看護部教育理念である「患者中心の看護を実践できる看護師を育成する」に基づき、褥瘡ケアをより専門的に実践し、指導や相談ができる「院内認定褥瘡ケアナース」を育成するための講座を初めて令和2年7月開講しました。受講生は、主体性を持つことで自己の課題を明確にしなが、褥瘡を含めた高齢者の皮膚の特徴から創傷治療過程など多くの専門分野の習得を目指しました。



令和3年3月に院長より認定され、初めて13名の院内認定看護師が誕生しました。院内認定褥瘡ケアナースの一人ひとりが患者さんのケアや看護職員への教育・指導で活躍出来るよう関係者の協力をいただきながら支援していきたいと思います。



いずみエッセイ

「コロナ自粛1年:私もあと1年」

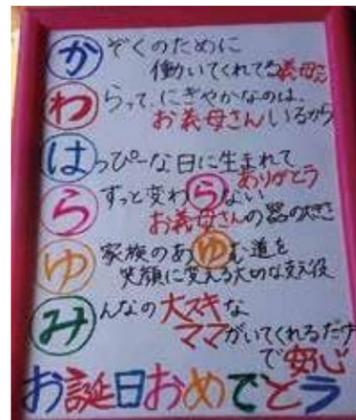
西4階病棟 川原 由美

新型コロナウイルスの影響による自粛が始まって1年経ちましたが、皆さんはどのようにしてストレスを発散していますか？いつもなら、私はドライブや美味しいものを食べて過ごしていました。しかしながら、この自粛期間中は旅行もダメ！外食もダメ！大勢で集まることもダメ！ダメダメ尽くで、家の中で過ごすという今までにない環境でした。そんな中、頭に浮かんだ言葉が「ピンチはチャンス!」。さまざまなイベントを企画しながら家族との時間を増やしました。その中で一番うれしかった出来事は、私の誕生日に孫4人や家族からサプライズで色紙をもらったことです。皆さんにも見てもらいたくて「いずみエッセイ」で披露します。

私も定年まであと1年です。このように家族に支えてもらった31年だったと思います。また、仕事、家族、遊びと両立できたことが永年勤続の秘訣だと思います。この31年

の間にはいろいろな出来事がありました。辞めたいと思うことも幾度となくありましたが、今となっては楽しい思い出となり深い感情が込み上げてきます。皆さんもコロナ自粛をプラスに捉えて家族サービスを行なってみてはいかがでしょうか？きっと、今までにない感情、出来事が起こるはずですよ!!

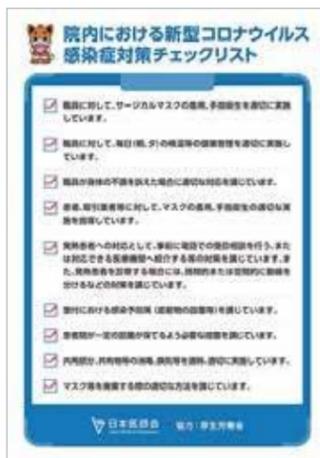
心を新たに…動めてよかった。かかってよかったと思える病院をスタッフと共に作っていきましょう(^^)



筑後市立病院では換気や消毒でしっかりと感染症対策を行なっています。

当院では、COVID-19調整本部を立ち上げ、院内感染対策委員会および感染対策チームの活動により職員全員で感染防止対策を講じており、日本医師会が発行する『みんなで安心マーク』を取得し、院内に掲示しております。

みんなで安心マーク▼



(厚生労働省ホームページ参照)

整形外科

筑後市立病院では、①一般外傷、②手の外科、③膝関節・スポーツ整形外科、④小児整形外科、⑤腰痛専門外来、⑥骨粗しょう症専門外来を中心に治療を行なっております。

また、久留米大学病院、聖マリア病院、との連携を常にとっており、近隣の開業医の先生方からのご紹介やご相談も随時承っております。

吉田健治顧問は①一般外傷と②手の外科の専門であり、また、数々の学会を開催された実績があります。

手、指、肘関節の疾患に対し、手関節鏡手術、腱移行術、舟状骨骨折手術、手根管症候群の手術など幅広く診断治療を行なっています。

井上貴司整形外科長は①一般外傷、③膝関節・スポーツ整形外科を担当しています。

特に人工膝関節全置換術は、術後の痛みがほとんど無い方法を取り入れており、患者さんから喜ばれています。そのほか、膝関節鏡手術、前十字靭帯再建手術をはじめ、いろいろなスポーツ障害の診断や治療を行なっています。



南公人医師は①一般外傷、②手の外科の治療を担当しています。

橈骨遠位端骨折や大腿骨近位部骨折などの一般的な整形外科の手術に加え、エコー装置を用いた、肩関節授動術や各種神経ブロック治療も行っており、幅広い疾患に対応しています。

中村英智医師(副院長)と長野絵里子医師は①一般外傷、④小児整形外科を担当しています。

乳幼児の股関節脱臼や先天性内反足などの先天性疾患、麻痺性の足部変形に対する矯正骨切り手術、股関節の骨盤骨切り手術など、小児期の整形外科疾患の診断治療を行なっております。もちろん、小児期の骨折治療も行なっております。また、中村副院長は変形性股関節症に対する人工股関節全置換術も担当しているほか、鎖骨骨折の手術用インプラントも特許取得し研究、開発しております。



⑤腰痛専門外来は、毎週金曜日午後中に中江医師が来院され、ブロック治療や手術に関するご相談を受け付けております。

⑥骨粗しょう症専門外来は毎週月曜日午前中に、兼行先生が担当されます。

幅広い疾患に対応
していますので、
いつでもご相談ください!

消化器内科

消化器内科は、現在6名のスタッフで消化管、肝胆膵疾患を中心に腹部消化器疾患全般の診断、治療を行なっています。日々の外来診療に加え、種々の検査、治療、また救急疾患(急性腹症、吐下血、腸閉塞など)の対応を行ない、また、外科手術の必要な患者さんの内科的術前評価も行なっています。

消化器内科での主な検査

透視、内視鏡検査、腹部エコーやその他、内視鏡的逆行性胆管膵管造影、肝生検、肝腫瘍生検、腹部血管造影を行なっています。



消化器内科で行なっている主な治療

早期食道がん・早期胃がん・早期大腸がん

- 内視鏡的粘膜切除術
- 内視鏡的粘膜下層剥離術

消化管出血 食道胃静脈瘤

- 内視鏡的止血術
- 内視鏡的静脈瘤結紮術+硬化療法

胆道疾患・膵疾患・肝疾患

- 内視鏡的胆道ドレナージ
- 内視鏡的碎石術

肝細胞癌

- ラジオ波焼灼術
- 肝動脈塞栓術
- リザーバー動注療法



また、消化器癌に対する化学療法や、B型肝炎・C型肝炎に対する抗ウイルス療法、ヘリコバクター・ピロリ菌に対する除菌療法なども積極的に行なっています。

地域の中核病院として
消化器全般の
最新医療を
目指して日々努力しています!

ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。



パネコ

Q. ねえねえはね丸くん! 夜間受診をしたいときはどうしたらいいの?

A. まずは、筑後市立病院(0942-53-7511)に電話してね。看護師が症状などを聞いてどうすればいいのかをお伝えします。



パネコ

Q. 子供でも受診できるの?

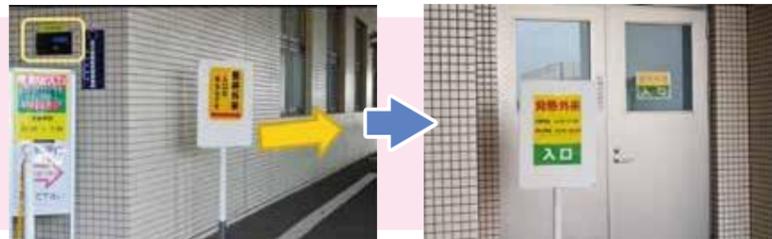
A. 小児科の夜間診療は「火・木曜日の19:00~21:30」となっているよ。ホームページの「救急外来のご案内」をみてね。



パネコ

Q. 病院に着いたんだけど、どこから入ったらいいの?

A. 夜間入口のインターホンを押してね。発熱がある人は少し先の「発熱外来」の入口から入るようになっているんだ。



はね丸くん



きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

☆これが私のしごとです

私が勤務している西3階病棟は、整形外科を中心に消化器内科、小児科の病棟であり、乳幼児から高齢者まで幅広い患者さんが入院しています。

整形外科は主に手術に関わる急性期の領域だけではなく、患者さんが在宅や地域に戻っていくまでの看護を行なっています。

患者さんが安心・安全に手術を受け、術後の疼痛コントロールを行ない、日常生活動作の拡大につながるように心身のケアを行なっています。また、術後のリハビリ目的で回復期病院への転院や通院リハビリなど、患者さんのニーズに合ったリハビリが受けられるように他職種と連携して、患者さんに寄り添った退院支援も行なっています。

患者さんが病気や怪我から回復され「ありがとう」と元気に退院される姿を見ることが、私の仕事のやりがいに繋がっています。



☆私の「元気のもと」

旅行や自然が好きで時間があれば海や神社などドライブして、自然巡りをしています。

西3階病棟
甲木 彩也香

MEDICAL NETWORK

医療・介護 ネットワーク

皆さんの健康を支える地域の診療所や病院、介護支援事業所をご紹介します。

まちのお医者さんと役割分担して連携しています



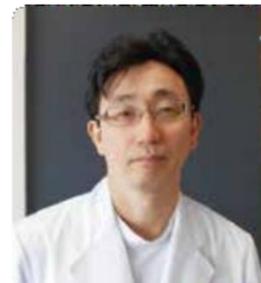
いりょうほうじん なかむらくりにつく
医療法人

中村クリニック

[理事長] 中村 芳文 [院長] 中村 亜輝子



[院長] 中村 亜輝子



[副院長] 川越 伸俊

診療科目 内科・腎臓内科・泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時~13時	●	●	●	●	●	●
14時30分~18時	●	●	●		●	

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日・お盆・年末年始

ご案内事項

- 本年度より内科診療可能、医師3名体制、女性医師あり
医師:中村 亜輝子(内科認定医、腎臓専門医、透析専門医)
川越 伸俊(泌尿器専門医)
- 院内調剤のため、受取もスムーズ
- 24時間、電話対応可能
- 月・水・金は夜間透析(~23時)の為、場合によっては診察対応可

本年度より新たな診療体制となり、内科・主に高血圧、糖尿病といった生活習慣病の診療も可能です。また、検尿異常については、専門的に行なっております。泌尿器科では、尿路結石、尿路感染症、前立腺肥大症や尿失禁等の精査・加療も行なっております。女性医師が常駐しておりますので、お気軽にご相談ください。

電話番号 0942-52-7311 FAX 0942-52-7313

所在地 〒833-0032 福岡県筑後市野町665-1

かいごろうじんほけんしせつ のぞみふなごや
介護老人保健施設

のぞみ船小屋

[理事長] 丸野 陽一 [施設長] 友岡 裕治



お問合せ時間

	月	火	水	木	金	土	日
8時30分~17時30分	●	●	●	●	●	●	●

ご案内事項

- 入所...82床
・短期入所
・リハビリステイ(滞在型リハビリテーション)
- 通所リハビリテーション...40名
- 居宅介護支援事業所...のぞみケアプランサービス
- グループホームのぞみ

「自分のぞみ 安心できる 明るく あたたかい介護」を目指し心身のご状態に応じた医療・介護・リハビリを行なっています。お困りごとやご心配な事などいつでもご相談ください。

電話番号 0942-54-2300 FAX 0942-54-2320

所在地 〒833-0017 福岡県筑後市大字志 55



いずみかいじいばん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日
●毎週木曜日
受付/14時～14時30分
ご予約・ご相談
小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の9時～11時30分までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的
生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所
病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)
受付/利用時間
月～土曜日
7時30分～18時30分
(第3土曜日と祝日、8/15・12/30～1/3をのぞく)
詳細はお問い合わせください。
TEL.0942-52-2577



編集後記

新年度を迎え、新たな生活が始まった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。我が家は末息子が進学で一人暮らしを始め、とうとう主人と二人暮らしとなりました。先月まで子供を学校へと送り出し晩御飯の準備等々、朝から晩まで一日中バタバタしていたのが今では嘘のように穏やかな一日を過ごしています。穏やかなのは良いのですが子供が居ないと「することがない!」ということに気付きました。今後は自分のために、何か楽しく過ごせる趣味を見つけたいと思います。

(経営企画室 金子)

ご存じですか!?筑後市立病院ホームページでも

広報誌「いずみ」を ご覧いただけます!

POINT 1

見逃した!?
過去の広報誌「いずみ」が見られます!

- それぞれのコーナーをコンテンツ化して見やすく
いっき見も可能!



POINT 2

もう一度見たい!!
スマホからでも閲覧可能です!

- 気になる病気のお話、今日のおかず、いつでも!どこでも!
確認できます!



筑後市立病院ホームページ <https://www.chikugocity-hp.jp>

筑後市立病院

検索 または右のQRコードからアクセス



美味しく元気に



冷製トマトパスタ

新玉葱やトマトが美味しい季節です。野菜を切って混ぜるだけで調理も簡単、短時間でできます。暑くなる季節のランチなどにお勧めです。

POINT

スパゲティの代わりに大根やキュウリを加えるとさっぱりとした一品にもなります。



材料(2人分)

スパゲティ	200g
ツナ缶	1缶(70g)
トマト	1個(160g)
玉葱	1/4個(40g)
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ2(30g)
レモン汁	大さじ1(15g)
黒コショウ	お好みで
大葉	2枚(2g)

1人分:エネルギー520kcal
塩分1.8g

作り方

レシピ分量外の塩を入れ、たっぷり湯でパスタを規定時間茹でる。パスタを冷水でしめ、ザルに上げてしっかり水気をきる。



1

③にめんつゆとレモン汁を入れてよく混ぜる。



4

トマトは乱切り、玉葱はみじん切り、大葉は千切りにする。



2

④に①のスパゲティを入れてよく混ぜる。



5

玉葱は水にさらしてしっかり水気をきり、トマトと半量の大葉、ツナを油ごとボールに入れる。



3

⑤を皿に盛り付け、上に大葉を飾り、お好みで黒コショウをかける。



6



あっさりしていて、とても美味しいですよ!



6