

# 健康新聞



あけましておめでとうございます。  
寒さが厳しい季節ですが、温かくしてお過ごしください。

## 糖尿病の治療薬について知ろう！



### 内服薬の種類

#### 食後高血糖を改善したいとき

速やかに、短時間  
インスリン分泌を  
促進します

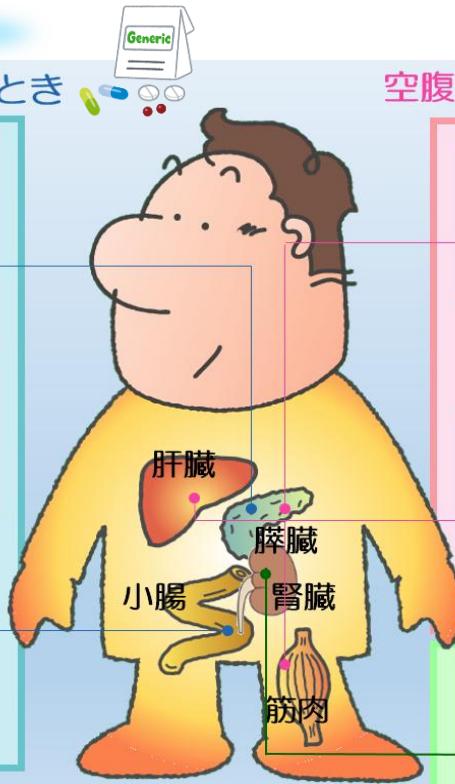
- 速効型インスリン分泌  
促進薬

ブドウ糖の吸収を  
遅らせます

- $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬

インクレチンの動きを  
強めインスリンの分泌を  
促進します

- DPP-4阻害薬
- GLP-1受容体作動薬



#### 空腹時血糖値を改善したいとき

長時間インスリン  
分泌を促進します

- スルホニル尿素薬

インスリンの効きを  
良くします

- ビグアナイド薬
- インスリン抵抗性改善薬

過剰な糖を排泄  
します

- SGLT2阻害薬

### 低血糖時の対処法

低血糖とは、血糖値が正常範囲より低くなった状態です。症状は人それぞれですが、放っておくと意識がなくなる可能性があります。

**症状の例)** 強い空腹感、冷や汗、手の震えなど

#### ★対処法

軽いうちはすぐに糖分をとれば回復します。

常に袋入りの砂糖やブドウ糖を携帯し、低血糖だと思ったらすぐに糖分をとるようにしましょう。

### 看護師に聞いてみました！

治療しなきゃと思うけど、いろいろ不安があるんです。



医師だけでなく、看護師や受付のスタッフ。普段貰っている薬局の薬剤師など、様々な医療スタッフへ遠慮なく声かけしてください。力になりますよ！

### 飲み忘れたときは？

食後すぐに気付いた場合、1回分内服しましょう。  
気付いた時に次の服用が近い場合は、飲まずに次回から再開しましょう。

食前に飲むお薬の場合、食後に気付いたらその回は飲まずに次回から飲むようにしましょう。

**※2回分をまとめて飲むことは絶対に避けましょう。**

**★困ったときは、医師または薬剤師にご相談を！**

### 外来糖尿病教室の お知らせ

2月20日(金曜日)

11時～12時

「これは食べて良かろうか？」

「低血糖とシックデイ」

予約・お問い合わせ  
内科外来

### 試食会のお知らせ

2月26日(木曜日)

12:30～13:30

ヘルシーでも満足できる食事の秘密を体験しにきませんか♪♪

参加費：550円

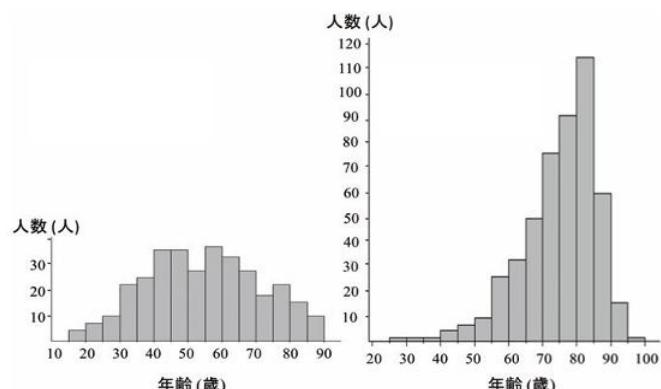
予約・お問い合わせ  
栄養管理室



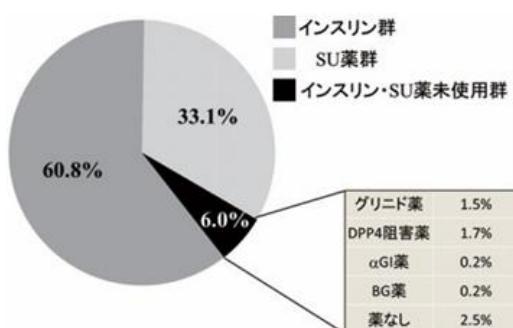
意外と知っているようで知らない低血糖。  
どのような人が起こしやすく、きちんとした対応をしなければどうなるのか  
少し考えてみましょう。

## どのような人が**低血糖**を起こしやすいのでしょうか？

重症低血糖患者の病型別年齢の分布



2型糖尿病患者の重症低血糖の原因薬剤



難波光義ら 糖尿病 60 (12) : 826~842, 2017

2型糖尿病では特に**高齢の方で発症しやすく**、重症低血糖の90%以上で**インスリンとスルホニル尿素薬**が原因となっています。



## 低血糖を起こすと、どのようなリスクがあるの？

低血糖は**認知症のリスクを約2倍**に増加させることが報告されています。また重症低血糖になると**心血管病リスクを約2倍**、**死亡リスクを約3倍**に増加させることが報告されています。

Mattishent et al. Diabetes Obes Metab. 2015

Goto et al. BMJ 2013

Zoungas et al. N Engl J Med 2010

## こんなことに気をつけましょう

自己判断でインスリン量の調整を行わないようにしましょう。

外出時にはブドウ糖を持ち歩きましょう。

低血糖が疑われるときは可能な限り血糖測定を行いましょう。

低血糖が確認できればブドウ糖や糖質を含むもの(ジュースなど)を摂取しましょう。

スルホニル尿素薬や持効型インスリンでは遷延があるので注意が必要です。

