

糖尿病の薬の種類について知ろう

糖尿病治療薬にはいくつかの基本的な種類があります。

糖尿病の薬を使うことで、血糖値を効果的に管理することができます。それぞれの薬には独自の働きがあり、患者さんの病状やライフスタイルに応じて適切な治療法が選ばれます。医師と相談しながら最適な治療法を見つけることが大切です。

血糖値を下げるしくみによって違う飲み薬

糖尿病の飲み薬は、その作用から大きく分けて3つに分類することができます。

何を飲んで
いたっけ…？

① インスリンの効きを良くする薬

- ・筋肉や肝臓でのインスリンの効きを良くする：**アクトス**
- ・主に肝臓で糖が作られるのを抑える：**メトホルミン、メトグルコ、メデット等**

② インスリンの分泌を促す薬

- ・インスリン分泌を促し血糖値を下げる
アマリール、グリミクロン、ダオニール、グリメピリド等
- ・服用後短時間に限りインスリン分泌を促す：**スターシス、シュアポスト等**
- ・血糖を上げるホルモンの分泌を抑える
ネシーナ、トラゼンタ、ジャヌビア、グラクティブ、エクア等
- ・血糖が上がるとインスリンの分泌を促す：**リベルサス**
- ・筋肉や肝臓でのインスリンの効きを良くする。血糖が上がるとインスリンの分泌を良くする：**ツイミューグ**

③ 糖の吸収と排泄を調整する遅らせる薬

- ・小腸での糖の分解・吸収を遅らせ食後高血糖を抑える
グルコバイ、セイブル、ボグリボース、ベイスン等
- ・尿と一緒に過剰な糖を排泄する：**フォシーガ、カナグル、ジャディアンス等**
*心不全、腎不全の進行予防効果があるため循環器の治療でも使用されます。

④ 配合薬(2種類の糖尿病の薬を合わせて1つにした薬です)

グルバス、メタクト、エクメット等

ナッツ比べてみました

	アーモンド	くるみ	ピーナッツ
粒/200kcal	約 26 粒	約 9 かけ	約 40 粒
糖質	6.5g	3.4g	6.7g
脂質	18g	20g	7.9g
たんぱく質	6.2g	4.3g	9.0g

ナッツは糖質が少なく血糖値を上げにくい食品ですが、カロリーは高いので食べ過ぎには注意しましょう。塩分や砂糖、バターなど味をつけていないものを選びましょう。

外来糖尿病教室のお知らせ

5月20日(火曜日)

11:00~12:00

「食後の高血糖怖くない」

「ストレスの対処法」

予約・お問い合わせ

内科外来

試食会のお知らせ

5月22日(木曜日)

12:30~13:30

ひと工夫された美味しい糖尿病食をお楽しみください♪

テーマは『糖尿病と歯周病の深い関係』

参加費：550円

予約・お問い合わせ

栄養管理室