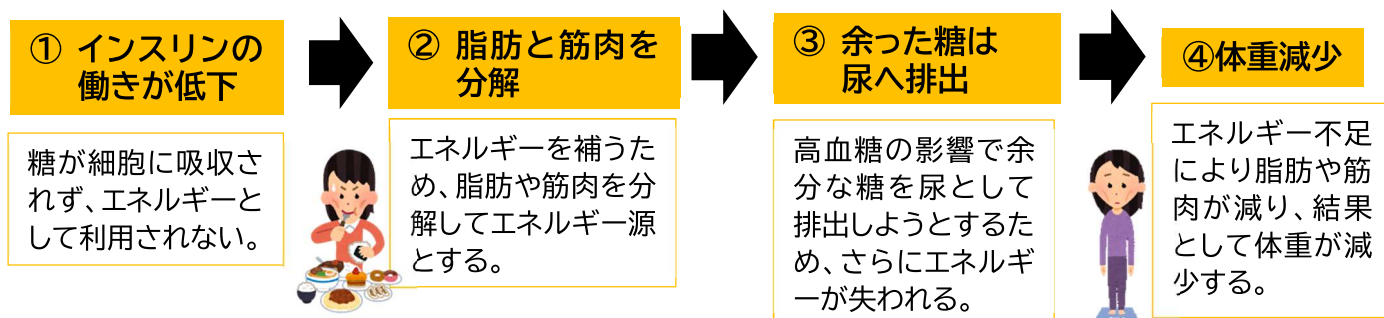


健康新聞

新しいスタートの季節です。
皆さんのおかげで、今年で新聞も 10 年
目に突入しました！これからも様々な
情報発信と、皆さんの健康のためのお
手伝いができたら幸いです♪

体重が減るのは糖尿病の悪化のサイン？！

体内でエネルギー源のバランスが崩れるため、食べていても体重が減ります。体重が減っているからと食事の量を増やすと血糖ばかり上昇してしまい、逆効果になっている可能性があります。



糖尿病は太った人がかかる病気だと思われませんが、糖尿病が進行すると体重減少が見られる場合があります。体重減少は糖尿病進行の重要なサインの一つです。早めに医師に相談することが大切です。

糖尿病以外に体重が減る病気

- ・炎症性腸疾患
(クローン病・潰瘍性大腸炎)
- ・甲状腺機能亢進症(バセドウ病)
- ・慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍
- ・悪性腫瘍(がん)
- ・精神疾患(パーキンソン病など)

* 体重減少が見られた場合には早めに
医師の診察を受けましょう。

血糖コントロール目標

目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c	6.0 未満	7.0 未満	8.0 未満

糖尿病の悪化のサインは？

体重の減少(食べても痩せる)、疲労感、視界のぼやけ、喉の渇き、頻尿、空腹感、傷の治りにくさ、肌のかゆみなど

* HbA1c が 7.0 以上になると心筋梗塞や狭心症などの発症リスクも高くなります

お医者さんに聞いてみました！

Q: 糖尿病は治りますか？

A: 糖尿病は「完治」ではなく、生活習慣や治療を通じコントロールしていく病気です。症状が現れにくいので、日頃から健康的な生活を送ることが大切です。

外来糖尿病教室のお知らせ

5 月 20 日(火曜日)
11 時～12 時
「食後の高血糖もう怖くない」
「ストレスの対処法」
予約・お問い合わせ
内科外来

試食会のお知らせ

5 月 22 日(木曜日)
12:30～13:30
ヘルシーでも満足できる食事の秘密を体験しに来ませんか♪
参加費: 550 円
予約・お問い合わせ
栄養管理室