

いずみ



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 33

新緑号 / 2020

【 病気のお話 】

結核のお話



- 筑後の医療の歴史 ～久留米の医学始まりを中心に～
- 新入職員の紹介
- こんなサインでてませんか？もしかして「ストレス」??

● いずみけいじばん

- ・ご存じですか!? 筑後市立病院ホームページでも
広報誌「いずみ」をご覧いただけます!
- ・20期筑後市立病院モニター募集

● ピックアップ

- ・ねえねえ はね丸くん♪
- ・暮らしに活かせる元気のツボ
- ・きらり☆スタッフ
- ・美味しく元気に

令和2年度のNew Faceを紹介します!



筑後の医療の歴史

久留米の医学始まりを中心に

久留米大学名誉学長

筑後市立病院名誉院長

薬師寺 道明



平成28年(2016)の地域内医療機関情報集計によると、全国の政令都市・中核都市を合わせた62都市のなかで、人口10万人当たりの医師数(平成27年国勢調査人口で計算)は、久留米市が637.0人(全国平均は245.93人)で第1位、病院・病床数では2208.2で第4位、一般診療所の数は92.6で第6位と、全国的にみても久留米市は医療安心・安全都市としての地位を保っていると云えよう。

このように、久留米市に医師が多く在住している理由として、同市の地理的な位置や、秀れた人材が育つ環境などの素地があったことが挙げられよう。まず、地理的な素地として考えられるのは、久留米市が九州二の大河、筑後川の中心的流域に位置していることである。すなわち、太古より大河流域には文化が育つことが知られているが、筑後川流域も例外でなく、大河によつてもたらされた肥沃な大地は富を生み、また、有明海を通して中国などの大陸文化が伝わり、その影響を受けて発展してきたと思われる。筑後川ならびにその河川流域で育った主な偉人・医人を挙げてみると、上流の日田では儒学者の広瀬淡窓が幅広い多くの門人を育てていたことは広く知られている。医人についてみると、久留米藩出身で甘木秋月藩に抱えられた緒方春朔が、我が国で最初の種痘を行なっている。

彼は、天然痘患者から採取した膿を粉末にして鼻腔に吹き入れて発痘させる鼻旱菌

図1



種痘(天然痘の予防接種)と緒方春朔

緒方春朔は久留米呉服町の藩医であった緒方元斉の養子。長崎の蘭医吉井耕牛に学ぶ。35歳頃、故あって久留米を去り、秋月藩の黒田長舒に引き立てられ藩医となる。

1789年(ジェンナーの牛痘苗法の7年前)に初めて人痘法による種痘を行い成功した。翌年の痘瘡(天然痘)流行の時には種痘の効果が現われ、全国から多くの藩医や医家が伝授を受けにきた。

※1958年よりWHOを中心に種痘が世界規模で実施された結果、1980年痘瘡根絶宣言がなされた。

参考文献:書籍、富田栄壽(2010)「緒方春朔 天然痘に挑んだ秋月藩医」海鳥社

法を開発しているが、世界的に知られているジェンナー(Edward Jenner...イギリスの外
科医で1796年に牛痘種痘法を発明)の牛痘種痘法発見の6年前のことである。(図1)

また、久留米藩家臣の養子、高松凌雲は明治維新の箱館戦争で敵味方なく治療した箱
館病院の院長を務めていたし、下流の佐賀肥前では、日本赤十字社を設立した佐野常民
や、幕末の蘭医でオランダから牛痘苗を取り寄せ後に江戸幕府の種痘所を開き、西洋医
学所(現東京大学医学部)の創立にも関わった伊東玄朴や、現存する在京の著名な大学に
関わった人物など枚挙にいとまがない。

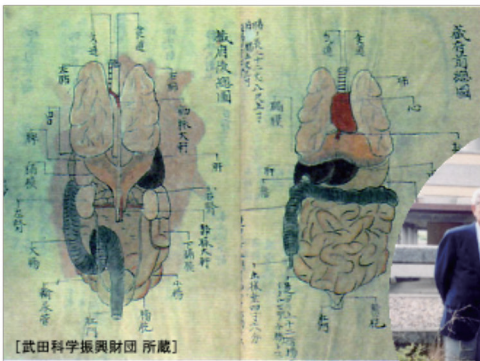
流域中心の筑後久留米藩(元和6年(1620)有馬豊氏、丹波福知山より転封21万
石)の医学史を途ると、文政5年(1822)に酒井義篤元貞が、久留米藩の処刑人を譲
り受け、多くの門人と共に内臓実景を筆書し、「解体図志」と題して発表している。オラン
ダ商館の医学者シーボルト(ドイツの医学者・博物学者Philipp Franz von Siebold)が来
日する前年のことである。(図2)その後シーボルトに学んだ工藤謙同が帰郷の途中久留
米に立寄り、患者に講われて開業するが反対に合うなど、漢・蘭医療の争いが続いた時代
があった。

これ以降の歴史や移り変わりをまとめたものが(表1)である。このように、久留米を中
心とした筑後地区は歴史的観点からみても、医学・医療の発展に深く関係していたこと
がわかる。また、昭和3年に久留米大学の前身である九州医学専門学校が創立されたこ
とが筑後地区の医療の更なる発展に寄与することになった。その後の大学の発展は目覚ま
しいものがあり、医学部を中心とした「旭町キャンパス」国分町の「医療センター」文系を中
心とした「御井キャンパス」附設中・高校の「野中キャンパス」の整備が着々と行なわれ、現在
では6学部、12学科、5大学院を有する福岡県南の私立大学として医療や教育面を背
負いながら現在に至っている。

図2

【酒井義篤】
筑後久留米藩で最初に解剖(文政5年
1822)を行い、解体図志を作成。

1823年 シーボルト来日



【武田科学振興財団 所蔵】

筑後久留米藩医学史

天保三年 (一八三二)	シーボルトに学んだ工藤謙同により初めて西洋医学がもたらされる。
文久三年 (一八六三)	久留米藩医学館(莊島町)設立。真木和泉守や蘭方医学を学んだ医師らが尽力。最初の肝煎は石橋親庵と中山琳庵。
明治二年	好生館医学学校(藤山城内)
明治三年	鹿児島医学学校の英医ウイリスのもとに中山元琳・平川良栄が遊学
明治六年	県立好生病院
明治八年	県立好生病院廃止
明治二十一年	久留米市立病院設立 (これが後の九州医学専門学校となる)
昭和三年	九州医学専門学校 (現在の久留米大学医学部)設立



筑後市尾島経塚共同納骨堂の横に墓がある。
「天保10年(1839)5月病卒」
門人13名の名あり。

表1

文久3年(1863)	真木和泉守により久留米藩医学館設立。近代医学の基礎が徐々に築かれる。
明治10年(1877)	西南戦争が始まり、政府軍の負傷者収容施設が久留米病院や寺院に置かれる。
明治22年(1889)	現在の久留米大学病院の前身ともなった公立久留米病院が開院。
明治30年(1897)	軍部の方針により国分町に久留米衛戍病院を設立。 その後、陸軍病院(現在の久留米大学医療センター)となる。
大正3年(1914)	この頃から文部省内(現在の文部科学省)で医療統制論が起こり、当時の医科大学と医学専門学校の二道教育の不都合が指摘されるようになる。
大正7年(1918)	大学令が発令。
大正12年(1923)	大阪府、岡山、長崎県の3校の医学専門学校が大学へ昇格。医学教育の高度化に伴う収容人員の減少により、福岡県の14町村が無医地区化。
昭和2年(1927)	福岡県医師会の溝口喜六会長は、無医地区化問題に対し医学専門学校の設立を議決(7月)。3つの候補地の中から久留米市に決定(11月)。
昭和3年(1928)	医学専門学校が創立(初代理事長は第四代福岡県医師会長の溝口喜六氏)。昭和4年4月に石橋家寄贈の新校舎が落成。
昭和7年(1932)	4月28日に第1回生の卒業式が行なわれ、この日を開校記念日として九州医学専門学校が本格的に始動。
昭和16年(1941)	太平洋戦争が勃発。
昭和18年(1943)	九州医学専門学校を九州高等医学専門学校に改称。
昭和20年(1945)	太平洋戦争終戦。経済状況悪化に伴い学校も経営危機に陥る。
昭和22年(1947)	溝口理事長辞任、後任に小野寺直助九州大学名誉教授が就任。
昭和25年(1950)	久留米大学を設置し商学部商学科を開設。 久留米大学附設高等学校を設置し、高・大一貫教育を目指す。
昭和28年(1953)	6月に西日本豪雨水害発生、久留米市や大学は甚大な被害に遇う。〈図3・4〉学長谷口弥三郎氏(産婦人科医で参議院議員、日本医師会長)により再建、再整備される。
昭和29年(1954)	学位審査権取得。
昭和31年(1956)	久留米大学大学院を設置し医学研究科博士課程を開設。



図3 水害 朝倉郡蜷城村
かけがえない牛を屋根の上にあげてともに夜を明かした農民



図4 旭町キャンパス、水中に没む

写真集「筑後川・河童の想い出」NPO法人筑後川流域連携倶楽部より引用

医療 ネットワーク

皆さんの健康を支える
地域の診療所や病院をご紹介します。

まちのお医者さん
と役割分担して
連携しています

まちのお医者さん
「かかりつけ医」



普段の受診
日頃の健康管理



筑後市立病院



検査・治療・手術・
入院・救急など

えさきじびいんこうかいいん

江崎耳鼻咽喉科医院

〔院長〕江崎 修市



診療科目 耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	●	●	●	●	●	☆
14時～18時	●	●	●	●	●	

☆……9時～13時

休診日 土曜の午後、日曜、祝日、お盆、年末年始

ご案内事項

日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
補聴器相談を第二、第四木曜日午後2時より行なっています

患者さんを家族と思い診療します。
筑後市立病院、公立八女総合病院、聖マリア病院や久留米大学病院と病診連携を行なっています。

電話番号 0942-53-2347 FAX 0942-53-2347

所在地 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井358番5

かきぞえいん

柿添医院

〔院長〕柿添 有二



診療科目 内科、呼吸器科、胃腸科、小児科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	●	●	●	●	●	●
14時～18時	●	●		●	●	

休診日 日、祝日及び水曜、土曜の午後、お盆、年末年始

ご案内事項

- 肺癌、胃癌、肝癌、検診精密検査実施医療機関です。
- 各種予防接種を行なっております。
- 在宅療養支援診療所です。
- 腹部エコー、胃カメラ、骨密度、肺機能検査可能です。

昭和58年に大学を卒業後、呼吸器を中心に幅広く研鑽を積み、父の後を継いで24年目になります。この地区は比較的喘息の多い地域であり、喘息の最新の治療の普及、啓発に取り組んでいます。また、患者さんの体だけでなく、心も診れる家庭医として、地域に根ざした、きめ細かな医療サービスを提供したいと思います。どうぞお気軽にお越しください。

電話番号 0942-51-1239 FAX 0942-51-1238

所在地 〒833-0006 福岡県筑後市大字新溝88-1



結核のお話

病気のお話

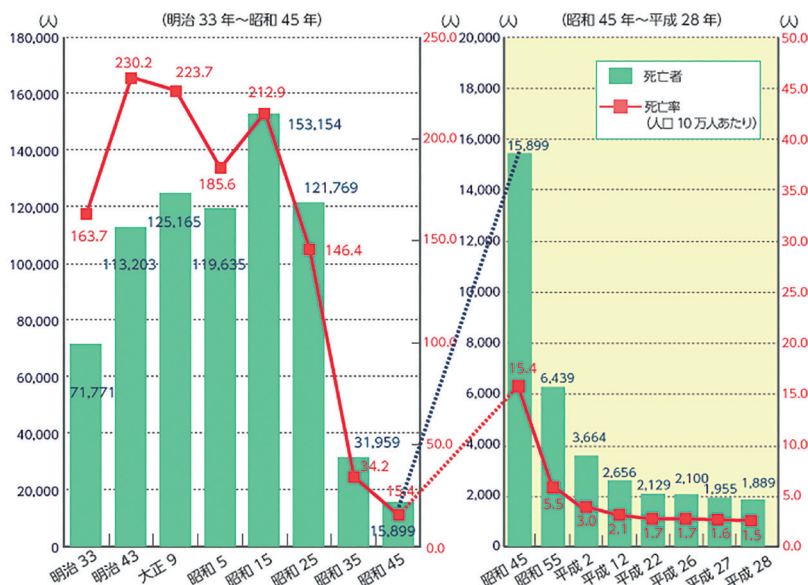
はじめに

現在この原稿を書いているときは新型「コロナウイルス」が広がりをを見せていますが、今回は、過去の病気と思われる「結核」について説明したいと思います。日本では毎年約18,000人が新たに結核を発症し、毎年約1,900人が結核で死亡しています。(図1)

結核とは？

結核とは「結核菌」という細菌が直接の原因となって起こる病気で、最初は炎症から始まります。初期の炎症が進むと、やがて「化膿」に似て組織が死んで腐ったような状態になります。このような状態の時期が肺結核ではかなり長く続き、レントゲンなどに写る影の大半がこの状態の病巣です。その後、死んだ組織がドロドロに溶けて、気管支を通して肺の外に排出されると、そこは穴の開いた状態になります。これが空洞です。空洞の中は空気が十分にあり、肺からの栄養もあるので結核菌には絶好の住処となり、菌はどんどん増

図1 我が国の結核による死亡者・死亡率の推移



政府広報オンライン 資料より引用

結核の感染と発病

私たちが普通に会話しているときにも、肺の奥から目に見えないシブキが吐き出されます。「コホン」と一回咳をすると、普通の会話の時の5分間分に当たる大量のシブキが放出されるといいます。たまたま、この人

たりして、他の臓器に結核の出店を作ることもあります。こうして結核は肺全体、全身に広がって行きます。そして最後には肺の組織が破壊され呼吸が困難になったり、他の臓器の機能が冒されたりして、生命の危機を招くことになります。

呼吸器内科 統括診療部長

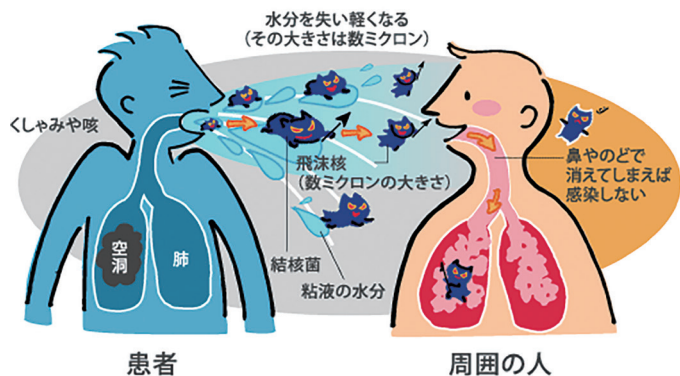
とみおか りゅうすけ
富岡 電介

【専門分野】
呼吸器一般

【資格・所属学会など】
・日本内科学会認定内科医
・日本内科学会認定医制度研修医指導医

横浜市立病院

図2



結核予防会：結核の常識2007, 2, 2007

が肺に結核の病巣を持つ人であった場合には、このシ
ブキの中に結核菌が含まれて、これが近くにいる人に
吸い込まれると感染を起こします。結核菌が肺に入っ
て増殖を始めると、肺にはまず軽い肺炎のような変化
が起きます。同時に肺のリンパ節が腫れるようなこと
も起きますが、これらの変化は軽いいため、たいていは
気づかれないのが普通です。そのうちに人間の身体の
ほうに結核に対する「免疫」つまり抵抗力ができ上が
ります。こうなると、人体のほうに結核菌よりも強く
なるので、でき始めた病巣は治り、結核菌は抑え込ま
れてしまいます。結核菌が肺に侵入してから2〜3か
月の間にこのようなことが起こります。抑え込まれた
結核菌はそのまま殺されたわけではなく、肺の中で冬
眠状態に入ります。そして人体の側の免疫力が低下
すればいつでも暴れだします。これが結核の「発病」

ということになるのです。成人の結核はこのようにし
て感染を受けてから1年以上、長い場合には何十年も
経つてから、菌が人の「弱み」に乗じて暴れだした結果
起こる病気です。時として感染直後に十分な免疫がで
きにくい場合、初期の病巣がそのまま進行して病気に
なることもあります。赤ちゃんや子供の結核の大部
分、青年がかかる結核の一部はこのように発生します。
(図2)

結核の症状

結核の臨床症状は全くの無症状から重度の呼吸不全
までさまざまです。病変の広がり小さければ症状も
軽い傾向があり、疲労や感冒などとして見逃される場
合が少なくありません。個々の症状からは直ちに結核
の診断に結びつかないですが、症状の組み合わせが肺
結核の病像を構成し、診断の手がかりになります。す
なわち、微熱、易疲労感、寝汗が続くと結核が疑われ、
体重減少や咳・痰が出現すると肺結核を強く疑うこ
ととなります。

結核の検査・診断

結核の発症が疑われる場合、胸部レントゲン検査や胸
部CT検査などの画像検査や、痰の中に結核菌がいな
いか喀痰検査が行なわれます。喀痰検査では顕微鏡で
観察することにより結核菌を排菌(他人に感染する
ような形で吐き出しているか)しているかを調べま

す。また、痰の培養から結核菌の存在を遺伝子レベル
で調べるPCR検査もあります。

結核の治療

結核を他の人につす可能性があるため、感染症法に
基づき、専門の医療機関に入院して治療を受けること
になります。入院期間は約2か月で、排菌が止まって
他の人につさないことが確認されてから退院し、通
院治療に移ります。治療に関しては化学療法(服薬)
を中心とし症状や経過によりですが、おおむね6〜9
か月間程度行ないます。

感染や発症を防ぐには

感染・発症予防のどちらにも共通することは、体の免
疫力を高めておくことです。免疫力を高めるには、規
則正しい生活と栄養バランスの良い食事、十分な睡
眠、適度な運動といわれています。普段から夜更かし
などの不規則な生活を行なわず、健康的な生活を心
掛けてください。



4月採用職員紹介

このページは表示できません

このページは表示できません

筑後市立病院職員が目指すスタッフ像

1.患者中心、患者第一で考えることができる人

患者さんは自らの身体を、時には心や命をも病院に委ねています。
患者ニーズを第一に考え、誠実に思いやりを持って行動します。
私たちは病気を治すだけでなく、患者さんを支える使命を担っています。

2.チャレンジ精神があり、新しい発想に柔軟に対応できる人

医療を取り巻く環境や地域・患者のニーズは常に変化しています。
「できない理由」ではなく「どうすればできるか」を考えていきます。
固定概念に縛られず、自らの行動を変えていく必要があります。

3.チームワークを意識した行動ができる人

何事にも積極的に参画する意識がチーム力を高める原動力となります。
個々のスキルを高め、チーム医療に貢献することで高いレベルの医療を提供することができます。



こんなサインでてませんか？ もしかして「ストレス」??



若葉が芽吹く季節となりました。当院では、4月に新たな職員を迎え
新年度がスタートしました。入学や入職、人事異動、引っ越しなど
変化の多い時期になると、新たな出会いに対する期待や希望を持つ反面
「ストレス」を感じてしまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

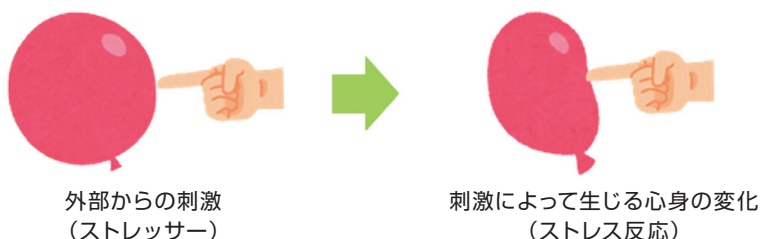
臨床心理室 臨床心理士／公認心理師 末次かほり



ストレスとは

「ストレス」という言葉を、テレビやラジオ、雑誌などで一度は耳にしたことがある方は多いかと思います。皆さんはストレスに対してどのようなイメージをお持ちでしょうか。

ストレスという言葉はもともと物理学の分野で使われており、物体の外側からの圧力によって歪みが生じた状態のことをいいます。例えば、風船を指で押さえると風船が歪んでしまうように、医学・心理学分野によるストレスとは、外部からさまざまな刺激を受けることで、個々に心身の変化(歪み)が生じている状態とされています。



ストレスの原因

私たちは気付かないうちにさまざまな外部刺激を受け、それに適応しようと努力しています。ストレスを引き起こす可能性がある出来事は、以下のように大きく2つに分けることができます。



何か大きな変化が生じた時

大きな災害、家族との死別、
けがや病気、転職・退職 など

日常生活の中で 繰り返し経験する出来事

勉強や仕事の負担、人間関係、
生活空間の騒音、電車の混雑 など



ストレスというと否定的なイメージを抱きますが、必ずしも悪い側面だけではありません。心身ともに健康な時であれば、程よい刺激や変化はやる気や生活の張りとなります。しかし、心身が疲弊している時に強い刺激を受けたり、衝撃的な出来事を体験したりすると、上手く適応できずにさまざまな影響が現れることがあります。

ストレスのサイン

いつのまにか体験しているストレスにどのように気付いたらよいのでしょうか。ストレスは、こころやからだの状態、行動の変化として、さまざまなサインを出してくれます。

こころの状態

不安・悲しみ、イライラ感、
活気の低下、抑うつ感 など

からだの状態

頭痛、めまい、肩こり、
食欲低下、耳鳴り など

行動の変化

集中力低下、不眠、
飲酒や喫煙増加 など

これらの状態や行動の全てがストレスのサインとは言えませんが、慢性的にならないよう早めに気付くことが大切です。どのような時にどんな気持ちが出やすいか、今サインは出ているかなど、ちょっと自分のこころとからだに目を向けてみることから始めてみてはいかがでしょうか。日常生活で気になりな症状が持続する時には、かかりつけ医にまずは相談をしてみましょう。

ストレス解消法

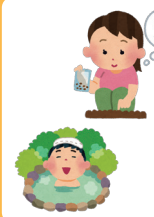
ストレスを解消するために「積極的にストレスの原因を調べて、問題を解決したい」という気持ちが、一番に頭に浮かぶ方もいらっしゃるのではないかと思います。ストレス解消法は1つではありません。時と場合によって使いわけることができるよう、さまざまな解消法を準備しておくことをお勧めしています。いくつかの例を紹介します。自分に合った解消法を見つけてみましょう。



積極的に
原因を調べて
問題解決する



これも良い
経験だと
視点を変えて
みる



落ち着ける場所で
心身ともに
リラックスする
時間を持つ



好きな
活動で
気分を
発散する



問題と
距離をおき
あまり深く
考えない



人と話をする
相談して
助けてもらう

私たち、臨床心理士/公認心理師は「人と話をする」という解消法を日頃から活用しています。人と話をするのが苦手な方もいらっしゃると思いますが、感情を表現することにより気分転換になる、自分の感情や考えを整理できる、相手に自分を理解してもらえる等、メリットがたくさんあります。「相談」というと意気込んでしまったり、敷居が高いイメージを持たれるかもしれませんが「人と話をする」ことは、皆さんが自然と行なっていることです。まずは信頼のできる身近な方に日常を話すことから始めてみませんか。



【医師紹介】

- 小野 典之（院長相談役）
- 梶原 雅彦（副理事長・副院長）
- 白地 美紀（消化器内科科長・内視鏡治療センター長）
- 進藤 洋一郎（医長）※R2年5月まで勤務予定
- 田中 寛士
- 石井 海人
- 山口 翔太郎 ※R2年6月より勤務予定

【外来診療】

- 月曜日～土曜日 8時15分～11時30分
（診療開始時間 8時30分）

消化器内科では現在6名のスタッフで肝臓、胆嚢、膵臓、胃、小腸、大腸など多数の臓器の診療を行なっています。また、透視や上下部消化管内視鏡、血管造影などの検査、内視鏡を使用しての治療（腫瘍の切除、結石の除去など）や、血管造影装置を使用した治療（肝動脈塞栓術、抗がん剤投与など）、ラジオ波焼灼術などの治療も行なっています。その他、急な腹痛、吐血、下血などの救急疾患にも対応しており、緊急の検査や治療が可能です。

医療機器や薬剤の進歩に伴い、新しい検査や治療が可能になってきております。患者さんにとって最も適切な検査や治療を受けていただけるように今後も努力していきます。

（主な疾患）

消化管、肝臓、胆嚢、膵臓疾患、
腹部救急疾患

いずみエッセイ

「一期一会」

看護部 深野加代子

3月には学生は卒業、社会人は退職を迎え慣れ久しんだ人たちとの別れの季節が訪れます。そして、4月には入学、就職と新たな気持ちで新年度を迎えるとともに、人との出会いがあり心弾ませる季節が訪れます。

2020年は新型コロナウイルスの発生で世界的にイベントが自粛されて、卒業式や送別会は中止、入学式や入社式等は縮小されて別れや出会いの場面に変化が出ました。

私には忘れられない出会いがあります。それは、中学に入学した当時からずっと傍で支えてくれている友人との出会いです。彼女は明るく面倒見のいい人で、同じ高校に通学した後、東京の看護学校へ進学しました。時が立つのは早いもので離れ離れになり40

年以上経ちますが、彼女は私の誕生日を毎年祝ってくれます。私はこのようなかけがえのない友との出会いを心に留めて、毎日の「一期一会」に感謝しながら過ごしています。

「一期一会」とは「生涯に一度しかない」と心得て、誠意を尽くすことが真意であると考えられています。「その一度が大切であり素敵な経験であったりしたとき」や「その出会いひとつひとつを大事に、誠意を尽くす姿勢」を伝えたいときに用いられます。人との出会いをこれから先も大切に過ごしていこうと思っています。



ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。



パネコ

Q.

ねえねえはね丸くん♪ 病院へ入院のお見舞いに行く時は、お花って持って行っていいのかなあ？

A.

筑後市立病院では、患者さんの療養環境である病棟・病室への植物、生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー等の持ち込みは、衛生管理上禁止されているんだ。



はね丸くん



ポネコ

Q.

ねえねえはね丸くん♪ 患者さんへの飲食物の差し入れはしてもいいのかなあ？

A.

筑後市立病院では、患者さんの食事は医師の指示のもと、管理栄養士によって決められているから差し入れは控えてね。
病室への飲食物の持ち込みは、感染管理上禁止されているので、面会者の飲食は談話コーナーや食堂でしてね！



きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

☆これが私のしごとです

私は現在、作業療法士として訪問リハビリに携わっています。患者さんが退院後も“その人らしい”生活を送ることができるように、身体の回復だけでなく、実際の生活環境で患者さんの能力に応じた動作方法の指導や練習をするなど、さまざまな支援を行なっています。退院して元気になるにつれて、入院中には見ることのできなかった表情や生き生きとした姿が見られるため、とてもやりがいを感じております。

患者さんの生活は一人ひとり異なっており、そこに至る背景もさまざまであるため出会いの度に学ぶことが多く大変ですが、同時に大先輩方の人生の一片に寄り添わせていただく貴重な体験に感謝しながら、日々精進しています。我々リハビリスタッフの関わりが少しでもみなさんのお役に立てるよう、これからも頑張ってます。



☆私の「元気のもと」

私はよく図書館で本を借ります。特に絵本は図書館で借りるのがお勧めです。本は出会いです。皆様にもよい出会いがありますように。

暮らしに活かせる 元気のツボ



咳エチケットを心がけよう ～正しいマスクの付け方～

「咳エチケット」

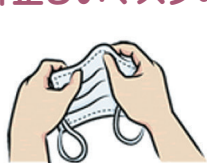
「咳エチケット」という言葉を聞いたことはありますか？
これは、咳やくしゃみが出たときに周りの人へ病気をうつさないためのマナーです。インフルエンザなどに罹患したときに、マスクをせずに咳やくしゃみをすると、ウイルスを含んだつばなどの飛沫が、2～3mの範囲で放出され、その範囲内にいる人がウイルスを口や鼻から吸い込み、感染を受ける可能性があると言われています。そのため、飛沫が飛び散る範囲を狭めることが、他人にうつすリスクを減らすことにつながります。

- マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

(厚生労働省HPより引用)



「正しいマスクの付け方」



ノーズピースに折り目をつける



ゴムひもを耳にかける



ノーズピースを顔の形に合わせる



蛇腹を伸ばし鼻と口を覆う

マスクの装着には、説明書をよく読み、正しく着用することが肝心です。



美味しく元気に

食パンラスク

食パンを使った簡単おやつを紹介します。いろいろな味をお楽しみいただけます、お子様と一緒にいかがでしょうか。今回は食パンを使用しましたが、パン耳だとさらにお得に作ることができます。スーパーでパン耳詰め合わせなども販売していますよ。

メイプル味

材料(2人分)

食パン(6枚切り)……………1枚(60g)
無塩バター……………小さじ1弱(5g)
メイプルシロップ……………大さじ1弱(20g)
(248kcal、塩分0.7g)

作り方

- ①食パンはお好みの大きさにカットする。
- ②バターをレンジ(600w20秒)で溶かしてメイプルシロップと混ぜる。
- ③カットした食パンと②を絡めて180℃のオーブンで10分焼いて冷ます。

チョコ味

材料(2人分)

食パン(6枚切り)……………1枚(60g)
板チョコ……………2/3枚(35g)
アーモンドダイス……………お好みで
カシューナッツ……………お好みで
(371kcal、塩分0.8g)

作り方

- ①食パンはお好みの大きさにカットする。
- ②カットした食パンを180℃のオーブンで10分焼いて冷ます。
- ③チョコレートを湯煎にかけて溶かす。
- ④冷ました②に③をかけ、お好みでナッツ類を飾りクッキングシートに並べて冷ます。

ガーリック味

材料(2人分)

食パン(6枚切り)……………1枚(60g)
オリーブ油……………大さじ1.5(18g)
無塩バター……………小さじ1弱(5g)
おろしにんにく……………小さじ1/2(2.5g)
食塩……………小さじ1/5(1.2g)
(366kcal、塩分1.9g)

作り方

- ①食パンはお好みの大きさにカットする。
- ②バターをレンジ(600w20秒)で溶かしてオリーブ油、にんにく、食塩と混ぜる。
- ③カットした食パンと②を絡めて180℃のオーブンで10分焼いて冷ます。

POINT

焼き上がりは少し柔らかくても、冷ますとほどよくサクサク食感になります。

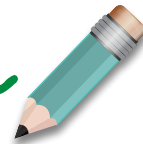


フライパンやオーブントースターで作っても美味しいよ。



いずみなじばん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週月・木曜日

受付/14時～14時30分

●毎週土曜日(第3土曜日を除く)

受付/10時30分～11時

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の9時～11時30分までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」

筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付/利用時間

月～土曜日

7時30分～18時30分

(第3土曜日と祝日、8/15・12/30～1/3をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

この広報誌の編集中は新型コロナウイルスの影響により自粛の日々が続いています。そのためわが家では、人混みを避けて子どもと散歩や近くの公園で遊ぶことが増え、自然と触れ合うことが多くなりました。木々や草花の新しい芽吹きをいつも以上に発見できる今、自然のありがたさを実感するとともに、当たり前の毎日に感謝しています。

(経営企画室 牛嶋)

ご存じですか!? 筑後市立病院ホームページでも

広報誌「いずみ」をご覧ください!

Point
1

見逃した!?

過去の広報誌「いずみ」が見られます!

●それぞれのコーナーをコンテンツ化して見やすく
いっき見も可能!



Point
2

もう一度見たい!!

スマホからでも
閲覧可能です!

●気になる症状、今日のおかず、
いつでも!どこでも!確認できます!



筑後市立病院ホームページ <https://www.chikugocity-hp.jp>

筑後市立病院

検索

または右のQRコードからアクセス



皆様のご意見をお聞かせください

令和2年度「20期筑後市立病院モニター」募集

地域の皆さんのさまざまな意見や要望をお聞きし、

より充実した病院運営を行なうため、令和2年度「20期モニター」を募集します。

【募集人数】 10名以内

※応募多数の場合は、年代などを考慮して選考します。

【対象】 20歳以上の人

【内容】 会議への出席

年3回予定(平日午後、1回あたり約1時間)

【謝礼】 会議出席 1回あたり 2,000円(税込・交通費込)

【申込み・お問い合わせ】

住所・氏名・年齢・電話番号・ご職業・応募理由を記入の上、郵送、FAX又はEメールにて6月1日(月)(必着)までに応募ください。結果は後日郵送にてお知らせします。

※会議は新型コロナウイルス感染が収束した時期に開催する予定です。

応募先

筑後市立病院 経営企画室宛

〒833-0041 筑後市大字和泉917-1

FAX: 0942-53-7515

Email: kikaku@chikugocity-hp.jp

外来診療の ごあんない

●受付時間 【月～土曜日】8時15分～11時30分(診療開始／8時30分～)
●休 診 日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)
※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診療医師一覧は2020年4月1日時点のものになります。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	新患:内科総合		梶原 雅彦	櫻井 玲央	小野 典之	小野 典之	櫻井 玲央	担当医
	消化器内科	新患	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	白地 美紀	担当医
		再来	進藤 洋一郎	白地 美紀	梶原 雅彦	石井 海人	田中 寛士	—
	呼吸器内科		富岡 竜介 真玉【大学】	時澤【大学】	富永【大学】	富岡 竜介 井上【大学】	石井【大学】	担当医 ※ 紹介のみ
	内分泌・代謝内科		新関【大学】	中山 ひとみ	大滝【大学】	四方 雅人	佐々木【大学】	担当医
	循環器内科	新患	青木 裕司	吉村 彩子	折田【大学】	青木 裕司	吉村 英恵	担当医
		再来	吉村 彩子	大内田 昌直	吉村 英恵		大内田 昌直	—
	腎臓内科		—	—	—	中野【非常勤】	—	—
	血液内科		—	—	—	中村【大学】 13:30~16:00	—	—
小児科		磯岡 藍子	磯岡 藍子	担当医	磯岡 藍子	磯岡 藍子	磯岡 藍子	
神経発達症外来 【お問合先】小児科外来		—	—	中島【非常勤】 〈完全予約〉 第3水曜日除く(※)	—	—	—	
放射線科		大和 いすみ 城野 奈穂美 温 友美	大和(不定) 城野 奈穂美 温 友美	城野 奈穂美 温 友美	大和 いすみ 城野 奈穂美 温 友美	大和(不定) 城野 奈穂美 温 友美	久留米大学医師	
外科		勝本 充	中野 昌彦 友枝 博 (血管外科)	松尾【非常勤】 平川 雄介	中野 昌彦 勝本 充	平川 雄介 執行 ひろな	友枝 博 (血管外科) 執行 ひろな 櫻井【大学】 第1土曜日のみ	
脳神経外科 【お問合先】外科外来		久留米大学医師 午前診療(※) (受付11時30分迄)	—	—	—	—	—	
整形外科		井上 貴司 南 公人 田島【大学】	中村 英智 白石 絵里子	吉田 健治 (手の外科専門) 南 公人	中村 英智 南 公人 溝上【非常勤】 (第3木曜日休診)	井上 貴司 白石 絵里子 百田【大学】	中村 英智 (土曜:小児整形専門) 小倉【大学】	
麻酔科		—	—	入江【非常勤】 〈完全予約〉 (ハインリック)(※)	—	—	—	
産婦人科		久留米大学医師 (※)	葉 清 泉	葉 清 泉 葉師 寺道明 (※)	葉 清 泉	葉 清 泉 葉師 寺道明 (※)	—	
耳鼻咽喉科		久留米大学医師	—	久留米大学医師	中島【非常勤】 〈完全予約〉(※)	久留米大学医師	久留米大学医師	
泌尿器科		渡辺 晃太	渡辺 晃太 安楽【大学】	渡辺 晃太	渡辺 晃太 末金【大学】	渡辺 晃太	渡辺 晃太	
眼科		馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	

●第3土曜・日曜・祝日は休診
(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

●夜間小児救急 【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急 第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院
【診療時間】 9時～15時(受付:14時30分まで)

基本理念 生涯研修・生涯奉仕

基本方針

- 患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を提供します。
- 地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応できる病院をめざします。
- 住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連携を推進します。
- 人に尽くすことに誇りを持ち、互いに切磋琢磨しながらチームワークで医療に取り組みます。



禁煙のお願い

筑後市立病院は敷地内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511

<https://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。