

いずみ

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol.40
新年号 / 2022

〔病気のお話〕

あちこちが痛くなる病気～リウマチ性多発筋痛症って？～



- 年頭所感
- 患者満足度調査
- 病院紹介～薬剤室～
- ピックアップ

・ねえねえ はね丸くん
・元気のツボ
・医療・介護ネットワーク

・きらり☆スタッフ
・美味しく元気に
・病院からの報告

・いずみけいじばん

2022年 皆様にとって有意義な年になりますように。

謹賀新年



いずみ

40

いずみ

vol.40

2022 新年号

2022年1月発行

発行責任者／地方独立行政法人 筑後市立病院 理事長 大内田昌直
編集担当／経営企画室

外来診療の ごあんない

- 受付時間 【月～土曜日】8時15分～11時30分(診療開始／8時30分～)
 - 休 診 日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)
- ※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診察医師一覧は2022年1月4日時点のものになります。

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	内科 総合	新患	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	原田 裕美	担当医
		再来	—	原田 裕美	—	—	—	—
	消化器 内科	新患	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	白地 美紀	担当医
		再来	山口 翔太郎	白地 美紀	梶原 雅彦	宮崎 健	下河邊 堯	—
	呼吸器内科		富岡 竜介 時澤【大学】	真玉【大学】	富永【大学】	富岡 竜介 井上【大学】	石井【大学】	担当医 ※ 紹介のみ
	内分泌・代謝内科		新関【大学】	中山 ひとみ	中山 ひとみ	原田 奈佳	—	担当医
	循環器 内科	新患	青木 裕司	吉村 彩子	折田【大学】	青木 裕司	阿座上 諒	担当医
		再来	吉村 彩子	大内田 昌直	阿座上 諒		大内田 昌直	—
	腎臓内科		—	—	—	中野【非常勤】	—	—
	血液内科 【午後診療】		—	—	—	中村【大学】 13:30~16:00	—	—
小児科			—	—	木下【非常勤】 第2・3午前のみ	阪田【大学】	—	
神経発達症外来 【お問合先】小児科外来			—	—	中 島 正 幸 〈完全予約〉 第3水曜日は休診（※）	—	—	
放射線科			大和 いずみ 温 友美	近末【大学】 温 友美	吉田【大学】 温 友美	大和 いずみ 温 友美	大和（不定） 温 友美	久留米大学医師
外科			勝本 充 中村 彩乃	中野 昌彦 友枝 博 （血管外科）	松尾【非常勤】 平川 雄介	中野 昌彦 勝本 充	平川 雄介 松嶋 俊太郎	友枝 博 （血管外科） 松嶋 俊太郎
脳神経外科 【お問合先】外科外来			久留米大学医師 午前診療（※） （受付11時30分迄）	—	—	—	—	—
整形外科			井上 貴司 南 公人 兼行【大学】	中村 英智 長野 絵里子	吉田 健治 （手の外科専門） 南 公人	中村 英智 公人	井上 貴司 長野 絵里子 中江【大学】 14:00~16:00	中村 英智 （土曜・小児整形専門） 小倉【大学】
産婦人科 【産科休診】			久留米大学医師 （※）	葉 清 泉	葉 清 泉	葉 清 泉	葉 清 泉	—
耳鼻咽喉科			久留米大学医師	—	久留米大学医師	中 島 格 〈完全予約〉（※）	久留米大学医師	久留米大学医師
泌尿器科			黒瀬 浩文 小宮【大学】	黒瀬 浩文 小宮【大学】	黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 末金【大学】	黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 名切【大学】 第2・4のみ
眼科			馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子（※） /非常勤医

●第3土曜・日曜・祝日は休診
(※):(事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。)

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

- 夜間小児救急 【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝日・休日・お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

- 休日診療小児救急 第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日:公立八女総合病院
【診療時間】 9時～15時(受付:14時30分まで)



禁煙のお願い

筑後市立病院は敷地内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511

<https://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院的ホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。

基本理念
生涯研修・生涯奉仕

基本方針

- 患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を提供します。
- 地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応できる病院をめざします。
- 住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連携を推進します。
- 人に尽くすことに誇りを持ち、互いに切磋琢磨しながらチームワークで医療に取り組みます。

あちこちが痛くなる病気

病気のお話

〜リウマチ性多発筋痛症って?〜

あちこちが痛い、夜間から朝にかけて全身がこわばる、熱が出るといった様々な症状を引き起こす病気があります。リウマチ性多発筋痛症という病気です。今回はその病気の特徴や治療方法などについて説明します。

どんな病気?

50歳以上、特に70歳以上に多い病気です。急激にいろいろな症状が生じます。症状としては、発熱、両側の肩、上腕、肩甲骨、腰背部、股関節、骨盤、大腿部などの疼痛、夜から朝にかけての全身のこわばりが起こります。肩や上腕の疼痛により腕が上がらず着替えが自力で困難になることが多いです。こわばりが強く寝返りを打てず布団から起き上がることができないといった症状もあります。食欲不振や体重減少、全身倦怠感、そして抑うつ状態を合併することがあります。

病気の原因と注意する点

この病気は、原因が分かっています。膠原病疾患のグループには属しています。また、リウマチ性多発筋痛症の15%程度に巨細胞性動脈炎(側頭動脈炎)という病気を合併します。その場合、側頭部周辺の頭痛、視力の低下、食事時の顎の疼痛(顎跛行)、脳梗塞などを起こすことがあり、注意が必要です。

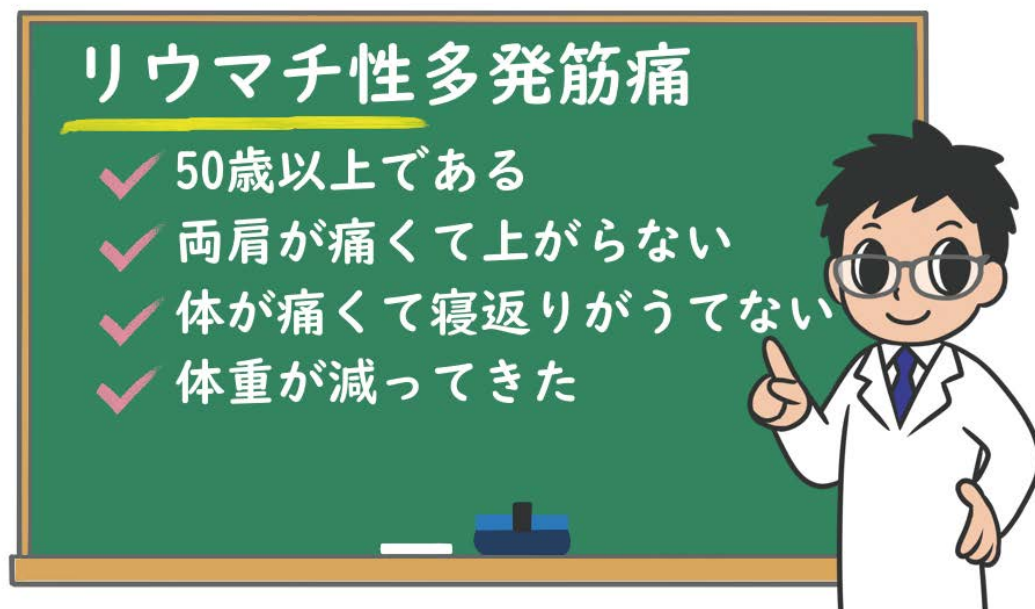
診断方法

診察、血液・尿検査、レントゲン、CT検査などを適宜行います。症状が似ている病気には、感染症や悪性疾患、膠原病(関節リウマチ、ANCA関連血管炎、炎症性筋疾患など)、線維筋痛症、偽痛風など様々あります。それらの可能性がないかどうか調べながら、薬の効き具合も参考にし、診断を確定していきます。



治療

体格や病状に応じてステロイド剤(プレドニゾロン、プレドニン)を少量あるいは中等量内服します。2週間以内に症状が改善してくることが大半です。改善するとステロイド剤を減量していくのですが、早期にステロイド剤を減量すると、病気の再発を起こす可能性がありますので、血液検査や症状をみながら、慎重に減量を行います。必ず医師の指示通りに内服を欠かさずすることが大切です。ステロイド剤は1〜2年と時間をかけて減らしていく、最終的に不要になる場合もありますが、再発や状態によりステロイド剤を中止できないことが多いです。リウマチ性多発筋痛症に巨細胞性動脈炎(側頭動脈炎)を発症している場合は、中等量から大量のステロイド剤を開始します。



治療中の生活上の注意点

ステロイド剤による副作用で骨粗鬆症が起こりますので、骨折のリスクが高まります。転ばないよう注意し、カルシウムを十分にとる、運動、日光浴をするといった工夫が望ましいです。また、骨粗鬆症の予防薬を使用します。他にも血糖値が上昇しステロイド性糖尿病になる場合があります。バランスのとれた食事也很重要です。また易感染状態になるため、発熱や体調不良時は早めの医療機関受診が肝心です。

あちこちが痛い原因は様々ありますので、我慢せずいつでもご相談ください。



筑後市立病院 内科
はらだ ゆみ
原田 裕美
【専門分野】
膠原病・内科一般



二〇二三年頭所感



筑後市立病院
理事長兼院長
大内田 昌直

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、2年におよぶ新型コロナウイルス感染症と向き合う日々の中、悲喜交々な毎日を送られていることと思います。本年こそは幸多き1年になることをお祈りいたします。

さて昨年は、コロナ禍で史上初の延期となった東京オリンピック2020が無事開催されました。コロナ第4波の影響で直前までその開催は危ぶまれましたが、日本選手たちはオリ・パラ共にこれまでにないメダル獲得数となり国民に多くの感動を与えました。水泳の池江璃花子さんが白血病を克服し、夢と希望の舞台に立ったことに我々は大きな勇気をもらいました。彼女が「努力は報われる」と涙した言葉に胸を熱くしましたが、オリンピックの大舞台では「歯を食いしばって頑張った人すべてに、決して勝利がある訳ではない」という厳しさを教えられ、それでも頂点を目指し努力するアスリートの姿に感銘を受けました。

我々にとって、今年は『With/post コロナ』時代をどう乗り越えるかが問われる1年になるでしょう。3回目のワクチン接種や発症抑制が期待される抗体カクテル療法など、次なる危機に備えた体制作りを進めて参ります。互いに力を合わせ「安心・安全・質の向上」を目指します。本年もどうぞよろしく願いいたします。



看護部

謹賀新年
看護部は患者中心、患者第一を最優先に考え、やささとぬくもりのある看護を提供できるよう、職員一同努めてまいります。



臨床心理室

地域の皆さんや職場の理解があり、臨床心理室を継続できています。ありがとうございます。これからも、お互いを尊重し、大切に思える職場であることを願います。



薬剤室

本年も薬剤室は、皆様に安全で効果のあるお薬の治療を提供できるよう、努力してまいります。更に新型コロナウイルスへの対応も引き続き取り組みます。



医療機器安全管理室

2021年はコロナによる変革を求められる年でした。2022年はその変革に対応すべく、オンライン研修等を積極的に取り入れ、自己研鑽と情報発信を行っています。



東3階病棟

入院から退院まで、患者さんに安心して検査や治療を受けられるよう、安全で質の高い医療と、患者さんに寄り添った看護に取り組んでいます。



HCU病棟

集中治療領域での専門的知識・技術・態度を極め、患者さんの視点に立った、常に寄り添うことの出来る温かい看護提供を目指します。



中央手術室

患者さんやご家族に寄り添った安心、安全な周術期看護の提供を行ってまいります。



外来

外来看護の専門知識を活かし、寄り添った看護を行います。安心して診察・検査を受けることが出来るように、分かりやすい説明と丁寧な対応を心掛けます。



地域医療支援室

「地域医療支援室」はその名の通り地域の医療機関、施設との連携を支援し、患者さんの受診や入院、転院がスムーズに出来るよう調整してまいります。



西4階病棟

地域に寄り添った包括ケア病棟となるように、ワンチームで患者さんを支え、人とのつながりを大切にすることを看護を目指します。



東4階病棟

「人が人に与える最高のものは心である」という言葉があるように、患者さんやご家族に寄り添い、心のこもった看護ができるように、日々精進してまいります。



西3階病棟

「お互いを思う豊かな心」お互いの意思や問題を理解して共有し、職場として人間として成長を続けていこう。それが患者さんの安心に繋がると信じている。



経営企画室

コロナが少しでも早く終息することを祈りつつ、本年も広報誌やホームページ等を通して、患者さんや地域の皆様へ有益な情報提供に努めてまいります。



総務課

病院で働くスタッフが、より良い医療を患者さんに提供できるよう、その下支えとなるべく知識の向上、業務効率化に励みます。



医事情報課

2022年は診療報酬改定が行われます。情報を集め、対策を練り、病院・市民の方に貢献できるよう頑張ります。今年もよろしくお願いします。



病院安全管理室/ 病院感染管理室

日々変化する状況に対応できる俊敏さとしなやかさを持ち、医療安全・感染対策の取り組みを強化し、良質な医療の提供ができるよう力を注ぎます。



ちっこハウス

本年も安心して預けていただけるよう、スタッフ一同頑張ってお子さん達をサポートしていきたいと思えます。



副院長 中野 昌彦

2021年4月より副院長を拝命しています、外科の中野です。「ウイズコロナ」の時代ですが、少しでもこの地域の医療に貢献できるように頑張ります。



副院長 中村 英智

ネットで「生年月日」と「2022年の運勢」と検索したところ、「あなたの存在が人々を和ませます。技術や知識を習得するのに最適な年。」と出ました。今年はこれを支えに頑張ります。



副院長 梶原 雅彦

医療の質を上げるにはチームワークが重要。コロナ禍も働き方改革もチームワークで乗り切りたい。



院長相談役 小野 典之

今年の抱負は「初心忘るべからず」です。よろしくお願いいたします。



栄養管理室

令和3年4月より給食業務体制が一新しました。今年も引き続きスタッフ一同、安全安心で美味しい食事提供に努めてまいります。



リハビリテーション室

コロナ禍で生活様式の変化と共に医療へのニーズも変化しています。リハビリ室は疾患にあった専門スタッフが、入院時から在宅訪問リハまで幅広く対応いたします。



中央検査室

昨年は新型コロナウイルスとの闘いの年で、緊張感の絶えない1年でした。今年も検査体制を充実し、地域医療に貢献して参ります。



画像センター室

安全を最優先に、地域の皆様が安心して画像診断検査を受けていただけるよう、「温かみ」のある環境づくりに努めてまいります。

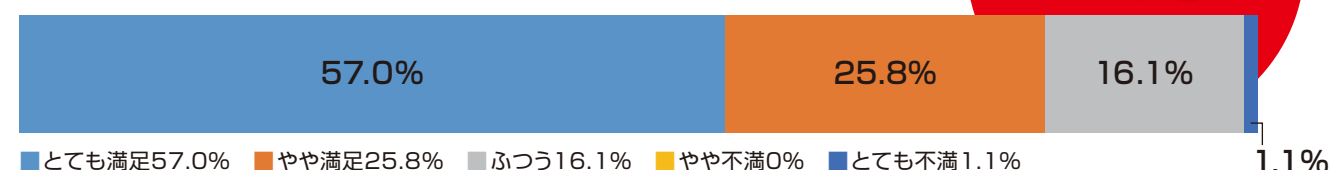


写真撮影時のみ、
マスク脱着しています



入院患者満足度結果 回答数 95件 総合満足度

「筑後市立病院を親しい方にもすすめようと思いますか？」



満足度
82.8%

満足度の高い項目

「医師による診療・治療内容に満足しましたか？」

満足度 **88.2%**



「看護師の対応に満足しましたか？」

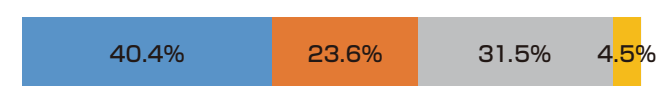
満足度 **87.1%**



満足度の低い項目

「食事の内容に満足しましたか？」

満足度 **74.0%**



「精神的なケアに満足しましたか？」

満足度 **72.6%**



入院患者さんよりいただいたご意見と回答

ご意見 お風呂がシャワーだけでは物足りない。

大変申し訳ございません。安全管理上、当院の病棟では湯船への入浴は実施しておりません。

ご意見 ジュースを買うのに付き添われていかなければ面倒だし、こっちが気を使う。

ご不便をかけ大変申し訳ございません。患者さんの病状により、「ベッド上安静の方」から「病院内での移動は自由」まで動ける範囲の制限があります。必要な場合はお伴をさせていただきます。ご了承ください。

ご意見 みなさん親切でやさしく言葉をかけてもらってうれしく思いました。ありがとうございました。

こちらこそありがとうございます。これからも職員一同、患者さんが元気になるよう頑張ります。よろしくお願いします。

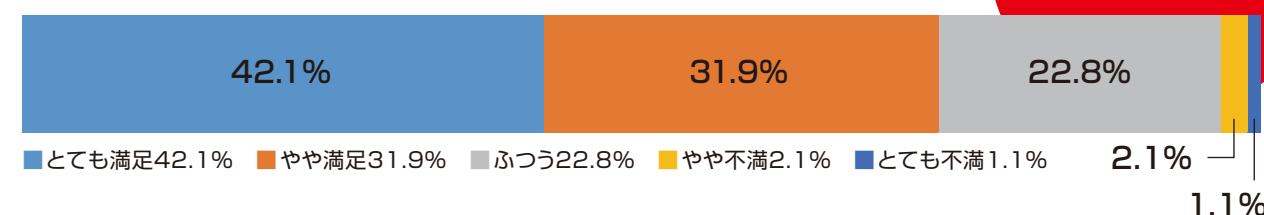
患者満足度調査結果のご報告

今年度も日本医療機能評価機構の満足度調査活用支援事業を利用し、2020年11月1日から30日まで外来患者さん・入院患者さんへ満足度アンケートを実施しました。期間中、外来を受診または退院した患者さん全員にアンケート用紙を配布し、ロビーと病棟に設置した回収箱にて回収、集計しました。皆様からのご意見、ありがとうございました。お褒めの言葉、お叱りの言葉など、すべて貴重なご意見として今後の病院運営に役立ててまいります。

今回は、その集計結果を一部抜粋してご紹介いたします。

外来患者満足度結果 回答数 301件 総合満足度

「筑後市立病院を親しい方にもすすめようと思いますか？」



満足度
74.0%

満足度の高い項目

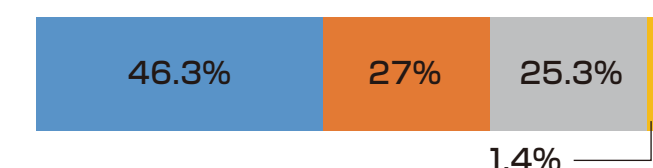
「看護師の対応に満足しましたか？」

満足度 **76.7%**



「事務職員の対応に満足しましたか？」

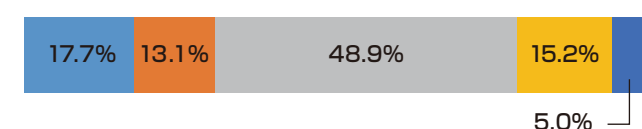
満足度 **73.3%**



満足度の低い項目

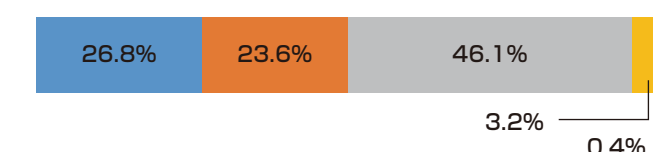
「診察までの待ち時間に満足しましたか？」

満足度 **30.8%**



「診察時間に満足しましたか？」

満足度 **50.4%**



外来患者さんよりいただいたご意見と回答

ご意見 各科の待合場所で大きな声で説明や質問をされました。その間他の患者さんから注目されます。内容も聞かれます。

不愉快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。ご指摘を受けた後、委員会で話し合い、「患者さんのプライバシーを守る」事を念頭に問診を行う事といたしました。今後は同じ思いをさせないよう心掛けて対応いたします。

ご意見 看護師・事務の方々、みなさん言葉遣いも丁寧で笑顔で対応してくださり親切です。院内もきれいにされており、会計時間も短く助かります。

これからも患者さんに元気になっていただける接遇を心がけます。ご感想ありがとうございました。

きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

東3階病棟 病棟クラーク
本田 志穂

病棟クラークの仕事

私の勤務する東3階病棟は、外科と消化器内科を中心とする急性期病棟です。手術、治療、検査等が多く行われ、入退院も多い病棟です。その中での私の仕事は、物品・薬品のチェックや補充、医療機器の借入れ・清掃・返却、データ入力、電話対応、ご家族や来客者の対応、看護師さんのサポートなど様々な仕事に取り組んでいます。毎日、看護師さんが病棟内を忙しく走り回っている中、自分には何が出来るのかを常に考え、少しでも看護師さんのお役に立ち、よりスムーズに仕事を進められるように努めています。また、患者さんやご家族への心配りも忘れず、丁寧に笑顔で日々対応する様にも心がけています。患者さんやご家族、また看護師さんからのあたたかい言葉や感謝をひとつでも多く言ってもらえるよう、これからも頑張りたいと思います。



☆私の「元気のもと」

四季折々のお花や風景、旬の食べ物など観て、触れて、食べる！これが私の元気の源です。



いずみエッセイ

わたしの好きなこと

医局秘書 松尾 沙織

最近はコロナによる自粛生活もだいぶ緩和されてきましたが、前のような生活にはまだ程遠いですね。皆さんは自宅でどんな生活を送っていますか？

わたしは、DIYが大好きです。昔からモノづくりが好きで、木工雑貨や布小物、ドライフラワーアレンジなど、様々なものを作っています。自分で作れば理想のデザイン、大きさ、形に作ることができます。ちょっと失敗してもそれも「味」というものです。計画、準備の段階から完成までずっとワクワクして楽しい気分です。時間と労力を費やすほど達成感がありますし、作ったものには愛着も湧きます。それがDIYの魅力です。

今まで作った中での超大作は、ウッドデッキと開閉できる小窓付きのウッドフェンスです。血と汗を流しながら作り上げました(笑)。大好きな多肉植物を並べて、ミルで挽いたコーヒーを淹れる。フェンスの裏側にはレンガの小道や花壇も作って、小窓から眺めることもできます。思い描い

ていた理想の空間に仕上がりました。

好きなことに没頭することはストレス発散になりますし、心もリフレッシュしますよね。次は、門扉の塗り替え&アレンジにチャレンジする予定です。ワクワクが止まりません！



▲ DIYしたウッドデッキとウッドフェンス



▲ マルシェに出店したドライフラワーアレンジ作品

ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。



パネコ

Q. ねえねえはね丸くん♪ご意見箱ってどういうものなの？

A. 患者さんからご意見をいただく為の箱だよ。いただいたご意見は関係部署に届け、改善できるように病院全体で取り組んでいるよ。



はね丸くん



ボネコ

Q. ねえねえはね丸くん♪ご意見箱は、病院の何処に置いてあるの？

A. ご意見箱は1階の総合受付前や各病棟のスタッフステーション受付前、病棟の食堂に置いているよ。ご意見場所と一緒に、記入用紙と筆記用具も置いているよ。



Q. ねえねえはね丸くん♪ご意見箱には、どんな意見が来るの？

A. 感謝の言葉やお叱りの言葉、「病院のここをこういう風にしたい方がよい」というアドバイスをいただいているよ。半分以上は感謝の言葉をいただいているよ。それはとても病院職員の励みになっているよ！



暮らしに活かせる 元気のツボ

カカオポリフェノールのちから



カカオポリフェノールを豊富に含むチョコレートを食べることで、健康にさまざまな期待が持てます！

チョコレートに含まれるカカオポリフェノールには、「抗酸化作用」があり健康に良いとされています。人間はエネルギーを生み出す際に酸素を必要としますが、代謝過程で吸い込んだ酸素の約2～3%が活性酸素となります。また、紫外線を浴びたり、ストレスを感じたりしても活性酸素が生じます。活性酸素は、体内で細菌やウイルスの除去にも役立ちますが、過剰に発生すると正常な細胞を傷つけてしまい、老化やガン、さまざまな病気に繋がります。ポリフェノールはこの活性酸素の除去をしてくれるといわれているのです。



抗酸化作用 活性酸素の除去や紫外線からお肌を守ってくれます。

血管拡張作用・冷え性改善

血管が細くなると血圧は上昇しますが、カカオポリフェノールは血管を広げる作用があり、血圧を下げるのにも期待できます。血流が良くなることで冷え性改善にもつながります。



動脈硬化の予防

悪玉コレステロールが活性酸素によって酸化すると動脈硬化を引き起こす原因にもなるため、活性酸素を除去するポリフェノールは動脈硬化の予防にも繋がります。



プレバイオティクス

腸内の善玉菌のエサになって、善玉菌の増殖を促す成分や食品のことを言います。水溶性食物繊維やオリゴ糖などです。野菜や果物、こんにゃく、海藻きのご類、はちみつなどが主な食品です。



抗ストレス対策

チョコレートには「テオブロミン」という苦味成分が含まれていて、セロトニンの働きを助ける作用があるため、ストレスを感じたり、イライラしたりしたときにはチョコレートを食べて心を落ち着かせるのもおすすめです。

チョコレートは太る？

カカオ豆には脂肪が多く含まれますが、カカオ豆由来の脂肪は体に吸収されにくいとされています。しかし、市販のチョコレートは、たっぷりの植物油や砂糖で加工されているため注意が必要です。特に、準チョコレートと表示があるものはカカオ分が少なく油脂や砂糖などが多く含まれるので、食べ過ぎると太ります。ですから、太らずにカカオポリフェノールを食べるという観点からはカカオが多く含まれるチョコレートを選ぶのが良いでしょう。ビターチョコレートでも苦さを紛らわすために砂糖を多量に使用しているものもあるので、食品表示をチェックしてみましょう。

どれくらい食べればいいのか？

ポリフェノールは水溶性のため、一度にたくさん食べても排出されてしまいます。毎日少しずつ食べるのがオススメです。カカオ70%チョコレートだと1日5～10g程度（1～2片程度）でポリフェノール100～200mg程度です。厚生労働省より1日の嗜好品は成人200kcalが推奨されていますので、他の嗜好品と組み合わせて、その範囲内で楽しみましょう。

※ホワイトチョコレートにはカカオポリフェノールはほとんど含まれていません！

【引用：特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 健康管理能力検定ホームページ】

病院紹介

薬剤室

当院の薬剤室は、現在11名の薬剤師が院内で使用される薬剤についてさまざまな業務を分担して行っています。

医薬品に関する幅広い知識を活かして安全で効果的な薬物治療に貢献しています。

調剤業務

内服・外用薬他

院内採用の約1500種類の医薬品を処方せんに基づき、入院・外来患者さんに対して正しく調剤を行います。医師への疑義照会や薬の相互作用などにも注意して調剤業務を行っています。



注射薬

院内採用の約600種類の注射薬を主に入院患者さんに対して調剤しています。注射薬の投与速度や配合変化などにも注意を払って業務を行っています。

また、抗がん剤やTPN(中心静脈栄養)の注射については専用の医療機器を用いて安全に混注業務を行っています。



病棟業務

服薬指導

入院・外来の患者さんに薬の説明を行います。薬の内容と共に使用法や副作用についてもお話しします。特に入院患者さんについては現在の病状を確認しながら細かく目を配り指導業務にあたっています。



持参薬管理

入院される患者さんが現在服用されている薬の内容を確認することは入院治療のスタートです。薬剤師は、患者さんの持参薬の確認を行い、その内容をカルテに記録して医師の指示を受けます。



医薬品情報管理

院内・院外問わず毎日さまざまな医薬品の情報が伝達されてきます。その情報を収集、整理して医師をはじめ院内の医療従事者へ提供します。

お薬について、聞きたいことがあれば、お気軽にご相談下さい。



はね丸



筑後市立病院からのご報告



(撮影時のみマスクを外しました。)

福岡県知事から感謝状をいただきました

当院では日頃より、日本赤十字社の献血事業に協力させていただいています。日本赤十字社のご担当者からお聞きしたのは「コロナ禍により献血事業が衰退している」とのお悩みでした。全国的な血液不足も踏まえて、当院はコロナ禍でも変わらず積極的に取り組んでまいりました。これまでの取り組みを表彰という形で評価していただけたことは、この上ない喜びです。今後も社会貢献のため、献血事業への積極的な協力を誓うとともに、皆様に対しまして献血へのご協力をお願い申し上げます。

皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程の臨地実習を行いました。

2021年9月13日～10月20日(24日間)に福岡県看護協会皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程 臨地実習生を受入れました。この教育課程は、日本看護協会が国民への質の高い医療の提供を目的に実施している資格認定制度に基づき、機関認定を受け、実施されています。

2021年度の皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程の特定行為を組み込んでいない教育課程(A課程)は、全国で福岡県看護協会1箇所の開講となっており、研修生は全国から参加されています。

臨地実習では、創傷管理および排泄管理を要する患者とその家族の問題を的確にアセスメントし、専門的な技術を用いて水準の高い看護を実践する能力とともに、皮膚排泄ケア分野において、実践を通して他の看護職に対して指導・相談ができる能力とともに目的としているため、40症例以上の基準をクリアする必要があります。

多職種の協力のもと、目標を達成するための専門的な看護援助や継続ケアへの関わりは、実習生および指導者のスキルアップするための貴重な経験となりました。



MEDICAL NETWORK

医療・介護ネットワーク

皆さんの健康を支える地域の診療所や病院、介護支援事業所をご紹介します。



いりょうほうじん いししいないかいじん

医療法人 石井内科医院

【院長】石井 浩三



診療科目 内科・糖尿病内科・呼吸器科・消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時00分～13時00分	●	●	●	●	●	～12時
14時30分～18時00分	●	●	●	●	●	

休診日 日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- 胃がん・肺がんの精密検診実施医療機関です。
- 胃カメラ検査ができます。
- 無散瞳カメラで眼底検査ができます。
- 各種の予防接種ができます。
- 往診・訪問看護ができます。
- 月末の土曜日午後2時から糖尿病教室があります。

平成10年(1998)、羽犬塚中学校前坂井医院を継承して23年になりました。糖尿病診療には特に力を入れています。毎月土曜日午後2時から糖尿病教室を開催していますが、2021年末で263回目となりました。どなたでも気軽にご参加ください。コロナウイルス感染症の蔓延で発熱外来を開設しています。風邪気味の方、熱がある方は電話でお問い合わせください。

電話番号 0942-51-7751 FAX 0942-51-7752

所在地 〒833-0003 福岡県筑後市大字羽犬塚547

まちのお医者さんと役割分担して連携しています

しゃかいふくしほうじん ちくごしゃかいふくしきょうぎかい ちくごしけあぶらんさーびす

社会福祉法人 筑後市社会福祉協議会 筑後市ケアプランサービス



お問合せ時間

	月	火	水	木	金	土
8時30分～17時15分	●	●	●	●	●	

※祭日・12/29～1/3を除く
※営業日及び営業時間外は電話対応とさせていただきます、利用者様のご要望時に対応致します。

ご案内事項

- 介護保険や福祉サービスに関する相談や情報提供
- 介護認定の申請・更新の申請代行
- 居宅介護支援(ケアマネジメント) 適切な介護保険サービスを利用できるように支援を行います。
- ケアプランの作成
- 福祉用具、介護用品のレンタル、購入や住宅改修などに関する相談対応
- 福祉サービス事業所や医療機関等、関係機関との連携、連絡調整

※ご自宅でご相談しづらいことがあれば、事務所相談室での面談も可能です。
筑後市社会福祉協議会ホームページ「chikugo-shakyo.or.jp」

当事業所は8名の介護支援専門員(ケアマネジャー)が在籍しています。在宅介護や生活などでお困りごとについて、いつでもご相談ください。また、介護保険制度や介護保険サービス等についても、ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。当事業所は介護認定を受けた、要介護または要支援の方が介護保険サービスを適切に利用することができるように、ご利用者様やご家族の希望、お体の状態、生活環境などを考慮し、安心して自宅での生活が送れるようにお手伝いをします。

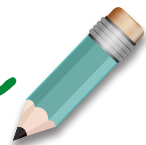
電話番号 0942-52-9066 FAX 0942-52-9030

所在地 〒833-0032 筑後市大字野町680-1



いずみかいじいさん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週木曜日

受付/14時～14時30分

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の
9時～11時30分までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子
さんが病気の「回復期」などで、集団生活が
困難であり、かつ、昼間家庭で育児できな
い場合に「一時預かり」を行うもので、保
護者の「子育てと就労の両立」を支援し、
児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付/利用時間

月～土曜日

7時30分～18時30分

(第3土曜日と祝日、8/15・12/30～1/3をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

12月に入り、急に寒さが増してきました。今年の
冬は、例年に比べると寒さが強いとのことだ
す。いかにお過ごしでしょうか。

昨年の冬はコロナ禍で、離れて住む家族に会
うことが出来ず、寂しい思いをされた方も多
いのではないのでしょうか。緊急事態宣言が解
除され、感染者数も減少していましたが、11
月末より新たな変異株(オミクロン株)の拡散
が続いており、不安がよぎります。今年は、速
く離れた家族や友人に会うことができるよう
に、一人一人が感染対策を行い、皆で楽しい
時間を過ごしたいですね。

(経営企画室 金子)

訪問看護のご案内

利用対象者	○寝たきりの方 ○終末期ケア対象の方 ○在宅で人工呼吸器・人工肛門・酸素・ カテーテル等の管理が必要な方 等
訪問看護の内容	寝たきりの方や人工呼吸器等使用中の方 の入浴介助・体拭き・健康チェック、医師の 指示による医療処置 等
サービス提供日・ 時間	計画に沿った訪問を実施します 月～金曜日(9時～17時) 土曜日(9時～12時) ※終末期や緊急時はこの限りではありません
緊急時訪問看護・ 24時間対応体制 について	緊急時:24時間 365日対応 緊急時は24時間体制で相談に応じ、必要時 はサービス提供時間に限らず、夜間や休日 も訪問致します
ご利用料金	各種健康保険の負担割合に応じていただ くことになります

訪問リハビリテーションのご案内

利用対象者	以下などで通院が困難な方 ○骨折や内科的治療などで退院直後の方 ○転倒しやすくなっている方
リハビリテーション の内容	○立ったり、座ったり、歩いたり等の 基本動作の訓練 ○家事、更衣、入浴などの動作訓練 ○食事や嚥下に関する指導や訓練 ○住宅改修などに関するアドバイス 等
サービス提供日・ 時間	計画に沿った訪問を実施します 月～金曜日(9時～17時) ※土曜・日曜日、祝祭日、8月15日、12月30日～1月3日を除く
ご利用料金	各種健康保険の負担割合に応じていただ くことになります

医療現場で十分な経験・知識・技術を積んだ
当院看護師・リハビリスタッフがご自宅に訪問します。

お問い合わせ窓口

地域医療支援室(代表電話:0942-53-7511)

平日(月～金)/8時15分～17時

土曜日/8時15分～11時

※日曜・祝祭日、第3土曜日、8月15日、12月30日～1月3日を除く



美味しく元気に



免疫力
UP!

クッパ(スープご飯)

一段と寒くなり、風邪などひきやすい季節となりました。風邪などに負けないよう免
疫力を高めることも大切です。免疫力を保つためには、免疫細胞の活性化が必要で、
こうした効果のあるミネラルの1つに「亜鉛」があります。亜鉛が多く含まれている食
品には、牛肉の赤身や貝類などがあります。今回は、その牛肉を使用し、食欲がない
時でも食べやすいスープご飯をご紹介します。



お肉と野菜は家
にあるもので代用可
能です!



材料(1人分)

・ご飯	茶碗1杯(160g)
・牛肉	50g
・人参	20g(1/8本)
・椎茸	15g(1ヶ)
・大根	40g(約2.5cm長さ)
・玉葱	20g(1/8個)
・卵	25g(1/2個)
・生姜すりおろし	10g(小さじ1)
・おろしにんにく	5g(小さじ1/2)
・水	500ml
・鶏がらスープの素	5g(大さじ2/3)
・料理酒	15g(大さじ2/3)
・醤油	3g(小さじ1/2)
・こしょう	少々
・ごま油	3g(小さじ1)
・小葱	5g

(1人分:480kcal、塩分3.0g)

作り方

人参、大根は短冊切り、
玉葱、椎茸は薄切りに
切る。



鍋に水、料理酒、鶏がらスー
プの素、①を入れ、火にかける。



沸騰したら、肉を入れる。再
沸騰して、灰汁が出たら、灰
汁を取る。



醤油、にんにく、生姜を入れ、
野菜が軟らかくなるまで煮る。



野菜が軟らかくなったら、
こしょうと溶き卵を回し
入れ、ごま油を入れる。



ご飯を丼に盛り付け、
⑤を上からかける。



最後に小葱をのせる。



7