

ご自由にお持ちください

いずみ



vol. 51
2024 冬号

病気のお話

喫煙と手術・麻酔との関係



CONTENTS

- 《特集》交通事故死の約2倍?! ヒートショックに要注意!
- 後発医薬品のある先発医薬品(長期収載品)の選定療養
- ピックアップ

- ・ねえねえはね丸くん!
- ・元気のツボ
- ・いずみけいじばん
- ・きりり☆スタッフ
- ・美味しく元気に

- ・いずみエッセイ
- ・医療・介護ネットワーク

いずみ 51

いずみ vol.51 2024 冬号

2024 年 12 月発行 発行責任者／地方独立行政法人 筑後市立病院 理事長 高森信三 編集担当／総務企画課

外来診療のご案内

- 受付時間 【月～金曜日】8時15分～11時30分(診療開始/8時30分～)
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日) ※2024年4月から土曜日完全休診となりました。

※ただし、救急患者は随時受け付けています。

2024年11月1日より

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合診療科	新患	梶原 雅彦	平野 晋資	担当医	担当医	平野 晋資
		再来	—	—	—	—	—
	消化器内科	新患	梶原 雅彦	梶原 雅彦	担当医	担当医	白地 美紀
		再来	徳重 貴彦	白地 美紀	梶原 雅彦	古賀 雅也	永田 務
	呼吸器内科		富岡 竜介 時澤◎	津村◎ 真玉◎ (予) 午後のみ	富永◎	富岡 竜介	石井◎
	神経内科		—	—	平野 晋資	—	—
	内分泌・代謝内科		中村◎	中山 ひとみ	中山 ひとみ	金城◎	森川 周
	循環器内科		林田◎	—	林田◎	熊笹御堂◎(予) (ペースメーカー外来) 再来のみ13:30～17:00 第2・第4木曜のみ	堀◎
	血液内科 【午後診療】		—	—	—	中村◎ 13:30～16:00	—
	小児科		—	—	久留米大学医師◎	久留米大学医師◎	木下◎
神経発達症 【お問合先】小児科外来			—	—	中島◎ (完全予約) 第3水曜は休診	—	—
放射線科			久留米大学医師◎ (予) 午前のみ	久留米大学医師◎ (予) 午後のみ	—	—	久留米大学医師◎ (予) 午後のみ
外科			勝本 充	友枝 博 (血管外科) 宮崎 裕佳子	佐藤 寿博 高森 信三 (呼吸器外科)	勝本 充	平川 雄介 高森 信三 (呼吸器外科)
脳神経外科 【お問合先】外科外来			久留米大学医師◎ (午前のみ(予)) 受付11時30分迄	—	—	—	—
整形外科			島崎 孝裕 (脊椎専門) 熊谷 拓也 久留米大学医師◎(予) (骨粗鬆症専門) (不定期)	中村 英智	吉田 健治 (手の外科専門) 北川 光	中村 英智 熊谷 拓也 井上◎ (膝・スポーツ) (予) 12:30～14:00	島崎 孝裕 北川 光
産婦人科 【産科休診】			久留米大学医師◎ (予)	葉 清泉	葉 清泉	葉 清泉	葉 清泉
耳鼻咽喉科			久留米大学医師◎	—	久留米大学医師◎	中島◎ (完全予約)	—
泌尿器科			黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 小宮◎	黒瀬 浩文 林田◎	黒瀬 浩文 末金◎	黒瀬 浩文
眼科			馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子

- ◎：非常勤
- (予)：事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください(要予約)。
- 土曜・日曜・祝日は休診

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

- 夜間小児救急【診療日】毎週月～金曜日 ※ただし、祝日・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】19時～22時(受付：21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女総合病院	筑後市立病院	公立八女総合病院	筑後市立病院	公立八女総合病院	—

- 休日診療小児救急 第2・4日曜日：筑後市立病院 第1・3・5日曜日：公立八女総合病院
【診療時間】9時～15時(受付：14時30分まで)



禁煙のお願い

筑後市立病院は敷地内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<https://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。



公式 Instagram



公式 YouTube

基本理念 生涯研修・生涯奉仕

- 基本理念
- 患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を提供します。
- 地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応できる病院をめざします。
- 住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連携を推進します。
- 人に尽くすことに誇りを持ち、互いに切磋琢磨しながらチームワークで医療に取り組みます。

喫煙と手術・麻酔との関係

麻酔科では、手術を受けられる喫煙者の方に4週間以上の禁煙を推奨しています。近くに喫煙者がいる受動喫煙の方も同じ状態ですので、ご家族の協力が必須です。今回は喫煙の身体への影響を知り、手術を控えた方はもちろん、喫煙されているすべての方に禁煙について考えていただきたいと思います。



■喫煙の身体への影響

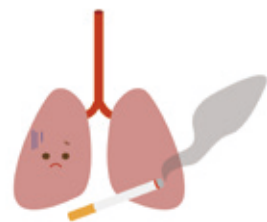
喫煙は身体に様々な悪い影響を与えます。タバコの煙に含まれるニコチン、タール、一酸化炭素などの物質には次のような作用があります。

ニコチン…急性の影響としては脈や血圧を上昇させ、心臓の負担となります。痰の量を増やしたり、気管支を収縮したりします。

タール…気管支を収縮させたり気道を過敏にさせたりします。気道の異物を外に運ぶ繊毛運動を弱め、肺にたまった痰を排出しにくくします。

一酸化炭素…血管内で酸素の運搬の邪魔をして体内を酸素不足の状態にします。血管の動脈硬化を促進します。

これらを吸入することで、血管や心臓、気道や肺に悪い影響が出てきます。その状態で全身麻酔を行うとどうなるでしょう。気管に入れる管の刺激や人工呼吸器の影響で、痰が非常に増えたり気管支が細くなったりします。全身麻酔から覚めた直後は、



十分に咳ができず誤嚥しやすくなり、肺炎のリスクが上がります。全身の酸素の運搬がしにくいため、傷の治りが悪くなるとともに、脳梗塞や心筋梗塞などの大きな合併症が起きやすくなります。

■周術期禁煙のメリット

喫煙の影響は禁煙からの時間とともに次々と改善していきます。〈資料参照〉

まずは2週間で心機能が改善し、3週間で傷の直りや感染しやすさが改善します。気管や肺などの呼吸器の改善には4週間かかります。もちろん完全に元通りの肺になるわけではありませんが、4週間以上前から禁煙するこ

与える影響が少ないという科学的証拠はありません。やはり禁煙の対象となりますので注意が必要です。

■永続的禁煙のメリット

これまで手術前の禁煙について多くのメリットをお話ししてきました。禁煙は最初の3〜7日が最もつらいと言われています。入院中にせつかく始めた禁煙をさらに永続的に続けてみるのはいかがでしょうか。禁煙することは、循環・呼吸系や創部感染などの周術期合併症を防ぐだけでなく、健全な術後の生活の獲得と

生命予後の改善につながります。ちなみに悪性腫瘍患者では再発率、化学療法・放射線療法の効果や生活の質にいい影響をもたらすとされています。当院は敷地内禁煙であり、入院中はもちろん禁煙です。自由を制限され誘惑のない入院期間は、永続的に禁煙する絶好の機会となります。できれば退院後もぜひ禁煙を継続し、健康的な日々を送っていただくことを心から願っています。



はね丸

〈資料〉

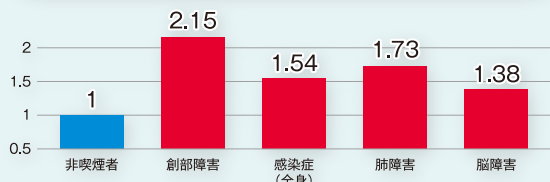
術前禁煙の意義

禁煙開始	禁煙後の変化
20分	血圧や脈拍が正常状態に戻る
12時間	血中の一酸化炭素が正常に戻る
24時間	血中のニコチンが消失する
72時間	呼吸がしやすくなる
2週間	心臓の機能が改善する
3週間	傷の治りにくさ・傷の感染しやすさが改善する
4週間	呼吸器合併症の起こりやすさが改善する
8週間	呼吸器合併症が非喫煙者と同等になる

予定手術では、**4週間以上前からの禁煙が望まれます。**

喫煙と手術の関係

喫煙者は、非喫煙者より術後合併症が多くなります。



喫煙の危険性



術前禁煙について正しく理解しましょう

できるだけ早くから禁煙したほうが合併症が減ります
受動喫煙も喫煙と同じ悪影響があります
手術患者の家族も禁煙しましょう
喫煙は術後の痛みを強くします
喫煙はがんの術後再発率を増加させます
本数を減らしたり、新型タバコに変えても効果はありません

新型タバコが従来のタバコよりも健康に与える影響が少ないという科学的証拠はありません。



筑後市立病院 麻酔科 科長
平田 麻衣子

【専門分野】 麻酔全般
【専門医資格等】
・日本麻酔科学会認定麻酔科医
・日本麻酔科学会認定麻酔科専門医・指導医
・麻酔科標榜医
・臨床研修指導医

特集

交通事故死の約2倍?! ヒートショックに要注意!



はね丸

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。特に高齢者は注意が必要です。入浴中に溺れて亡くなるかたは、交通事故で亡くなるかたより多くなっています。どうしたら入浴中の事故を防げるのか。ポイントを紹介します。

なぜ、冬に高齢者の入浴事故が多くなるの?

お風呂の最中、頭が「くらくら」すると感じたことはありませんか?入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が増えています。毎年11月から4月にかけて多く発生しています。

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。この急

激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。血圧が不安定な状態、風呂場でめまいや立ちくらみを起こしたことがあるかたも注意が必要です。それでは、どのような点に注意すれば安全に入浴できるのか。溺れる事故を防ぐための対策を紹介します。

入浴中に溺れる事故を防ぐためには?

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。家族みんなで次の6つの対策を心がけましょう。

1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

急激な血圧の変動を防ぐため、お風呂を沸かすときに暖房器具などを使い脱衣所や浴室内を暖めておきましょう。浴室に暖房設備が

3 浴槽から急に立ち上がらない

入浴中には体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかっていた水圧がなくなり、圧迫されていた血管が一気に拡張し、脳に行く血液が減ることによって脳が貧血のような状態になり、意識を失ってしまうことがあります。浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりなどをを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう。



4 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

特に、高齢者は、食後に血圧が下がります。食後低血圧によって失神することがあるため、食後すぐの入浴は避けましょう。飲酒によっても一時的に血圧が下がります。飲酒後はアルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。また、体調の悪いときや、精神安定剤、睡眠薬などの服用後も入浴は避けましょう。



5 お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける

入浴中に体調の悪化などの異変があった場合は、家族などの同居者に早く発見してもらうことが重要です。そのためにも入浴前に家族にひと声かけてから入浴するようにしましょう。



6 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

家族は、高齢者が入浴していることを気にかけておき、「時間が長い」、「音が全くしない」、「突然大きな音がした」など何か異常を感じたらためらわずに声を掛けるようにしましょう。



2 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする

お湯の温度は41度以下にし、お湯につかる時間は10分までを目安にし、長時間の入浴は避けましょう。温度計やタイマーなどを活用して、湯温、部屋の温度、入浴時間など普段意識しにくい部分について「見える化」することもおすすめです。

また、かけ湯をしてからお湯に入りましょう。心臓から遠い足先

にお湯をかけてお湯の温度に体を慣らすと、心臓に負担がかからず血圧の急激な変動を防げます。

42℃ぐらいの熱いお湯に入る
長湯をする
かけ湯なしでドボンと入る



<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202111/1.html>

出展：政府広報オンラインを加工して作成



ねえねえ!

はね丸くん!

皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。

当院のSNSについて



Q. ねえねえはね丸くん! 筑後市立病院では、どんなSNS活動をやってるの?

A. 当院は公式 Instagramと公式 Youtubeを開設しているんだよ。



Q. 公式 Instagramや公式 Youtubeではどんな事を発信しているの?

A. 公式 Instagram では、幅広い年代の方に当院を知ってもらうきっかけとして、職員の活動の様子や、病院イベントの情報、健康増進のためのレシピ等の情報を発信しているよ♪公式 Youtubeは、がんの特集や認知症の予防についての情報を発信しているよ。もっと、たくさんの方に知ってもらいたいの、チャンネル登録、フォロー&いいね👍をよろしくね!!



Q. 色んな情報を発信しているんだね。さっそくフォローしてみるよ! ありがとう! はね丸くん!!

A. また分からない事があったら、何でも聞いてね♪



後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養

2024年10月から、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合に、特別の料金を自己負担する制度が始まりました。

特別の料金とは？

先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことを言います。



特別の料金の計算方法

(例) 先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合
→1錠あたりの差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別に特別の料金として自己負担することになります。

※上記の例は1錠あたりの自己負担額を示しておりますので、処方される錠数が多ければ、自己負担額が増えます。

〈注意〉

- ・「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただくことになります。
- ・端数処理の関係などで特別の料金が4分の1ちょうどにならない場合もあります。
- ・後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。
- ・薬剤料以外の費用（診療・調剤の費用）はこれまでと変わりません。



Q & A

Q1. すべての先発医薬品が「特別の料金」を支払う対象となりますか。

A. いわゆる長期収載品（ちょうきしゅうさいひん）と呼ばれる、同じ成分の後発医薬品がある先発医薬品が対象となります。

Q2. なぜ「特別の料金」を支払わなくてはいけないのですか。

A. 保険料や税金でまかなわれる医療保険の負担を公平にし、将来に渡り国民皆保険を守っていくため、国は、価格の安い後発医薬品への置き換えを進めています。そのため、医療上の必要性がある場合等を除き、より価格の高い一部の先発医薬品を希望される場合には、「特別の料金」として、ご負担いただく制度が設けられました。

Q3. どのような場合に「特別の料金」を支払うことになりますか。

A. お薬の有効性に関係のない理由（例えば“使用感”や“味”など）で先発医薬品を希望する場合に「特別の料金」をご負担いただきます。過去に当該後発医薬品において副作用が出たことがある場合等は、医師、歯科医師、薬剤師等にご相談ください。

新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ



後発医薬品について

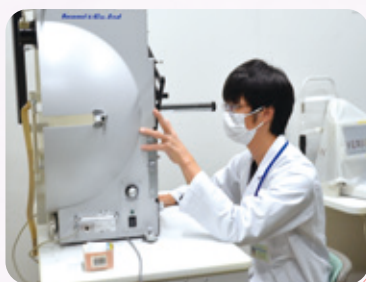
後発医薬品（ジェネリック医薬品）
に関する基本的なこと



参照：厚生労働省ホームページ

キラリ☆スタッフ

リハビリテーション室
視能訓練士
横山 友彦



～視能訓練士の仕事～

視能訓練士という職種を知っている方は多くないと思います。視能訓練士とは眼科専門の技術職です。日常的に行われる視力検査や眼圧検査は勿論のこと、緑内障の方に対する視野検査、斜視や弱視の方のための検査や特殊な眼鏡処方、白内障手術前の検査など様々な検査を担っています。どれも患者さんのQOV（Quality of View：見え方の質。単に見えればよいということではなく、より見やすく生活しやすい見え方が大切という考え）に関わる重要な検査です。一つ一つに知識と技術を必要としますので日々研鑽に努めています。

それらの検査結果を基に医師や看護師と協力しチームとなって患者さんに対応しています。これからも患者さんのQOV 向上のため医師や看護師と協力し業務に励んでいきたいと思っています。

私の『元気のもと』
温泉へいき日々の疲れを癒すことです。





ポネコ

美味しく元気に



ポネコ

牛焼肉にんにく味噌添え

にんにくには糖質の代謝を助けるビタミンB₁や抗菌作用のあるアリシンが含まれています。昔から生薬として用いられており、疲労回復・強壮作用などの効果があるとされています。抗菌作用によりウイルスや細菌からカラダを守り、風邪予防にも効果的です。

にんにくと味噌をごま油で炒めているので香りがよく、何にでもつけたくくなるような美味しい味噌です。ごはんのせても野菜スティックにつけても、魚のソテーや豆腐にもよく合います。



食べる時に木ぎや大葉を混ぜると風味が増してお洒落です。

材料 (1人分)

- ・牛バラ 70g
- ・チシャ菜 20g
- ・ミディトマト 40g

※にんにく味噌 (作りやすい分量)

- ・にんにく 20g
- ・料理酒 37.5g (大さじ2.5)
- ★合わせみそ 54g (大さじ3)
- ★上白糖 18g (大さじ2)
- ★濃口醤油 3g (小さじ1/2)
- ・ごま油 12g (大さじ1)

1人分：358kcal 塩分 0.8g

作り方

◆にんにく味噌

- ① にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンに①、ごま油を入れ、中火で熱し、香りが立ったら料理酒を入れて炒める。
- ③ にんにくがやわらかくなったら★を入れ中火のまま炒め、3分程炒めて全体になじんだら火から下ろし、粗熱をとる。

◆牛焼肉

- ① チシャ菜とトマトは洗った後によく水気をきり、トマトは半分に切る。
- ② 牛肉をフライパンで焼く。
- ③ 器に①と②を盛り、にんにく味噌を添える。

いずみエッセイ ～料理～

中央検査室 田島 大雅

私は大学生の頃から料理が好きで、基本的に毎日料理をしています (体調が悪い日や宿直明けは除く)。料理をしている時は何も考えず、無心になれるのが好きです。たまに「作るの面倒くさいなあ」と思う日もありますが、苦だと思ったことはないです。

あるとき、何か1つ自分の得意料理を見つけたいなあと思い、色々考えた結果、中華料理が大好きなのと辛いのが大好きということで『麻婆豆腐』に決めました。誰かに喜んでもらうというよりも自分が納得して満足できる麻婆豆腐作るという目標を決め、始動しました。

料理系YouTuberの動画を見たり、実際に中華料理屋に足を運んでみたりして、素人なりに麻婆豆腐を学んでみました。作ってみて感じたのは、調味料・香辛料1つで味が全く別物になることです。

たくさん調味料・香辛料を買って、入れる量を変えてみたり、順番を変えてみたり試行錯誤の日々でした (多いときは週3～4で夜ご飯が麻婆豆腐でした)。個人的に花椒 (ホアジャオ) を多めに入れるとピリッとして美味しいと感じました。

まだまだ自分の納得する、満足する麻婆豆腐に出会えておらず、今は週1回くらいのペースで作っています。麻婆豆腐が得意な方、おいしい中華料理屋を知っている方がいましたらぜひ教えて下さい！



うきは市にある麻婆豆腐専門店『まおぼや』おすすめですよ!!



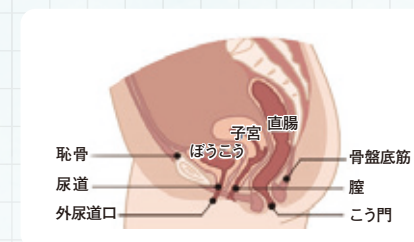
はね丸

元気のツボ

尿漏れ防止体操「骨盤底筋体操」をはじめましょう

咳やくしゃみをした時など、お腹に力が入った時に尿がもれる状態を腹圧性尿失禁といいます。これは、妊娠・出産や加齢のほか、前立腺がんの手術などで、膀胱や尿道を支えている骨盤底筋が緩むことによって起こります。骨盤底筋のトレーニングで緩んだ筋肉を鍛えて、尿もれを予防・改善させましょう。

骨盤底筋トレーニング



1セット内容

仰向けで両膝を立てて、息を吸いながら5秒間、骨盤底筋を閉める。
→息を吐きながら5秒間、骨盤底筋を緩める。(10回繰り返す)
→2～3セット繰り返す

◆骨盤底筋に力を入れるイメージ

- ・尿を止める
- ・膣を引き上げる
- ・お尻の穴をしめて引き上げる

引用・参考資料：理学療法ハンドブック①健康寿命 P36-38 公益社団法人 日本理学療法士協会
理学療法ハンドブック⑩女性のライフステージ P11-12 公益社団法人 日本理学療法士協会

いずみけいじばん

INFORMATION

小児科予防接種 【完全予約制】

〈実施日〉
★毎週木曜日
受付 14時～14時30分

（ご予約・ご相談）
小児科外来（0942-53-7511）に月～金曜日の9時～11時30分までにお電話ください。



筑後市立病院は
公式Instagram、公式YouTube
始めました！

筑後市立病院
公式Instagram
はじめました



筑後市立病院
公式YouTube
はじめました



編集後記

暑い夏がようやく終わり、やっと11月らしい気候になってきました。

大谷選手の50-50で感動し、11月の夏日や台風観測などの“初観測”に驚き、物価高騰に悩み、令和の米騒動に怯えた1年でしたが、今年も残り僅かとなりました。年末年始に向けて大掃除やイベントの準備等で大忙しです。気が張っている間は意外と平気なのですが、休みに入り「ホッ」としたとたん体調不良になることが多いです。楽しい休暇にするために、頑張り過ぎず計画的にゆっくりと準備していきたいと思います。

広報誌制作も今年は仕事納め。また、新年を迎え「春号」でお会いしたいと思います。

それでは、よいお年を…。 金子

皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程の実習を終えて

今年度も当院で5回目となる「福岡県看護協会 皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程」の実習生を受け入れました。研修を終えられた実習生の方にお聞きしました。

皮膚・排泄ケア認定看護師教育課程 16期生
米澤 貴恵

今回の研修で、外来・病棟・訪問看護など組織横断的に活動される皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCN）の役割を学びました。創傷、オストミー、失禁ケアを必要とする患者さんの創部ケアを体験させていただき、また3名の患者さんの受持ち看護師となり創部だけではなく全体をアセスメントし、実践や指導を行うなど長期的に関らせていただきました。受持ち患者さんの病棟スタッフ、コメディカルの方にもご協力いただき、とても有意義な実習となりました。

実習前に課題としていた「アセスメント能力と技術の向上」はまだ不十分ではありますが、患者さんの全体像を捉えて考えることができたと思います。この研修で学んだことを自施設に持ち帰り、渋谷師長さんのように患者さんや病院スタッフの方々に信頼されるWOCNになれるよう今後も努力していきます。お忙しい中、6週間という長期にわたり受け入れ、御指導いただき本当に感謝しています。

ありがとうございました。



節電のお知らせ

当院では、診療に影響のない範囲で照明等の節電に取り組んでいます。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。



医療・介護 ネットワーク

皆さんの健康を支える地域の診療所や病院、介護支援事業所をご紹介します。

まちのお医者さんと役割分担して連携しています



医療法人 健寿会 入江内科小児科医院

〔院長〕中島 聡



電話番号 0944-62-3552 FAX 0944-63-2996

所在地 〒835-0021 福岡県みやま市瀬高町本郷1825-3

診療科目 内科・小児科・消化器内科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8時30分～12時30分	●	●	●	●	●	●
14時00分～18時00分	●	●	●	—	●	—

休診日 木曜日・土曜日午後休診
日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- 一般内科(消化器、循環器、糖尿病など)・小児科健診
- 内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)
- 腹部超音波検査
- 発熱外来、インフルエンザ・COVID-19検査等(要予約)
- 予防接種

小児の定期接種をはじめ、インフルエンザ・COVID-19および成人の帯状疱疹、肺炎球菌など各種予防接種を行っています。ご希望の方には鼻腔噴霧タイプのインフルエンザワクチンを選択するなど、少しでも子供さんの痛みや不安を減らせるよう努めています。お気軽にご相談ください。

グループホーム こすも

〔施設長〕近藤 大翼



施設から見える夕焼け

電話番号 0942-51-1755 FAX 0942-51-1756

所在地 〒833-0052 筑後市高江72

お問い合わせ時間

年中無休です。お問い合わせは、下記の時間内で対応させていただきます。〈対応時間8:30～19:00〉

ご案内事項

株式会社コスモはグループホームこすもの他に、グループホーム南十字星、デイサービスこすもがあり、グループホームこすも・グループホーム南十字星では空所があり次第短期入所のご利用も可能です。

皆様こんにちは♪グループホームこすものご紹介です！当施設は、見晴らしの良い田園風景が広がり、夕方には綺麗な夕日の落ちる光景が見える、とてもいい所にあります！施設周辺の環境は、お散歩コースにもってこいで、四季折々の虫の声、風景、畑や田んぼに育っている作物に季節を感じながらお散歩を楽しんでいます。一緒に生活を営んでおりますご利用者様も素敵な方々ばかりで、炊事洗濯はもちろん、一緒に歌を唄ったり、一緒に掃除をしたり、一緒に何かを作ったり…皆さん仲良く楽しく生活を送っています！そして私たち職員は、質の高いサービスを提供するにあたり、弊社の企業理念でもあります「介護より快護へ」をモットーに、ご利用者が一日一日を快適に過ごすことが出来る様、お一人お一人の思いに寄り添い、生活スタイルを大切にしながら、その人に合った生活の継続を実践しています！