

いずみ



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 50
2024 秋号

いずみ 50

いずみ vol.50

2024 秋号

2024年9月発行 発行責任者/地方独立行政法人筑後市立病院

理事長 高森信三 編集担当/総務企画課



病気のお話 とうにょうびょうおうほんふしゅ 糖尿病黄斑浮腫について

- CONTENTS ● 帯状疱疹のワクチンを接種しませんか？
● 2023年度 満足度調査結果のご報告
● ピックアップ

- ・美味しく元気に
- ・いきなり☆スタッフ
- ・元気のツボ
- ・いずみエッセイ
- ・医療・介護ネットワーク
- ・いずみけいじばん

外来診療のご案内

- 受付時間 【月～金曜日】8時15分～11時30分（診療開始/8時30分～）
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日) ※2024年4月から土曜日完全休診となりました。

※ただし、救急患者は随時受け付けています。

2024年9月1日より

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
総合診療科	新患	梶原 雅彦	平野 晋資	担当医	担当医	平野 晋資
	再来	—	—	—	—	—
消化器内科	新患	梶原 雅彦	梶原 雅彦	担当医	担当医	白地 美紀
	再来	徳重 貴彦	白地 美紀	梶原 雅彦	古賀 雅也	永田 務
内科	呼吸器内科	富岡 竜介 時澤◎	津村◎ 真玉◎ (予)午後のみ	富永◎	富岡 竜介 高木◎	石井◎
	神経内科	—	—	平野 晋資	—	—
	内分泌・代謝内科	中村◎	中山 ひとみ	中山 ひとみ	金城◎	中原 和香奈
	循環器内科	林田◎	—	林田◎	熊笹御堂◎(予) (ペースメーカー外来) 再来のみ13:30~17:00 第2・第4木曜のみ	堀◎
	血液内科 【午後診療】	—	—	—	中村◎ 13:30~16:00	—
	小児科	—	—	久留米大学医師 ◎	久留米大学医師 ◎	木下◎
	神経発達症 【お問合先】小児科外来	—	—	中島◎ (完全予約) 第3水曜は休診	—	—
放射線科	久留米大学医師 ◎(予)午前のみ	久留米大学医師 ◎(予)午後のみ	—	—	久留米大学医師 ◎(予)午後のみ	
外科	勝本 充	友枝 博 (血管外科) 宮崎 裕佳子	佐藤 寿博 高森 信三 (呼吸器外科)	勝本 充	平川 雄介 高森 信三 (呼吸器外科)	
脳神経外科 【お問合先】外科外来	久留米大学医師 ◎午前のみ(予) 受付11時30分迄	—	—	—	—	
整形外科	島崎 孝裕 (脊椎専門) 熊谷 拓也 松隈◎ (骨粗鬆症専門)	中村 英智 長野 絵里子	吉田 健治 (手の外科専門) 北川 光	中村 英智 熊谷 拓也 井上◎ (膝・スポーツ) (予)12:30~14:00	島崎 孝裕 北川 光	
産婦人科 【産科休診】	久留米大学医師 ◎(予)	葉 清泉	葉 清泉	葉 清泉	葉 清泉	
耳鼻咽喉科	久留米大学医師 ◎	—	久留米大学医師 ◎	中島◎ (完全予約)	—	
泌尿器科	黒瀬 浩文	黒瀬 浩文 林田◎	黒瀬 浩文 小宮◎	黒瀬 浩文 末金◎	黒瀬 浩文	
眼科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	

- ◎: 非常勤
- (予): 事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください(要予約)
- 土曜・日曜・祝日は休診

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

- 夜間小児救急【診療日】毎週月～金曜日 ※ただし、祝日・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

- 休日診療小児救急 第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日:公立八女総合病院
【診療時間】9時～15時(受付:14時30分まで)



禁煙のお願い
筑後市立病院は敷地内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<https://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院的ホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。



公式 Instagram



公式 YouTube

基本理念 生涯研修・生涯奉仕

- 基本理念
- 患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を提供します。
 - 地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応できる病院をめざします。
 - 住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連携を推進します。
 - 人に尽くすことに誇りを持ち、互いに切磋琢磨しながらチームワークで医療に取り組みます。

糖尿病黄斑浮腫について

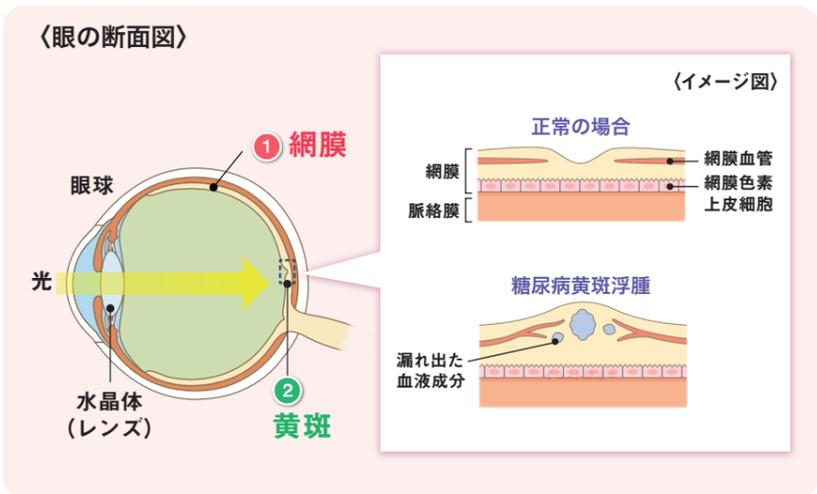
糖尿病黄斑浮腫とは

眼の奥には「網膜」という薄い膜があり、ここで視覚の情報を認識しています。(1) 網膜の中心部にある「黄斑」は物の形や色、大きさなどを見分ける特に重要な部分です。(2) 糖尿病黄斑浮腫は糖尿病網膜症の合併症のひとつです。視力に関わる大切な部分である「黄斑」に浮腫(むくみ)が生じて視力低下を引き起こします。

高血糖の状態が続くと、血管が脆くなった、詰まったりして、血液が運ばれなくなったり、血管の外に血液成分が漏れ出てしまうようになります。その結果、むくみが生じ、視力の低下が起こることがあります。



黄斑浮腫時の眼底写真



検査と診断

網膜の状態は、問診、視力検査、眼底検査、光干渉断層計(OCT)などで調べます。

問診：病気の診断や管理、治療のために詳しい症状(いつからどのようになされたか)を聞き取り、これまでにあった病気や生活習慣などをお聞きします。

視力検査：視力を測り、病気の診断や進行、治療の効果を調べます。

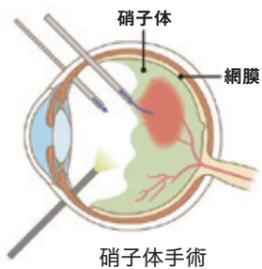
眼底検査：黄斑とその周辺部(眼底)を直接眼底鏡や顕微鏡で観察し、カメラでも撮影します。

光干渉断層計(OCT)：網膜の断面を撮影して黄斑の状態を確認することで、診断や治療法の検討、治療効果の確認をします。

ステロイドの注射と抗VEGF抗体の注射

…2つの注射のどちらかを行うか、どちらも行うかという選択肢があり、今では黄斑症がある糖尿病網膜症の患者さんに対してよく行われる治療です。

硝子体手術：硝子体出血の方や眼底に膜が張ってきてしまっている方、他、レーザー治療や注射の手術を行っても改善しない方のために行われる手術です。



硝子体手術

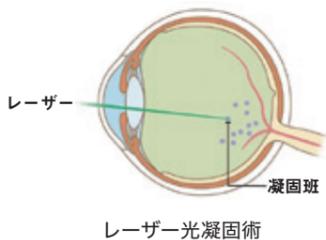
糖尿病黄斑浮腫 どんな治療をするのか？

また、症状が改善した場合でも症状に合わせて治療を継続していくことが、視力の維持にもつながります。



治療は血糖と血圧のコントロールをして悪化させないことが大切です。それでも症状が悪化した場合には手術による治療が行われます。主な治療方法としては、黄斑症がない場合の手術として網膜光凝固療法(レーザー治療)と、黄斑症がある場合の手術として、ステロイドの注射と抗VEGF抗体の注射、硝子体出血の起こった方や重症の場合に行われる硝子体手術があります。

光凝固法：レーザーにより網膜に出現した脆い新生血管(出血の原因になる)の活動性を減らしていくことが治療になります。



レーザー光凝固術

日常生活で気をつけること

糖尿病黄斑浮腫においては、基礎疾患である糖尿病の治療が重要です。また、糖尿病の基本は生活習慣の改善です。

運動：運動量が減ったり、座っている時間が長くなったりしていませんか？意識して日常生活に運動を取り入れましょう。

食事：糖尿病の治療で基本とされている食事の摂り方を実践しましょう。

● 栄養バランスのよい食事を規則正しくとる

● 食べ過ぎを避ける

そのうえで、以下に気をつけると良いでしょう。

- ◆ 食物繊維(野菜、果物、豆など)、魚を積極的に摂る
- ◆ ビタミンDの不足を避ける(魚、卵、きのこ)
- 禁煙：タバコは血糖値を上昇させ、他の合併症のリスクも高めてしまいます。禁煙を心掛けましょう

ものを見るための細胞(視細胞)は一度ダメージを受けると元に戻ることが難しい組織です。そのため、ダメージを受ける前の早期から適切に治療を開始し、視力の低下を防ぐことが重要です。



筑後市立病院 眼科 科長
馬場 順子

【専門分野】糖尿病網膜症
【専門医等の資格】
・日本眼科学会認定眼科専門医
・臨床研修指導医



病気や治療、日常生活について不安や疑問がある場合には、医師に相談しましょう。ご自身が納得して前向きに病気と向き合えることが大切です。

ここまで、糖尿病黄斑浮腫の手術についてお話してきました。しかし、手術があるから大丈夫と考えてはいけません。糖尿病黄斑浮腫は悪化させないことが何よりも大切です。

特集

带状疱疹のワクチンを

接種しませんか？

带状疱疹とは

带状疱疹と聞くと、皆さんはどのようなイメージを浮かべるでしょうか。痛い、水疱が突然できる、年をとると起こる、詳しい方なら身体のある高さの左右半側だけに症状がでる、こんなイメージと思います。それらはとても的を射えているもので、まさに、「带状疱疹」に伴う発「疹」がでる疾患です。原因は水痘带状疱疹ウイルスというヘルペスウイルスの一種です。このウイルスには大抵の方は幼少期に感染していますが、この時ウイルスが駆逐された訳ではなく、免疫力が届きにくい神経節という場所です。そこで息を潜めているのです。そして体が弱った時、例えば体調が崩れた時、睡眠不足や抗がん剤治療などで抵抗力が落

ちた時に勢いを盛り返して体の中に悪影響を及ぼします。

症状と治療について

「突然、思い当たる原因がない痛みと水疱を伴う皮疹」をきたす病気というのは、带状疱疹がほとんどで非常に特徴的と言えます。皮膚科がメインの診療科となりますが、救急の時間外受診も多く、疑った際にはウイルスの再活性化を治療するために抗ウイルス剤の内服や軟膏塗布が行われます。また同時に神経のダメージも起こっていて、疼痛に対しては鎮痛剤の処方や神経再生の助けとなるビタミン剤の投与も行いうこともあります。



時間経過とともに皮疹は改善するものの痕が残ることも多く、厄介なのは頑固な疼痛が続くことです。これは带状疱疹後神経痛というもので、神経のダメージが起こっているためなかなか治療難治であり、疼痛消失まで数ヶ月単位かかることや漫然と痛みが続くことも多分にあります。また顔面に起こった場合は難聴の原因や髄膜炎、脳梗塞の原因になることがあるため、より慎重な対応を要します。

予防について

残念ながら発病した場合は、被害を最小限にとどめるよう、できるだけ早期の段階での治療介入がよりよい結果に繋がることが多いため、怪しいと考えれば早めの医師への相談がよいと考えます。

とはいえ、最善なのは発症した場合の的確な対応よりも、そもその発症を予防す



る心掛けが大切です。そして、一番の予防というのは免疫力を保つこと、体調を整えることで食事や運動習慣を身に付ける、十分な睡眠時間を確保するといった日々の取組みが重要となります。

近年、「予防接種」も充実しており、発症を必ず防ぐというものではないのですが、発症を90%抑えることが出来たり、発症後の神経痛を軽減したりする有効な予防法も確立しつつあります。これらの取組みを心掛けることや予防しておくことで、たとえ発症しても症状が軽く済む事が期待できますので、前向きに一考しても良いかも知れません。

当院でも2024年3月より取り入れており接種できるようになりました。当院を



含めた筑後地域(2024年6月現在)では、自費22,000円/回で2か月あけて2回接種となっています。ただ自治体によって助成金を補助するところもありますし、今後拡大が見込まれますので、気になる方は問い合わせただければ幸いです。

もちろん、人それぞれで置かれている状況は違いますが、特に免疫系が弱い患者さん、高齢者をはじめ、ステロイドや抗がん剤などの免疫治療を行っている方など、気になることがあれば気軽にご相談下さい。



お気軽にご相談下さい



はね丸

「筑後いずみの会」入会のご案内

糖尿病友の会とは

糖尿病「友の会」は、全国の病院や診療所にあります。糖尿病の患者さん、糖尿病に関心のある人、医療関係者など、どなたでも入会することができます。
当院の「筑後いずみの会」では、患者さんやその家族の方が、より自分らしく充実した生活を送っていただけるよう、糖尿病に関する情報の提供や交流の場を作る活動をしています。

自分のために、
家族のために糖尿病
についてもっと、
情報が欲しい



糖尿病の方との
交流を持ちたい

いつまでも健康で、
自分らしく生きたい

●入会対象となる方

糖尿病の治療を受けている方、その家族の方、糖尿病を予防したい方、糖尿病に興味がある方などどなたでも入会可能です。

●主な活動内容

- ・糖尿病試食会／勉強会（4回／年）
- ・ウォークラリー参加（筑後CDEの会主催）に参加
- ・糖尿病イベント（9月）
- ・世界糖尿病デー展示イベント（11月）
- ・日本糖尿病協会が編集・発行している月刊誌「さかえ」の配布



●年会費 3,500円

月刊誌「さかえ」の年間購読料を含みます。

入会にしましては、来院時またはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

病院代表：0942-53-7511 担当：栄養管理室・内科外来

糖尿病イベント開催予定！！

テーマ「人生100年！健康は足もとから！」

参加費無料

中山先生の講演や理学療法士との楽しい運動を通して、皆さんと一緒に健康な足について学べることを楽しみにしています。

日時：9月21日（土） 9：30～12：00（予約不要）

場所：筑後市立病院 2階 多目的ホール（駐車場無料）

内容：中山先生による講演、理学療法士による講演と運動、血糖測定など健康チェックコーナー、フットケアや災害の備えについてのミニ展示コーナーなど

★参加者の方にはお土産をご用意しています♪

★室内で軽い運動レクチャーがあります。ぜひ動きやすい格好でお越しください。

2023年度 満足度調査結果のご報告

2023年度も日本医療機能評価機構の満足度調査活用事業を利用し、2023年11月1日から30日まで外来患者さん・入院患者さんへ満足度アンケートを実施しました。

皆様からのご意見、ありがとうございました。お褒めの言葉、お叱りの言葉など、すべて貴重なご意見として今後の病院運営に役立ててまいります。

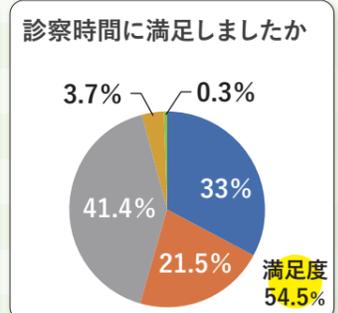
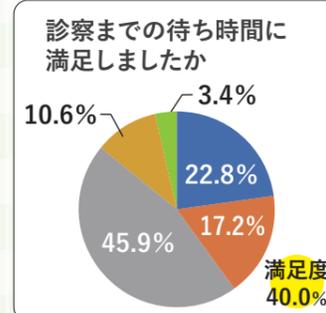
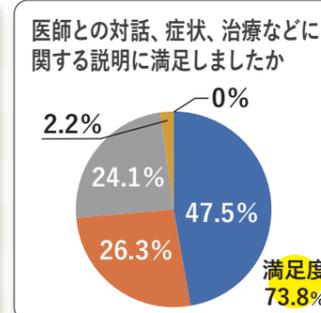
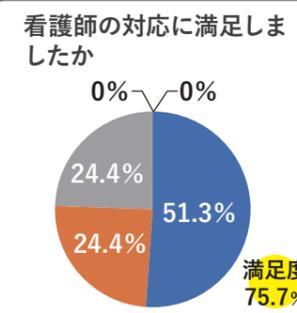
今回は、その集計結果を一部抜粋してご紹介いたします。

（注）集計結果の値は、四捨五入の処理をしています。

外来満足度調査結果（回答数 321件）

総合満足度
72.6%

〈満足度の高い項目〉

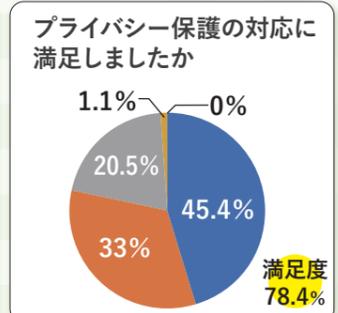
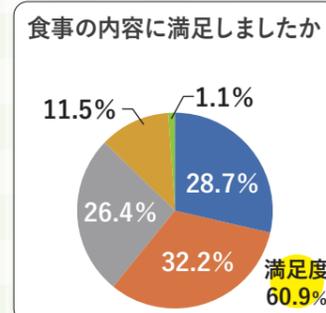
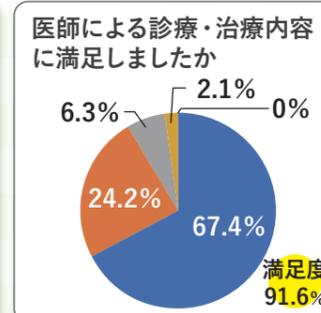
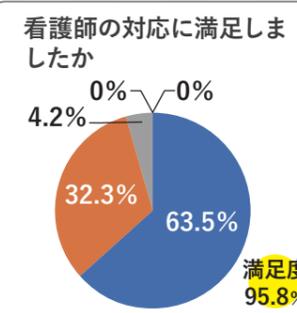


■とても満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■とても不満

入院満足度調査（回答数 96件）

総合満足度
85.4%

〈満足度の高い項目〉



■とても満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■とても不満

ご意見とご回答

- Q.待ち時間が長くなることもあるのは分かりますが、待合室のモニター表示が、『待ち時間15分』のままでした。待ち時間表示は変えられないのですか？
- A.長時間お待たせしてしまい申し訳ありませんでした。待ち時間表示は、適宜表示を更新するよう指導し、待ち時間が長くなりそうな場合は声かけを行うよう指導しました。
- Q.正面玄関の待合に、花や鳥等の写真が並べてありました。職員の方が撮影された写真かと思われそうですが、とても上手でつい見入ってしまいました。大変、心が癒やされました。
- A.お褒めの言葉ありがとうございます。写真は、中村副院長が趣味で撮りためたものを定期的に入れ替えて展示しております。皆さんの癒やしになることができ、うれしい限りです。今後も四季折々の写真をお楽しみいただければと思います。
- Q.食事の配膳をされる方で、配膳後カーテンを開けたまま戻られる方がいらっしゃいました。プライバシーなどもあるので、カーテンの開閉には気をつけた方がいいと思います。
- A.プライバシーに対する配慮が欠けた行動となっており、大変申し訳ありませんでした。カーテンの開閉の際は、声かけを行うよう職員への指導を徹底してまいります。
- Q.痛みで不安な中、先生はじめ看護師さんやリハビリや、その他のスタッフ方に親切丁寧に優しく接していただき、安心して入院生活を送ることができました。
- A.お褒めの言葉ありがとうございます。これからも職員一同、患者さんが元気になるよう一丸となって取り組んでまいります。





元気のツボ

意外と知らない?! きのこの魅力について

「菌」と書いて「きのこ」とも読み、菌そのものだけを食われる唯一の食品。菌類食の王様とも呼ばれるきのこの魅力!

低カロリーなのに栄養豊富

どの種類も100gで20kcal前後と非常に低カロリーです。腸内環境をよくして、便秘を解消する食物繊維やカルシウムの吸収を助けるビタミンD、糖質の代謝や疲労回復に役立つビタミンB1、脂質の代謝や健康な肌・髪をつくるビタミンB2が豊富です。また、細菌やウイルスに対する抵抗力を高めるとともに、がんを抑制する効果も注目されるβ-グルカンも含まれます。その他、むくみや高血圧の予防・改善に効果があるカリウムも含まれます。

種類によっても栄養が違う

- しいたけ グルタミン酸は脳の老化防止に効果的
- まいたけ 免疫の活性力を高めるβ-グルカンが多い
- エリンギ 食物繊維やカリウムが豊富で便秘解消や降圧作用がある
- しめじ 二日酔いの予防や改善に有効なオルニチンが豊富
- えのき ストレスを緩和するGABAや疲労回復のビタミンB1が豊富

1日の摂取量
目安は 50~100g

種類によって栄養や味わいが違うので、色々取り入れましょう。ただし、食べ過ぎは便秘や下痢、腹痛、胸やけや吐き気の原因になることがあります。

おすすめ調理方法

- ◆ 水で洗すぎない 栄養分や旨味も流れ出るため、基本的には水洗いは避けます
- ◆ 加熱しすぎない 水っぽくなるのを防ぐため、炒めるときは強火がおすすめです
- ◆ 出汁やスープも飲む ゆで汁も調理に使うことで栄養を余すことなく摂取できます

密封して冷凍保存して、解凍しないでそのまま調理しましょう

要冷凍



ポネコ

美味しく元気に

さつまいものナッツ和え



パネコ

植物の種には植物が芽生え、成長するための栄養素が豊富に蓄えられており、ナッツ類は非常に栄養価の高い食品です。脂質が多いため肥満やコレステロール上昇を心配される方もいらっしゃるかもしれませんが、ナッツに含まれる脂質の多くは身体に良い影響をもたらす成分を多く含みます。適量であれば悪影響の心配は少ないと考えられます。その他にもさつまいもと合わせることで、たんぱく質や食物繊維、ミネラル、ビタミンなどを摂取することができます。



さつまいもの代わりに南瓜でも美味しくできます。

材料 (2人分)

- さつまいも ……1本 (180g)
- ミックスナッツ ……20g (素焼き)
- 合わせ調味料 ●
- クリームチーズ ……1個 (18g)
- マヨネーズ ……大さじ1
- 塩 ……小さじ1/4
- 黒コショウ ……少々

1人分: 253kcal、塩分1.0g

作り方

- ① さつまいもは縦に4等分し、1cm幅のいちょう切りにし、水に10分程度さらす。
- ② ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ③ 水を切り、耐熱容器に入れ、ラップをふんわりかけ、電子レンジで7~8分(さつまいもが柔らかくなるまで)蒸す。
- ④ ボールに合わせ調味料を作り、③と刻んだミックスナッツを混ぜ合わせる。

いずみエッセイ

私の日課

医療安全管理室 室長 永石 美奈子

私には中学1年になる息子と、4歳になる娘がいます。

息子かというと、息子に会ったことのない上司が映画館で見かけた男の子が私の息子だとすぐに分かったぐらい風貌が私に似ているようです。

娘かというと…色んな事で私を支え(?)てくれてます。

食事の準備を始めれば、お箸とお皿を並べ、お茶をついでくれます。(毎回お茶はこぼしますが…)何かをすれば、我先にエプロンを取り出し、着用し先頭だって行動します。飼犬には自分の出番だとばかりに仁王立ちになり「ソラ(イヌの名前です)おしっこはそこですらない!」としつけています。(娘をみるとすぐにゲーじに逃げますが…)そんな姿を見るたびにみんな苦笑いです。

そんな日々ですが、癒やしもたくさん与えてくれ

ます。息子が探し物をしていると「にいに、ここにあるよー」とすぐに探し物を持ってきます。年老いてきたことを嘆く祖母には「おばあちゃんが居ないと私は困るのー。はい、これ読んで。」とニコッと笑い、祖母に絵本を渡し、祖母を笑顔にしてくれます。そして、夫や私が今から帰るコールをすると、必ず電話を切る前に「明日もお仕事頑張るねー」と言ってくれます。この一言で疲れも吹っ飛びます。毎日娘の寝顔を見ながら「今日も1日ありがとうね」と言うのが私の日課です。



娘のお気に入りの絵本とめがねコレクション

キラリ☆スタッフ

外来
中尾 里美



~外来クラーク 入院係の仕事~

私は外来クラークとして勤めており、今年で11年目を迎えます。外来には私を含め7名のクラークが在籍し、窓口対応、電話対応、検査案内を行っています。私は地域医療支援室の横で入院予定の患者さんや、ご家族の方への入院説明と入院当日の入院手続き対応をしています。入院される方は、不安や心配を抱えながら入院説明を聞きに来られますので、少しでも、患者さんや家族の方の気持ちに寄り添って説明するように心掛けています。入院説明時に個室希望や病衣レンタル希望有無を尋ね、入院時の持ち物、入院中の注意点等をお伝えしています。入院当日は、体調に変わりがないか、入院書類を確認した後、病棟へ案内します。退院の際、患者さんからの「退院します。ありがとう。」というお礼の言葉が、仕事の一番の励みになっています。



私の『元気のもと』

- * 中学時代の塾友との日常のLINEのやり取りとカラオケです。
- * 2月に家族と長崎ランタンフェスティバルに出掛けることです。

いずみけいじばん

INFORMATION

小児科予防接種

【完全予約制】

〈実施日〉

★毎週木曜日

受付 14時～14時30分

〈ご予約・ご相談〉

小児科外来 (0942-53-7511) に月～金曜日の9時～11時30分までにお電話ください。

筑後市立病院は

公式 Instagram、公式 YouTube
はじめました！

筑後市立病院
公式Instagram
はじめました

Instagram



筑後市立病院
公式YouTube
はじめました

オンライン
講座受診中！

YouTube



編集後記

今年もあっという間に半分が過ぎました。まだまだ暑い日が続いていますので、こまめな水分・塩分補給をして熱中症に気を付けて過ごしていきましょう。

そんな中、9月に入り秋の訪れも目の前ですね。秋といえば、「食欲の秋、紅葉の秋、芸術の秋…」など考えるだけでも色々な秋がありますので、今からとても楽しみです。

今回初めて「いずみ」の編集に携わらせていただきました。皆さんに、より良い病院の情報を発信できるよう努めてまいります。

また、当院公式 Instagram のフォロー & いいね👍をよろしくお願いします。

総務企画課 山本

日曜乳がん検査のお知らせ

子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に病院へ行けない女性の皆さま。「J.M.S プログラム (ジャパンマンモグラフィーサンデー)」をご存じですか？多忙な平日を過ごしておられる女性のために、全国の医療機関と認定 NPO 法人が協力して「10月第3日曜日に乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

当院もこの取り組みの賛同医療機関として参加し、10月20日(日)に乳がん検診を行います。

早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に検診を受けてみませんか。

多忙な平日をお過ごしの方の女性の皆様へ

2024年 10月20日(日)

日曜日に乳がん検査を受けられる日です

【ジャパンマンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム)】は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんセンター)が全国の医療機関と連携して、10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくりへの取り組みです。

当施設はJMSプログラム登録医療機関です。

10月20日(日)に乳がん検査を受診できます

- 事前予約: 必要です。 不要です。
- 受付時間: 8:15 ~ 12:00
- 検査費用: ※オプション 乳腺エコー 3,500円(税別)
①乳がん検診(マンモ) 無料
②マンモグラフィー(乳腺専用) 500円
③乳がん検診(乳腺専用) 4,100円(税別)
- その他: 先着20名(40歳以上の女性)、事前予約が必要です。

当施設での検査についてのお問合せは TEL: 0942-53-7511 (医事課健診係、画像センター)

節電のお知らせ

当院では、診療に影響のない範囲で照明等の節電に取り組んでいます。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。



医療・介護 ネットワーク

皆さんの健康を支える地域の診療所や病院、介護支援事業所をご紹介します。

まちのお医者さんと役割分担して連携しています



い りょう ぼう じん
医療法人

石橋眼科医院

[院長] 石橋 理生
[副院長] 石橋 弘基



電話番号 0944-62-2688 FAX 0944-63-7413

所在地 〒835-0024 福岡県みやま市瀬高町下庄1506-1

診療科目 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時00分～13時00分 (受付12:30まで)	●	●	●	●	●	●
14時30分～18時00分 (受付17:30まで)	●	●	●	-	●	● 受付 15:30まで

※土曜日/午後14:30～16:00(受付15:30まで)

※月曜日午前副院長手術

休診日 木曜午後休診・日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- 眼科一般外来、網膜硝子体疾患に対する眼内注射治療(抗VEGF薬)や網膜光凝固術等
- コンタクトレンズ診療(瀬高コンタクトレンズ):円錐角膜などの特殊コンタクトレンズ、オルソケラトロジー治療
- 手術:白内障手術、硝子体手術(ご希望にそって日帰り、入院対応しています)

2023年4月より副院長が加わり、2診体制で外来診療を行っております。少しでも待ち時間が短くなればと思っています。気軽に相談できるような地域のかかりつけ医を心掛け、これからも地域医療に貢献したいと思っております。

住宅型有料老人ホーム さくらそう

[管理者] 坂田 光弘



電話番号 0942-51-1002 FAX 0942-51-1004

所在地 〒833-0053 福岡県筑後市大字西牟田6028-1

お問い合わせ時間

	月	火	水	木	金	土	日
9時00分～12時00分	●	●	●	●	●	●	●
13時00分～17時00分	●	●	●	●	●	●	●

ご案内事項

- 入所、短期入所
- 体験利用(事前受付、予約制)

関連施設事業所と連携をとりながら、生活サポートさせていただきます。

当施設は、一人暮らしの方、病院などから退院の促しがあり在宅生活に不安がある方、自立されている高齢者の方から要支援、要介護認定を受けられている方が対象です。ご相談等お気軽にお問い合わせください。