

いずみ

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 13
新緑号 / 2015

いずみ

13

いずみ vol.13

2015 新緑号

2015年5月発行

発行責任者/地方独立行政法人筑後市立病院 院長 吉田正 編集担当/事務局・経営企画室

[病気のお話]

タバコについて考えてみませんか？



●筑後市立病院 この一年 ～平成26年度を振り返る～

●いずみけいじばん

- ・ちっこハウス利用案内
- ・モニター委員募集
- ・看護師病院説明会案内

●ピックアップ

- ・ねえねえ はね丸くん♪ ～自動再来受付機を導入します～
- ・暮らしに活かせる元気のツボ ・美味しく元気に

New Face 4月採用職員紹介



外来診療の ごあんない

- 受付時間 【月～土曜日】8:15～11:30(診療開始/8:30～)
- 休診日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30～1/3)

※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診療医師一覧は2015年4月1日以降のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患担当	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
消化器内科	渡邊 裕次郎	南 真平	梶原 雅彦	担当医	白地 美紀	草場 喜雄
呼吸器内科	富岡 竜介 内藤 佳子	富岡 竜介 中尾 栄男	加来 庸一郎 内藤 佳子	富岡 竜介	中尾 栄男 加来 庸一郎	担当医
内分泌・代謝内科	安田 淳一	加藤 全	安田 淳一	加藤 全	安田 淳一	加藤 全
循環器内科	大内田 昌直	田中 格子	折田【大学】	梅井 秀和	大内田 昌直	梅井 秀和
血液内科	—	—	—	—	中村【大学】	—
小児科	中島 正幸	中島 正幸	久留米大学医師	中島 正幸	中島 正幸	中島 正幸
放射線科	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 温 友美
外科	吉田 正 古川 哲	友枝博(血管) 中野 昌彦	中野 昌彦 小嶋 聡生	松尾 英生 古川 哲	吉田 正 小嶋 聡生	松尾 英生 友枝博(血管) 大塚【大学】 (2週のみ)
整形外科	井上 貴司 木内 正太郎	中村 英智 武原 真史 手術の場合有	木内 正太郎 大本【大学】	中村 英智 國武 真史	井上 貴司 木内 正太郎	中村 英智 瓜生【大学】 (不定)
麻酔科	—	—	—	古賀 由香利 (手術)	—	—
産婦人科	河野 勝一	河野 勝一 薬師寺 道明	河野 勝一	河野 勝一	河野 勝一 薬師寺 道明	河野 勝一
耳鼻咽喉科	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	中島 格 (完全予約)(※)	大淵 晋輔	大淵 晋輔
泌尿器科	川口 義弘	川口 義弘	川口 義弘	川口 義弘 末金【大学】	川口 義弘	川口 義弘
眼科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子
漢方専門外来 (12:30～14:30)	—	—	—	宮崎憲一郎(※) お問い合わせ先 外科外来	—	—

(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。●上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医および久留米大学小児科医

●夜間小児救急

【診療日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 午後7時～午後10時(受付:午後9時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急

第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院
【診療時間】 午前9時～午後3時(受付:午後2時30分まで)

筑後市立病院の理念 ～生涯研修・生涯奉仕～

- 【1】地域と連携を深め、中核病院としての機能充実をはかります。
- 【2】生涯研修の精神で、常に自己研鑽に勤め、高度な先進的・最善医療を実践します。
- 【3】人格を尊重し、博愛と生涯奉仕の精神で信頼と安心が得られる医療を提供します。



禁煙のお願い
筑後市立病院は館内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<http://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院的ホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。

タバコについて



考えてみませんか？



病気のお話

ニコチンの作用による害

喫煙で摂取される量のニコチンには、脈拍を増やし血圧を上げる作用があります。また禁煙は一般に難しいものですが、ニコチンのもつ依存性が原因です。

タバコ煙はPM2.5十有毒ガス十70種類以上の発がん性物質

タバコ煙は直径0.4〜1μmの微粒子で典型的なPM2.5です。タバコ煙にはカドミウムなどの重金属、ポロニウムなどの放射性物質、ホルムアルデヒドなどのガス成分など、70種類以上の発がん性物質を含め、数千種類の化学物質が粒子やガスとして含まれています。酸素の運搬を妨げる一酸化炭素も高い濃度で含まれています。

喫煙に関連するおもな病気

がんになりやすい

喫煙者は非喫煙者にくらべ、男性では4.5倍、女性では2.3倍、肺がんで死亡するリスクが高いのです。また男性の場合、喉頭がんで死亡するリスクが32・5倍という結果が出ています。ほかにも食道がん、膀胱がんなど、いろいろながんになりやすいのです。関連する病気：肺がん、口やのどのがん、食道がん、膀胱がん

呼吸器がおかされる

人は加齢とともに肺の働きが低下しますが、喫煙者ではそれがより急速です。喫煙者はいつもセキ払いをし、慢性気管支炎といわれる状態にあります。また慢性閉塞性肺疾患にかかりやすく、その結果息がきれ、酸素不足（慢性呼吸不全）になります。さらに、喫煙すると気管支喘息を悪化させ、肺炎や肺結核などにかかりやすくなることが知られています。

動脈硬化を促進、ほかにも…

動脈硬化のため動脈がつまりやすく、虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）、脳梗塞など重大な病気になります。また胃や十二指腸潰瘍、歯周病になりやすく、妊娠中に喫煙すると流産、早産、新生児死亡などの確率が高いのです。

“軽いタバコ”は健康にいい？

低タール・低ニコチンのタバコの宣伝も目につきます。健康志向の高まりで低タール商品が売られているのですが、タバコの箱に表示してあるタールやニコチンは、タバコ一本に含まれる量ではないことに注意が必要です。各銘柄の包装に表示されたタール・ニコチン量は、ある一定の条件下で機械が吸引した煙を分析した値なのです。実際にタバコ一本に含まれるニコチン量は6〜7mgもあり、喫煙で約1〜3mgが吸収されるといって報告があります。喫煙者は機械とは違うので、軽いタバコを吸うときには、無意識のうちに吸い方を変えたりして、結果的にはふつうのタバコを吸ったときと同じくらいのニコチンをとっていることが多いのです。

ニコチン依存と治療法

ニコチン依存の重い人は、ガムや貼り薬・内服薬などの禁煙補助薬を使って禁煙します。これにより、タバコ切れで引き起こされるニコチン離脱症状が出にくくなります。仕事に支障をきたすことなく、無理せず、楽に禁煙ができます。次の要件1、2を満たせば、禁煙治療を健康保険などで受けることができます。禁煙治療を行える医院・病院は、あらかじめ決められているので詳しくはご相談ください。

● (図1) ニコチン依存症診断テスト 5点以上でニコチン依存の疑いがあります

設問内容 ニコチン依存症のスクリーニングテスト「TDS」		はい 1点	いいえ 0点
問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問8	タバコのために自分に精神的問題(注)が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁煙症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態

● 禁煙補助薬には以下のものがあります

	貼り薬	ガム	飲み薬
長所	<ul style="list-style-type: none"> ●使用法が簡単 ●安定した血中ニコチン濃度の維持が可能 ●食欲抑制効果により、体重増加の抑制が期待できる ●健康保険が適用される 	<ul style="list-style-type: none"> ●短時間で効果が出現 ●ニコチン摂取量の自己調節が可能 ●口寂しさを補うことが可能 ●職能抑制効果により、体重の増加抑制が期待できる 	<ul style="list-style-type: none"> ●使用法が簡単 ●ニコチンを含まない ●離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制 ●循環器疾患患者にも使いやすい ●健康保険が適用される
短所	<ul style="list-style-type: none"> ●突然の禁煙欲求に対処できない ●汗をかく仕事、スポーツをする人には使いにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ●早く噛まないようにする(早く噛むと吐き気や動悸がでることがある) ●アゴや歯の状態によっては使用しにくい場合もある 	<ul style="list-style-type: none"> ●突然の喫煙欲求に対処できない ●医師の処方箋が必要

禁煙治療に保険が使える福岡県内の医療機関情報

<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html> (日本禁煙学会ホームページ内)
※当院から各医療機関へご紹介することもできます。詳しくはお問い合わせください。

〈子どもたちへの受動喫煙の影響〉

- 自然流産1.1~2.2倍
- 乳幼児突然死4.7倍
- 低体重出生1.2~1.6倍
- むし歯2倍
- 肺炎・気管支炎1.5~2.5倍
- 気管支喘息1.5倍
- セキ・タン・喘鳴1.5倍
- 中耳炎1.2~1.6倍
- 呼吸機能(1秒量)低下
- 全身麻酔でのトラブル1.8倍
- 知能低下(IQ 5%低下)

子どもは、おなかの中にいる胎児のうちからタバコの影響を受けます。子どもがおなかの中にいる間から、両親だけでなく家族、友人、全員に禁煙を呼びかけましょう。親の喫煙による低体重出生や気管支喘息などで毎年数十万人の子どもが苦しんでいます。子どもたちは自分の意志で煙から逃げられません。子どもたちに受動喫煙させることは虐待行為とも考えられます。

親の喫煙の影響は子どもの命とすこやかな発達をむしばむ



なかお まさお
中尾 栄男 呼吸器内科 科長

【専門分野】 ●がん・呼吸器全般

【資格・所属学会など】

- 日本呼吸器学会専門医
- 日本禁煙学会指導医
- 肺がんCT検診認定機構認定医
- 日本内科学会総合内科専門医
- 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- 日本アレルギー学会アレルギー専門医
- 日本内科学会認定医
- 日本結核病学会結核・抗酸菌症認定医
- インフェクションコントロールドクター



平成26年度拡大病診連携懇談会

2月13日(金)、船小屋温泉ホテル樋口軒にて、毎年恒例の「拡大病診連携懇談会」を開催しました。

今年度は当院の医療連携強化に伴い、連携医療機関への案内を拡大し、八女筑後医師会長の黒岩光先生や同第5部会の先生方、大川三浦医師会長の酒井良先生、柳川山門医師会副会長の渡辺和彦先生他、地域の各医療機関の医師、看護師、MSW等、多くの職種の皆様137名にご参加いただきました。

今回は、福岡県看護協会訪問看護ステーションくるめの前所長である荒巻初子先生にご講演をお願いし、「地域包括ケアシステムに向けて」訪問看護の経験から」と題して、これからの制度変革を念頭に置いた医療と介護の連携の在り方についてご講演を賜りました。その後、ご参加の先生方と当院医師および職員との懇親会が行われ、会場では積極的な情報交換や意見が飛び交い、お互いの親睦が図られました。

筑後市立病院では、地域の先生方との紹介・逆紹介に重きを置き、今後益々医療連携・介護連携に力を注いでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



講師の荒巻初子先生



韓国より医学部学生が訪問

韓国建陽大学校(大田市)の医科大学生6名と、同大学医学部長ら関係者が来日し、当院にて見学・研修が行われました。

学生6名は2班に分かれ、1月27・28日と1月29・30日にそれぞれ研修を行いました。オリエンテーションでは英語と韓国語を交えて当院の概要説明を行い、その後、実際に診療現場や各施設、手術の様子などを見学していただきました。診療科の設備や運営方法について大変興味深く見学され、活発な意見や質問がかわされました。

10日間の日本滞在中、古賀病院(久留米市)と当院での研修のほか、久留米大学病院・九州大学病院の見学、関連病院医師たちとの交流などの場がもたれました。

今後とも国内外を問わず、多くの医療機関との交流を大切に図っていきたいと思います。



韓国語と英語を交えての案内



ICU 訪問

第3回筑後地域メディカルラリーに参加

3月8日(日)に聖マリア病院 西鉄試験場前広場にて開催され、筑後・佐賀(鳥栖・三養基)地域より13チームの参加がありました。

メディカルラリーとは、1チーム3名(医師1名、看護師1名、救急救命士1名)で編成し、チームごとに災害現場を想定した各ブースにて観察、処置、緊急度・重症度判定などに関わる手技・手順などを競う競技会です。第2ブース(BLS・ACLS)・第3ブース(院内トリアージ)では3位を獲得し、総合で4位と健闘しました。これも筑後市消防本部、病院スタッフの協力や応援のおかげで頑張ることができました。医師・看護師・救急救命士との連携でお互いの意思疎通が深まり、このような活動を続けていくことが地域医療向上に必要なと感じました。

今後も積極的に参加していきたいと思っております。

(筑後市立病院 ICU 看護師 馬場 正樹)

- 第1ブース…交通外傷
- 第2ブース…交通事故 (一次救命処置・二次救命処置)
- 第3ブース…院内トリアージ
- 第4ブース…多数傷病者



メディカルラリー参加者：左より
渡邊裕次郎 / 筑後市立病院消化器内科医師
馬場 正樹 / 筑後市立病院 ICU 看護師
松本 康利 / 筑後市消防本部救急救命士

防災避難訓練をおこないました

3月24日(火)、筑後市消防本部の協力のもと防災避難訓練を実施しました。火災感知器の作動から始まり、病棟での火元確認、通報、初期消火、模擬患者の避難誘導、避難状況の確認を行いました。また消防車による建物への放水や、逃げ遅れた人を屋上からはしご車で救助する訓練もあり、実践的な内容となりました。その後、消防本部による消火器訓練も行いました。訓練後の意見交換では消防本部の方から貴重な意見を頂き、新たな気づきや今後の課題もみえてきました。

今回の訓練を通して、方が一の災害に備えた体制を更に整備し、患者さんの安全と防災に努めてまいります。



避難状況を本部に報告



初期消火



はしご車での救助

筑後市立病院 この1年 平成26年度を ふり返って

◆平成26年度のおもな出来事

災害拠点病院としての整備(病院の増改築)(9月整備完了)

- 救急外来の拡充
- ICUの新設
- ヘリポート整備
- 備蓄倉庫と災害時備蓄
- 内視鏡治療センター開設
- 外来化学療法室の整備
- 観察点滴室の整備
- リハビリ室の拡張移転
- 感染症室の移転

地域医療再生計画事業に基づき施設整備を行い、災害拠点病院に向けた運用を開始しました。平成27年度中には災害拠点病院の指定を受ける予定です。地域医療の中心を担う病院として、さらに良質で安心・安全な医療を提供いたします。

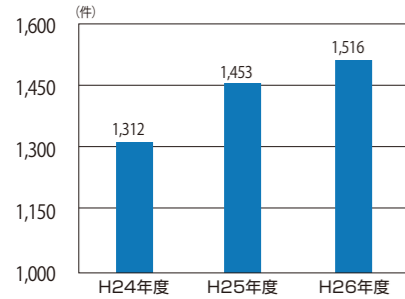
地域包括ケア病棟(1病棟57床)の稼働開始(10月)

患者さんが入院し、急性期の治療がひと段落したあとに、在宅復帰に向けて入院加療を行う病棟(地域包括ケア病棟)を開設・稼働いたしました。これにより当院はICU・急性期病棟・地域包括ケア病棟の体制となり、多様化する患者のニーズに対応できるようになりました。



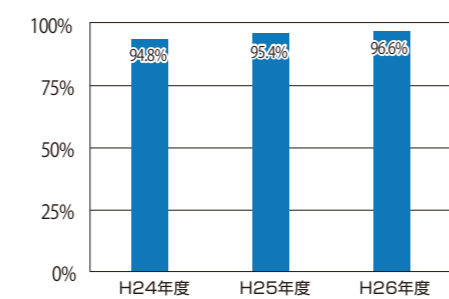
◆救急医療

救急車搬入患者数



救急車搬入患者数は年々増加傾向にあります。当院は救急告示病院の認定を受け、事故等によるケガや病状が急変化した患者(救急患者)さんを受け入れるため24時間365日、救急医療に対応しています。1人でも多くの患者さんの健康を守るよう急性期・高度医療が提供できる体制を整えています

救急応需率



救急外来の拡充、ICUの新設により年々上昇傾向にあり、高い水準を保っております。「断らない救急」を目指して日々努めていきたいと考えております。

救急応需率：当院への救急搬送のなかで実際に当院で受け入れを行うことのできた患者さんの割合

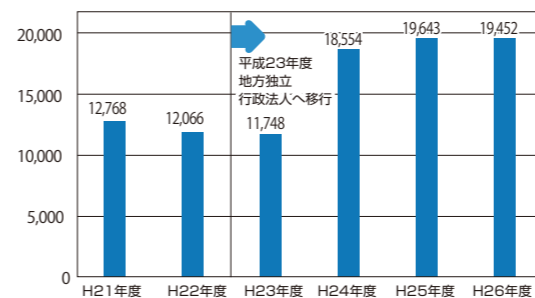
◆主な手術件数と在院日数

(平成26年1月1日～平成26年12月31日集計)

科	手術名	件数	平均在院日数	手術名	件数	平均在院日数	手術名	件数	平均在院日数
外科	腹腔鏡下胆のう摘出術	87	11.9	腹腔鏡下単径ヘルニア手術	57	8.9	腹腔鏡下虫垂切除術	55	10.4
	腹腔鏡下結腸切除(含開腹8件)	40	21.9	下肢静脈瘤手術(リザ-26件、抜去切除術12件)	38	3.6	人工肛門造設術	19	28.0
整形外科	骨折観血的手術	268	23.0	人工関節置換術(股・膝関節等)	18	40.8	関節鏡下手術(半月板切除術、靭帯断裂形成術等)	24	30.0
	人口骨頭挿入術	14	25.0	内反足手術	8	3.6	手根管開放手術	11	11.4
泌尿器科	経尿道的尿管結石摘出術	14	5.8	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術)	12	8.5	経尿道的尿管ステント留置術	11	13.0
眼科	眼内レンズ挿入術	204	1.9	眼内レンズ挿入術、硝子体茎頭顕微鏡下離断術	2	6.0			
産婦人科	子宮全摘出術	11	10.2	卵巣嚢腫切除術	4	7.3	子宮頸部円錐切除術	2	3.5
耳鼻科	口蓋扁桃摘出・アデノイド切除	8	7.1	鼻・副鼻腔内視鏡手術	6	5.8	頭頸部手術(喉頭腫瘍・甲状腺腫瘍・耳下腺腫瘍など)	14	8.0
消化器内科	内視鏡的食道静脈瘤結紮術硬化療法	91	39.5	内視鏡的結腸ポリープ・粘膜切除術	91	3.4	肝動脈塞栓療法TACE	51	15.0
循環器内科	ペースメーカー移植術	16	18.7	ペースメーカー交換術	3	15.3			

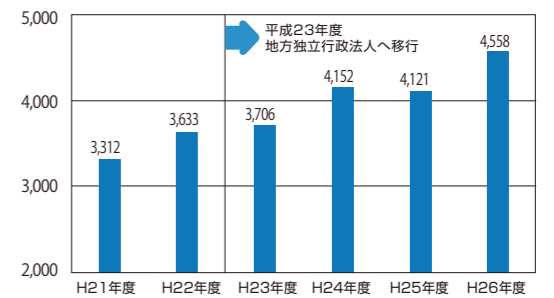
◆患者数実績

外来初診患者数 19,452人(平成25年度19,643人)



地方独立行政法人化以降、外来・入院ともに患者数はおおむね増加しています。急性期治療が必要な患者さんを多く受け入れながら、地域包括ケアシステム構築の力になれるよう、外来診療も充実させていきたいと思っております。

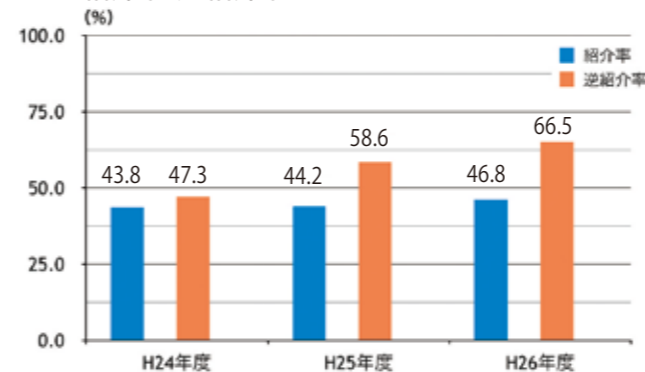
新入院患者数 4,558人(平成25年度4,121人)



平成26年度は、ICU病棟と地域包括ケア病棟が開設したことにより、急性期医療を必要とする患者さんだけでなく病状が安定し経過療養が必要な患者さんなど幅広く入院できる環境となったことが増加要因の1つであると思われます。

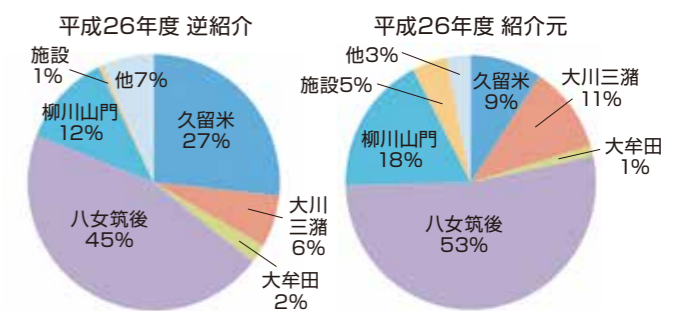
◆地域連携

紹介率・逆紹介率



紹介率：初診患者さんのうち、他の医療機関から紹介されて当院を受診した患者さんの割合
逆紹介率：初診患者さんのうち、当院から他の医療機関に紹介状を作成した患者さんの割合
※平成26年度より定義が一部変更しています。

地域比率



紹介率・逆紹介率ともに伸びています。これは「かかりつけ医制度」の推進と、地域の先生方にご理解・ご協力を頂いているあらわれです。地域の先生方と深い連携を取ることで、一人ひとりの患者さんを双方からサポートすることが可能です。八女筑後圏域だけでなく福岡県南部の広域より紹介して頂いています。

平成27年度
筑後市立病院が
目指すもの

救急・災害への
対応強化

あってよかった病院
かかってよかった病院
働いてよかった病院

病院機能の
充実

地域連携の
強化

- 安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスの提供
- 在宅等への復帰に向けた支援強化

- 災害拠点病院の認可(年度内に認可予定)
- 救急外来、ICUのさらなる充実
- 災害対応訓練の実施
- DMAT(災害派遣医療チーム)体制を整備
- 24時間断らない救急

- 在宅後方支援病院の役目を果たす
- 地域医療支援病院をめざす
- 地域の医療機関との情報共有とコミュニケーションの強化



平成27年度も筑後市や近隣地域の中核病院として職員一同、日々心を新たに努力してまいります

ねえねえはね丸くん♪



今回は病院から皆さんへお知らせがあります！



パネコ

Q. ねえねえ はね丸くん。
今回はみなさんへお知らせがあるんでしょう？

A. そう！6月中旬(予定)から、「受付待ち時間の短縮」「サービス向上」を目的に自動再来受付機を導入するよ！！
診察券をお持ちの患者さんは機械での受付が可能になるよ。これにより受付待ち時間が大幅に短縮されることが期待されているんだ。



ポネコ

Q. 窓口に並ぶ時間が少しでも短くなると、体調がよくない時などは随分助かるよね。この受付機は、診察券があれば誰でも使えるのかな？

A. 予約をしている方は基本的に機械で受付ができるよ。診察券を機械に通すと予約情報が表示されて、受付があつという間に完了するんだ！ただ初診の方、1年以内に当院を受診されていない方などは窓口での受付になるよ。その他、紹介状をお持ちの方も窓口での対応となるので、詳しくは職員に声をかけてみてね！



はね丸くん



自動再来受付機の使い方



1
「診察券」を
「自動再来受付機」に
挿入してください。



2
画面の指示に
従って、受付を
してください。



3
「受付番号票」と
「外来受付票」が
発行されます。

4
ファイルに
「外来受付票」を
入れ、受診科へ
提出してください。



お問い合わせは筑後市立病院 医事情報課まで(0942-53-7511)

受付方法が変更となり、操作等に慣れるまでご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは筑後市立病院 医事情報課まで(0942-53-7511)



馬場医師と眼科スタッフ

【医師紹介】

●馬場 順子

【外来診療】

●受付時間

月曜～土曜 午前8時15分～午前11時30分

(診療開始 午前8時30分)

●休診日

日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)、

年末年始(12/30～1/3)

当院眼科では午前中は一般外来、午後は特殊検査日となっています。手術は月曜、水曜日を手術日としており、主に白内障手術を主体にしています。

検査日は眼鏡あわせ、視野検査、蛍光眼底検査、網膜光凝固、虹彩レーザー切開など行なっています。

手術件数も1日5～10例程度施行予定なので、白内障でお困りの患者さんにもあまりお待たせすることなく、施行できるようになりました。またご希望に応じて日帰り手術も行っております。

視能訓練士もいますので、お子さんのめがね合わせ、斜視、弱視等でお困りの際は一度ご相談ください。

患者さんのお役にたてるように精一杯がんばっていく所存ですので、よろしく願いいたします。

いずみエッセイ

「自分の気持ちも 相手の気持ちも」

看護部 次長 下川喜代子



高校生の子供が夕食を作ってくれた。今どきの子供らしく料理のレシピのブログを参考に私が日頃使う材料を思い出しながら作ってくれたようだった。かなり珍しい事であり、「ありがとう、これおいしかったよ。」という子供は「ほめてくれてありがとう。」と返してくれた。

大人もほめようというコマーシャルが流れているが、心理学的にも他人(ひと)をほめることはほめられた人の気分を高め、やる気につながるだけでなく、ほめる方にも相手の良いところを探そうとする視点を磨くことや人間関係を深めることができるなどの効果があるそうだ。年齢や経験を重ねるとほめられることは少なくなり、逆にほめられると「いやそんなことはないですよ。」な

どと謙遜し、お世辞だととらえてしまうことがある。何もないのにむやみにほめるのではなく、相手の努力や達成した事柄に対して感謝の気持ちや感動したことを伝えたり、本人には直接言わず間接的にほめることも有効らしい。

自分の気持ちも相手の気持ちも大事にすることが最も重要なのだと思いながら、台所で残った洗い物を片づけた。

ありがとう



このページは削除しました。

1

「ゲストティーチャー」に招かれました

筑後北中学校

2月9日(月)に看護師のゲストティーチャーとして、深野加代子看護師長が筑後北中学校へ招かれました。

当日は、早春とはいえ肌寒い日でしたが、体育館には中学一年生の生徒さん約140名が出席されました。生徒さんたちの目的は、職業に対し興味・関心を持ち、自分の将来のことを考える機会になることでした。そこで、看護師になるにはどんな資格や免許が必要でどんな人が向いているのか、看護師の仕事を選んだ理由と仕事の良さ、厳しさや苦労したことなどを話しました。生徒さんはメモをとったりしながら真剣な姿勢で話を聞かれています。

生徒さんたちの礼儀正しさに感心し、さすがしい気持ちになりました。

更に数日後には生徒さんから感想集をいただきました。ありがとうございました。皆さんの将来のご活躍を楽しみにしています。



2

職場体験学習を行いました

筑後中学校

2月5日(木)、医療職を目指す中学生2名(筑後中学校)が職場体験学習を行いました。

午前中の看護体験ではインフルエンザや食中毒予防の基本となる手洗について学ばれました。午後は普段は入れない検査室や画像センター、薬剤室などの見学を行い、中でもMRIやCTで撮影した3D画像に興味津々の様子でした。またリハビリテーション室では、松葉づえや車いす体験をし、患者さんの大変さを学ばれました。

病院には良く知られている医師、看護師以外にもさまざまな職種があります。その役割を知ってもらったことで、今後の職業選択に活かしていただければと思っております。



MEDICAL NETWORK

医療ネットワーク



「医療ネットワーク」のコーナーでは、連携先の診療所や病院を順次ご紹介していきます。

地域医療支援室では「どこに住んでいても、その人にとって適切な医療や介護サービスが受けられる社会」をめざして、地域の診療所やクリニックの先生方と日ごろより連携させていただき、ご支援ご協力を賜っています。発症から入院、回復期、退院、在宅治療、介護がうまくつながっていくように、これからも地域の病院として皆さま方とともに歩んでいきます。



地域医療支援室スタッフ

ひらきいいん

ひらき医院

[院長] 平木 幹久



診療科目 胃腸科、肛門科、呼吸器科、外科、リハビリテーション科、麻酔科(平木幹久)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	○	☆	●	○

○…14:00~17:00 ☆…15:00~18:00(14:00~15:00往診)

休診日 第3土曜午後、日曜・祝日

福岡県筑後市にひらき医院を開業しており、診療科目としては「胃腸科、呼吸器科、外科、肛門科、リハビリテーション科、ペインクリニック」ですが、来院される様々な病状の患者様に対しご要望に沿って満足いただける医療を提供出来る「かかりつけ医」としてスタッフと共に頑張っております。



電話番号 0942-54-2220 FAX 0942-54-2223 所在地 〒833-0033 福岡県筑後市上北島1153-3



いずみかいじおん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

- 毎週月・木曜日
午後2時30分～午後3時30分
- 毎週土曜日(第3土曜日を除く)
午前11時00分～午前11時30分

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の午前9時～午前11時30分までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付/利用時間

月～土曜日
午前7時30分～午後6時30分
(第3土曜日と祝日をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

寒さが去り春となり、多くの生命の芽吹きを見ると、自分までもがよい方向に生まれ変わったような、そんな都合のよい勘違いをしてしまいます。思い過ごしで終わることのないよう、向上心を持ち続けたいものです。今年度はさらに皆さんに楽しんでいただける「いずみ」をお届けできるよう、スタッフ一同で頑張っています。

(経営企画室 林)

皆様のご意見をお聞かせください

平成27年度 筑後市立病院モニター募集

地域の皆様の様々な意見や要望をお聞きし、より充実した病院運営を行うため、平成27年度「筑後市立病院モニター」を募集します。

病院の事を知る
良いチャンス…
かも

【募集人数】10名以内

※応募多数の場合は、年代などを考慮して選考します。

【対象】20歳以上の人

【内容】会議にて意見交換、ヘリポート見学あり
年3回程度(1回あたり1時間)、平日昼間の会議を予定しています

【謝礼】会議出席1回あたり2,000円(交通費含む)

【申込み・お問い合わせ】

住所・氏名・年齢・電話番号・応募理由を記入の上、はがき、FAXまたはEメールにて6月5日(金)(必着)までに筑後市立病院経営企画室へご応募ください

筑後市立病院 経営企画室宛 〒833-0041筑後市大字和泉917-1
TEL:0942-53-7511 FAX:0942-53-7515 Email:kikaku@chikugocity-hp.jp

看護師病院説明会を開催します

看護師就職希望者対象の病院見学会を下記の通り開催いたします。当院を身近に感じ、雰囲気に触れて頂くための見学会ですので、お気軽にお越しください。

※筑後市立病院で夢を叶えませんか※

【開催日】 平成27年 5月23日(土) 6月27日(土) 7月25日(土)	【開催時間】10:00～12:00 【開催場所】筑後市立病院 【内容】 10:00～ 病院説明会 10:30～ 院内見学 11:30～ 若手看護師座談会
--	---

【対象】看護師および看護学生
【持物】筆記用具、ナースシューズ(院内見学もありますので相応しい身だしなみをお願いします)
【お申込み方法】ホームページお申込みフォームよりエントリー

筑後市立病院ホームページ <http://www.chikugocity-hp.jp>

筑後市立病院 または右のQRコードからアクセス



◆または、住所、氏名、年齢、学校名、卒業(見込み)年月日をご記入の上、郵送またはFAXにてご予約ください。
⇒〒833-0041 筑後市大字和泉917-1 筑後市立病院看護部 宛
⇒FAX 0942(53)7515

【お問い合わせ】筑後市立病院 看護部 庄山ゆきみ(0942-53-7511)

暮らしに活かせる 元気のツボ

熱中症にならないために
暑さ対策をしよう!

暑くなるにつれて熱中症の患者さんが増えてきます。乳幼児や高齢の方だけでなく、普段健康に自信のある方でも体調や環境によってじゅうぶん起こりえます。暑さを上手に乗り切って、これからやってくる夏を楽しく元気に過ごしましょう。

暑さを避けるために

室内

- エアコンや扇風機で温度調節、
- 遮光カーテン、すだれを利用する



我慢をしすぎず
上手に利用!

室外

- 帽子をかぶる、日傘を差す
- 日陰を利用するこまめに休憩する
- 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



他にも

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着る
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす
- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液を補給

※食塩とブドウ糖を混合し、水に溶かしたものを

暑さの感じ方は人によって異なります。お互いに声を掛け合いましょう。規則正しい食事でバランスよく栄養や水分を摂り、体調を整えておくことが大切です。熱中症が疑われる場合は涼しい場所からだを冷やし、水分補給を。自分で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車をよびましょう。

出典：厚生労働省「熱中症予防リーフレット」(厚生労働省)をもとに作成



美味しく元気に

チーズ入り肉団子と新じゃがの煮物

今回のレシピは新じゃがを使ったちょっと変わった料理をご紹介します。春の新じゃがは、秋の新じゃがと違ってほくほく感は少ないのですが、皮が薄く水分が多く軟らかいことが特徴です。主な成分はでんぷんです。ビタミンC・カリウム・食物繊維が豊富。中でもじゃが芋のビタミンCは、でんぷん質で囲まれているため加熱しても壊れにくいことが特徴です。カリウムはナトリウムを排泄する効果があり、高血圧予防に有効です。

風薫る候、湿度も低く過ごしやすい時期となりましたが、昼間はだいたい日差しの強い日もあり、朝晩の気温の差に体調も崩しがちです。しっかり栄養を摂って健康を維持しましょう。

材料(1人分)

豚ひき肉	240g
カッテージチーズ	50g
こしょう	少量
小麦粉	12g
水	50g
新じゃが(小ぶり)	320g
人参	80g
たまねぎ	120g
サラダ油	8g
水	300g
砂糖	16g
醤油	36g
酒	16g
いんげん	40g

作り方

1. ボールに豚ひき肉、カッテージチーズ、こしょうを入れよく練り混ぜる。小麦粉と水を加えさらに練り混ぜ、16～20等分にして丸める。
2. じゃが芋はよく洗い、皮付きのまま半分に切る。
3. 鍋にサラダ油を熱し、中火でじゃが芋に焼き色がつくまで炒め、次に乱切りの人参、くし切りの玉葱を加えて炒め、分量の水を加える。煮立ったら、1を入れ、砂糖、醤油、酒を加えて再び煮立ったら、火を弱め、煮汁がなくなるまで煮詰める。
4. 器に盛って、色よくゆでたいんげんを散らして出来上がり!



じゃがいもの
ビタミンCは、
熱を加えても
こわれにくいよ!



今年度の糖尿病試食会が4月23日から始まりました。興味のある方はお問い合わせください

(1人分:256kcal、塩分1.3g)