

## 筑後市立病院 院内デイサービス

### 「いずみ」のご紹介

ご本人さんにとって、入院生活は、住み慣れた場所と生活リズムや環境が大きく変わるため、ストレスが生じやすくなります。そのような時、夜眠れない、落ち着かない、不安になる等の様子が、一時的に見られることがあります。

入院生活の中で、わずかな時間でも、ベッドを離れ、治療を忘れて、穏やかに過ごしていただけるよう、当院では「院内デイサービス」を開いています。ご本人さんが、“自分らしくいられるよう” 私達はサポートします。ご不明な点がありましたら気軽にスタッフにお声かけください。

- 日 時：毎週2回 月曜日・木曜日 14時～15時
- 担 当：看護師・リハビリスタッフ・臨床心理士 など
- 場 所：4階病棟食堂内
- 内 容：入院中の皆さんで集まり、体操、音楽活動  
回想法（昔を振り返る）、折り紙、貼り絵  
季節の行事 などを行います
- 当院に入院中の方を対象にした活動であり、無料となります  
介護保険サービスとは異なります



筑後市立病院  
院内デイサービスチーム

## 一日の流れ（月曜日・木曜日）

- 移動前
- ・病棟でのバイタル測定（血圧など）
  - ・体調確認後、4階病棟食堂へ移動



14:00～

はじまりの挨拶 参加者とスタッフ紹介



<活動の時間>

月曜日：看護師、臨床心理士

「懐かしソングを歌おう&昔のおはなし会」

木曜日：看護師、リハビリスタッフ

「からだを使った、頭を使ったレクリエーション」



～15:00

おわりの挨拶 クールダウン 各病室へ移動



©筑後市 はね丸くん