

いずみ

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol.36
新年号 / 2021

【病気のお話】

足の「むくみ」や「腫れ」について

- 2021年 年頭所感
- もっと知りたい! 診療科
- 病理診断を知っていますか?
- いずみけいじばん
・2020ブルーライトアップin筑後
- ピックアップ
・ねえねえ はね丸くん♪ ・元気のツボ
・きらり☆スタッフ ・美味しく元気に



2021年もみんなで力を合わせて!!

謹賀新年



いずみ

36

いずみ vol.36 2021 新年号

2021年1月発行 発行責任者/地方独立行政法人筑後市立病院 理事長 大内田昌直 編集担当/経営企画室

外来診療の ごあんない

- 受付時間 【月～土曜日】8時15分～11時30分(診療開始/8時30分～)
- 休診日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)
- ※ただし、救急患者は随時受け付けています。
- ※下記の外来診療医師一覧は2021年1月1日時点のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患:内科総合	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	担当医	担当医
消化器内科	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	白地 美紀	担当医
新患:再来	山口 翔太郎	白地 美紀	梶原 雅彦	石井 海人	草場 喜雄	—
呼吸器内科	富岡 竜介 真玉【大学】	時澤【大学】	富永【大学】	富岡 竜介 井上【大学】	石井【大学】	担当医 ※紹介のみ
内分泌・代謝内科	新関【大学】	中山 ひとみ	中山 ひとみ	四方 雅人	佐々木【大学】	四方 雅人
循環器内科	新患:再来	青木 裕司	吉村 彩子	折田【大学】	青木 裕司	吉村 英恵
	吉村 彩子	大内田 昌直	吉村 英恵	吉村 英恵	大内田 昌直	—
腎臓内科	—	—	—	中野【非常勤】	—	—
血液内科	—	—	—	中村【大学】 13:30～16:00	—	—
小児科	磯岡 藍子	磯岡 藍子	担当医	磯岡 藍子	磯岡 藍子	磯岡 藍子
神経発達症外来 [お問合先]小児科外来	—	—	中島【非常勤】 〈完全予約〉 第3水曜日除く(※)	—	—	—
放射線科	大和 いずみ 城野 奈穂美 温 友美	大和(不定) 城野 奈穂美 温 友美	城野 奈穂美 温 友美	大和 いずみ 城野 奈穂美 温 友美	大和(不定) 城野 奈穂美 温 友美	久留米大学医師
外科	勝本 充	中野 昌彦 友枝 博 (血管外科)	松尾【非常勤】 平川 雄介	中野 昌彦 勝本 充	平川 雄介 執行 ひろな	友枝 博 (血管外科) 執行 ひろな 櫻井【大学】 第1土曜日のみ
脳神経外科 [お問合先]外科外来	久留米大学医師 午前診療(※) (受付11時30分迄)	—	—	—	—	—
整形外科	井上 貴司 南 公人 田島【大学】	中村 英智 白石 絵里子	吉田 健治 (手の外科専門) 南 公人	中村 英智 南 公人 溝上【非常勤】 (第3木曜日休診)	井上 貴司 白石 絵里子 百田【大学】	中村 英智 (土曜:小児整形専門) 小倉【大学】
麻酔科	—	—	入江【非常勤】 (※)〈完全予約〉 (バインクリニック)	—	—	—
産婦人科 (産科休診)	久留米大学医師 (※)	葉 清泉	葉 清泉 葉 寺道明 (※)	葉 清泉	葉 寺道明 (※)	—
耳鼻咽喉科	久留米大学医師	—	久留米大学医師	中島【非常勤】 〈完全予約〉(※)	久留米大学医師	久留米大学医師
泌尿器科	渡辺 晃太	渡辺 晃太 坂井【大学】	渡辺 晃太	渡辺 晃太 末金【大学】	渡辺 晃太	渡辺 晃太
眼科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場/【非常勤】

●第3土曜・日曜・祝日は休診
(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。

小児救急外来 医師会による当番制で診察していただいております。

- 夜間小児救急 【診療日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

- 休日診療小児救急 第2・4日曜:筑後市立病院 第1・3・5日曜:公立八女総合病院
【診療時間】 9時～15時(受付:14時30分まで)



禁煙のお願い
筑後市立病院は敷地内禁煙と
なっております。ご理解とご協
力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<https://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左の
QRコードからもアクセスできます。

基本理念
生涯研修・生涯奉仕

基本方針

- 患者中心、患者第一を最優先に考えた医療を提供します。
- 地域医療のニーズを常にとらえ、変化に対応できる病院をめざします。
- 住民の健康管理に積極的に取り組み、地域連携を推進します。
- 人に尽くすことに誇りを持ち、互いに切磋琢磨しながらチームワークで医療に取り組みます。

二〇二二年頭所感

筑後市立病院
理事長兼院長
大内田 昌直



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、未だ収束を見ない新型コロナウイルスの感染拡大により非常に窮屈な日々を送られているのではないかと拝察いたします。本年こそは皆様にとりまして良き一年であることをお祈り申し上げます。

さて、世界を震撼させた新型コロナウイルス感染症により我々のライフスタイルは大きく様変わりしてしまいました。「三密」を避けるのは至極当たり前のこととなり、食事や旅行、ショッピングはとても不自由で制限だらけです。福岡県下においても昨年11月末までに5500人以上の陽性患者が確認され、県南部も200名に上りました。経済へのダメージも計り知れないものがあり、医療現場もその例外ではありません。第二種感染症指定医療機関である当院もこれまで多くのコロナ患者に対応しましたが、同時に患者さんの病院離れが進み、空床が続く日々もありました。しかしながら、その果たすべき使命に取り組みべく今なおコロナと戦い続けています。いまだ特効薬は確立されず(令和3年1月現在)先行き不透明な中で、ワクチンには大きな期待が持たれるところです。これから暫くは『With コロナ時代』にいかにか上手く順応していくかが鍵であると思います。今後も当院は細心の注意をはらい皆様に安心できる医療の提供を続けて参ります。手術や検査は従来通り(令和3年1月現在)の対応ですので、本年もどうぞよろしく願っています。



薬剤室

薬を使用する際の有効性と安全性を常に配慮し医療スタッフの一員として治療に貢献したいと考えております。お気軽にご相談ください。



臨床心理室

日頃から、地域の皆様の温かさに感謝しております。これからも皆様との「ご縁」と「こころの繋がり」を大切にまいります。



看護部

令和2年はコロナ禍で患者対応に四苦八苦しました。今年も、コロナと共に私たちは人々に寄り添い、ぬくもりのある看護提供を目指します。



外来

外来スタッフの専門的知識を活かし、安心して診察・検査を受けることができるように、分かりやすい説明・丁寧な対応を心がけます。



中央手術室

安全で安心な手術看護を提供できるよう患者さん・ご家族に寄り添うと共に多職種と連携し、チームワークを大切に役割が発揮できるよう努めてまいります。



HCU病棟

質の高い安心・安全な看護の提供を目標とし、さらなる看護実践能力の強化を図ります。



東3階病棟

急性期病棟として安全な医療を提供すると共に、患者さんに寄り添う看護を行ない、安心な入院生活を提供します。



西3階病棟

今こそみんなが最大の力を合わせて乗り越えていくために、結束力を高め思いやりを絶やさない看護に取り組めます。



東4階病棟

「人が人に与える最高のものは心である」という言葉があるように、患者さんやご家族に寄り添い、心のかもった看護が出来るよう日々精進してまいります。



西4階病棟

患者さん・ご家族へ寄り添った看護を目指し、病院から施設、ご自宅へ安心して退院できるようチーム全体で取り組んでまいります。



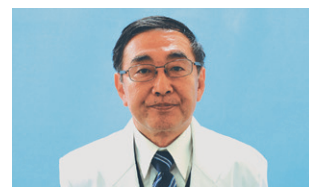
地域医療支援室

患者さんやご家族の方が安心して継続治療・在宅療養に移行できるような支援を行なってまいります。



病院安全管理室/ 病院感染管理室

2021年は、ポストコロナ社会に適応しながら、安心・安全な医療の提供が継続できるよう、感染防止・医療安全に全力で取り組みます。



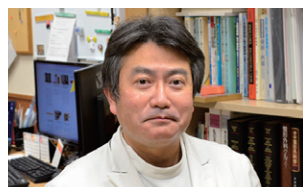
院長相談役 小野 典之

今年の抱負は「初心忘るべからず」でいきます。よろしくお願い致します。



副院長 梶原 雅彦

還暦を迎えてしまいましたが、元気な諸先輩方を見習い、活動的な年になしたい。



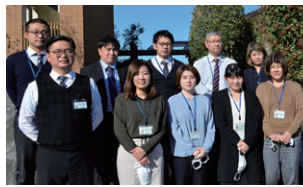
副院長 中村 英智

細木数子から娘のかおりさんに代替わりした「六星占術」が、数年の時を経て良い運氣となり、私の2021年は「今までの不調がウソのように素晴らしい年」です。これを信じて頑張ります。



画像センター室

放射線被ばく低減や感染対策に留意し、地域の皆様が安心して放射線検査を受けられる環境づくりに努めてまいります。



医事情報課

昨年は大変な年でしたが、2021年は皆様にとっても良い年であるようにおもてなしていきたいと思ひます。



総務課

常に挑戦し続けるアクティブな集団、そして戦略的・専門的集団を目指し、病院基盤の強化を図ります。



経営企画室

コロナ禍の中、健康講座はお休みさせていただいておりますが、広報誌やホームページを通して地域の皆さんに有益な情報提供ができるよう努めてまいります。



ちっこハウス

本年も安心して預けていただけるよう、また、お子さんが安心して過ごせるようお世話していきたいと思ひます。



中央検査室

今後も地域医療に貢献できるように、精度の高い検査データの提供とレベルアップのために、スタッフ一同努力してまいります。



リハビリテーション室

患者さんが安心して食事摂取・早期離床・自宅復帰・職業復帰が出来るよう病態にあった専門のリハビリスタッフが対応いたします。



栄養管理室

安全安心で美味しい食事提供に努め、皆さんの病気の治療・健康の保持増進につながるようスタッフ一同頑張ります。



医療機器安全管理室

本年も各々、自己研鑽に励み、身につけたスキルを患者さんやスタッフに提供できるように努めていきます。



※写真撮影時のみマスクを外しています



足の『むくみ』や『腫れ』について

病気のお話

はじめに

むくみとは体に水がたまり、体のどこかが膨れた状態になることです。これとは違って腫れとは血流の増加（充血）または血液成分が血管外に漏れ出ることにより膨れることとされています。医学的にはこのように区別されています。むくみと腫れとはどちらかはっきり区別出来ることもありますが、両方同時に起こることもあります。むくみや腫れは高齢になると比較的に見かけることが多い状態ですが、若い方に見かけることもあり、また重大な病気が隠れていることもあります。むくみ、腫れの原因となる疾患は下記のように極めて多数あります。



【むくみ、腫れの原因となる疾患】

全身性的もの

- うっ血性心不全
- 腎疾患（慢性腎臓病、急性腎炎、ネフローゼ症候群）
- 甲状腺機能低下症
- 栄養失調（過剰なダイエット）
- 薬剤性浮腫
- 特発性浮腫
- アルコール多飲
- 貧血

局所性的もの

- 静脈性浮腫（下肢静脈瘤、下肢静脈ポンプ機能不全）
- 深部静脈血栓症（別名エコノミークラス症候群、深部静脈血栓症後症候群）
- リンパ浮腫（特発性、癌の術後など）
- 悪性リンパ腫
- 骨盤・腹腔内悪性腫瘍
- 麻痺性・筋萎縮性浮腫（歩行障害）
- 蜂窩織炎（細菌や真菌の感染）・外傷
- アレルギー性疾患
- 膠原病
- 関節・筋・骨疾患
- 動静脈瘻

③CT検査 深部静脈血栓症の有無、骨盤内・腹腔内悪性腫瘍の有無、悪性リンパ腫の可能性の判断

注意！

これらの検査は医療機関によって出来ることとできないことがあるため、事前に病院や病院に確認が必要です。

右記検査で下肢のむくみや浮腫の原因がある程度は判断できますが、それだけでは原因が判断できないこともよくあり、原因がはっきりしないまま治療を行なわざるを得ないこともあります。主な原因となる可能性がある病気がどうかを判断するための検査が必要になることもあります。以下の2つの検査を前述の検査に追加することにより足のむくみ、腫れの原因がかなりの割合で判断できるようになります。

非観血的静脈圧測定

まず、足が腫れないためには基本的には、ふくらはぎの筋肉の中に内蔵されている深部静脈という静脈を使って足にたまっている静脈血を重力に逆らって心臓に押し返す必要があります。一般的には、前述のエコー検査で足の静脈に血栓や血液の逆流がなければ足の静脈には問題なしと判断される可能性がありますが、足の静脈に逆流がないこと、実際に足の静脈が心臓に向かって血液を送り返しているかどうかは別の問題です。実際に血液が足から心臓に向かって送り返さ

【図1】



世界で初めて臨床応用した非観血的動・静脈圧測定器（医薬品医療機器等法上は未承認）

※この装置についてはAnnals of Vascular Diseasesという英文雑誌の2020年13巻（No.4）に論文として掲載される予定です。

ICGリンパ管造影

さらに一般的には診断が困難な浮腫の原因の一つとして

【図2】



リンパ浮腫の診断のためのICGリンパ管造影装置

当院では下肢のむくみや腫れに関して大部分の疾患の診断ができます。また、静脈はもちろん動脈の病気の診断や治療も行なっています。下肢静脈瘤がある方に対しての下肢静脈瘤のレーザー治療も数多く行なっています。当院での下肢静脈瘤の治療は術後に静脈瘤が残ることがほとんどなく、術後静脈瘤の再発率が極めて低いことが特徴です。レーザー治療は健康保険が適用され、令和2年度診療報酬改定で以前より治療費が安くなっています。（表1）もし下肢の「むくみ」や「腫れ」が気になるなど不安がある場合は当院心臓血管外科外来にご相談ください。

このように極めて多数の疾患によって下肢のむくみや腫れが起こります。これ以外の疾患が原因のこともあります。容易に治療できるものから治療が簡単ではないものまでいろいろあり、また突然死する可能性のあるものや長期的に命に係わるものも含まれます。下肢のむくみや腫れの改善については治療開始が遅れば症状が改善しなくなるものもあり、日常生活が困難になることや、ごくまれに下肢の切断に至ることもあります。もし悪性腫瘍が原因であれば、速やかな治療開始が望まれます。

足のむくみや腫れは見ただけではどの病気が隠れているのか判断が困難なことも多く、原因を特定するための検査にはこのようなものがあります。

- ①採血 感染による炎症反応の程度、肝臓や腎臓の機能障害の有無、甲状腺ホルモンの機能低下の有無、心不全の有無、貧血の有無、悪性リンパ腫の可能性などの検査
- ②エコー 深部静脈血栓症の有無、下肢静脈瘤の有無、深部静脈の血液逆流の有無

心臓血管外科 科長

ともえだ ひろし
友枝 博

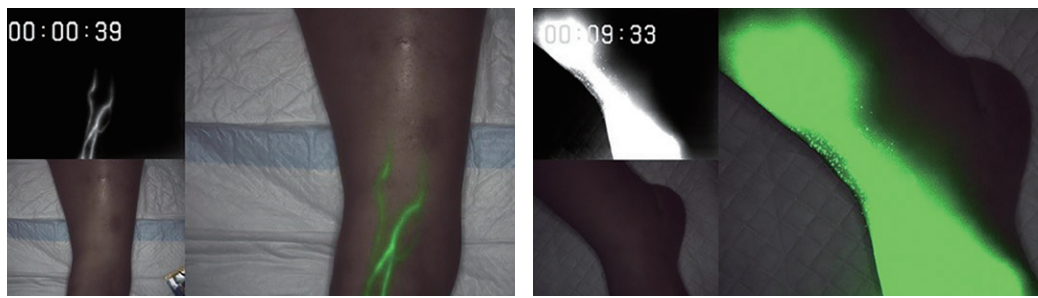
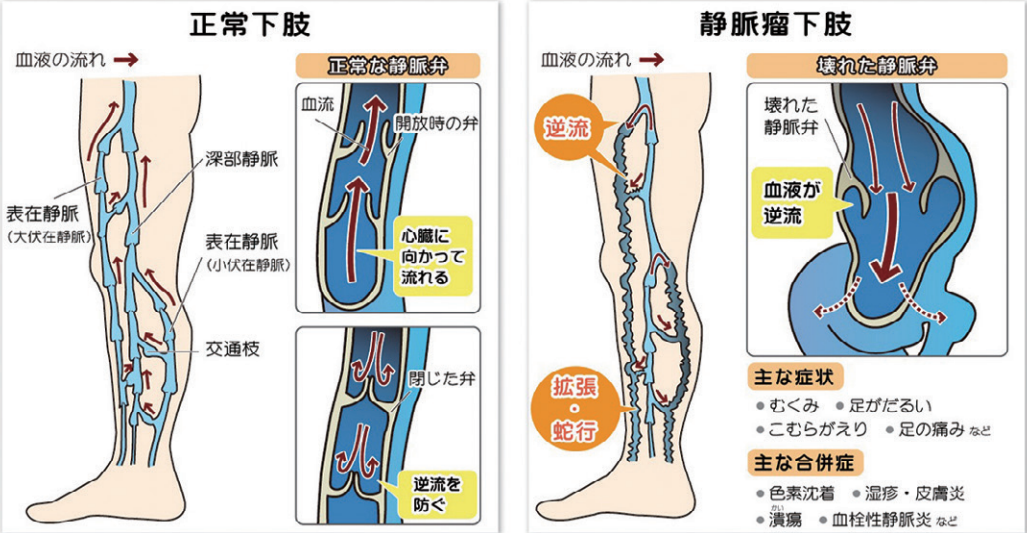
【専門分野】
心臓血管外科・心エコー検査・
カテーテル検査・治療・ペースメーカー植込・
下肢静脈及リンパ管機能検査・
下肢静脈瘤治療・下肢動脈治療

【資格・所属学会など】
医学博士・日本外科学会認定外科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本血管外科学会認定血管内治療医
下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医
日本脈管学会認定脈管専門医
日本DMAT隊員

下肢静脈瘤とは

下肢の静脈が拡張し血液が滞ることによって起きる疾患です

静脈の弁機能不全が原因で、下肢の皮下静脈が拡張・蛇行し、静脈還流が傷害された状態です。



リンパ浮腫でない患者さんの ICGリンパ管造影

リンパ浮腫の患者さんの ICGリンパ管造影

リンパ管の中の薬液が素直に足の付け根の方向に流れ、リンパ管の内部の薬液が直線状に映し出されています。

リンパ管の中の薬液が足の付け根の方向にうまく流れず、リンパ管からしみだして、足全体に広がっている状態です。

下肢静脈瘤手術料金表

			医療費自己負担 1割	医療費自己負担金 2割	医療費自己負担 3割
レーザー治療 (2泊3日)	片足	局所麻酔	¥ 20,000	¥ 40,000	¥ 60,000
	片足	全身麻酔	¥ 28,000	¥ 56,000	¥ 84,000
レーザー治療 (2泊3日)	両足	局所麻酔	¥ 31,000	¥ 62,000	¥ 93,000
	両足	全身麻酔	¥ 40,000	¥ 80,000	¥ 120,000
レーザー治療 (1泊2日)	片足	局所麻酔	¥ 18,000	¥ 36,000	¥ 54,000
	片足	全身麻酔	¥ 26,000	¥ 52,000	¥ 78,000
レーザー治療 (1泊2日)	両足	局所麻酔	¥ 29,000	¥ 58,000	¥ 87,000
	両足	全身麻酔	¥ 38,000	¥ 76,000	¥ 114,000
レーザー治療 (日帰り)	片足	局所麻酔	¥ 13,000	¥ 26,000	¥ 39,000
	片足	全身麻酔	¥ 21,000	¥ 42,000	¥ 63,000
レーザー治療 (日帰り)	両足	局所麻酔	¥ 24,000	¥ 48,000	¥ 72,000
	両足	全身麻酔	¥ 33,000	¥ 66,000	¥ 99,000

* 料金はあくまでも概算です。診療内容により変動する場合があります。
* 差額室料は含まれておりません。病室によって別途室料が発生する場合があります。
* 治療費に関することについては当院医事情報課にお問い合わせください。

令和2年度改訂

(表1)



下肢静脈瘤のレーザー治療装置



ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。



パネコ

Q. ねえねえはね丸くん♪ 入院中はなぜ靴じゃないといけないの？

A. 入院すると、住み慣れたご自宅と生活環境が大きく変わり転びやすくなるんだよ。病気やけがにより体力や運動機能が低下していることもあるし、点滴をしたり身体に管が入っていると動きづらくなり、誰もが転びやすくなるんだよ。だから、踵がしっかりと覆われたマジックテープ式か紐で調節できる、靴タイプのを履くことをお願いしているんだ。



はね丸くん

スリッパを持参された場合は取り換えてもらってます。予めご了承ください。



ポネコ

Q. 入院中はスリッパだと、どんなときに転びやすくなるの？

A. 点滴スタンドを押して歩行している時や階段を降りるときにスリッパが脱げそうになってバランスを崩したとき。ベッドから立ち上がる時、うまくスリッパが履けず前のめりになったとき。スリッパやサンダルはつま先が引っ掛かったり、脱げやすかったり、滑りやすくて危険なんだ。

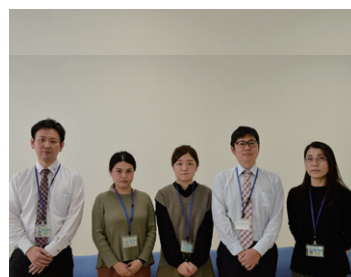


きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

☆これが私のしごとです

私は、1年前に人事・厚生係に部署異動してきました。人事・厚生係は毎月の給与業務を中心に、採用から退職、結婚、出産、お引越しされた時などの人事に関する事務手続き全般を行なっています。私は少しでもスムーズに手続きが出来るよう前もって必要な書類の準備をし、ミスや漏れがないように何度も確認しながら業務を行なっています。また誰にでも分かりやすく伝えられる説明を心がけながら働いています。病院で働く職員さんが安心して働けるようこれからも頑張っていこうと思います。



総務課 人事・厚生係
藤井 春花

☆私の「元気のもと」
自然が豊かな場所や眺めが良いところへ出かけること。美味しいものをたくさん食べることです。

暮らしに活かせる 元気のツボ



お正月太り解消法 ～下腹スッキリ筋トレ～



【写真①】



【写真②】



【写真③】

POINT!

簡単な筋トレから始めて、慣れてきたら少しずつ筋トレの種類や回数を増やしていきましょう。

ダイエットには筋力トレーニングが有効と言われております。今回は下腹スッキリ筋力トレーニングを紹介します。

(初中級者向け)

- ① 仰向けになります。【写真①】
※枕やクッションで頭の位置を上げて構いません。
- ② 息を吸いながら膝を曲げて両脚を引き寄せます。お腹の力で引き寄せることを意識してください。【写真②】
- ③ 息を吐きながら両脚を伸ばしていき、【写真①】の姿勢にもどします。
※この動きをゆっくり繰り返します。
※回数は少しきつと感じるくらいの回数から頑張ってみてください。
※理想は20回です。

(中上級者向け)

初中級者向けがあまりきつくない方は【写真③】のように両足を伸ばしたまま息を吸いながら両脚を上げて、息を吐きながら足を下ろしていきます。

いずみエッセイ

「昇る太陽と熱気球」

画像センター室 瀧上 聡美



佐賀バルーンフェスタにボランティアとして参加したことがあります。ボランティアは主に会場運営の補助として動きます。朝6時に会場へ集合し、ボランティア登録をして自分の所属グループを確認したら、ユニフォームと朝食を受け取ります。競技用の熱気球が飛び立つまでは会場準備が何も出来ないため、フライトまでは暫し待機となります。バーナーの大きな音、どんどん膨らむ色とりどりの熱気球。会場に着いたときはまだ薄暗かった空はだんだんと明るくなり、朝日に照らされた熱気球は更に鮮やかになります。そして、一斉に飛び立つ様は圧巻です。ボランティアはスタッフテントからこの迫力満点な光景を見ることができ、爽快な気分になります。熱気球は自力で動くことは出来ず風に乗って移動し

ます。上空は高度によって風向きが異なるため、パイロットは熱気を逃がしたり、炎を焚いたりしながら高度を変えて望みの風をとらえて目的地を目指します。熱気球の競技は“速さ”や“早さ”を競うのではなく、一定の時間内で“正確さ”を競うものがほとんどだそうです。一見流されている様に見えても、正確に自分の決めた目的地へ到達するなんて、なんだか格好いいなと感じます。2020年の佐賀バルーンフェスタは残念ながら中止となりました。また佐賀の空に沢山の熱気球が飛び、日本中、世界中から多くの方々が佐賀県に来てくださる日が早く戻ってくることを願っています。

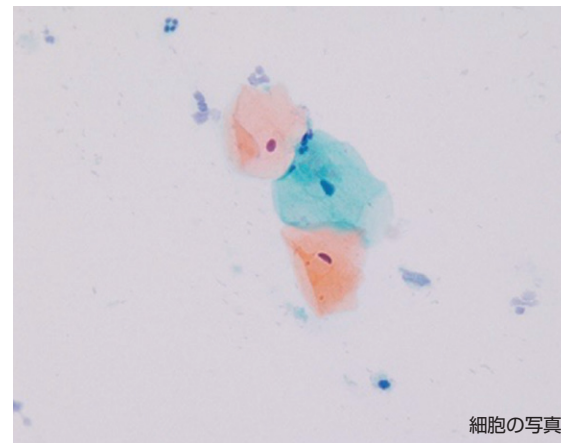
細胞診断(細胞診)

細胞診断は1つ1つの細胞を顕微鏡で観察し、がん細胞がいるかどうか診断します。子宮がん検診や肺がん検診がよく知られています。

自然にでてくる痰や尿に加え、子宮頸部を専用のブラシでこする場合や乳房や甲状腺、リンパ節などどこりがある部分に注射針を刺して採取されたものが材料となります。【図2】

診断は細胞検査士が顕微鏡でスクリーニング(観察)します。当院には4名の細胞検査士が在籍しています。

【図2】



細胞の写真

当院の病理診断実績
(2019年度)
組織診断 1,500件
細胞診断 2,000件

病理解剖

病死された患者さんのご遺体をご遺族の承諾を得た上で解剖させていただくのが病理解剖です。これにより得られた組織で「組織診断」を行ないます。亡くなられた直接の死因はなにか、治療の効果はどうだったのか、判明していない病気はなかったかなどを判断します。病理解剖の結果はすべて日本病理学会に報告され、医学の進歩や発展に役立てられます。病理解剖は個人がなしうる最後の社会貢献ともいえます。

【病理医とは】

この病理診断を専門とする医師が病理医です。病理医は「メスを使わない外科医、聴診器を持たない内科医」とも言われています。病理医は実際に患者さんの治療にあたる臨床医とは違った角度から病気の原因を追究し診断します。よりの確な診断を行なうために、時には臨床医と熱い議論を交わします。当院は非常勤の病理医が1名在籍し、迅速かつ正確に診断を行なえるよう日々努めています。必要に応じてその分野に秀でた専門医にコンサルテーション(相談)を行ない、より専門的で信頼できる診断を行なっています。

(※)ガラス標本(プレパラート)の作り方

摘出された組織などをホルマリン固定し、脱水などの工程を経てパラフィンと呼ばれる蠟(ロウ)で固めたものを特殊な機械を使用して約1000分の3ミリの厚さにスライスしてガラスに貼り付け、それを染色して作製します。その工程は1日以上かかります。非常に細かい手技のため高度な技術が必要で、熟練した技師が作製しています。

びょうりしんだん

病理診断を知っていますか

中央検査室 室田 友里

病理診断とは

患者さんの体より採取された病変の組織や細胞から顕微鏡用のガラス標本(※)をつくり、この標本を観察して診断するのが「病理診断」です。治療を行なうための最終診断において大きな役割を果たします。

病理診断と呼ばれるものには組織診断・細胞診断・病理解剖があります。

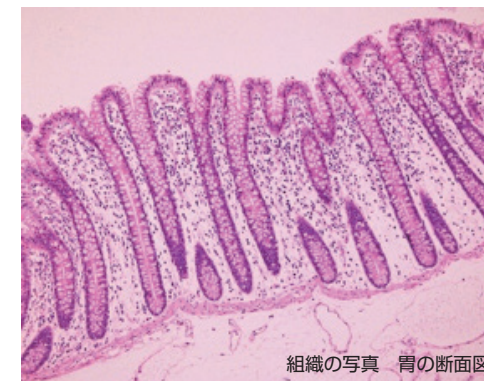
組織診断(組織診)

組織診断は内視鏡検査や手術などで取り出した組織や臓器が対象となります。それらから臨床検査技師がガラス標本作製、病理医がその標本を顕微鏡で観察し診断します。【図1】

どのような病変がどれくらい進行しているか、手術で取りきれたか、追加治療は必要かなど治療方針決定に必要な情報を臨床医に提供します。

近年は病理標本を利用し、病気に関係する遺伝子やホルモンなどを調べ、抗がん剤やホルモン治療の種類を決定するなど、個人個人に適した治療(テーラーメイド治療)に結び付く診断も行なっています。

【図1】



組織の写真 胃の断面図



内分泌・代謝内科

糖尿病教室に参加してみませんか

糖尿病は血糖が高くなることで合併症を引き起こし神経や眼、腎臓の病気、脳梗塞、心筋梗塞、感染症などを引き起こしやすくなる病気です。複雑な病気ですが治療方法として食事、運動が基本となり、飲み薬、注射で血糖コントロールを行なうこともあります。日進月歩で治療方法は進化しているため、早期発見し、よい状態を保っておくことで合併症の悪化を防いで生き生きとした生活を維持することができます。

当院では入院中に参加していただく糖尿病教室を月に2回行なっています。木曜日から1週間、平日1日2-3コマのスケジュール【図1】で医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床心理士が、糖尿病のことについて詳しく知っていただき治療に役立ててもらえるよう教室を行なっています。患者さんの参加は毎回2-6人程度で少人数のため教室がはじまる前には雑談もまじえながら和気あいあいとした雰囲気です。

入院中に血糖値を測って食事療法の効果をみることもできます。体重や体脂肪量を計測し、合併症に関しては、一般的な診察の他、自律神経検査や両足の血流検査を行ったり、必要に応じて眼科や循環器科、血管外科、泌尿器科、腎臓内科、皮膚科、脳神経外科など専門科を受診していただくこともできます。合併症のことを丁寧に教えてもらえた、塩分や糖分の量がわかって驚いた、これくらいの食事なら意外と続けていけそう、自分一人で悩まなくても良いことがわかった、など率直な感想をお聞きし、意見交換をしながら日々、寄り添える医療を目指しています。

糖尿病教室の日程に合わせて入院調整も行なっていますので糖尿病のことをもっと知りたい、見直したい方は、ぜひかかりつけ医の先生にもご相談ください。

* 糖尿病教室スケジュール *

【目標】
・糖尿病を理解し、病気に共に生活する方法がわかる。
・食事療法を理解し実践できる。
・普段の生活に運動療法を取り入れることができる。

【図1】

開始時間	講義 栄養指導				講義 栄養指導
10:00	「食事療法について」 担当：管理栄養士				「糖尿病性腎症の食事について」 担当：管理栄養士
11:00			講義 栄養指導 「合併症予防の食事について」 担当：管理栄養士		
13:00	講義 「運動療法について」 担当：リハビリテーションスタッフ	講義 14:00～ 「糖尿病について話し合おう」 担当：医師		講義 「糖尿病とこころのケア」 担当：臨床心理士	
14:30	ビデオ鑑賞 「糖尿病って？」「糖尿病の治療」 「糖尿病の合併症」 担当：看護師	ビデオ鑑賞 「糖尿病の自己管理」 担当：看護師	実技 「血糖測定の方法」 「インスリン注射の方法」 担当：看護師	講義 「災害時対策」 「一人で悩まないで・・・」 担当：看護師	講義 「合併症について」 「退院に向けて」 担当：医師
15:00	講義 「糖尿病について」 担当：医師	講義 「薬について」 担当：薬剤師	講義 「糖尿病の検査」 担当：検査技師		



2020年4月改定

循環器内科

当院の循環器内科では**虚血性心疾患、心不全、弁膜症、不整脈**など心臓にかかわるすべての疾患を診療しています。当院では心臓カテーテル検査ができないため、急性心筋梗塞といった緊急での検査・治療が必要な疾患に対しては出来ることが限られていますが、坂道や階段を上がる際に胸が痛くなるといった症状がある場合は、狭心症を疑って運動負荷心電図や冠動脈CTでの精密検査を行ないます。検査の結果、心臓の血管が細くなっていることが分かった場合、すぐに久留米大学病院などと連携して心臓カテーテル検査の予定を立てています。

<心不全治療>

入院で行なう急性期の治療はもちろん、再入院を予防することも重要になります。そのためには注射薬・内服薬などの調整だけでなく、心臓リハビリテーションを行なうことが非常に重要と考えており、当院では医師・看護師・理学療法士・薬剤師・ソーシャルワーカーなど多職種で話し合いをしながら、一人ひとりに最適な心臓リハビリテーションを行なっています。また、場合によっては地域包括ケア病棟を利用しながら、自宅退院を目指した比較的長期のリハビリも行なっています。もちろん自宅退院が難しい場合は御本人・御家族のご希望に添えるよう協議しながら、長期療養が可能な病院への転院・施設入所など最善の選択ができるよう努めています。

<不整脈>

内服薬の調整をはじめ、脈が遅いことが原因で心不全を起こしたり意識を失ったりする方に対してはペースメーカー植込みを行なっています。また原因不明で意識を失う方、脳梗塞を起こした方に対しては、Reveal LINQ (植込み型心臓モニタ)の植込みを行なうことが可能です。この植込みを行なうことで約3年間、失神・脳梗塞の原因となるような不整脈がないかを監視することができます。

循環器内科では地域医療に密着した、筑後地区に必要とされる医療を提供したいと考えております。まずはかかりつけ医に相談していただき、かかりつけ医がない場合は当院に直接でも構いませんのでいつでも受診していただけますと幸いです。



Reveal LINQ



多職種チームでサポートします

医療・介護 ネットワーク

皆さんの健康を支える地域の診療所や病院、
介護支援事業所をご紹介します。

まちのお医者さん
と役割分担して
連携しています



なかしまいちようか

なかしま胃腸科

〔院長名〕 本田 邦臣



診療科目 胃腸科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時30分	●	●	●	●	●	●
14時～17時30分	●	●	●		●	

休診日 木・土曜日午後・日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- 消化管内視鏡検査(胃カメラ、大腸カメラ)を専門に行なっています。
- 腹部エコー検査も可能です。
※詳しくはホームページ
<https://nakashima-icho.com> をご覧ください。

内視鏡検査の専門クリニックとして年間に胃カメラ 約2,000件
大腸カメラ 約1,300件(うちポリプ切除術 約450件)行なっており
ます。
筑後市立病院の皆様には日頃より大変お世話になっており感謝申し
上げます。

電話番号 0943-25-6200 FAX 0943-25-6201

所在地 〒834-0064 福岡県八女市蒲原1086-3

かいごろうじんほけんしせつ クリーンぱる・ゆう
介護老人保健施設

クリーンパル・ゆう

〔施設長〕 長 卓徳



お問合せ時間

	月	火	水	木	金	土
9時～17時	●	●	●	●	●	☆

☆……9時～12時15分

ご案内事項

- ・入所(短期入所含む) 100床
- ・通所リハビリテーション 40名
- ・居宅介護支援事業所:筑後北介護支援サービス
- ・訪問介護:クリーンパルヘルパーステーション
- ・地域包括支援センター地区ステーション(筑後市より委託)

クリーンパル・ゆう は「想いをつなぐ」を理念とし、利用者様の笑顔と
家庭的な雰囲気を大切にしています。医療・介護・リハビリを施行し、
家庭復帰を目指して職員全員が一丸となって利用者様の自立支援を
行なっています。

電話番号 0942-52-1181 FAX 0942-52-1182

所在地 〒833-0053 福岡県筑後市大字西牟田6363の2

いずみナハじはん INFORMATION



11月14日は、世界糖尿病デー
シンボルマークはブルーサークル

水田天満宮・恋木神社が
青い光に照らされました

世界の糖尿病人口は増え続け、わが国でも予備軍を
含め約2000万人を上っています。国連が定めた
11月14日の「世界糖尿病デー」には世界各地でライ
トアップが行なわれました。県内では小倉城、太宰
府天満宮、水田天満宮の3か所で開催され、筑後地
区では「世界糖尿病デー2020ブルーライトアッ
プ」筑後として糖尿病協会、療養指導士会を中
心に、筑後市、八女筑後医師会のご後援、水田天満宮
宮司様の多大なるご協力を得て、水田天満宮本殿・
恋木神社をブルーライトアップし、糖尿病の合併症
で苦しむ人が増えないように予防・治療の大切さを
伝えました。

2020年は密集をさけるため予めのご案内は極
力控えさせていただきました。

来年度はコロナ禍も落ち着き、大勢の方々とともに水
田天満宮・恋木神社で再び世界糖尿病デーを開催し
皆様の健康が願えますよう祈念しております。



美味しく元気に

豆腐そぼろの三色丼

年末年始に食べ過ぎや飲みすぎで、胃腸が疲れている時の献立
にいかがでしょうか。3つの具材で、彩りもよく食欲をそそりま
す。また、生姜には、血行を促進し、身体を全身から温めてくれる
効果があります。そのため生姜は好みで増やして頂くと、身
体も温まり、冷え性の方や寒い冬にもピッタリな食材です。

材料(一人分・ご飯お茶碗1杯分)

- ・豆腐そぼろ
木綿豆腐 …………… 1/4丁
ごま油 …………… 小さじ1
生姜(卸し) …………… 1/2かけ
醤油 …………… 大さじ1/2
みりん …………… 大さじ1/2
砂糖 …………… 小さじ1/2
- ・小松菜のナムル
小松菜 …………… 1束
醤油 …………… 小さじ1/2
みりん …………… 小さじ1/4
すりごま …………… お好みで
- ・炒り卵
卵 …………… 1個
砂糖 …………… 小さじ1
塩 …………… ひとつまみ
水 …………… 大さじ1

1人分:588kcal、塩分2g

作り方

下記の3つの具材を炊いたご飯の上に、それぞれ盛り付ける。

- ・豆腐そぼろ
①豆腐を水切りする。
②水切りした豆腐を粗目に手で潰しておく。
③フライパンにごま油を入れ、②の潰した豆腐を入れて、泡だて
器やヘラで混ぜながら、ポロポロのそぼろ状になるまで炒める。
④豆腐の水気がなくなってきたら、生姜と調味料を入れ、煮詰
めて水分がなくなるまで炒る。
- ・小松菜ナムル
①小松菜は、お好みの固さに茹でて、水気を絞って食べやすい
大きさに切る。
②ボウルに小松菜と調味料とすりごまを入れて、よく混ぜる。
- ・炒り卵
①溶いた卵の中に調味料と水を加えて、よくかき混ぜる。
②鍋に①を入れて、泡だて器や菜箸などでかき混ぜながら弱
火で少しづつ火を通していく。
③火が通ったら、すぐに火を止め、皿に出しておく。



POINT

ナムルは、ほうれん草や他
のお野菜でもOK! 量を多くす
ると、小鉢1品にもなります。



豆腐が
低カロリーだけど
お肉でもOK!

