

いずみ

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol.26
夏号 / 2018

[病気のお話]
“**卵巣がん**”のお話

- BLS (Basic Life Support : 一次救命処置) の重要性について
- 地域医療支援病院について
- 患者満足度調査のご報告



- いずみけいじばん
・訪問看護・訪問リハビリテーション
のご案内
- ピックアップ
・ねえねえ はね丸くん
・暮らしに活かせる元気のツボ
・美味しく元気に

地域の方に身近な医療を



外来診療の ごあんない

●受付時間 【月～土曜日】8時15分～11時30分(診療開始/8時30分～)
●休診日 【日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)】
※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診療医師一覧は2018年7月1日時点のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
内科	新患:内科総合	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	担当医	担当医	
	消化器内科	新患	梶原 雅彦	小野 典之	小野 典之	小野 典之	白地 美紀	担当医
		再来	小林 哲平	白地 美紀	梶原 雅彦	南 真平	田中 寛士	担当医
	呼吸器内科	富岡 竜介 南野【大学】	坂崎【大学】	富永【大学】	富岡 竜介 中尾【大学】	石井【大学】	—	
	内分泌・代謝内科	橋永 俊彦	佐々木【大学】	橋永 俊彦	新関【大学】	原 健人	橋永 俊彦	
	循環器内科	大内田 昌直	吉村 彩子	折田【大学】 梅井 秀和	梅井 秀和	大内田 昌直	担当医	
	腎臓内科	—	花井 麻友子	—	花井 麻友子	—	—	
血液内科	—	—	—	—	中村【大学】	—		
小児科	磯岡 藍子	磯岡 藍子	担当医	磯岡 藍子	磯岡 藍子	磯岡 藍子		
神経発達症外来 [お問合先]小児科外来	—	—	中島 正幸 (完全予約) 第3水曜日除く(※)	—	—	—		
放射線科	城野 奈穂美 温 友美	城野 奈穂美 温 友美	城野 奈穂美 温 友美	城野 奈穂美 温 友美	城野 奈穂美 温 友美	久留米大学医師		
外科	吉田 正 勝 本 充	中野 昌彦 友 枝 博 (血管外科)	中野 昌彦 野 口 堯志	松尾 英生 勝 本 充	吉田 正 野 口 堯志	松尾 英生 友枝博(血管外科) 大塚【大学】 (不定)(※)		
脳神経外科 [お問合先]外科外来	久留米大学医師 午前診療(※) (受付11時30分迄)	—	—	—	—	—		
整形外科	井上 貴司 小倉 友介 大本【大学】	中村 英智 白石 絵里子 田原 慎太郎	吉田 健治 (手の外科専門) 小倉 友介	中村 英智 白石 絵里子	井上 貴司 田原 慎太郎	中村 英智 (土曜:小児整形専門) 白石 絵里子 瓜生【大学】 (不定)		
麻酔科	—	—	入江 将之 (パインクリニック)(※)	—	—	—		
産婦人科	久留米大学医師 (※)	葉 清 泉	葉 清 泉 薬師寺 道明(※)	葉 清 泉	葉 清 泉 薬師寺 道明(※)	—		
耳鼻咽喉科	久留米大学医師	—	久留米大学医師	中島 格 (完全予約)(※)	久留米大学医師	久留米大学医師		
泌尿器科	渡辺 晃太	渡辺 晃太	渡辺 晃太	渡辺 晃太 末 金【大学】	渡辺 晃太	久留米大学医師		
眼科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子		

(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。
●上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医

●夜間小児救急 【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診 療 時 間】 19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急 第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院
【診 療 時 間】 9時～15時(受付:14時30分まで)



禁煙のお願い
筑後市立病院は館内禁煙と
なっております。ご理解とご協
力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<http://www.chikugocity-hp.jp/>



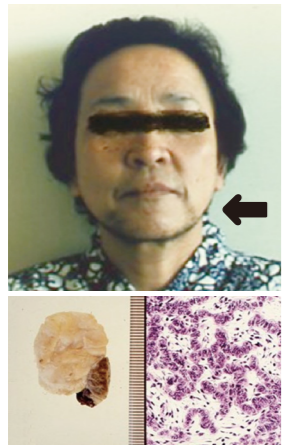
当病院のホームページへは、左の
QRコードからもアクセスできます。

基本理念
生涯研修・生涯奉仕

- 地域と連携を深め、中核病院としての機能充実をはかります。
- 生涯研修の精神で、常に自己研鑽に励み、高度な先進的・最善医療を実践します。
- 人格を尊重し、博愛と生涯奉仕の精神で信頼と安心が得られる医療を提供します。

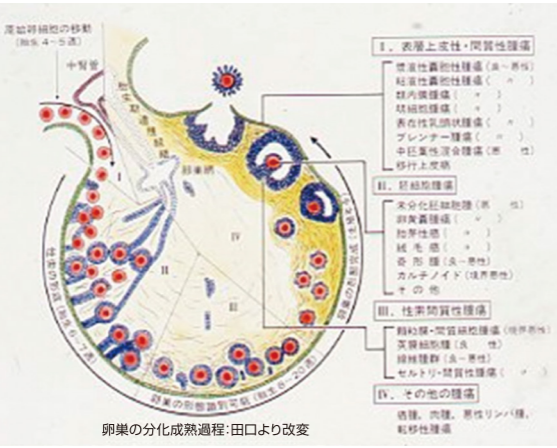
基本方針
かかってよかった病院
あってよかった病院
働いてよかった病院

図4 男性型多毛(※1)を発症した女性



セルトリ-ライディッヒ Sertri-Leydig細胞腫瘍

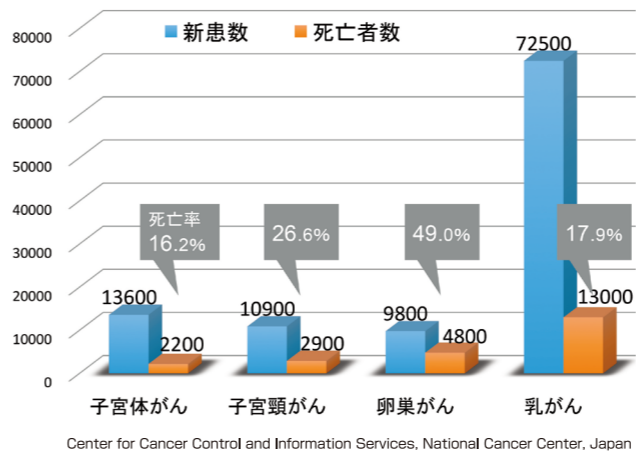
図3 卵巣にできる腫瘍の種類(従来の分類)



卵巣の分化成熟過程:田口より改変

第2の理由は、卵巣には幼・若・老年を問わず、あらゆる年代層に極めて多種類の腫瘍が発生するため、初期の段階での腫瘍の種類が困難な場合があるからです。図3に、小さな卵巣に含まれている生殖機能に関係する組織と、これらの組織から発生したと考えられている卵巣腫瘍の種類(従来の分類)を示していますが、種類が多く、多様であることが分かります。現在でも発生した腫瘍の起源をめぐって議論が重ねられているものもあります。例えば、生後間もない少女にも卵巣の悪性腫瘍(胚細胞腫瘍)は発生しますが、訴える術を知らない年代層の早期発見はとても困難です。

図1 日本における女性性器がんの罹患数と死亡者数(2014)



Center for Cancer Control and Information Services, National Cancer Center, Japan

図1に、日本における女性性器がんの罹患数と死亡者数を示しています。罹患数が多いのは乳がんで、次いで子宮体がん、子宮頸がん、卵巣がんの順ですが、注目すべきは死亡率です。卵巣がんの死亡率が、他の女性性器がん比べて極めて多く、女性性器がんのうち、最も死亡

「卵巣がん」の怖さを知っていますか?

図1に、日本における女性性器がんの罹患数と死亡者数を示しています。罹患数が多いのは乳がんで、次いで子宮体がん、子宮頸がん、卵巣がんの順ですが、注目すべきは死亡率です。卵巣がんの死亡率が、他の女性性器がん比べて極めて多く、女性性器がんのうち、最も死亡

「卵巣がん」の死亡率が高い理由は?

第1の理由は、卵巣がんの早期発見が困難なことです。卵巣という臓器は、子宮や卵管と共に、生殖という機能に最も関係深い臓器で、通常は女性の骨盤の奥深い部位にあります(図2)。また、卵巣の正常な大きさは手の親指の頭くらいですから、卵巣に腫瘍ができてかなり大きくなると異変を感じる事が少ないことにもよります。例えば、初期の症状に乏しいため、異変を感じて受診された時には既に進行した状況で、腹腔内は腫瘍で充たされ、腹膜、腸間膜、大網などに広がって、腫瘍が腹部全体を占めていることも多くみられます。

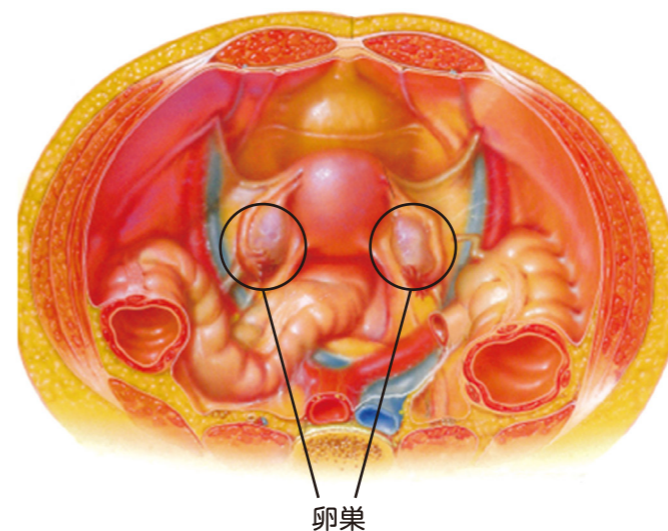
西洋の医学書には、卵巣がんのことを「silent disease(静かな疾患)」とか、「silent killer(静かな殺し屋)」などと表現されているものもあり、静かに忍び寄り、殺し屋のように、極めてやっかいな病気の一つとして取り扱われています。



「卵巣がん」のお話

病気のお話

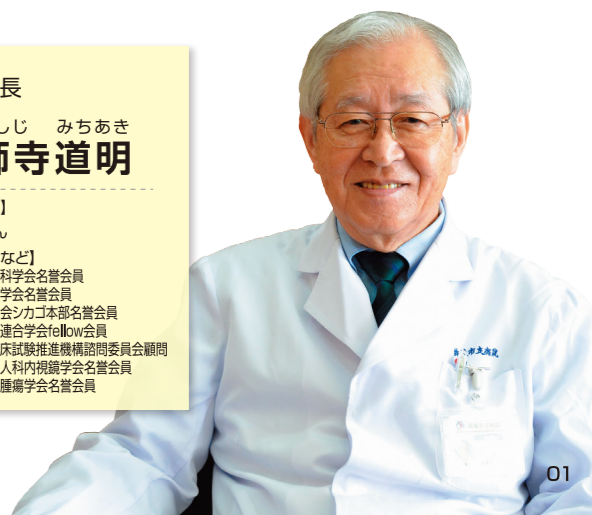
図2 横断面から見た下部臓器



卵巣

名誉院長
やくしじ みちあき
薬師寺道明

- 【専門分野】
婦人科がん
- 【所属学会など】
- 日本産婦人科学会名譽会員
 - 日本癌治療学会名譽会員
 - 国際外科学会シカゴ本部名譽会員
 - 日本外科学会連合会(Now)会員
 - 日本がん臨床試験推進機構諮問委員会顧問
 - 日本産科婦人科内視鏡学会名譽会員
 - 日本婦人科腫瘍学会名譽会員

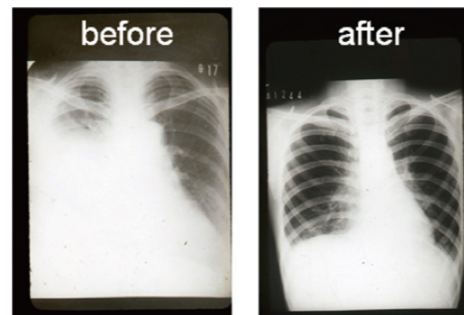


第3の理由としては、卵巣に発生した腫瘍の種類によって、多彩な症状を示す場合があるからです。図4は、男性型多毛(※1)を主な症状として来院された患者さんの例です。多くの診療科で原因が判らなかつたのですが、卵巣に発生した男性ホルモンを分泌する小さな腫瘍(Serri-Leydig細胞腫瘍)が原因で、腫瘍の摘出により症状が消えた例です。また、図5は、胸部レントゲン検査で胸水が貯留しているのを指摘された例です。この原因は卵巣に発生した良性的線維腫(良性腫瘍)で、腫瘍を摘出すると胸水も消失するという特殊な症状(Meigs症候群)でした。図6は転移性卵巣がんの例を示しています。卵巣に腫瘍が認められ摘出しましたが、組織検査の結果、Krukenberg腫瘍(転移性卵巣がん)であり、原発巣は「胃がん」であった症例でした。原発巣とは、最初に発生したがんのことをいい、がん細胞が血管やリンパ管を介して、身体のあちこちに飛び火することを転移といいますが、この患者さんの場合は、胃がんから発生し、卵巣に転移していたわけです。以上、診断が困難であった症例などを示しましたが、卵巣に発生した腫瘍はこのように多彩な症状を示すため、術前診断が困難な場合もあることを理解していただきたいと思います。

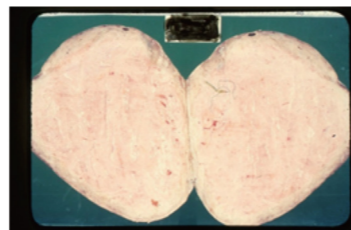
図6 Krukenberg腫瘍



図5 Meigs症候群/線維腫



Meigs症候群のレントゲン(線維腫摘出前後)



線維腫

BLSの重要性について

(BLS/Basic Life Support : 一次救命処置)



AED

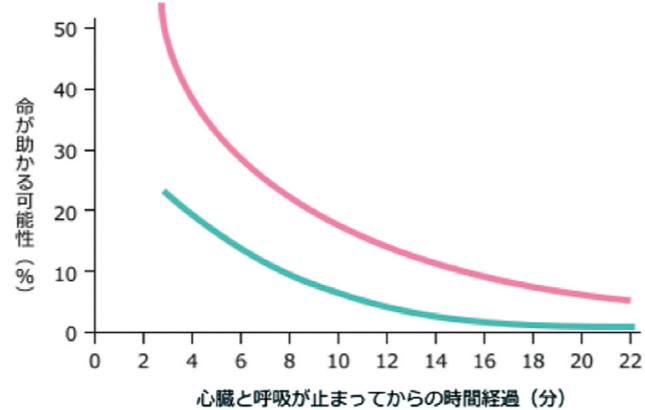
人は誰にでも「急変」のリスクがあります。例えばあなたの家族や友人、隣にたまたま居合わせた人が突然倒れた場合、どのように対応したらよいのでしょうか。そのような場合に必要なBLS(一次救命処置)について簡単にご紹介します。

BLS(Basic Life Support)とは、心停止または呼吸停止を起こした人に対して行なう一次救命処置のことです。一次救命処置とはAED(自動体外式除細動器)以外の特殊な医療器具(点滴セット・薬剤・心電図モニターなど)を使用しないで行なう救命処置です。一般的には病院の外で行なわれることがほとんどで、医療従事者でなくても行なえる救命処置です。具体的には心臓マッサージ(胸骨圧迫)と人工呼吸とAEDの使用を組み合わせる行なう、心拍再開に向けた一連の処置のことです。

心肺停止時に心臓マッサージと電気ショック(除細動)が1分遅れるごとに助かる確率は7~10%ずつ下がっていきます。そこで必要なのが質の高いBLSとAEDの操作です。心肺停止から1分以内の心臓マッサージとAEDが感知した電気ショックが行なわれた場合の社会復帰率は非常に高く、タレントの松村邦弘さんがマラソン中に倒れ、心臓マッサージとAEDで救命されたのは有名な話です。しかし、現在AEDが普及しているにも関わらず、心肺停止になった患者さんの社会復帰率は数%にすぎません。心肺停止から時間が経つにつれて助かる確率は低くなるため、救命で最も大切なのは、早期に質の高い心臓マッサージとAEDを開始することです。救急車が来るまで皆さんが行なう一次救命処置が、社会復帰の可能性を高めます。

アメリカ心臓学会認定 BLS・First Aid・ACLSコースのご案内

平成29年10月から当院にて外部講師とインストラクターを招いてAHA(アメリカ心臓病学会)認定のBLS・First Aid・ACLSコースを開催しております。開催してからBLS・First Aid資格取得者は20名、ACLS受講者は5名で毎回多くの方が受講されます。平成30年9月には第3回BLSコースを開催予定であり、今後は外部の医療従事者や看護学生も対象に行ないます。徐々にですがAHAコースの開催に限らず、学校や保育所などで一次救命処置講習のボランティア活動も行ない、地域に貢献していけるように考えております。



— 居合わせた人が救命処置をした場合
— 救急車が来るまで何もなかった場合

Holmberg M: effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 2000;47(1):59-70 より一部改変



当院では、AHA認定の
BLS・First Aid・ACLSコースが受講できます。



HCU 馬場正樹(右)・島知哉(左)
(AHA, BLS・ACLSインストラクター)

病気のお話



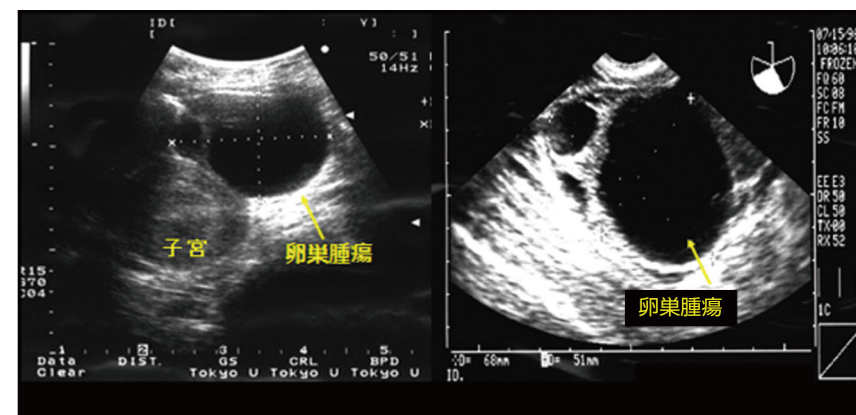
図8 卵巣がん(がん性腹膜炎)のCT像



近年の医療機器の進歩により、超音波断層診断、CT、MRIなどを用いた診断が行なわれています。図7は、超音波診断法による診断法、図8は、CTによる診断法を示していますが、両方を併用することにより、かなり正確に良・悪性や腫瘍の種類などの診断が可能になっています。

また、近年では、乳がんや、卵巣がんの遺伝子診断が注目されています。近年話題となった米国の女優、アンジェリーナジョリーさんは、乳がん・卵巣がんの遺伝子診断(BRCA1)(BRCA2)で将来の乳がんの発症の可能性が87%、卵巣がんの発症の可能性が50%と診断されました。結果、がん発症の予防として彼女は37才で両側乳房切除、39才で両側の卵巣、卵管を切除しています。この遺伝子診断は、日本でも行なわれていますが、診断に当っては、受診者に対する充分なカウンセリングが必要ですし、また、予防的な切除についても意見が分れているのが現状です。

図7 経腹超音波像/経腔超音波像



卵巣がんの治療はどのように行なわれているか？

前にも述べたように、卵巣は女性にとっては生殖機能を持つ大切な臓器ですから、治療は患者さんの年齢や腫瘍の種類、腫瘍の進展度などを充分考慮して決められます。

本稿でいう卵巣がん(上皮性卵巣がん)は一般に40才以上で発生し、しかも発見時に進行例が多いため、腫瘍をできるだけ摘出します。また、術後に抗がん剤治療が併用されるのが一般的です。若年者に好発する卵巣胚細胞腫瘍のうち悪性腫瘍は3%に過ぎませんが、20才以下になると、その1/3が悪性腫瘍であることを認識しておく必要があります。しかし、最近の抗がん剤治療の進歩によりこの胚細胞性悪性腫瘍の治療成績は向上し、ほとんどの症例が治癒するようになってきています。

まとめ

卵巣は、腫瘍の宝庫といわれる位に多くの腫瘍が発生し、しかも幼・若・老年を問わず発生します。初期には症状に乏しいので、進行した状態で発見されることが多いこと等を理解していただき、幼・若年の少女に対する日常の変化に配慮すると共に、自分自身も定期的な検診を受けるよう心掛けていきましょう。



筑後市立病院からのご報告

MEDICAL NETWORK

医療ネットワーク

皆さんの健康を支える
地域の診療所や病院をご紹介します。

まちのお医者さんと
役割分担して
連携しています

まちのお医者さん
「かかりつけ医」



普段の受診
日頃の健康管理

筑後市立病院



高度な検査・治療・手術・
入院・救急など



当院のランニングクラブも
ランナーとして参加しました

**ちっごマラソン
医師・看護師派遣の報告**

平成30年3月11日(日)に「第25回ちっごマラソン大会」が県営筑後広域公園にて開催されました。市民健康マラソンの部門では未就学者も保護者と一緒に楽しく走り、2km部門では小学生と中学女子が、6km部門では中学男子と一般の方が、ハーフ部門でも多くのランナーの方がゴールを目指し頑張っていました。25回目とあって県外からの参加者も多く、159人のランナーが参加したそうです。

当院からは、傷病者および健康不良者の処置を目的として医師1名、看護師2名が参加しました。特に多かったのは、小学生や小さいお子さんの転倒による足(特に膝)や腰周辺のすり傷や打撲でした。泣きながら来る子も多く、家族の方も心配されている姿が見受けられ、安心感を与えられるように声かけを行ないながら、医師による処置を実施しました。

また、筑後消防の方と連携を取りながら傷病者の対応を行ない、大きな事故もなく大会が終了し、無事に任務を終えることができました。今後も地域活動へ多く参加し地域貢献に協力できたらと思います。

いりょうほうじん なかのないかしょうかきかい
医療法人
なかの内科消化器科医院

[理事長] 中野 均



診療科目 **内科、消化器科、小児科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時~13時	●	●	●	●	●	●
14時30分~18時	●	●	●	●	●	

休診日 **日曜日・祝日・お盆・年末年始**

ご案内事項

・胃がん、大腸がん、肝臓がん、肺がん、骨粗鬆症の健診精密検査実施医療機関として登録されています。・肝臓専門医、消化器病専門医、認定内科医、日本医師会認定産業医、日本糖尿病協会登録医です。・(経鼻、経口)上部および下部消化管内視鏡、腹部超音波などの検査機器を備えています。・各種予防接種に対応しています。・在宅支援診療所として訪問診療致します。

当院は平成5年9月開業以来25年間にわたって地域医療に貢献してきました。消化器疾患、特に肝臓専門医としてアルコール性肝障害、脂肪肝炎(NASH)、自己免疫性肝疾患、B型およびC型のウイルス肝炎の診療を行ってまいりました。C型肝炎はインターフェロン療法および最近のDAA(内服薬のみ)治療などで100人以上の患者さんを治癒に導き、B型肝炎の抗ウイルス療法は20人以上に行なっております。筑後市立病院を始め、公立八女総合病院、聖マリア病院、新古賀病院、久留米大学病院の連携医療機関であり、患者さんが適切な医療を受けられるようにネットワークを広げています。

電話番号 **0942-53-5668** FAX **0942-51-1191**

所在地 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井975

いりょうほうじん きめいかい やまうちいいん
医療法人喜明会
山内医院

[理事長] 山内 一明



診療科目 **内科・小児科・胃腸科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時~12時	●	●	●	●	●	●
14時~18時	●	●	●	☆	●	●

☆…14時~16時往診の為休診

休診日 **日曜日・祝日・お盆・年末年始**

ご案内事項

医療と介護も行なっております。関連施設として介護老人保健施設(こわか苑・100床)特別養護老人ホーム(竹里館・64床)個室特別養護老人ホーム(第二竹里館・40床)グループホーム(あぜ道・9床)があります。

上記の施設を含めて、医師4名で行なっております。地域療養、今後の包括ケア・システムへ向けた体制作りを目指しています。

電話番号 **0944-62-4131** FAX **0944-63-8288**

所在地 〒835-0019 福岡県みやま市瀬高町大江1694

第18回院内学会

平成30年6月22日(土)に院内学会を開催しました。この学会は当院の基本理念である「生涯研修」のもと、病院の質向上を目的に研究してきた結果等を発表する場として毎年行なっています。

年を重ねるごとに発表内容が充実してきたことから、来年度以降は院外の医療従事者の皆様にも発表を聞いていただきたく、オープンな学会にする予定です。

また、今年度の上位4演題については、10月に福島で開催される第57回全国自治体病院学会にて発表する予定です。院長をはじめ参加者一同、全国の自治体病院における取り組みについてしっかりと学んで参ります。

【入賞演題】

最優秀賞 / リハビリテーション室
消化器がん患者の術前サルコペニアフレイル要因の有無が術後ADLに及ぼす影響
中央手術室

優秀賞 / 手術室における事象依存型無菌性維持への取り組み
画像センター室

優秀賞 / MRIと連携した体内金属表示システムの検討
MRI検査の安全性を高めるために



売店・軽食コーナー リニューアルのお知らせ

運営事業者の変更に伴い、平成30年4月25日より左記のとおり営業しております。

施設	設置場所	営業時間		
		平日	土曜日	日曜日・祝日
売店	2階	8時~19時 第3土曜日、日祝日 8月13日・14日・8時~17時 (8月15日、12月30日~1月3日は休み)		
軽食コーナー	2階	11時~15時 (第3土曜日、8月13日~15日、 12月30日~1月3日は休み)		休み



売店



軽食コーナー

ねえねえはね丸くん♪



パネコ

Q. トイレの手洗い場で以前はジェットタオルを使っていたと思うんだけど、最近紙タオルしかおいてないんだね？どうして？

A. ジェットタオルは空気の勢いで水を飛ばして手を乾かすんだけど、細菌や汚れも一緒に飛んでしまう場合もあるんだ…。だから当院では、全てのトイレで紙タオルを使用するようになったんだよ。



はね丸



ポネコ

Q. この病院はいつ来ても綺麗に清掃が行き届いているって患者さんが言っていたよ！

A. ありがとう！廊下や外来待合室は1日1回、トイレは1日2回掃除しているよ。病院は広くて色々な部屋があるけど、「いつ、どこを、どのように」掃除するか、計画を立ててきれいにしているよ。



はね丸

院内ごみ箱のご案内

- 1階・・・救急外来待合室
 - 2階・・・自動販売機の横(ペットボトル・ビン・缶のみ)、売店内
- トイレ手洗い場のごみ箱には紙タオル以外捨てないようご協力お願いいたします。



きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

☆これが私のしごとです

地域包括ケア病棟で看護師として勤務しています。看護師は医師の診療の補助と患者さんの日常生活の援助を中心に業務を行なっています。患者さんに一番身近な職業です。当病棟では急性期での治療が終わり、自宅への退院を目指した支援を行なっています。スタッフで“ありがとう”の声かけをし、協力して気持ちよく仕事をすることができ、本当に感謝しています。患者さんの立場となり考え、よき理解者となれる存在になりたいです。

高齢で介護が必要な患者さんには、看護師だけでなく理学療法士・作業療法士・管理栄養士・社会福祉士など多職種で支援を行なっています。退院に向けて不安な事がありましたらご相談ください。

この病院に入院して良かったと言っていたら、全職員で頑張っています。



看護師
平川佳代
(西4階病棟)

☆私の「元気のもと」
バスケットボール観戦です。
夏はキャンプに行きます。

診療科
の紹介

整形外科



【医師紹介】

- 吉田健治(顧問)
- 中村英智(副院長)
- 井上貴司
- 白石絵里子
- 小倉友介
- 田原慎太郎

【外来診療】

- 月曜日～土曜日 8時15分から11時30分まで
(診療開始時刻 8時30分)

筑後市立病院整形外科では(1)幼児、小児、子供の整形外科と(2)外傷一般を専門として診療しています。(1)は、先天性内反足、先天性股関節脱臼、先天性筋性斜頸などの先天性疾患、二分脊椎症や脳性麻痺などの神経・筋疾患、そのほかペルテス病や側弯症、化膿性関節炎などを対象として、手術を含めた治療を行なっております。また小児、子供の骨折、脱臼およびそれらの後遺症の治療も積極的に行なっています。(2)は骨折や捻挫などの外傷、腰痛や膝痛などをきたす変性疾患、関節炎やリウマチなどの炎症性疾患、しびれや麻痺をおこす神経・脊髄障害、スポーツによる外傷や障害をあつかうスポーツ整形、手の機能障害を改善させる手の外科、関節の骨切りや人工関節置換術を行なう関節外科、生活習慣病である骨粗鬆症などの多岐に渡って診療を行なっています。

(主な疾患)

骨折、関節症、脱臼、脊椎炎、肉離れ、小児整形(内反足等)、手の外科、スポーツ整形等

いずみエッセイ

「ワールドカップ」

総務課 人事・厚生係長 川原由裕



今年は4年に1度のワールドカップ(以下「W杯」)の開催年。日本代表がどこまで勝ち上がれるのか楽しみですが、わが家ではW杯開催時に、必ず妻の口から語られることがあります。それは、妻が陣痛で苦しんでいる中、私がW杯の試合をテレビ観戦していたというものです。厳密には妻の腰をさすりながら…ですが。

しかし、その時見ていたのはW杯の試合ではないはず。なぜなら長女の誕生日はW杯の開催期間ではありません。妻の説明によると「4年に一度だから…」という、妻には理解不能な理由で、私がテレビを見続けていたとのこと。

今となっては、何をしていたか定かではありませんが、妻にとってのW杯は、陣痛で苦しんでいる妻を横目に、旦那が見ていた大会として記憶されています。

一般的に女性は男性より記憶力がよく、昔のことを非常によく覚えているそうですので、男性方には女性に対して常に真摯な態度で臨むことをお薦めします。おざなりな対応をした場合、こちらが忘れた頃に絶妙なタイミングでぶり返されます。ちなみに私は長男の出産時には、テレビは一瞬たりとも見ていません。そして2007年3月11日。W杯と偽ってまで、私が見ていた試合が何だったのか…。妻に報告したいので、ご存知の方がいれば教えてください。



患者満足度調査 のご報告



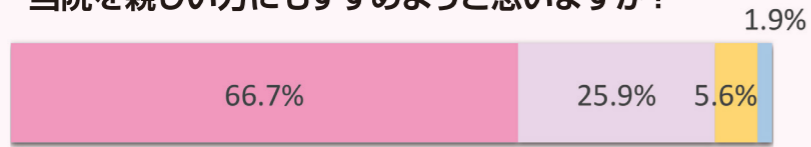
平成29年11月13日から17日まで外来患者さん、平成29年11月1日から30日まで入院患者さんへ満足度アンケートを実施しました。期間中、外来(健診含む)を受診または入院した患者さん全員にアンケート用紙を配布し、ロビーと病棟に設置した回収箱にて回収、集計しました。集計結果を一部抜粋してご紹介いたします。なお、今年度より日本医療機能評価機構の満足度調査活用支援事業を利用し、当アンケートを実施しております。

入院患者さんの結果

回答数 108件
※無回答は除外して割合を算出しています
 ※端数処理のため、構成比が100%にならない場合があります
 ■とても満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■とても不満
※満足度：顧問別の回答のうち「とても満足」「やや満足」の合計の割合で算出しています。

●総合満足度

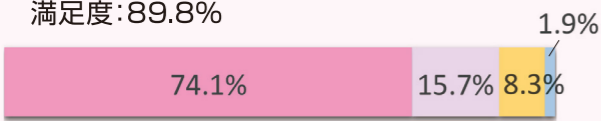
当院を親しい方にもすすめようと思いますか？



●満足度の高い項目

看護師の対応に満足しましたか？

満足度:89.8%



医師との対話(病状・治療などに関する説明)に満足しましたか？

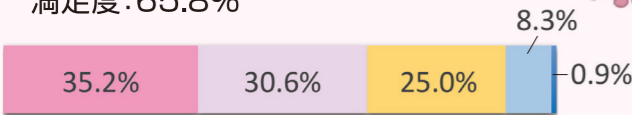
満足度:88.0%



●満足度の低い項目

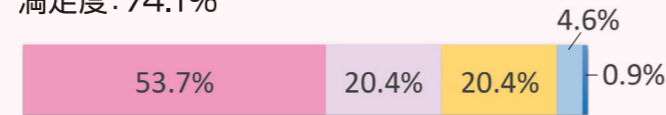
食事の味・量に満足しましたか？

満足度:65.8%



病室・浴室・トイレなどは清潔に保たれ、整理整頓されていませんか？

満足度:74.1%



入院患者さんよりいただいたご意見への返答

- 窓ガラスのふちのゴムパッキンに黒カビが付着している。
ご指摘ありがとうございます。清掃については毎日、また定期的に決まった場所を行なっていますが、いたらない場所があるかもしれません。お気づきの際はスタッフまでお知らせください。
- 献立表の配布は、糖尿病・高血圧患者の退院後食生活の改善に実践的なモデルとして大変役立ちそうです。
当院では糖尿病試食会・糖尿病教室を毎月1回開催しています。試食会では実際に食事を提供いたします。ご興味がありましたら栄養管理室にお問い合わせください。
- 「はい、ありがとうございます」の飛び交う明るい病院。
スタッフの方の気配り、目配りがよく笑顔で接してくれたのがよかった。
今後も待遇に力をいれ、患者さんに満足していただけるよう頑張ります。



皆様からのご意見、ありがとうございました。
お褒めの言葉、お叱りのご意見など、すべて貴重なご意見として今後の病院運営に役立ててまいります。
皆さまにとって「かかってよかった病院」「あってよかった病院」となりますよう精進いたします。

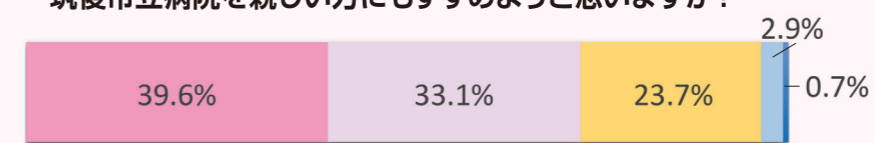


外来患者さんの結果

回答数 139件
※無回答は除外して割合を算出しています
 ※端数処理のため、構成比が100%にならない場合があります
 ■とても満足 ■やや満足 ■ふつう ■やや不満 ■とても不満
※満足度：顧問別の回答のうち「とても満足」「やや満足」の合計の割合で算出しています。

●総合満足度

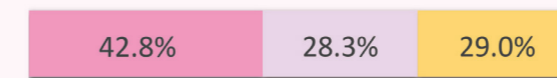
筑後市立病院を親しい方にもすすめようと思いますか？



●満足度の高い項目

看護師の対応に満足しましたか？

満足度:71.1%



事務職員の対応に満足しましたか？

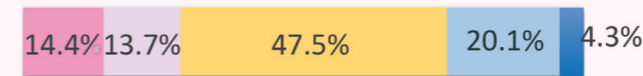
満足度:69.6%



●満足度の低い項目

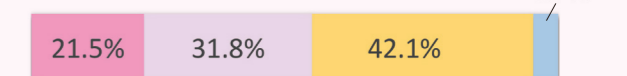
診察までの待ち時間に満足しましたか？

満足度:28.1%



痛みや症状を和らげる対応に満足しましたか？

満足度:53.3%



外来患者さんよりいただいたご意見への返答

- 廊下で挨拶しても、素通りされるスタッフの方が数名おられます。
忙しくても挨拶は基本と考えます。
ご指摘の通り挨拶は基本でございます。
院内で年1回接客研修を行なっていますので、今後はその事についても強く指導を行ないます。
- 看護師さんの態度がとてもいいと思います。受付の人と同じくとても親切です。
ありがとうございます。待ち時間に関しましては、職員からも積極的に声をかけるようにしております。
もし、ご不便やご不明な点がありましたら、外来看護師や受付スタッフ、クラークへお問い合わせください。



救急医療

救急医療の提供

地域の中核病院として、“断らない救急”を合言葉に救急医療体制の充実を図っています。また、救急隊を招いて会議を開き、情報共有や問題点の把握および改善策の検討を行なっています。地域に頼られる救急医療体制を維持・向上できるよう、職員一同精進してまいります。

【ヘリポートの役割】

災害拠点病院として、屋上にヘリポートを保有しています。このヘリポートは、災害時の傷病者搬送や当院の患者の緊急的な搬送（三次救急病院への救急搬送を要するが時間がないケース）で使用するだけでなく、地域において緊急的な搬送を必要とする場合のランデブーポイントとして使用することもあります。



病診・病病連携

かかりつけ医との連携

急性期の治療を必要とする患者さんがいらっしゃる場合には、地域のかかりつけ医から紹介をいただき、診療にあたっています。また、当院における治療の経過をかかりつけ医に情報提供することで、患者さんの退院後の継続診療がスムーズに行なえるように努めています。

当院は在宅療養後方支援病院の届出を行っており、登録されている患者さんについては、緊急時に優先して入院治療を行うことが可能です。（かかりつけ医への相談が必要です）

在宅医療

訪問看護および訪問リハビリ

医療行為を必要とする患者さんが、通院困難、ターミナルケア等の理由により自宅での療養を望まれる場合において、そのニーズに応えられるように当院では訪問事業の充実を図っています。患者さんの緊急時における訪問看護については、24時間365日対応しています。

居宅介護支援事業所との連携

当院では、患者さんの入院から退院後まで支援を行なっています。患者さんを支援する上で、介護保険に関する情報は必要不可欠であり、国が地域包括ケアシステムを推進する中、病院と居宅介護支援事業所との連携が非常に重要になりました。当院は、居宅介護支援事業所のケアマネージャーをはじめとするスタッフの方々との連携を強化していきます。

地域医療の質向上

病床および医療機器等の共同利用

当院が保有する病床の一部（開放型病床）やCT・MRIといった医療機器は、地域の医療機関が共同利用できるようにしています。また、地域医療従事者の質向上に資する取り組みとして、会議室や図書室なども共同利用できる体制を整えています。

地域の医療従事者の質向上を図るための研修会

当院の職員だけでなく、地域の医療従事者を対象に含めた研修会や勉強会を開催しています。テーマにつきましては地域の医療従事者のニーズを調査のうえ把握し、満足度を向上させていくことができるように努めてまいります。

地域医療支援病院運営委員会

当院が地域医療支援病院としての機能を維持・向上していけるように、外部委員も含めた運営委員会を開催しています。外部委員として、地域の医師会長をはじめ自治体の代表者や消防の代表者、学識経験者等にご参画いただき、第三者的かつ地域住民の代弁者として率直なご意見をいただいております。

地域医療支援病院に関するお問い合わせ先

TEL0942-53-7511

（以下の各担当部署へご連絡ください）

- 医療機器の共同利用に関すること 画像センター室
- 会議室・多目的ホール、カンファレンス室、図書室の共同利用に関すること 総務課 庶務係
- 上記以外の地域医療支援病院に関すること 地域医療支援室



地域医療支援病院について



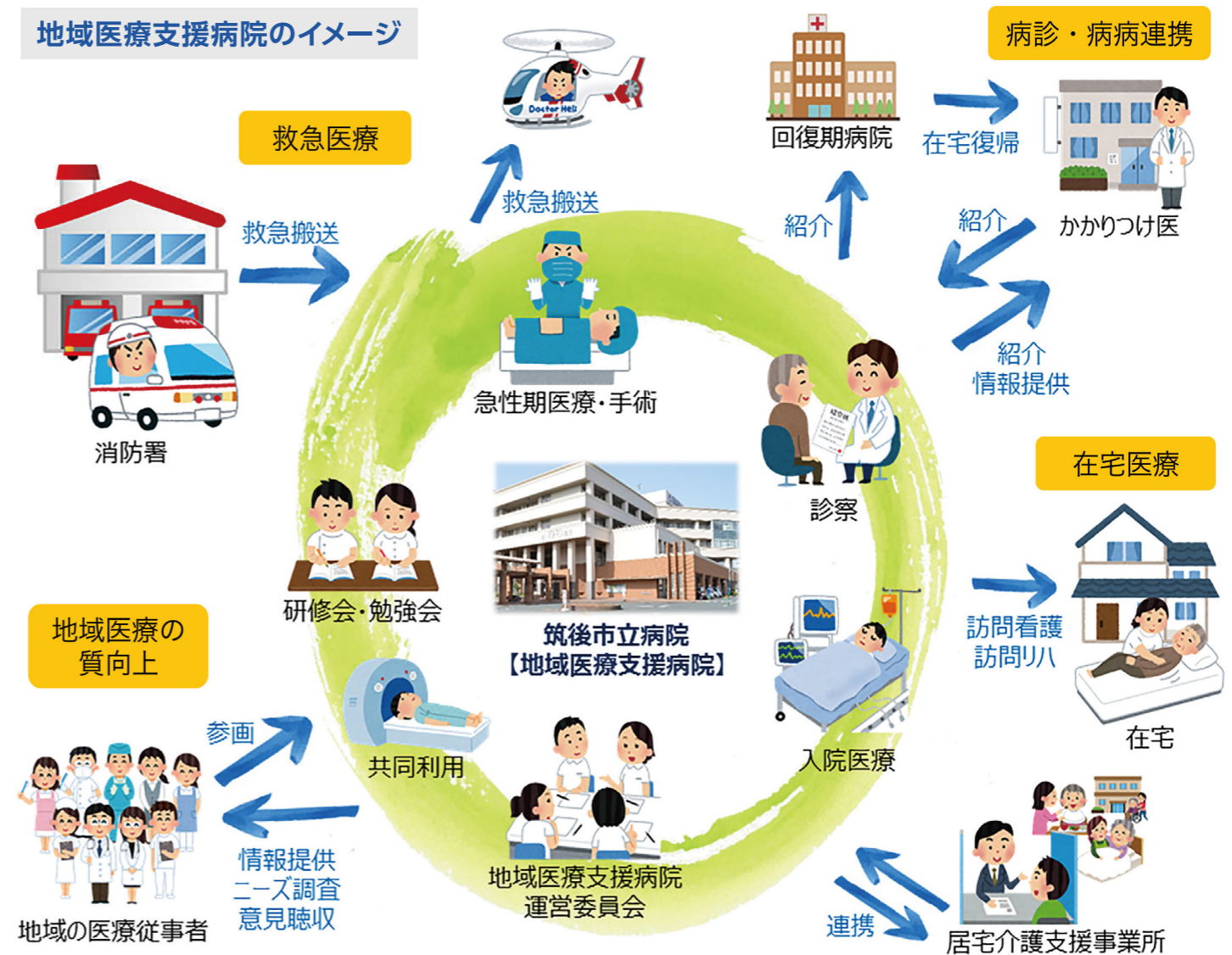
地域医療支援病院とは

“医療は患者さんの身近な地域で提供されることが望ましい”という観点から、第一線の地域医療を担われているかかりつけ医を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院として相応しい構造設備等を有するものについて、医療法に基づき都道府県知事が個別に承認した病院を地域医療支援病院とします。

当院は八女筑後医師会、柳川山門医師会、大川三潁医師会から推薦を頂き、平成30年4月1日に地域医療支援病院として承認を受けました。

地域包括ケアシステム構築の一翼を担うべく、地域の中核病院としての自覚をより一層強く持って地域医療の充実に貢献して参ります。

地域医療支援病院のイメージ



いずみかいじいさん

INFORMATION

小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週月・木曜日

受付/14時～14時30分

●毎週土曜日(第3土曜日を除く)

受付/10時30分～11時

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の午前9時～午前11時30分までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付/利用時間

月～土曜日
午前7時30分～午後6時30分
(第3土曜日と祝日、8/15・12/30～1/3をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

暑い夏到来ですね。私事ですが、昨年娘が誕生し、夏の厳しさをより痛感しています。どうして子どもはこの暑い中、外に出たがるのか…涼しい室内でのんびりしたい母(私)と外で遊びたい娘、日々戦っております。しかし、身体のことを考えるとやはり涼しい部屋にずっといるのも良くないですね。日差しが弱い時間帯にしっかりと熱中症対策をして外に出るのもいいかもしれません。

(経営企画室 伊藤)

訪問看護のご案内



利用対象者	○寝たきりの方 ○終末期ケア対象の方 ○在宅で人工呼吸器・人工肛門・酸素・カテーテル等の管理が必要な方等
訪問看護の内容	寝たきりの方や人工呼吸器等使用中の方の入浴介助・体拭き・健康チェック、医師の指示による医療処置等
サービス提供日・時間	計画に沿った訪問を実施します 月～金曜日(9時～17時)、 土曜日(9時～12時) ※終末期や緊急時はこの限りではありません
緊急時訪問看護・24時間対応体制について	緊急時:24時間 365日対応 緊急時は24時間体制で相談に応じ、必要時はサービス提供時間に限らず、夜間や休日も訪問致します
ご利用料金	各種健康保険の負担割合に応じていただくこととなります

訪問リハビリテーションのご案内

利用対象者	以下などで通院が困難な方 ○骨折や内科的治療などで退院直後の方 ○転倒しやすくなっている方
リハビリテーションの内容	立ったり、座ったり、歩いたり等の基本動作の訓練 家事、更衣、入浴などの動作訓練 食事や嚥下に関する指導や訓練 住宅改修などに関するアドバイス等
サービス提供日・時間	計画に沿った訪問を実施します 月～金曜日(9時～17時) ※土曜・日曜日、祝祭日、8月15日、12月30日～1月3日を除く
ご利用料金	各種健康保険の負担割合に応じていただくこととなります

医療現場で十分な経験・知識・技術を積んだ
当院看護師・リハビリスタッフがご自宅に訪問します。

お問い合わせ窓口

地域医療支援室(代表電話:0942-53-7511)

平日(月～金)/8時15分～17時

土曜日/8時15分～12時

※日曜・祝祭日、第3土曜日、8月15日、12月30日～1月3日を除く



暮らしに活かせる 元気のツボ



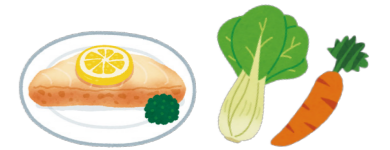
胃腸の調子が今一つ!?

～消化のよい食べ物について～

胃もたれや下痢など、胃腸の調子が悪い時は消化のよい食べ物を摂り、栄養を補うように心がけましょう。

①消化のよい食品や調理方法を選びましょう。

胃腸の調子が悪い時は、油をできるだけ使わずに食物繊維や脂肪が少ない食品を、やわらかく調理した料理が適しています。



食品の選び方	消化の悪い食品	消化の良い食品
食物繊維	多い 竹の子・きのこ類・海藻類 など	少ない 青菜類・人参・じゃがいも など
脂肪	多い 脂身の多い肉 など	少ない ささみ・白身魚 など

②胃酸の分泌を高める食品は控えましょう。

・甘味の強い物/煮豆・まんじゅう など ・塩分の多い物/漬物・明太子 など
・酸味の強い物/酢の物・柑橘類 など ・刺激の強い物/香辛料・アルコール類・炭酸飲料・コーヒー・紅茶・濃いお茶 など

③食事はゆっくりよく噛んで食べましょう。

④冷たいものは、一気に飲まないようにしましょう。

⑤食後は休息をとりましょう。



美味しく元気に

はんぺんチーズ焼き

暑い夏は冷たいものの取り過ぎなどで、胃腸も弱り、食欲低下など起こしやすくなります。そこで、簡単で栄養も摂れ、尚且つ胃腸に優しいレシピです。消化の良いはんぺんや栄養価の高い乳製品や卵を使っています。また、キャベツはビタミンU(キャベジン)を含み、胃酸の過剰分泌を抑えたり、胃粘膜の保護・修復をしてくれる天然の胃腸薬と言われています。

豚カツや揚げ物の付け合わせ、焼鳥屋さん…キャベツ…よくみかけますよね。



POINT

少し甘めに仕上げても冷やすとデザート風にもなります。



材料(一人分)

はんぺん …… 45g(1/2枚)
卵 …… 50g(M玉1個)
砂糖 …… 小さじ1/2
塩 …… 小さじ1/10
牛乳 …… 15g(大さじ1)
スライスチーズ …… 10g(1枚)
粉チーズ(飾り) …… 適宜
キャベツ千切り・葉2～3枚
(お好みで増やしてもOK)
(176kcal 塩分1.7g)

作り方

- ①はんぺんは食べやすい大きさに切る
- ②△を混ぜ合わせ、卵液を作っておく。
- ③耐熱皿にキャベツの千切りを敷き、はんぺんを盛り付けその上から卵液をかける。
- ④その上にスライスチーズをのせ、粉チーズも振りかける。
- ⑤オーブントースターで焦げ目を見ながら、10分程度焼く。



糖尿病試食会上半期スケジュール

■H30年度上半期スケジュール

実施日	テーマ	担当
8月23日(第4木曜日)	糖尿病、雑学王はだ〜れ?	栄養士
9月27日(第4木曜日)	ナースからのアドバイス♥	看護師

*開始: 12時30分(日時は変更になる場合もあります。お問い合わせ下さい。)
*参加費: 540円(税込)
*会場: 2階 多目的ホール(変更になる場合があります。)
●予約先: 栄養管理室 電話 (0942)53-7511(内線220)
(人数に限りがあります。お早めにお申し込み下さい。キャンセルの場合は前週の金曜日までにご連絡下さい。)
●事務局: 栄養管理室