

いずみ

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol.22
夏号 / 2017

【病気のお話】

●前立腺がん検診のすすめ ●暑さに負けるな～熱中症予防と対策～

- 食生活を見直しませんか～栄養管理の重要性～
- 「患者満足度調査」のご報告

- いずみけいじばん
 - ・二次検診のお知らせ
 - ・人間ドックのご案内
- ピックアップ
 - ・ねえねえ はね丸くん♪
 - ・暮らしに活かせる元気のツボ
 - ・きらり☆スタッフ
 - ・美味しく元気に



明るく元気な東4階病棟スタッフ



いずみ

22

いずみ vol.22 2017 夏号 2017年8月発行 発行責任者／地方独立行政法人 筑後市立病院 理事長 吉田正 編集担当／事務局・経営企画室

外来診療の ごあんない

- 受付時間 【月～土曜日】8時15分～11時30分(診療開始／8時30分～)
 - 休 診 日 【日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)・年末年始(12月30日～1月3日)】
- ※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診療医師一覧は2017年7月1日時点のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	新患:内科総合	梶 原 雅 彦	小 野 典 之	担 当 医	小 野 典 之	担 当 医
	消化器内科	小 林 哲 平	南 真 平	梶 原 雅 彦	白 地 美 紀	後 藤 諒 介
	呼吸器内科	富 岡 竜 介 南 野【大学】	坂 崎【大学】	富 永【大学】	富 岡 竜 介 中 尾【大学】	石 井【大学】
	内分泌・代謝内科	原 健 人	加 藤 全	原 健 人	新 関【大学】	原 健 人
	循環器内科	大 内 田 昌 直	吉 村 彩 子	梅 井 秀 和 折 田【大学】	梅 井 秀 和	大 内 田 昌 直
	腎臓内科	—	安 達 武 基	—	—	安 達 武 基
	血液内科	—	—	—	—	中 村【大学】
小児科	中 島 正 幸	中 島 正 幸	久留米大学医師	中 島 正 幸	中 島 正 幸	中 島 正 幸
放射線科	溫 友 美	溫 友 美	溫 友 美	溫 友 美	溫 友 美	溫 友 美
外科	吉 田 正 哲 古 川 哲	中 野 昌 彦 友 枝 博(血管)	中 野 昌 彦 加 来 秀 彰	松 尾 英 生 古 川 哲	吉 田 正 哲 加 来 秀 彰	松 尾 英 生 友 枝 博(血管) 大 塚【大学】 (不定)(※)
脳神経外科 (13時～16時) 【お問合先】外科外来	—	久留米大学医師 午後診療(※)	—	—	—	—
整形外科	井 上 貴 司 國 武 真 史 大 本【大学】	中 村 英 智 白 石 絵 里 子 野 口【大学】 (※)	吉 田 健 治 (手の外科専門) 國 武 真 史 田 淵【大学】	中 村 英 智 白 石 絵 里 子	井 上 貴 司 國 武 真 史	中 村 英 智 (土曜・小児整形専門) 白 石 絵 里 子 瓜 生【大学】 (不定)
麻酔科	—	—	入 江 将 之 (パインクリニック)(※)	—	—	—
産婦人科	久留米大学医師 (※)	葉 清 泉 (※)	薬 師 寺 道 明 (※)	—	薬 師 寺 道 明 (※)	—
耳鼻咽喉科	久留米大学医師	—	久留米大学医師	中 島 格 (完全予約)(※)	久留米大学医師	久留米大学医師
泌尿器科	渡 辺 晃 太	渡 辺 晃 太	渡 辺 晃 太	渡 辺 晃 太 末 金【大学】	渡 辺 晃 太	渡 辺 晃 太
眼科	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子
漢方専門外来 (14時～16時) 【お問合先】 整形外科外来	—	宮 崎 憲 一 郎 午後診療(※) 1・3・5週のみ	—	—	—	—

(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。
●上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医

- 夜間小児救急 【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 19時～22時(受付:21時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

- 休日診療小児救急 第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院
【診療時間】 9時～15時(受付:14時30分まで)



禁煙のお願い
筑後市立病院は館内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院
〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511
<http://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。

基本理念 生涯研修・生涯奉仕

- 地域と連携を深め、中核病院としての機能充実をはかります。
- 生涯研修の精神で、常に自己研鑽に努め、高度な先進的・最善医療を実践します。
- 人格を尊重し、博愛と生涯奉仕の精神で信頼と安心が得られる医療を提供します。

基本方針
かつてよかった病院
あってよかった病院
働いてよかった病院

表3 前立腺がんにおける外来発見がん と 検診発見がんの臨床病期の比較

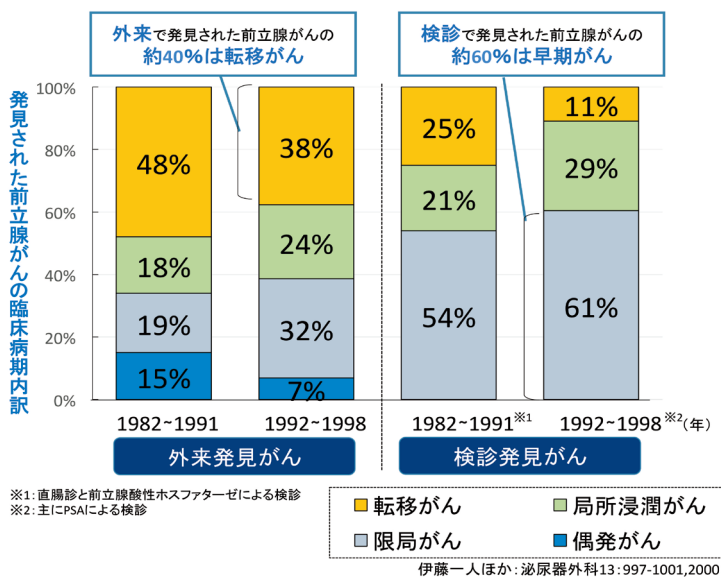


表4 年齢階級別基準値による前立腺がん検診のお勧め

年齢	基準値	PSA値		
		1.0ng/ml 以下	1.1ng/ml ～基準値	基準値以上
50～64	3.0ng/ml 以下	3年に1度検査	1年に1度検査	専門医受診
65～69	3.5ng/ml 以下	3年に1度検査	1年に1度検査	専門医受診
70～	4.0ng/ml 以下	3年に1度検査	1年に1度検査	専門医受診



当院でも積極的に前立腺がんの精密検査、治療を行なっておりますので検診異常を指摘された場合はぜひご相談ください。

前立腺がん検診のすすめ

前立腺がんは食生活の欧米化などに伴い、今後増加していく可能性が高いと考えられています。早期に発見できれば完全に治すことも可能ながんです。

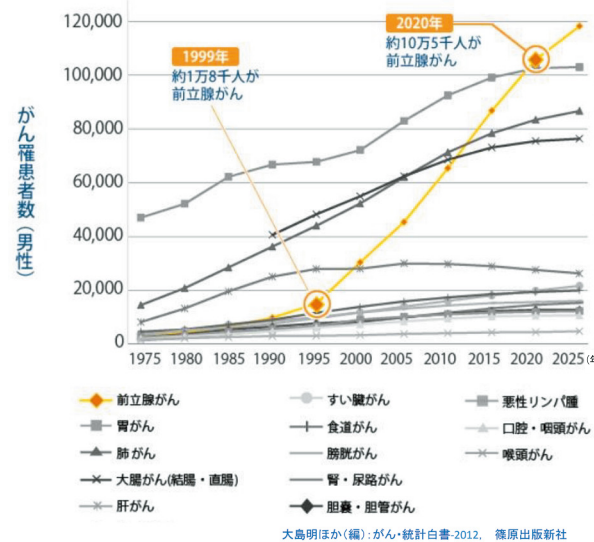
そのため、50歳以上の男性は定期的に前立腺がん検診を受け、異常が指摘された場合はしっかりと専門医を受診することが前立腺がんから自分の命を守ることに繋がります。

PSA検査は定期的に行うことが勧められています。前立腺がんは自覚症状がほとんどないため、発見が遅れることが多いがんです。

PSA検査は1度受ければ十分なの？

また、前立腺がんのかかりやすさには「家族歴」もあげられています。そのため、前立腺がんと診断された家族のいる男性は早期発見のためできれば40歳になったらPSA検査を受けることが勧められています。

表1 がん罹患数の将来予想



罹患数 死亡数ともに年々上昇しており早期診断、治療が必要ながんと言えます。(表1)

前立腺がんとは

前立腺は膀胱底に接し後部尿道を輪状に取り巻くように存在し精液の一部を産生しています。前立腺がんはこの前立腺に発生するがんで、日本での罹患数は胃がん、大腸がんに次いで男性がんの第3位、死亡数は第9位となっています。

PSA検査とはどんな検査？

前立腺がん検診ではPSA検査がスクリーニングに用いられています。PSAとは前立腺上皮から分泌される蛋白分解酵素であり、前立腺特有の腫瘍マーカーで年齢により基準値が設けられています。

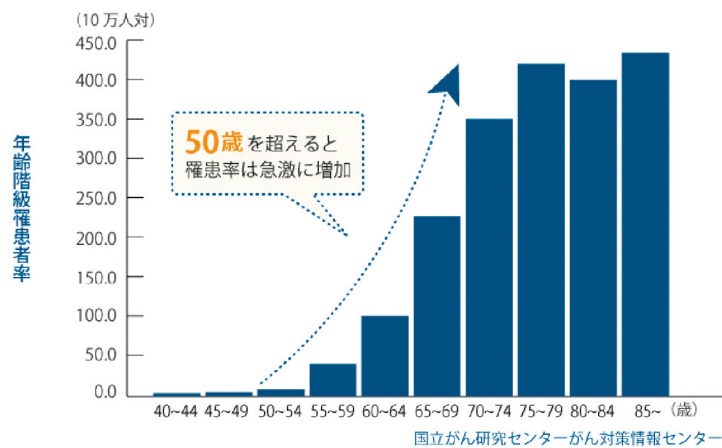
PSAは前立腺がんだけではなく前立腺炎や前立腺肥大症でも上昇することがあります。

そのため、検診を受けられてPSA高値(一般的には4ng/ml以上)を指摘された場合、直腸診やエコー、前立腺生検といった検査を組み合わせることで前立腺がんを診断していくこととなります。

50歳を過ぎたら、PSA検査？

前立腺がんの危険因子のひとつは「年齢」です。50歳を過ぎると罹患率が急激に増加するため、50歳を過ぎたら1年に1度PSA検査を受けることが推奨されています。(表2)

表2 前立腺がんの年齢階級別罹患数(2005年)



泌尿器科 医長

わたなべ こうた
渡辺 晃太

【専門分野】
泌尿器科一般

【資格・所属学会など】
・日本泌尿器科学会専門医



病 気 の
お 話

前立腺がん検診の すすめ





暑さに負けるな 熱中症予防と対策

病気のお話

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。

熱中症は死に至る可能性のある病態ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。また応急処置を知っていれば救命できます。通常、発汗（汗の蒸発）や、皮膚に血液を集めることで起こる皮膚温上昇による外気への熱伝導により、体温は低下します。しかし、体のバランスが破綻すると体に熱がたまり体温が上昇し、熱中症となります。

熱中症の症状と重症度分類

I度：現場での応急処置で対応できる軽症
立ちくらみ（脳への血流が瞬間的に不十分になったことで生じる）を認めたら熱失神です。
筋肉痛、筋肉の硬直（発汗に伴う塩分の不足で生じるこむら返り）は熱けいれんです。
大量の発汗を認めます。

II度：病院への搬送を必要とする中等症
熱疲労は頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠

熱中症の症状と重症度分類

熱中症の症状で重症度を判断し、すばやい対応が必要です

分類	症状	状態	対策	病型
I度 軽症	めまい・失神	「たちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になっている。	すぐに涼しい場所へ移して体を冷やし、水分を与える。	熱失神
	筋肉痛・筋肉硬直	筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みがある。発汗にともなう塩分の欠乏により起こる。		熱けいれん
	大量の発汗			
II度 中等症	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感	体がぐったりする。力が入らない。	すぐに病院へ搬送する。	熱疲労
III度 重症	意識障害・けいれん・手足の運動障害	呼びかけや刺激への反応がおかしい、体がガクガクとひきつけがある、まったく走れない・歩けないなど。	すぐに病院へ搬送する。	
	高体温	体に触ると熱いという感触		熱射病

環境省熱中症環境保健マニュアルを元に改編

感、虚脱感を認めます。

III度：入院して集中治療の必要性のある重症

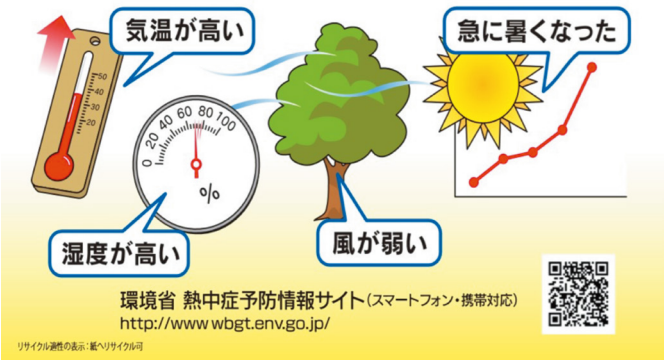
意識障害、けいれん、手足の運動障害

高体温（体に触ると熱い。いわゆる熱射病、重度の日射病）

※II度以上では直ちに救急車を呼びましょう

では、住宅等居住施設が全体の37%を占め最も多く、次いで道路・交通施設が25%を占めています。最近ではこのような室内型熱中症が注目されています。

こんな日は熱中症に注意



環境省熱中症予防カード

こんな人は特に注意！

まずは、乳幼児。大人よりも新陳代謝が活発で体温が高く、体外に汗を出す汗腺の発達が未熟のため、乳幼児は体温のコントロールがうまくできません。そのため、外出時には水分補給や服装に気をつけてあげましょう。顔が赤くなっていたり、汗をたくさんかいているときには、すぐに涼しい場所に移動させましょう。また、年をとると体内の水分割合が少なくなります。さらに高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくいいため、熱中症になりやすいです。加えて、心機能や腎機能

かくれ脱水

本人が気づかないうちに体内の水分が足りなくなっています。放っておくと、熱中症になることがあります。



日頃から、こまめに水分補給（経口補水液）を心がけましょう！



日本医師会健康プラザより引用

その夏バテは「かくれ脱水」では？

夏になると夏バテになり、疲れやすくなったり、食欲が落ちたりします。それは「かくれ脱水」かもしれません。深刻な症状につながる脱水症の前段階の「かくれ脱水」の状況で対応するのがベストです。

このほか、運動に慣れていない運動部の二年生、肥満の人、寝不足や疲れなどで体調が悪いとき、二日酔いや下痢などで体内の水分が減っているときも、熱中症が起りやすくなります。ちなみに、肥満の人に起りやすいのは、皮下脂肪が多いと体内の熱が外に逃れにくくなるからです。

熱中症を予防するには？

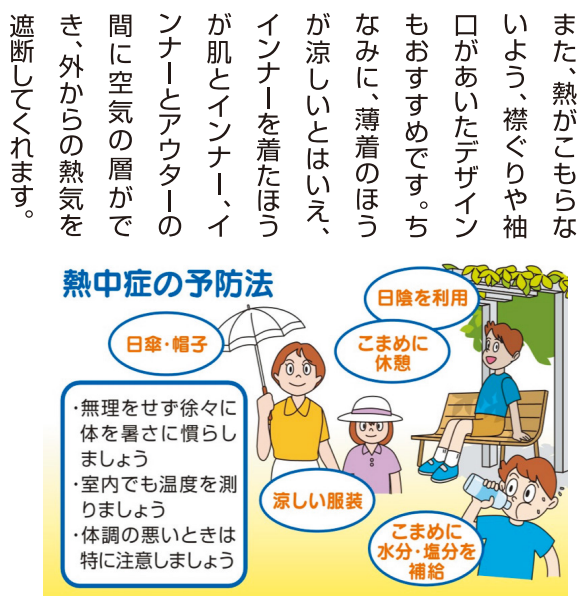
熱中症を予防するには、次のようなことに気をつけましょう。

○暑さを避ける
外出時にはなるべく日陰を歩く、帽子や日傘を使うなど。

家の中では、ブラインドやすだれで直射日光を遮る、扇風機やエアコンで室温・湿度を調整するなど。

○服装を工夫

理想は、外からの熱の吸収を抑え、体内の熱をスムーズに逃がす服装です。
素材は、吸収性や通気性の高い綿や麻などがいいでしょう。



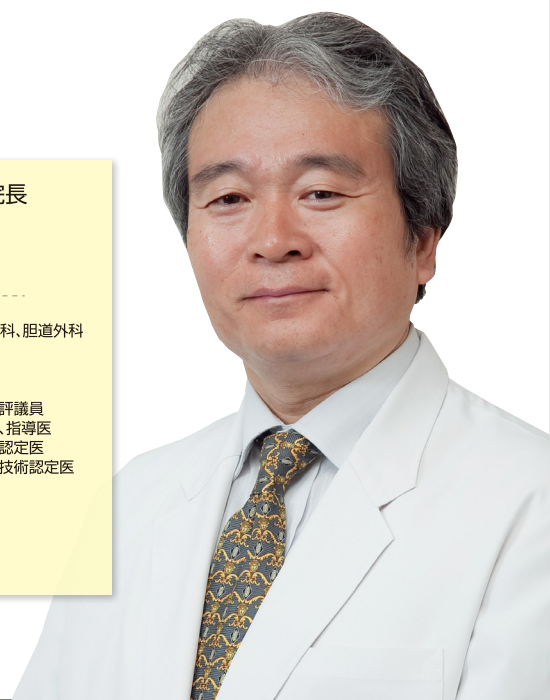
環境省熱中症予防カード

熱中症が起こりやすい条件

熱中症といえば、炎天下に長時間いた、真夏の暑いなか運動をしていたといったケースを想像するかもしれませんが、実際はこうした典型的な場面ばかりではありません。実は、梅雨の合間に突然気温が上がったなど、身体が暑さに慣れていない時期にかかりやすい病気でもあります。

気温が高い時、湿度が高い時、風が弱い、日差しが強い時、照り返しが強い場所、急に暑くなった時は注意が必要です。意外なところでは、気温が低い日でも湿度が高いと熱中症にかかりやすくなります。

また、家の中でじっとしていても室温や湿度の高さから熱中症にかかることもあり、救急要請時の発生場所



理事長 兼 病院長
よしだ ただし
吉田 正
【専門分野】
内視鏡外科、消化器外科、胆道外科
【資格・所属学会など】
・医学博士
・日本内視鏡外科学会評議員
・日本外科学会専門医、指導医
・日本消化器外科学会認定医
・日本内視鏡外科学会技術認定医
・日本消化器病学会
・日本臨床外科学会
・日本胆道学会
・日本救急医学会



筑後市立病院からのご報告



**NST専門療法士
実地修練研修**

平成29年6月13日(火)～7月11日(火)、毎週火曜の5日間にわたり、当院にてNST専門療法士実地修練研修を行いました。

NSTとは、Nutrition Support Teamの略で栄養管理を多職種で実施・支援するチーム医療をいいます。

当院は、平成17年に日本静脈経腸栄養学会よりNST専門療法士実施修練施設として認定を受け、毎年院内外より研修生を受け入れています。プログラムの内容は講義・NST回診への参加・見学・実習など多岐にわたります。

今年は様々な病院からNSTに携わる医療従事者14名を研修生として受け入れました。研修を通して、各施設でのNST活動の充実をサポートしています。

当院NSTに関わるスタッフも患者さんの栄養状態を支援すべく切磋琢磨していきたいと思っています。

**お家でできる脱水予防
おいしい“経口補水液”の作り方**

塩分と糖分を含んだ水分補給が効果的です。

水:1ℓ + 食塩:2g(小さじ半分) + 角砂糖:数個

経口補水液+トマトジュース(無塩)

- ・トマトジュース(無塩)・・・300ml
- ・水・・・700ml
- ・塩・・・小さじ1/2
- ・砂糖・・・大さじ4と1/2

経口補水液+レモン、グレープフルーツの果汁

- ・水・・・1ℓ
- ・食塩・・・2～3g(小さじ半分)
- ・砂糖・・・20～40g(大さじ4と1/2)
- ・これに果汁(レモン、グレープフルーツ)をしばらく

経口補水液+100%オレンジジュース

- ・塩・・・小さじ3/4
- ・重曹・・・小さじ1
- ・砂糖・・・大さじ4
- ・100%オレンジジュース・・・コップ1杯
- ・1ℓになるように水を加える

【番外編】おかゆ+梅干

水分をたっぷり含んだお米は糖分で、塩辛い梅干が1つ入ったおかゆは「和製経口補水液」といえます。

○こまめな水分補給

暑い日には知らず知らずのうちに汗をかき、体内の水分が失われているものです。のどが渇く前からこまめに水分を補給しましょう。ただし、コーヒーや緑茶などのカフェインが多く含まれている飲み物、アルコールは利尿作用があるので適しません。

また、汗をかくと、水分と一緒にミネラルやビタミンも失われます。水分補給だけではなく、ミネラルも補給するようにしましょう。ちなみに、スポーツ飲料は水分とミネラルを同時に補給できますが、糖分が多いのが欠点。飲み過ぎには注意が必要です。ミネラルを補給するには、麦茶などのほうがいいでしょう。

効果的な水分補給におすすめなのが、塩分と糖分を含んだ経口補水液です。ドラッグストアなどで販売していますが家庭でも簡単に作れます。経口補水液は水1ℓに塩を2～3g(小さじ半分)と角砂糖を数個加えて作ります。

○暑さに備えた体作り

ウォーキングやランニングなどの運動で汗をかく習慣を身につけることも、大事な予防法のひとつです。日頃から暑さに身体を慣らしておきましょう。

熱中症の判断と応急処置

○これって熱中症? 判断基準

気温や湿度が高い環境のなかで、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、体に力が入らない、ぐったりする、呼びかけへの反応がおかしい、けいれんがある、まっすぐに走れない、歩けない、体が熱いなどの症状がみられたときには、すぐに熱中症が疑われます。

なかでも、高体温、汗をかいていなくて触ると熱い、ズキンズキンとする頭痛、めまいや吐き気、意識障害がある場合は、重症です。

○熱中症の応急処置

熱中症が疑われる場合は、次のような応急処置を行ないましょう。

- ① 涼しい環境に移す
- ② 脱衣と冷却

風通しの良い日陰や、クーラーが効いている室内に移しましょう。

衣類を脱がせて、体内の熱を外に出します。さらに、露

出させた皮膚に水をかけ、うちわや扇風機などで風をあて、氷嚢で首やわきの下、太ももの付け根を冷やし、体温を下げます。

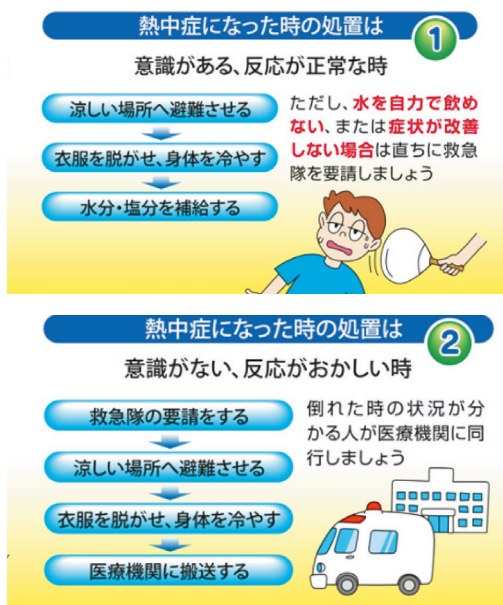
③ 水分と塩分を補給する

冷たい水、特に塩分も同時に補える経口補水液やスポーツ飲料などを飲ませます。

○こんなときには医療機関に!

熱中症を疑う症状があり、体がぐったりする、力が入らない、意識がない、または呼びかけに対する返事がおかしい場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

意識がある場合は、前述の応急処置を行ないます。ただし、水分を自力で摂れない場合は、医療機関へ行きましょう。また、水分を自分で摂り、必要な応急処置を行なったものの、症状が改善しない場合も、医療機関に行きましょう。



熱中症は予防が可能ですし、正しい処置をすれば恐れる必要はありません。暑さに負けずに夏を乗り切りましょう。

第17回院内学会

平成29年6月24日(土)に院内学会を開催しました。これは当院の基本理念である「生涯研修」のもと、病院の質向上を目的に研究してきた結果等を発表する行事です。

今年度においては、各部署やチームが18の演題を発表し、活発な質疑応答を行なうことができました。演題数は前年度より3演題増加しており、職員

【入賞演題】

最優秀賞 / 心臓リハビリテーションチーム
当院における心不全症例への心臓リハビリテーションの現状と課題

優秀賞 / 臨床心理室
当院におけるリエンジニアの現状について

優秀賞 / 地域医療支援室
早期退院支援の現状と課題
ツールを用いたソーシャルワーク
実践への取り組み



消防署体験入署に参加しました

平成29年4月26日、筑後市消防本部にて地域の事業者を対象に消防署体験入署が行なわれ、当院より4名の職員が参加しました。実際に消防士の方が行なっている訓練礼式の他にも、救急指導として消防士の指導のもと、対象者の発見からAEDもしくは救命士到着までを想定し、胸骨圧迫と人工呼吸の講習を受けました。

また、火災時の延焼を防ぐための初期消火訓練として、参加者全員が消火器を手に持ち、取り扱い方の指導を受けました。救命措置や消火活動が必要な状況にならないに越したことはありませんが、多くの患者さんがいる病院では、万が一に備えた準備は大事なことだと思います。自身の知識と経験を再確認する意味も含めて、今回のような行事に参加することが大切であると感じました。



ねえねえはね丸くん♪



パネコ



パネコ

Q. ねえねえはね丸くん♪
看護助手ってどんな仕事？看護師とは違うの？

A. 看護助手とは看護師の負担を軽減するために、
患者さんの身のお世話や看護業務をサポートする職業だよ。
患者さんと接する機会が多いから、看護助手は患者さんに
元気や勇気を与えることができるとても働きがいのある仕事なんだ。
医療行為は行わないから、資格は必要ないんだよ。



はね丸

Q. 筑後市立病院では27名※の看護助手が働いているよ。
実際に病棟で働いている看護助手さんを紹介するね！

※平成29年8月1日現在

きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

☆これが私のしごとです

私たちの仕事は、患者さんのレントゲン検査・CT検査・MRI検査室などへの送迎、食事の配膳や介助、入浴介助などを患者さんに合わせて行なうことです。

身の回りの整理整頓や清掃などを行ない、患者さんが安心して治療に専念できるよう、サポートしています。

日常生活の中では、常に笑顔での対応を心がけ、看護師との連携でより良い環境作りを目指しています。患者さんと関わる時間も長い為、「ありがとう」「助かったよ」など感謝の言葉を頂く事も多く、とてもやりがいのある仕事です。

看護助手
山田 麻友
(西3階病棟)



☆私の「元気のもと」

買い物をしたり美味しいものをお腹いっぱい食べる事です。
本を読むのも好きなので、おすすめがあればぜひ教えてください。



現在、看護助手を募集しております。

当院では院内保育所(きっずハウス)が利用できますので、育児中の方も安心して働くことができます。
「人の役に立つ仕事がしたい」「人と接する仕事がしたい」「コミュニケーション能力に自信がある」という方、筑後市立病院で一緒に働いてみませんか。
筑後市立病院採用ホームページ <http://www.chikugocity-hp.jp/recruit.html>



診療科
の紹介

消化器内科



【医師紹介】

- 小野 典之(院長相談役)
- 梶原 雅彦(副院長)
- 白地 美紀
- 小林 哲平
- 南 真平
- 後藤 諒介
- 高木 孝太

【外来診療】

- 受付時間／8時15分～11時30分
(診療開始時間 8時30分)
- 休診日／日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8月15日)
年末年始(12月30日～1月3日)

消化器内科では現在6名のスタッフで肝臓、胆嚢、脾臓、胃、小腸、大腸など多数の臓器の診療、また、透視や上下部消化管内視鏡、血管造影などの検査、内視鏡を使用しての治療(腫瘍の切除、結石の除去など)や、血管造影装置を使用した治療(肝動脈塞栓術、抗がん剤投与など)、ラジオ波焼灼術などの治療を行なっています。その他、急な腹痛、吐血、下血などの救急疾患にも対応しており、緊急の検査や治療が可能です。

医療機器や薬剤の進歩に伴い、新しい検査や治療が可能になってきております。患者さんにとって最も適切な検査や治療を受けていただけるように今後も努力していきます。

(主な疾患)

肝炎、胆石、総胆管結石、胃潰瘍、腸炎、胃がん、大腸がん、肝臓がん、脾臓がん

その他腹部消化器疾患全般

いずみエッセイ

「お陰様」

臨床心理室 臨床心理士 秋本由佳

先日、地元に戻ったとき数年ぶりに恩師に会い、その時に「お元気でしたか?」、「お陰様で」と何気なく挨拶を交わしました。

日本人は「お陰様」をよく使うと思いますが、言葉の由来をご存じでしょうか?
諸説あるそうですが、私の好きな説をお伝えしたいと思います。

昔の旅人は、今のように屋根のある乗り物で移動はできないので、町から町へ移動するときには、木の陰に入り暑い日差しをしのいだり、雨や風を防ぐため雨宿りをしたりしていました。木は旅人のために枝を張り、葉を茂らせていたわけではなく、精一杯、木として生きていただけですが、



その木の陰に“お”をつけて、「お陰」、さらに“様”をつけました。そこには、「お陰様」で旅を続けることができましたと感謝する気持ちが込められていたそうです。

旅人にとって木が支えであったように、入職したばかりの私にとっての「お陰様」は、筑後市立病院に来てくださる患者さんや働くスタッフの皆さんです。私は皆さんに支えられているからこそ、業務に向かうことができているのだと思います。

皆さんにとっての「お陰様」は、どのような存在ですか? 家族や友達、恋人、上司、部下...人によって違うと思います。ぜひ一度、木陰に入って考えてみてください。

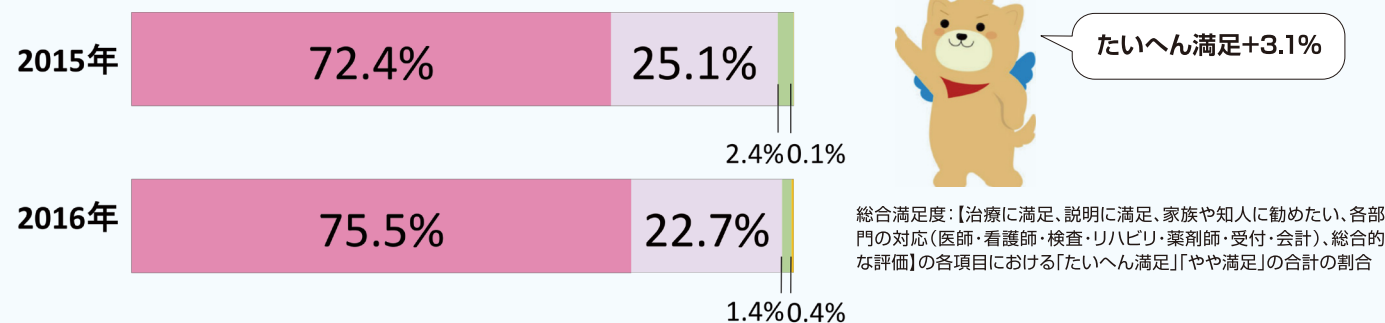
入院患者さんの結果

回答数 146件 (2015) 117件 (2016)
※無回答は除外して割合を算出しています
※端数処理のため、構成比が100%にならない場合があります

■たいへん満足 ■やや満足 ■やや不満 ■たいへん不満

※満足度:「たいへん満足」「やや満足」の合計の割合

●総合満足度



●もっとも満足度の高い項目

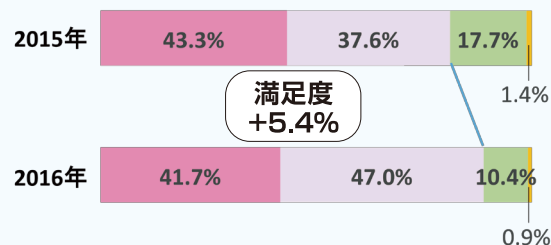
右記の項目は満足度が

100%でした。

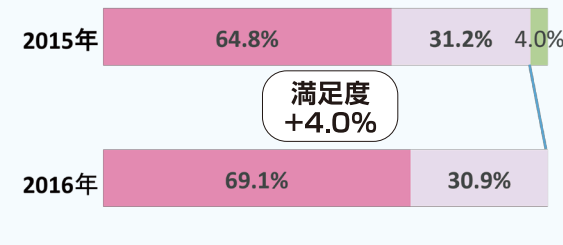
- 医師の対応に満足している。
- 担当医に満足している。
- 薬剤師の対応に満足している。
- 複数の治療法があることの説明に満足している。
- 質問や相談への対応に満足している。
- 検査や処置の説明に満足している。
- 職員の身だしなみは整っている。

●満足度が増加した項目

食事の味はいかがでしたか。



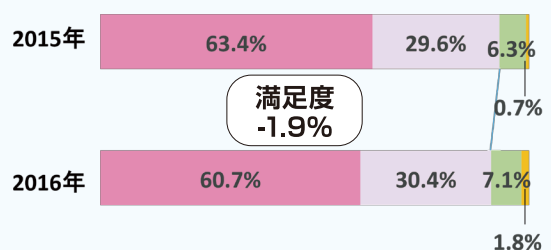
複数の治療法があることの説明に満足している。



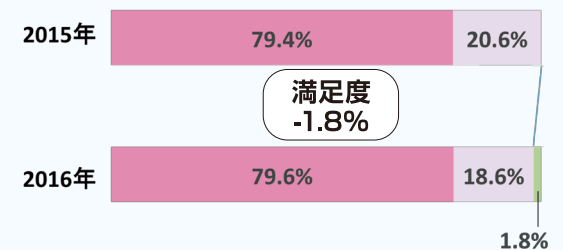
パネコ

●満足度が減少した項目

騒音が少なく快適だった。



病室が整理整頓されている。



ポネコ

その他頂いたご意見にお答えします

◆料金体制や診療体制がどこに掲示してあるか分からない。(外来患者さんより)

※料金・診療体制は正面玄関の風除室に掲示しております。また、診療の案内などを各科外来でも掲示しておりますので合わせてご確認くださいと思います。

◆待ち時間が長い、待ち時間の説明がない(外来患者さんより)

※ご不便・ご不快な思いをさせて申し訳ございません。極力待ち時間が長ならないよう努めておりますが、患者さんの症状や患者数、検査結果が判明する時間など、様々な要因から待ち時間が発生しております。待ち時間が長くなる場合などは患者さんへ説明を行なうようにしておりますが、再度、徹底するよう指導してまいります。

◆食事はただ一定量を出すのではなく、患者をみて出し方を考えてほしい。食事が多すぎる。(入院患者さんより)

※カロリー計算など考慮しなくてはいけない点もありますが、食事の種類によっては個別対応できるかもしれません。一度担当ナースまでご相談ください

◆度々あったトラブルにも迅速に対応していただき、とても快適に過ごせました。(入院患者さんより)

※ご意見ありがとうございます。今後も患者さんやご家族の立場に立って対応していくようスタッフ一同努力してまいります。

『患者満足度調査』 のご報告



平成28年10月1日から30日まで外来および入院患者さんへ満足度アンケートを実施しました。集計結果を一部抜粋してご紹介いたします。また、アンケートの自由記述にて頂いたご意見について、当院からの回答もご報告いたします。皆様からのご意見、ありがとうございました。お褒めの言葉、お叱りのご意見など、すべて貴重なご意見として今後の病院運営に役立ててまいります。皆さまにとって「かかってよかった病院」「あってよかった病院」となりますよう邁進いたします。

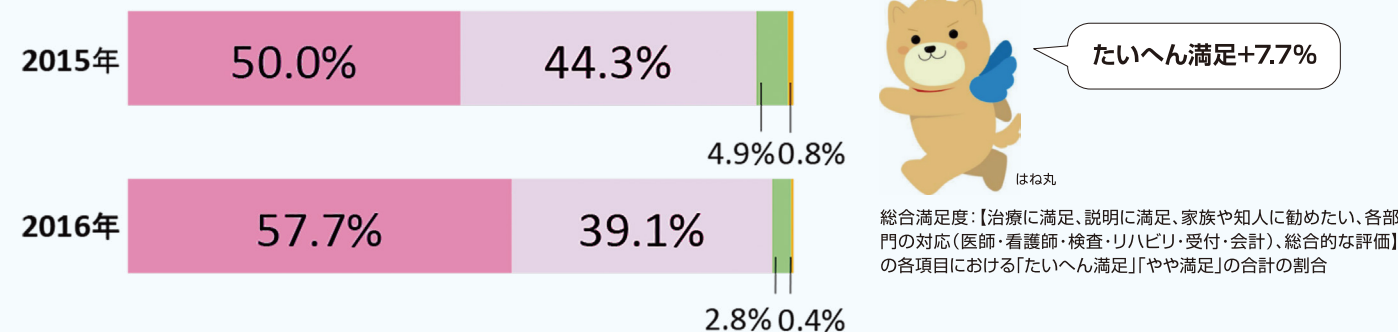
外来患者さんの結果

回答数 393件 (2015) 246件 (2016)
※無回答は除外して割合を算出しています
※端数処理のため、構成比が100%にならない場合があります

■たいへん満足 ■やや満足 ■やや不満 ■たいへん不満

※満足度:「たいへん満足」「やや満足」の合計の割合

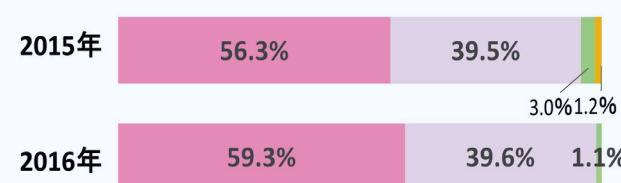
●総合満足度



はね丸

●もっとも満足度の高い項目

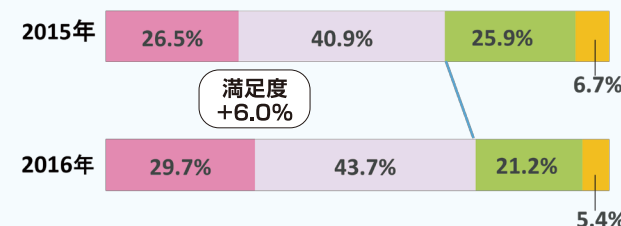
リハビリでの対応に満足している。



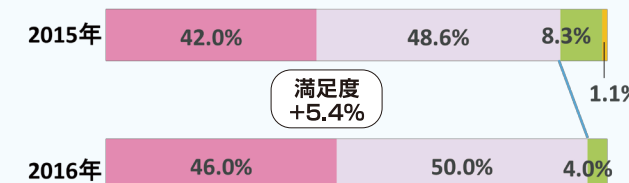
満足度 **98.9%**

●満足度が増加した項目

職員は待ち時間の目安を伝えた。



職員や部門間での連携がとれている。



●満足度が減少した項目

ありませんでした。



食生活を見直しませんか ～栄養管理の重要性～

診療技術部栄養管理室 室長 野田菜穂美

栄養・食事に関する患者さんの声

「知識(頭)ではわかるけれど、好きなものを我慢することはできないし、イライラからつい食べ過ぎてしまう。」
「サプリメントなどで、もっと簡単に楽にできる食事療法はないものか？」という声を聞く反面、こんな方もいらっしゃいます。

ある時、入院患者さんから「以前は朝食を食べていなかったけど、入院して三度の食事を摂るようになり、便通が良くなりました。体重が減ったし(減っても良い患者さん)、血圧が下がりました。」や別の患者さんからは「家の味付けがいかに濃い目であったかに気づきました。慣れたら薄味でも美味しく感じるようになりました。見た目は少ないと思ったおかずも野菜が多かったので満腹になりました。退院したらさっそく病院食を参考に作ってみます。」という言葉をいただきました。

身体は食べたもので作られる

過日、「早産で産まれた子供は将来生活習慣病になりやすい」という趣旨のTV番組が放映されました。要約すると、胎児の臓器形成・発育の途中で出生した場合や何らかの原因によって臓器形成・発育が制限された場合には、それに適応するために遺伝子の機能を調節する仕組みに変化が生じ、成人期になると血管・代謝系・腎臓などの異常を発症しやすいとのこと。背景には母親となる若い女性の痩せ願望や誤ったダイエット法が影響しているとのことで、あらためて、周産期や年令に限らない食育の必要性を感じます。

高齢者においては、全身の筋力低下、特に嚥んだり飲み込んだりする筋力の低下が問題視されています。サルコペニア(加齢に伴って筋肉が減少する病態)、フレイル(高齢者の筋力や活動の低下により健康障害に陥りやすい状態)、ロコモティブシンドローム(筋肉や骨、関節など運動器の障害によって要介護になる危険の高い状態)の予防としてリハビリやそれに見合った食事量や栄養のバランスも重要であり、そのためのアドバイスは欠かせません。

予防だけでなく、病気を治すためにも正しく栄養を摂ることは必要不可欠です。健康な身体を作るには、栄養管理が重要です。

患者さんに合わせて、ともに考える指導

2人に1人ががんを患う時代といわれます。治療の過程で「味がしない、お腹が空いているのに食べる気がしない、食事を見たくもない・・・」と食思不振になることが多々あります。その際には患者さんの話をしっかりと聞いたうえで、できるだけ食事から栄養を摂ることを勧め、量の調整やその時点で食べられそうな物を聞き、可能な範囲での対応を行なっています。好きなものを不規則な時間に食べている日常から一転、病気になって食事療法といわれ戸惑われる方も少なくありません。

当院の管理栄養士は、外来や入院患者さんの病態を理解し、食事摂取状況、生活背景を十分把握した上で、一人ひとりに合わせた食事プランを患者さんと共に考え、提案させていただいています。重症化する前に栄養食事指導を受けていただき、出来ると思うことから少しずつ取り組んでみませんか？

現代社会は価値観や「食」の多様化により、全ての入院患者さんに満足していただける食事を提供することは難しくなってきましたが、「身体が良い方へと向かうサポートを行う！」を目標に、今後も栄養管理室スタッフ一同努力していきたいと考えています。入院患者さんだけでなく、外来でもお悩みの方はご相談ください。



栄養管理室のスタッフ

MEDICAL NETWORK

医療 ネットワーク

皆さんの健康を支える
地域の診療所や病院をご紹介します。

まちのお医者さんと
役割分担して
連携しています

まちのお医者さん
「かかりつけ医」



普段の受診
日頃の健康管理

筑後市立病院



高度な検査・治療・手術・
入院・救急など



てらさきのうしんけいげか

寺崎脳神経外科

【院長】寺崎 瑞彦



診療科目 脳神経外科・小児脳神経外科・リハビリ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8時30分～12時30分	●	●	●	●	●	●
14時～18時	●	●	●	手術	●	手術

休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- ☆ホームページ <http://terasaki-nsc.com>
- ◎脳の症状(頭痛、めまい、脱力、しびれ、物忘れ、認知症など)
- ◎脳神経症状(視力低下、複視、顔の痙攣・しびれ、耳鳴など)
- ◎脳血管障害、認知症、脳腫瘍
- ◎CT検査、MRI検査、頸動脈エコー検査、脳波検査、動脈硬化検査
- ◎リハビリ施設

・脳神経外科は、身体の司令塔でもある「脳」と「神経」を診る診療科目です。

・一人でも多くの患者様の脳神経疾患の診断・治療・手術に全力を尽くします。

電話番号 0942-42-1234 FAX 0942-42-1230

所在地 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井754-1

くどうないか

工藤内科

【副院長】工藤 孝文



診療科目 糖尿病科・胃腸科・循環器科・一般内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8時～12時30分	●	●	●	●	●	●
14時～18時	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- ☆ホームページ <http://www.kudonaika.com>
- ◎糖尿病・甲状腺外来
- ◎更年期・減量外来
- ◎胃カメラ・ピロリ菌検査
- ◎高血圧相談・心臓エコー

・糖尿病・高血圧・肥満症などの生活習慣病の治療に力を入れています。
・4人の内科医師が、それぞれ、胃カメラ、エコー検査(心臓、腹部、甲状腺、頸動脈)など専門性の高い検査・治療を行ないます。
・更年期による体調変化、コレステロールが高い、体重が落ちにくい、などの症状に対する治療も積極的に行なっています。お気軽にご相談ください。

電話番号 0944-63-7711 FAX 0944-63-7741

所在地 〒835-0013 福岡県みやま市瀬高町太神1334-1



いずみないじまん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週月・木曜日

受付/14時～14時30分

●毎週土曜日(第3土曜日を除く)

受付/10時30分～11時

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の午前9時～午前11時30分までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付/利用時間

月～土曜日
午前7時30分～午後6時30分
(第3土曜日と祝日、8/15・12/30～1/3をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

6月に乳がんで亡くなった芸能人のニュースが話題になりました。若いから関係ない他人事だなんて思わずに検診を受けよう…と思った方は大勢いらっしゃるようですね。定期的に検診を受けることは大切なことです。いずみVol.20から「病気のお話」のコーナーでがんの話をも毎号掲載しております。今号以外のいずみは、当院ホームページからぜひご覧ください。

(経営企画室 西頭)

人間ドック・脳ドックのご案内

当院では人間ドック(半日)・脳ドックを実施しております。

生活習慣病(がん、心臓病、高血圧、糖尿病、脳血管疾患など)は、

自覚症状がないまま発病し、気付いた時にはかなり病状が進行している例もあります。

あなた自身やご家族のためにも、健康状態を把握し病気の早期発見・早期治療を行なえるよう、

1年に1度、人間ドック・脳ドックの受診をおすすめいたします。

どちらも予約制です。ご不明な点は医事情報課までお尋ねください。



人間ドック(半日)

- 内 容 頭部を除く全身を検査します。肺機能検査や腹部エコー検査、前立腺がん検査(男性)、乳がん・子宮がん検査(女性)
- 料 金 37,800円(税込)
誕生月、1月～3月に受診される場合は、30,240円(20%OFF)(税込)(ご予約時に「誕生月」での受診とお伝えいただき、受診当日に生年月日が確認できるものをお持ちください。)
- 検査日 月曜～金曜(祝日を除く)

脳ドック

- 内 容 脳疾患の有無を検査します。頭部MRI/MRA検査、頸部超音波エコー検査など
- 料 金 41,000円(税込)
- 検査日 火曜・水曜
検査終了後、翌週の火曜午後に診察を行ないます。

二次健診のお知らせ

一次健診で何らかの異常を指摘され「要精密検査」と判定された方は、

二次健診(再検査・精密検査)を受けましょう。

一次健診の結果票や紹介状をご持参の上、お早目に医療機関を受診してください。

「あのときに検査を受けておけばよかったのに…」とならないよう、

きちんと再検査を受けて、ご自身の健康管理に役立てましょう。

当院は、胃がん、子宮がん、肺がん、乳がん、大腸がん、肝がん、骨粗しょう症、前立腺がんの精密検査実施医療機関として登録しています。

(平成29年8月現在)

子宮がんの精密検査:経膈エコー検査、細胞診

大腸がんの精密検査:大腸内視鏡検査

乳がんの精密検査:マンモグラフィ検査、エコー検査

などの検査を行ないます

当院での二次健診をご希望される方は、事前に各科外来までお電話をいただき、

必ず予約をされてご来院ください。また、二次健診は保険診療となりますので、

保険証・医療証をご持参の上、ご来院ください。

ご不明な点は、各診療科の外来までお尋ねください。

暮らしに活かせる 元気のツボ



マダニによる感染症に注意!!

山や草むらなどでの野外活動の際は、マダニに注意しましょう。

野山に消息するマダニに咬まれることで**重症熱性血小板減少症候群(SFTS)**、**ダニ媒介脳炎**、**日本紅斑熱**、**つつが虫病**、**ライム病**などに感染することがあります。

マダニに咬まれないためのポイント

- ◆肌の露出を少なくする
- ◆長袖、長ズボン、登山用スパッツなどを着用する
- ◆足を完全に覆う靴を履く
- ◆明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすくするため)
- ◆野外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないかを確認しましょう。
特にわきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、
頭部(髪の毛の中)などがポイントです。



草むらでは
十分に対策
をしよう!

マダニに咬まれたときの対処法

○無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。

○マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

【受診時に医師に伝えること】①野外活動の日付②場所③発症前の行動

厚生労働省ダニ対策リーフレットより引用



美味しく元気に

夏バテ防止に! はちみつレモンゼリー

暑い日が続くと、なかなか疲れが取れなかったり、食欲低下になりがちです。今回は暑い日でもさっぱり食べられて夏バテの予防になるデザートをご紹介します。レモンに含まれるビタミンCは免疫力を高める働きがあり、風邪を引きにくくします。またコラーゲンの生成を促進してくれることから美肌効果もあります。その他にクエン酸は疲労のもとである乳酸の生成を抑えるため、疲労回復にもつながります。体に素早く吸収されエネルギーになりやすいはちみつと合わせると効果抜群です。

さっぱりとした味ですがお好みでフルーツを入れてもOK。これを食べて元気に夏を乗り切りましょう!

材料(カップ4個分)

レモン汁 …………… 1個分
 砂糖 …………… 大さじ2杯
 はちみつ …………… 大さじ2杯
 水 …………… 250cc
 粉ゼラチン …………… 4g
 ゼラチン用水 … 大さじ3杯
 フルーツ …………… お好みで
 (一人分 フルーツあり:98kcal
 フルーツなし:76kcal)

作り方

- ①粉ゼラチンを大さじ3杯の水でふやかしておく。レモン1個分を絞っておく。
- ②鍋に水と砂糖を入れて沸騰させない程度に加熱し、はちみつを入れて溶かし火を止める。
- ③①のゼラチンを②に入れてしっかり溶かす。
- ④レモン汁も入れて混ぜる。
- ⑤粗熱が取れたら、カップに流し込み、お好みのフルーツを入れ、冷蔵庫に入れて冷やし固める。



えーっと、
スイカ、ブドウ、桃
…迷うなあ…ワン



POINT

かためのゼリーが
お好みの方は
ゼラチンの量
を増やしてください



糖尿病試食会の様子(6月22日開催)



「続けたいくなる食事療法」というテーマで栄養士による説明があり、その後試食会を行ないました。