

いずみ

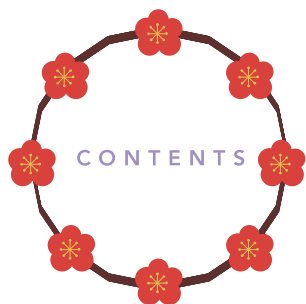


地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 16
新年号 / 2016

〔 病気のお話 〕

乳がんの検診マンモグラフィのお話



- 筋機能の評価・解析が可能な運動装置を導入しました
- 適切な救急医療運営のために -ご理解・ご協力をお願いします-
- いずみけいじばん
 - ・ちっこハウス利用案内
 - ・アミノインデックス
がんリスクスクリーニングのご案内
 - ・肺炎球菌ワクチン平成28年度
定期接種対象者のご案内
- ピックアップ
 - ・ねえねえ はね丸くん♪
 - ・暮らしに活かせる元気のツボ
 - ・美味しく元気に

さらに前へ。年頭所感2016



新年あけましておめでとうございます。いすみをお読みの皆様には、
健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

年頭所感

筑後市立病院 病院長
吉田 正



年の抱負



栄養管理室

地域連携の充実、患者さんの栄養状態の改善、個々の生活に応じた提案ができるようスキルアップに努めます。



リハビリテーション室

患者さんが安心して家庭復帰できますよう、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が支援いたします。



中央検査室

臨床検査の専門性を活かし、地域の皆様に最善の検査を提供できるよう努力してまいります。



画像センター室

地域の皆様が安心して画像診断検査を受けていただけるよう、スタッフ一同努めていきます。



病院安全管理室/ 病院感染管理室

秩父神社の三猿は「よく見て、よく聞き、よく話す」です。今年の丙申になみ、当院の安全確保にこの教えを活かしてまいります。



地域医療支援室

地域連携を図りながら、患者さんご家族の希望に寄り添って、安心感をもって頂けるようスタッフ一同頑張っていきます。



薬剤室

本年も皆様とお薬のことで深く関わっていきたくと思っています。お気軽にお声かけください。



医療機器安全管理室

昨年は業務の拡大を行い臨床業務など業務量も増加したので、円滑・安全な業務遂行のため業務整理を行ってまいります。



副院長 梶原 雅彦

治す医療に加え、生活を支える医療が重要性を増す現在、この地域を支えていける医療を目指して頑張ります。



名誉院長 薬師寺 道明

“ローソクになろう”
ローソクは我が身を削って人を照らす。しかし必ず照り返しがある。



副院長 中村 英智

細木数子の「六星占術」によると、平成28年の私の運勢は「何をしても上手くいく良い年」だそうです。これを信じて、あらゆる可能性にチャレンジしようと思います。



副院長 大内田 昌直

今年は災害拠点病院として正式認可を受け、DMATチームも本格活動します。地域に「あってよかった病院」を目指し邁進します。

昨年は、①救急・災害対応の強化、②病院機能の充実、③地域連携強化の3つの戦略テーマを掲げ、それぞれの目標に向けアクションプランを実行してきました。

さて本年4月は診療報酬改定です。今回の改定は7対1看護基準がさらに厳格化され急性期病院にとって厳しいものになりそうです。

地域医療ビジョンの策定に向けた調整会議がはじまりました。2025年の必要病床は八女筑後医療圏では慢性期病床が364床、急性期病床が329床多く、回復期病床が390床、高度急性期が149床不足しており、病床全体では154床が過剰のようです。筑後市だけでなく人口減少は少なく、2040年までは医療需要は2025年から横ばいとなる予想です。当院の現状維持が可能と考えますが、調整会議の結果と地域のニーズを再検討し対応していきます。

今年も地域の方々があつてよかった病院、患者さんがかかってよかった病院、市立病院職員が生きがいと誇りを持って働いてよかった病院となるように、生涯研修・生涯奉仕の病院理念の基、地域の皆様方の健康を守るために職員一同頑張りますので、皆様方のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご多幸と、ご健勝を心から祈念し、年頭のご挨拶とします。

2016 今



外来

自己研鑽に努め、気づきの力を高めて外来患者さんに安心を与えることが出来る外来を目指していきます。



看護部

地域の皆様に、「やさしい心」を持ったぬくもりのある看護や寄りそう看護を提供し、今年も前進していくよう勤めていきます。



ICU病棟

ICUは患者さん2名に対し1名以上の看護師配置になっています。私達は「患者さんを主語にした看護」を提供します。また日本人古来の「おもてなし」「気づかい」の心を持って対応します。



中央手術室

手術を受けられる患者さん・ご家族の方々の思いを傾聴し、不安や心配がないようにしてまいります。



西3階病棟

安心して療養できる環境と温かい看護の提供を目指し、西3階病棟スタッフ一丸となって取り組みます。



東3階病棟

患者さん一人ひとりを尊重し、安全で安心していただける看護を提供します。また、常に学ぶ姿勢で取り組んでいきます。



西4階病棟

「医療と介護の連携」を充実し、患者さんご家族が安心して在宅へ復帰できるようチーム医療で支援していきます。



東4階病棟

本年も安心の医療とあたたかい看護の提供ができるようスタッフ一同頑張ります。



ちっこハウス

本年も安心して預けていただけるようスタッフ一同頑張ってお子さん達をサポートしていきたいと思ひます。



総務課/経営企画室

4月に災害拠点病院の認可を受ける予定です。これを機に、災害への対応をさらに充実させていきます。



医事情報課

昨年は変化の年だったと思います。今年は変革の年にして、何事にも挑戦し、既成概念を取っ払っていききたいと思ひます。



乳がんの検診

マンモグラフィについて

病気のお話

乳がんとはどんな病気ですか

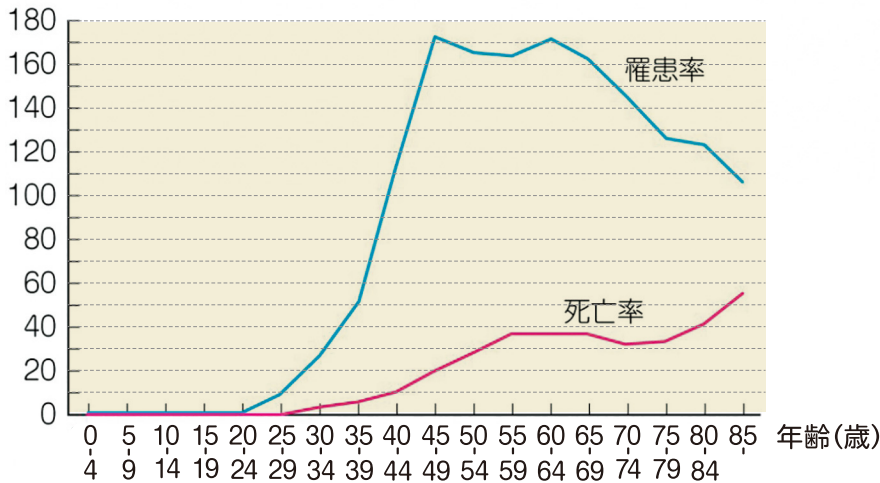
乳がんとは、乳腺から発生する悪性腫瘍です。かつては欧米人に多いといわれていましたが、近年日本でも年々増加しており、女性が患うがんの第1位となっています。毎年、約6万人の人が乳がんにかかっています。乳がんにかかりやすい年齢をみると、30歳代後半から増え、40歳代後半にピークがあります。70歳を過ぎてもそれほど減りません。また、ごくまれですが男性に発生することもあります。

乳がん検診について

無症状のうちに乳がん検診を受けた人では乳がんが早期に見えられる可能性が高く、その段階で適切な治療をすれば良好な経過が期待できます。

日本人女性における乳がんの
年齢階級別罹患率(2008年)と死亡率(2011年)

10万人あたり



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター（一部改編）

自己検診について

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、自己検診が重要です。自己検診の方法は図を参考にしてください。月に1度は自己検診を行い、乳房に変化を感じた場合は、検診を待たずに受診し精密検査を受けてください。自己検診で異常がなかった場合も、乳がん検診を定期的にうけましょう。また、乳がん検診で「異常なし」と言われた場合でも自己検診は継続してください。40歳未

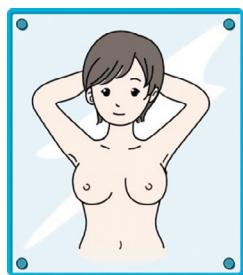


放射線科 科長
やまと
大和 いずみ

【専門分野】画像診断
【資格・所属学会など】
●日本医学放射線学会
●放射線科診断専門医
●検診マンモグラフィ読影認定医
●日本放射線腫瘍学会

満の、集団検診の対象となっていない方も自己検診をしっかりと行いましょう。

乳がん検診の流れ



a



b



c

- a: 鏡に向かい、腕を上げて、乳房の変形や左右差がないかをチェックする
b: 渦(うず)を描くように手を動かして、指で乳房にしこりがないかをチェックする
c: 仰向けになって外側から内側へ指を滑らせ、しこりの有無をチェックする

(出典:一般社団法人日本乳がん学会)

乳がん検診(二次)は国の指針では、対象は40歳以上で、問診、視触診、乳腺X線検査(マンモグラフィ)が基本です。(※妊娠中や妊娠の可能性がある人、

授乳中の人などは受診できない場合があります。)一次検診で異常が見つかった場合、精密検査(二次検診)をうけて頂き、本当に乳がんであるかを確認します。精密検査の内容としてはマンモグラフィの追加検査や超音波検査、MRI、実際に病気が疑われる部位から細胞をとる細胞診、組織診といったものがあります。

マンモグラフィについて

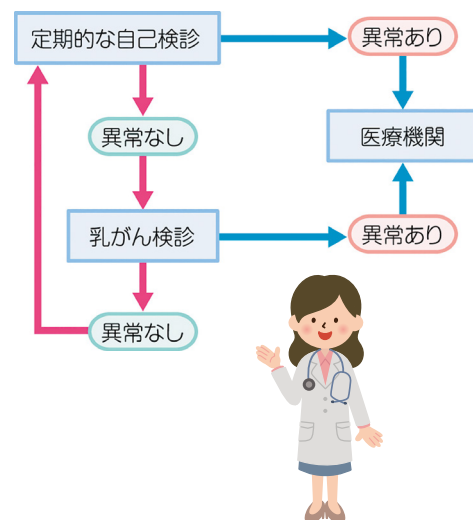
マンモグラフィ検診はしこりとして触れる前の早期乳がんを発見できる可能性があり、問診や視触診のみと比較し欧米では乳がんによる死亡者数を20〜30%減少させたと報告されています。

しかし、マンモグラフィ検診をうけていれば絶対安心というわけではありません。40歳代の検診を受けた人のうち約10人に1人は精密検査が必要と判断されていますが、精密検査を受けた人の中で本当に乳がんだったのは約50人に1人とされています。一方、検診で異常なしと判断された人の中で約2700人に1人が1年以内に乳がんが見つかっています。マンモグラフィをはじめとする画像診断には限界があり、たとえ検診を受けても描出できない乳がんもあるということを理解しておかなければなりません。検診で異常なしであっても、定期的に自己検診を行い、異常を感じたら次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

マンモグラフィの撮影

マンモグラフィは板と板の間に乳房をはさんで圧迫し、薄く引き伸ばして撮影します。圧迫して乳房を薄くすると、撮影に必要な放射線が少なくて済みます。また、がん以外の正常な組織の重なりが減るので診断がしやすくなります。マンモグラフィは痛くて撮影したくないという声も時々聞かれますが、上手にマンモグラフィを受けて頂くためには圧迫が必要になります。通常は多くの方が我慢できる程度の強さで乳房を圧迫しますが、痛みには個人差がありますので、我慢できないようなときは遠慮せずに撮影技師に伝えてください。

当院ではマンモグラフィ撮影はすべて女性技師が行っています。また、撮影したマンモグラフィは検診マンモグラフィ読影認定医2名によりダブルチェックを行います。

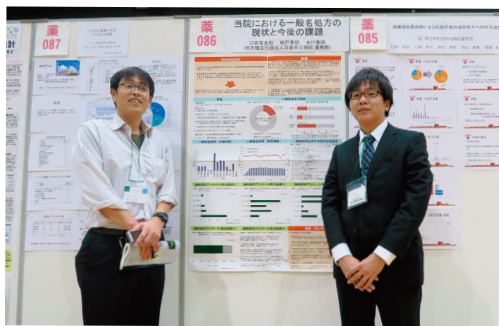


第54回全国自治体病院学会 in 函館 参加報告

平成27年10月8日・9日の2日間、北海道函館市の函館アリーナをメイン会場に第54回全国自治体病院学会が開催され、当院から13名が出席し、8演題の発表を行いました。

薬剤部からは、「当院における一般名処方[※]の現状と今後の課題」として発表を行いました。当院で平成25年4月から開始した一般名処方の現状について報告し、今後一般名処方をさらに推進していくための課題について発表をしました。発表後には、当院における電子カルテマスタ整備の工夫点などについて他施設から質問を頂き、活発なディスカッションを行うことができました。

自治体病院学会の特色である、全国の地域医療に関わる多職種の研究報告を聞くことができ非常に有意義な2日間となりました。今回学んだことを日々の業務に活かし、患者さんの安心で安全な薬物治療に貢献していきたいと思えます。(薬剤部 倉重 友和)



※一般名処方とは

患者さんのお薬の選択肢を広げるための制度です。お薬には製薬会社独自につけた「商品名」と主成分ごとに決められた「一般名」があります。ジェネリック医薬品が存在する薬の場合、医師が「一般名」を使って処方を行うことで、成分が同じ複数の薬の中から患者さんと調剤薬局の薬剤師が相談してお薬を選択することができます。

第4回筑後地域 メディカルラリー大会に参加

平成27年11月29日(日)、聖マリア病院、聖マリア学院大学および西鉄花畑駅構内で筑後地域メディカルラリーが開催され、当院から國武真史医師(整形外科)、森本直樹看護師、筑後市消防本部の安村辰巳隊員の3名1チームが出場しました。

今回は初めてシナリオに分娩の症例が設定されるなど、ブースの中で現場と傷病者の状況をいかに見抜けるかというメディカルラリーの本質を改めて示される内容となりました。参加した森本看護師は「練習期間が2か月弱と短かったが、自分達なりにやろうという國武医師の言葉のもとチーム一丸となって正々堂々と取り組み、本当に多くのことを学ぶことが出来ました」と語りました。

メディカルラリーって？

医療従事者(医師・看護師・救急救命士等)3名1チームが制限時間内に非開示のシナリオに基づいて負傷している傷病者の状態をその場で正確に判断し、必要な救命処置を施す技術をラリー形式で競い合う大会で、当院は第1回大会より毎年参加しています。

- 第1ブース／交通事故
- 第2ブース／多数傷病者
- 第3ブース／自宅での救急コール
- 第4ブース／院内トリアージ



10月の糖尿病試食会
バイキング形式で開催しました

当院で毎月開催している糖尿病試食会。10月22日（木）は年に1度のお楽しみバイキング形式の試食会でした。

ハロウィンを間近に控えたこの日はパティシエが作成した飴細工のジャック・オー・ランタンやスタッフ手作りの飾りつけで会場はとても賑やか！テーブルにはたくさんさんの料理が並び、いつもの試食会とは違う雰囲気に参加者の皆さんはとても楽しく過ごされていました。



韓国 建陽大学総長から温かい感想を頂きました。

バイキングとはいえ糖尿病試食会ですので、食べ物の塩分やカロリーにも気をつけながら取り分けていただきます。管理栄養士のアドバイスに熱心に耳を傾けている姿が多く見られました。

また今回は食後に当院の糖尿病療養指導士による劇も披露されました。糖尿病の予防や治療の重要性を楽しく、分かり易くお伝えできたのではないかと思います。

折しもこの日は韓国の建陽大学より金燮洙（キム・ヒス）総長や同大学関係者の皆さんが来院されており、試食会の様子や劇を大変関心高くご覧に



なりました。

糖尿病の患者さんやその予備軍とされる方々は世界的に増加傾向にあります。糖尿病試食会を通じて、糖尿病を予防し、あるいは糖尿病にかかっても合併症を防止するための正しい情報を皆さんにお届けしていきたいと思っています。

平成27年資格取得者を表彰

当院では職員と病院全体の専門性の向上を目指し、毎年末にその年の資格取得者を表彰しています。平成27年の資格取得者は以下の通りです。

部 署	氏 名	資 格
診療部	中野 昌彦	日本消化器外科学会指導医
	友枝 博	日本脈管学会専門医
	中尾 栄男	日本アレルギー学会専門医
	温 友美	日本呼吸器学会指導医
	川口 義弘	日本医学放射線学会放射線科専門医
	安田 淳一	日本泌尿器科学会専門医
	内藤 佳子	日本がん治療認定医機構認定医
地域医療支援室	桐明 陽子	日本内科学会認定内科医
	吉井 玲奈	日本呼吸器学会専門医
病院安全管理室	中嶋 由紀子	介護支援専門員
東3階	森山 栄子	介護支援専門員
東4階	森本 直樹	3学会合同呼吸療法認定士
外来	森永 華代	ACLSプロバイダー
	梶原 千恵美	糖尿病療養指導士
	柿原 絵利子	ICLS認定証
	荻原 ゆかり	ICLS認定証
	勝木 恵理	ICLS認定証
	藤生 寿子	ICLS認定証
	太田 早知子	医療安全管理者
ICU	大塚 友美	3TO(VHO) 式巻き爪矯正法ライセンス
	野口 陽子	BLS
	宮原 一三	BLS
	高野 雄一	ファーストエイド
	佐藤 真子	MCLS
	馬場 正樹	MCLS
	重松 詩乃	JPTECプロバイダー
薬剤室	城戸 秀昭	ITLSアドバンスコース
	倉重 友和	ファーストエイド
	本村 浩一	BLS
画像センター室	川中 雅子	第一種衛生管理者
	若佐 和彦	公認スポーツファーマシスト
中央検査室	今村 市夫	医療機器情報コミュニケーター (MDIC)
	石井 友里	超音波検査士 (体表臓器領域)
医療機器安全管理室	宇都宮 雅美	超音波検査士 (体表臓器領域)
	吉村 直剛	認定病理検査技師
リハビリテーション室	福盛 栄一	超音波検査士 (体表臓器領域)
	永江 信吾	特定高圧ガス取扱主任者
	古賀 暢	医療機器情報コミュニケーター (MDIC)



左より友枝医師、中野医師、吉田院長、松尾医師、小嶋医師、古川医師

【医師紹介】

- 吉田正 ●中野昌彦 ●松尾英生 ●友枝博 ●古川哲
- 小嶋聡生

【外来診療】

- 受付時間／月曜～土曜

午前8時15分～午前11時30分(診療開始 午前8時30分)

- 休診日

日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)・年末年始
(12/30～1/3)

当科は吉田院長を筆頭に現在6名で日々の診療にあ
たっています。外来はもとより病棟、手術にと忙しく
動き回り、手術に関しては年間約500例前後行っ
ています。

その中でもお腹の中にカメラを挿入する『腹腔鏡手
術』は整容性に優れており、技術認定医のもと、胆嚢・
ヘルニアは以前より行っていましたが、現在では胃・
大腸・直腸にもその適応を広げています。

また、休日・夜間であっても外科、麻酔科、手術室看護
師がオンコール体制をとっているため、24時間365
日緊急手術に対応できます。

今後も術後の合併症が少なく早期に社会復帰できる
よう、安全かつ確実な手術を心がけて努力してい
きたいと考えております。

いづみエッセイ

看護管理者として 私の抱負

中央手術室 師長 戸上 恵子



中央手術室に勤務しており
ます戸上です。1982年(昭
和57年)に就職し、32年の
月日が過ぎました。32年前
の手術室では行われてい
なかった手術も増え、医療
の進歩を痛感しています。医療
の進歩に伴い、医療器材も
多様化し、手術室での多職
種との医療連携も強化され

ています。それぞれの職種の専門性を発揮することで、
手術室の安全な医療の提供に繋がっています。

今回、看護管理者研修の機会を得て、医療、社会情勢、
病院の役割など、改めて考えることができました。

2016年に診療報酬改定があり、病院経営に大きな
影響があります。また2025年には少子化(少産化)・高
齢化が進んで人口の20%が75歳以上となり、社会保
障、医療体制などの変化に対応していかなければなり
ません。

このような状況下で、職員一人ひとりが大きな役割を
担っていると思います。地域住民のために、病院の目標
である「あってよかった病院 かってよかった病院
働いてよかった病院」となれるように、看護管理者として
スタッフの能力を発揮できるように調整し、個人目標を
達成できるように支援していきたいと思っています。病院経
営の基盤である人材を大切に、職場環境を整えてい
きます。



ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。



パネコ

Q.

ねえねえ はね丸くん♪

最近は病院の中でも携帯電話やスマートフォンを使っても大丈夫だと聞いたんだけど、本当？

A.

以前は携帯電話の電波が医療機器に誤作動を与える可能性がある等の理由から、院内での携帯電話の使用を制限していたんだ。けれど近年携帯電話の改良や医療機器の機能向上等によって、医療機器がその影響をほとんど受けなくなってきたらって。そこで当院では次のルールでの使用をお願いしているよ。

階	携帯電話の通話を控えていただく場所(範囲)
1階	全ての診察室、各外来の待合場所、中央処置室、内視鏡治療センター、エコー室、放射線検査等の各種検査室、リハビリテーション室、日帰り手術センター
2階	家族控室
3階、4階	多床病室

階	携帯電話が通話できる場所(範囲)
1階	玄関ホール、廊下
2階	廊下
3階、4階	廊下、病室の個室、共有室、デイルーム

院内では必ず
マナーモード

大声での通話や
長電話はNG！



周囲の方の迷惑にならないよう、マナーを守って使用しましょう。

※院内で職員が使用しているPHSは、医療機器に影響を与えない医療用PHSで、安全性が確認されています。



はね丸くん



きらり☆スタッフ

当院で活躍する様々な職種のスタッフを紹介していきます

看護師
成清美穂・永石美奈子

(東3階病棟 主任)

☆これが私のしごとです

私達が所属する東3階病棟は外科・消化器内科・泌尿器科・耳鼻咽喉科の混合病棟です。急性期の病棟で手術・処置などが多くやりがいのある病棟です。今までの経験を生かし術後看護・ストーマケア※・退院支援などを中心に看護を行っています。また、病棟主任として師長と共に患者さんが安心して入院生活を送れるような病棟をめざしています。

また、当病棟は明るく元気のあるスタッフが多く私達もパワーをもらっています。入院中や退院後など不安なことがあれば何でもご相談ください。

※ストーマケア

ストーマ(人工肛門や人工尿路などの、手術によってつくられた排泄口)とその周辺皮膚などの管理、装具の選択、患者さんの日常生活へのアドバイスや精神的サポートを行うものです。(参考:公益社団法人日本オストミー協会HP)



左から成清主任、永石主任



☆私の「元気のもと」

二人とも、子育て奮闘中です！
毎日子どもからたくさん
の元気をもらっています。

BIODEX

多用途筋機能評価運動装置 バイオデックス システム4を導入

平成27年9月より、当院リハビリテーション室に
新しい医療機器を導入いたしました。



資料：酒井医療株式会社

全身の各部位(各関節)の筋力を測定し、解析することが出来ます

このマシンは一定の抵抗、速度で関節の伸展・屈伸運動を連続して行い、その際の筋力を測定します。
あらゆる角度に対応でき、患者さんの力を測定してから適応するため、安全に効果的なトレーニングをすることができます。

●多様な動作パターン(一例)

膝関節
伸展・屈曲



足関節
底屈・背屈



股関節
外転・内転
(測臥位)



股関節
伸展・屈曲
(立位)



肘関節
伸展・屈曲

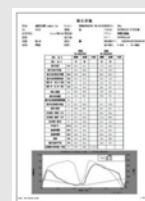


肩関節
内旋・外旋
(中間位)

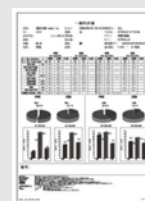


- 7部位17パターンの運動の計測が可能
- 多様なパターンの筋の働きを計測することができる
- 計測データをレポートとして出力でき、
日本人の標準データと比較し、
フィードバックすることができる
- 筋力に応じたレジスタンストレーニング
(抵抗運動)をおこなうことができる

当機器は世界水準レベルの評価訓練機器であるため、
プロアスリートやこれから活躍する若い選手などにも
大変有効であると期待されます。



総合評価



一般的評価

豊富なレポートが出力可能であり、
サマリーレポートから経時的な
推移を見ることができます。

現在おもに整形外科疾患(スポーツ外傷、前十字靱帯損傷術後の患者さんなど)に使用しています。
そのほか、様々な疾患の患者さんの筋機能評価にも広く適応できます。

適切な救急医療 運営のため ご理解とご協力を お願いします

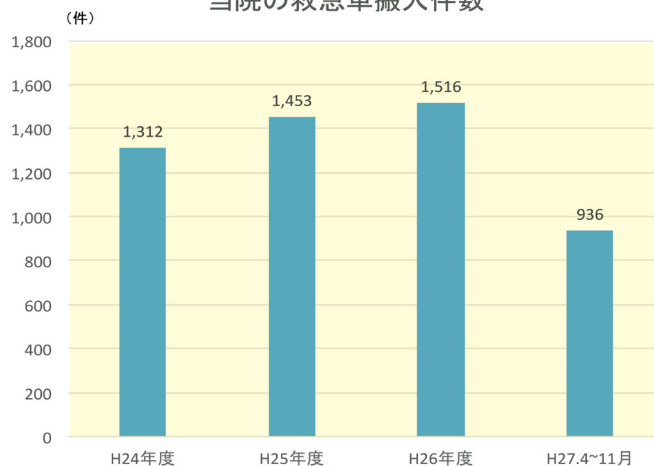


当院は救急告示病院として、
事故などによるけがや病状が急変悪化した
患者(救急患者)さんを受け入れるため、
365日24時間体制で
救急医療に対応しています。

限られた救急医療スタッフで救急医療を運営する上で、
受診に際してはご理解を頂きたいことがあります

- 緊急性の高い患者さんの診療を優先して行います**
診察の順番が前後したり、診察までに大変お待たせする場合があります。
- お薬は原則1日分、休日の場合は平日診療までの日数分をお出しします**
救急処置が目的であることから最低限量の処方になります。必要に応じ、改めてかかりつけ医または当院の一般外来を受診・精査されることをお願いしています。
- 当直医師の使命は「症状に応じた救急処置を行い、専門担当医へつなぐこと」**
夜間・休日診療は当院医師と久留米大学医師による当直体制(内科系・外科系各1名)をとっており、必ずしも患者さんの病状の専門医ではありません。また、行える検査・処置等に制限があります。専門医による救急対応が必要な場合には、対応可能な他の医療機関へご紹介することがあります。

当院の救急車搬入件数



夜間や日祝日に子どもの具合が急変したら…

八女筑後医療圏の小児救急体制確保のため、
公立八女総合病院と協力して小児救急外来を行っています。

夜間小児救急

【診療日】毎週月～金曜日 ※ただし土日・祝日、年末年始は除きます 【診療時間】午後7時～午後10時(受付:午後9時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
実施病院	公立八女総合病院	筑後市立病院	公立八女総合病院	筑後市立病院	公立八女総合病院

日祝日小児救急

【診療日】第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院

【診療時間】午後9時～午後3時(受付:午後2時30分まで)

※お子さんの急な病気やケガに関する相談は、福岡県小児救急電話相談【#8000】をご利用ください

当院ホームページ
(<http://www.chikugocity-hp.jp/>)
で救急外来の担当医が
ご確認いただけます

都合により急きょ担当医が変更する場合がございます。
詳しくはお電話(53-7511)にてご確認ください。
一人でも多くの患者さんの健康を守るよう、
日々努めてまいります。
皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

当院
救急外来ページ



QRコードより
アクセス

日	曜日	内科系 担当医	外科系 担当医	小児科 診療時間	備考
1	火	呼吸器内科医	外科医	19:00~22:00 (21:30受付終了)	
2	水	内分沁代謝内科医	外科医		
3	木	呼吸器内科医	整形外科医	19:00~22:00	
4	金	呼吸器内科医 (大学病院)	整形外科医		
5	土	消化器内科医 (大学病院)	整形外科医		
6	日	消化器内科医 (大学病院)	整形外科医 (大学病院)		
7	月	消化器内科医 (大学病院)	外科医		
8	火	呼吸器内科医	小児科医	19:00~22:00	

その日の
当直医の診療料が
分かります

医療ネットワーク



はね丸
©筑後市

「医療ネットワーク」のコーナーでは、
連携先の診療所や病院を順次ご紹介していきます。

地域医療支援室では「どこに住んでいても、その人にとって適切な医療や介護サービスが受けられる社会」をめざして、地域の診療所やクリニックの先生方と日ごろより連携させていただき、ご支援ご協力を賜っています。発症から入院、回復期、退院、在宅治療、介護がうまくつながっていくように、これからも地域の病院として皆さま方とともに歩んでいきます。

まちの
お医者さんと
役割分担して
連携しています

まちのお医者さん
「かかりつけ医」



普段の受診
日頃の健康管理

筑後市立病院



高度な検査・治療・手術・
入院・救急など

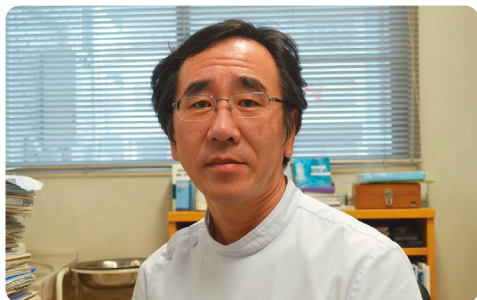


地域医療支援室は
1階正面玄関を入って左にあります

まだいいん

馬田医院

〔院長〕馬田 裕二



診療科目 外科、胃腸科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	☆
14:00~18:00	●	●	●	●	●	

☆……9:00~13:00

休日 日曜日・祝日・お盆・年末年始

ご案内事項

- ◎当院は、胃がん、大腸がん、肺がん、肝臓がん、骨粗鬆症の検診精密検査実施医療機関として登録されています。
- ◎各種予防接種致します。
- ◎在宅支援診療所として訪問診療を行い、在宅療養のお手伝いを致します。



癌の早期発見に努め、かかりつけ医としての医療を提供しております。乳癌に対する乳腺超音波検査も行います。

筑後市立病院など病院との連携、診療所間の連携、訪問看護ステーション等との連携を重視し、地域医療にスタッフと共に貢献したいと考えております。

電話番号 0942-53-2563 FAX 0942-52-8677 所在地 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井330

今年も大盛況でした！ 平成27年度 健康と食育の祭典

平成27年11月15日(日)、サザンクス筑後で開催された「健康と食育の祭典」にブースを出しました。「健康寿命をのばすために」をテーマに掲げた当院ブースは、約200名の地域の皆様にご来場いただき大盛況となりました。

今年は骨の健康チェック、下肢静脈瘤の相談、内視鏡の操作体験といった3つのコーナーを展開しました。また、「食育」をテーマに、パネル展示やパンフレット配布により、皆様の生活に役立つ情報提供を行いました。

医師、看護師、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士など多職種のスタッフが、それぞれの専門分野に関するアドバイスを行了ったことで健康づくりのお役に立ち、地域貢献に繋がることが願っています。

今回、ご記入いただいたアンケートの結果を考慮し、来年も地域に役立つ催しを、職員一同企画いたします。



佐賀大医学部助教 坂本氏(元当院看護部主任) を迎えて看護師研修を開催

看護部の教育理念は、「患者中心の看護を実践できる看護師を育成する」です。今年度より看護師として専門知識や技術を段階的に身につけられるよう、クリニカルラダーの運用を開始しました。教育委員会は年間計画を立て、集合研修やe-Learningの聴講会を行っています。

その一環として平成27年9月4日と12月5日に、昨年まで当院の看護部主任であった坂本貴子さんを講師に迎え、「看護理論」「看護研究」などの研修を行いました。坂本さんは当院で助産師・看護師として活躍し、看護部主任として勤務しながら、学士・修士を取得した方です。当院で共に働いていた方から看護の基本となる考え方や根拠を学び、不明な点を相談できることはより学習を深めるだけでなく、目標にもなるようです。また、ここで学んだ内容は各々の事例発表会や看護研究発表会につなげていきます。

これからも安全で安心な医療・看護を提供できるよう、看護師が専門職として継続学習しやすい環境を整えていきたいと思います。



看護師主任として当院で活躍されていた坂本氏

坂本 貴子氏

佐賀大医学部看護学科
成人老年看護学講座 助教

平成 9年3月	佐賀県総合看護学院助産科卒業
4月	筑後市立病院入職
平成24年	人間総合科学大学学士課程履修(在職中)
平成25年	学士(看護学)取得(在職中)
平成26年	修士(看護学)取得(在職中)
平成27年3月	地方独立行政法人筑後市立病院退職
平成27年4月	佐賀大医学部看護学科助教として入職

※クリニカルラダーとは
看護師としての専門知識や技術を段階的に身につけられるよう計画されたキャリア開発プランのことです。

暮らしに活かせる 元気のツボ



ヒートショックを防ぐ

「ヒートショック」とは、冬本番になると温度の急変により血圧や心拍に急激な変化が生じ、体にダメージを起こす現象です。時に死亡する場合もあり、注意が必要です。ヒートショックは毎日の生活で対策をすれば防ぐことが出来る症状でもあります。特になりやすいといわれる高齢者・高血圧や糖尿病の方などは意識して対策を行ないましょう。

☆対策として

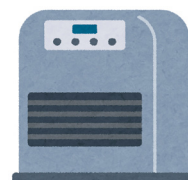
○お風呂

- ・脱衣所や浴室を暖かくしておく
(前もって風呂の蓋を開けておくなど)
- ・食後1時間以上空けて入浴
- ・入浴前後コップ1杯ずつ水を飲む
- ・お湯の温度は低めに
- ・かかり湯をする
- ・半身浴にする(身体の負担が減る)
- ・急に立ち上がらない
- ・シャワーは座って浴びる



○トイレ

- ・暖房器具を置く
- ・あまりいきみすぎない



POINT

- 温度差を無くす
(10℃以上の温度差 要注意)
- 原因や予防法を理解してもらう
(自覚を持つ→リスク減)



美味しく元気に

ぶりと根菜の豆乳シチュー

今回は寒い季節にほっこり温まるレシピをご紹介します。

n-3系多価不飽和脂肪酸を含む青魚ブリで血液の循環をよくし、野菜たっぷりで食物繊維をしっかり摂り、活動量が減って便秘気味の身体とサヨナラしましょう。

豆乳で女性の味方、大豆イソフラボンも摂れますよ！

ぶりの代わりに牡蠣や鶏肉、ブロッコリーの代わりにかぶの葉でも美味しい♡いろいろな素材で気軽に作ってみてね。



材料(4人分)

ぶり……………60g 4切れ
塩／酒……………少々
片栗粉……………適量
かぶ……………120g
人参……………80g
ごぼう……………60g
れんこん……………80g
玉葱……………200g
ブロッコリー……………80g
水……………800g
だし昆布……………20g
味噌……………40g
豆乳……………200ml

(1人分:270kcal、塩分1.4g)

作り方

- 1.ぶりは食べやすい大きさに切り、塩・酒を振って20分ほどおいてから、軽く水洗いしペーパーで水気をとる。かぶは茎を少し残し皮をむき、くし切り、人参・ごぼう・れんこんは乱切り、玉葱はくし切り、ブロッコリーは小房に分け色よくゆがく。
- 2.鍋に水、昆布、切っておいた野菜を入れ火にかける。
- 3.野菜に火が通ったら、片栗粉をまぶしたぶりを入れ煮込み、味噌を溶いた豆乳を加えてひと煮たちさせる。器に盛り、最後にブロッコリーを飾る。

POINT

ごぼう・れんこんは他の野菜に火が通る時間を考えると下ゆでしておいた方が良いでしょう。



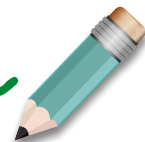
12月開催の糖尿病試食会メニュー

クリスマスを間近に控えたこの日はケーキが登場！美味しく、バランスよく食事を摂るコツや血液検査の重要性についての説明など内容盛りだくさんの回となりました。



いずみかいじおん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週月・木曜日

午後2時30分～午後3時30分

●毎週土曜日(第3土曜日を除く)

午前11時00分～午前11時30分

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の午前9時～午前11時30分までにお電話ください。

病児保育施設



事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付/利用時間

月～土曜日
午前7時30分～午後6時30分
(第3土曜日と祝日をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

「年頭所感2016」(P.1～2)いかがでしたか。普段来院されている方でも馴染みのない部署や顔ぶれがあるかもしれません。皆さんの治療や検査には、直接関わる医師や看護師、検査技師等の他にもたくさんの部署が密に関わっており、それぞれが重要な役割を担っています。抱負の形はさまざまですが、「あつてよかった・かかってよかった」病院を目指す思いは同じです。今年もよろしくお願ひいたします。(経営企画室 林)

がんのリスクをチェックしてみませんか

アミノインデックス

がんリスクスクリーニングのご案内

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、がんであるリスク(可能性)を評価します。5ml程度の採血を行い、測定して約2週間後に結果を郵送します。(届くまでにお時間を要する場合がございますのでご了承ください)

対象となるがんの種類と検査費用(保険適用外)

コース	対象となるがんの種類	費用(税込)
男性(4種)	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん	¥16,000
女性(5種)	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、 *子宮がん・卵巣がん	¥16,000
女性(2種)	乳がん、*子宮がん・卵巣がん	¥8,000

*「子宮がん・卵巣がん」は、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんであるリスクについて評価することはできませんが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません。

●がんであるリスク(確率・可能性・危険性など)を測るもので、がんであるか否かをはっきりと判断するものではありません。また検査時点での評価をするものであり、生涯に渡ってのリスクについて区別することはできません。

●検査では対象となるがんや年齢、検査を受ける上での注意事項、対象外の方など、事前に知っておいて頂きたいことがあります。まずはお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】

筑後市立病院 医事情報課 健診係 0942-53-7511 (代表)



肺炎球菌感染症の予防接種 平成28年度の定期接種対象者について

高齢者の肺炎球菌感染症の平成28年度定期接種対象者は以下の表に該当する方となります。対象となる年度においてのみ、定期接種としての公費助成が受けられます。各自治体により自己負担金や申請方法などが異なりますので、お住まいの自治体へお問い合わせ下さい。

平成28年度の定期接種対象者

◆該当年度内に以下の年齢になる方◆今まで成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

年 度	平成28年度
接種期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日 ※定期接種開始時期は自治体によって異なります
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生まれ

接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

○対象となる方で接種を希望をされる場合は、かかりつけの医療機関にご相談ください。

○当院で受ける場合は必ず事前に予約をお願いいたします。

(筑後市立病院 医事情報課 0942-53-7511)

外来診療の ごあんない

●受付時間 【月～土曜日】8:15～11:30(診療開始／8:30～)
●休 診 日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30～1/3)
※ただし、救急患者は随時受け付けています。
※下記の外来診療医師一覧は2016年1月1日以降のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患担当	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医
消化器内科	渡 邊 裕 次 郎	南 真 平	梶 原 雅 彦	担 当 医	白 地 美 紀	草 場 喜 雄
呼吸器内科	富 岡 竜 介 内 藤 佳 子	富 岡 竜 介 中 尾 栄 男	加 來 庸 一 郎 内 藤 佳 子	富 岡 竜 介	中 尾 栄 男 加 來 庸 一 郎	担 当 医
内分泌・代謝内科	安 田 淳 一	加 藤 全	安 田 淳 一	新 関【大学】	安 田 淳 一	加 藤 全
循環器内科	大 内 田 昌 直	田 中 格 子	梅 井 秀 和 折 田【大学】	梅 井 秀 和	大 内 田 昌 直	梅 井 秀 和
血液内科	—	—	—	—	中 村【大学】	—
小児科	中 島 正 幸	中 島 正 幸	久留米大学医師	中 島 正 幸	中 島 正 幸	中 島 正 幸
放射線科	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 温 友 美	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 温 友 美
外科	吉 田 正 哲 古 川 哲	友 枝 博(血管) 中 野 昌 彦	中 野 昌 彦 小 嶋 聡 生	松 尾 英 生 古 川 哲	吉 田 正 哲 小 嶋 聡 生	松 尾 英 生 友 枝 博(血管) 大 塚【大学】 (2 週 の み)
整形外科	井 上 貴 司 木 内 正 太 郎	中 村 英 智 國 武 真 史 手 術 の 場 合 有	木 内 正 太 郎 大 本【大学】	中 村 英 智 國 武 真 史	井 上 貴 司 木 内 正 太 郎	中 村 英 智 瓜 生【大学】 (不 定)
麻酔科	—	—	—	古 賀 由 香 利 (手術)	—	—
産婦人科	河 野 勝 一	河 野 勝 一 薬 師 寺 道 明	河 野 勝 一	河 野 勝 一	河 野 勝 一 薬 師 寺 道 明	河 野 勝 一
耳鼻咽喉科	大 淵 晋 輔	大 淵 晋 輔	大 淵 晋 輔	中 島 格 〈完全予約〉(※)	大 淵 晋 輔	大 淵 晋 輔
泌尿器科	川 口 義 弘	川 口 義 弘	川 口 義 弘	川 口 義 弘 末 金【大学】	川 口 義 弘	川 口 義 弘
眼科	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子
漢方専門外来 (12:30～14:30)	—	—	—	宮 崎 憲 一 郎(※) お 問 い 合 わ せ 先 外 科 外 来	—	—

(※)：事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。●上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医

●夜間小児救急
【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。
【診療時間】 午後7時～午後10時(受付:午後9時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急
第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院
【診療時間】 午前9時～午後3時(受付:午後2時30分まで)

筑後市立病院の理念 生涯研修・生涯奉仕

基本方針

- 1.地域と連携を深め、
中核病院としての機能充実をはかります。
- 2.生涯研修の精神で、常に自己研鑽に勤め、
高度な先進的・最適医療を実践します。
- 3.人格を尊重し、博愛と生涯奉仕の精神で
信頼と安心が得られる医療を提供します。



禁煙のお願い

筑後市立病院は館内禁煙となっておりま。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511

<http://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。