

いずみ



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 12
新年号 / 2015

〔 病気のお話 〕

気になるお子さん ADHD(注意欠如多動症)のQ&A



●地域包括ケア病棟を新設 ―今までとどう変わる?―

●いずみけいじばん

- ・ちっこハウス利用案内
- ・がんのリスクをチェックしてみませんか?

●ピックアップ

- ・ねえねえ はね丸くん
- ・暮らしに活かせる元気のツボ
- ・健康インフォメーション
- ・美味しく元気に

新しい年を迎えて 年頭所感2015



年頭所感

筑後市立病院 病院長

吉田 正



あけましておめでとうございます。

昨年は地域医療再生基金による増改築が完成しました。本年4月に災害拠点病院の認可を受けるために現在準備中です。また8月にICU病棟を開設し、10月から西4階病棟を地域包括ケア病棟へと変更し、概ね順調に運営され、多様化する医療ニーズに対応できるようになりました。

国は入院から在宅へ、また病院完結から地域完結医療へとシフトしており、在宅医療が重視されます。当院でも訪問看護や訪問リハビリを充実させ、さらに在宅後方支援病院の役目を果たすべく、地域の診療所や病院、介護施設と連携強化してその機能を充実させます。

昨年11月より病床機能報告制度がスタートし、そのデータを基に2025年になんという医療供給体制が必要か、地域医療ビジョンの策定に向けた協議会が始まります。当院の役目を再検討し対応します。

今年も「生涯研修・生涯奉仕」の病院理念のもと、「あつてよかった病院」「かかってよかった病院」「働いてよかった病院」をめざし、地域の皆様方の健康を守るために邁進します。皆様方のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新年が皆様にとりまして、希望に満ちた明るく活気のある年となります。御祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

抱負



副院長 中村 英智

細木数子「六星占術」によると、今年の私は「努力が実を結び、信じられないような良い年」です。頑張って結果を出します。



副院長 大内田 昌直

平成27年は第2期中期計画スタートの年です。救急医療・災害拠点病院を維持しながら新たな目標に向かって走り始めます。



副院長 梶原 雅彦

加速して進む高齢化社会において、この地域に即した医療の提供および地域連携ができるよう頑張りたいと思います。



名誉院長 薬師寺 道明

人生で一番悲しいことは、後悔と共に過ごすことだ。作家、村上龍の言葉にある。肝に銘じて新しい旅立ちをしたいものだ。



栄養管理室

“連携・チームワークを大切に”を合言葉に、創意工夫しながら、栄養・食事のサポートに努めたいと思います。



リハビリテーション室

理学療法士12名・作業療法士5名・言語聴覚士1名の三職種で一人ひとりの患者さんに最適なリハビリテーションを提供いたします。



中央検査室

日々躍進する臨床検査に奉仕の心をもって地域医療の向上を図り、住民の健康保持、増進に寄与するよう努力いたします。



画像センター室

地域の皆様に安心して検査を受けていただき、精度の高い画像提供ができるよう日々研鑽していきたいと思います。



外来

外来職員一丸となり病院・看護部の理念を追求し、心からよかったと感じてもらえる看護の質の向上を目指していきます。



看護部

昨年は病床編成や2交代制導入、ヘリポート運用など変革の年でした。本年も優しくぬくもりのある看護を実践していきます。



薬剤室

本年もお薬のことを通じて皆さまとお話する機会があればと思っています。よろしくお願いいたします。



医療機器安全管理室

今年も高度医療機器の安全な運用ができるように、より一層管理体制の強化に努めてまいります。



西3階病棟

スタッフ一人ひとりが専門的知識を生かし、活き活き働ける病棟を目指し頑張っていきます。



東3階病棟

患者さんに安心安全な入院生活を提供できるように、チームワークを大切にした職場にし、飛躍できるように頑張ります。



ICU病棟

重篤な急性の生理学的機能不全患者を収容し、集中的に治療を行う診療部門として職種横断的な連携に基づいたチーム医療を提供します。



中央手術室

患者さんやご家族が安心して手術に臨めるように万全の体制で安全を守ります。お困りの事がございましたらお気軽に声をおかけください。

今年の



病院安全管理室/ 病院感染管理室

医療安全対策や感染管理をととして患者さんの安全を確保し、安心な医療の提供を目指して活動していきます。



地域医療支援室

「おもてなしの心」を持ち、地域連携を図りながら、患者さん・ご家族のご希望に添えるようにスタッフ一同頑張っていきます。



西4階病棟

平成26年10月より地域包括ケア病棟となりました。患者さんやご家族の方々が安心して退院できるよう支援していきます。



東4階病棟

「あつてよかった」「かかってよかった」病院を目指し、心のもった、患者さんに寄り添う看護を提供します♡



ちっこハウス

子育て支援として安心して預けていただけるよう、またお子さんが早く回復されるようお世話をしていきたいと思っています。



総務課/経営企画室

各部門と連携を図りながら、事務部門の個人々々をスキルアップすることで病院活性化の一翼を担っていきます。



医事課/医療情報管理室

患者さんに気持ちよく病院に来ていただき、病院がより身近でより受診しやすいように頑張ります。

気になるお子さん

病気のお話

ADHDのQ&A

Q ちよつと気になることもありますが…

A お子さんに落ち着きがなかったり、友達とうまく遊べない、会話になりにくいか、かんしゃくをよく起こす、など同年齢の子どもたちと比べて気になるところがありますか？

また、知的な遅れはないけど学校で授業についていけないとか、友達ができない、といったところがありますか？

こうした事により、本人に悪気はなくても人との関係や集団生活がうまくいかない場合には、社会生活で様々な困難に出合うことがあります。その原因の一つとして、発達障害が考えられます。

Q 発達障害ってなんですか？

A 言葉を話したり、話された言葉の意味を理解したり、物事を考えたりなど、脳の様々な部位の連動が必要となる複雑な脳の働きに問題

があり、そのために生活上で本人が困ってしまう状況が18歳までに現れるものを言います。生まれつきの脳の発達特性が関係しており、しつけや育て方が原因ではありません。

発達障害には注意欠如多動症(ADHD)、自閉症スペクトラム、学習障害、その他これらに類する脳機能の障害であって症状が低学年であらわれるものが含まれます。

Q ADHDの特徴を教えてください。

A ADHDの子どもは年齢に不釣り合いな不注意さや多動性、衝動性という特徴をもっていて、日常生活や学習に支障をきたしています。

不注意の例としては、集中力が続かない、気が散りやすい、忘れっぽい。

多動性の例としては、じっとしていることが苦手で、落ち着きがない。

衝動性の例としては、思いついた行動について、行



なかしま まさゆき
中島 正幸
小児科 科長

【専門分野】
小児の発達、フォローアップ、
発達障害の診断・治療・サポート
【資格・所属学会など】
●日本小児科学会専門医
●日本小児神経学会

なって良いか考える前に行動してしまう。
という特徴があります。

Q ADHDの子どもにはどのような接したらよいのでしょうか？

A こどもの生活環境から不要な感覚刺激を減らし、目的や課題に集中しやすい空間を作ることが大切です。

そして、こどもへの理解を深め家族間の悪循環を断ち、より円滑に日常生活を送ることができるよう具体的な対処法を模索します。経験豊かな教師やコーディネーター・発達支援相談員と相談しましょう。

そのほかに学校、特に通級指導教室や特別支援学級では集団参加行動、言語的・非言語的コミュニケーション、自己コントロール、自己・他者認知を学べるように支援しています。

Q 支援を受けたい場合、まず受診したほうがよいのでしょうか？

A 普通学校には支援が必要な子どもは6%程度いると推測されています。そのような子どもすべてが受診が必要わけではありません。支援のためには受診が必要ということになると支援が遅れたり、受けられなかったりすることが予想されます。支援が必要か否かやどのような支援を行っていくかはまず現場(学校・園)で判断し対応することになります。まずは園や学校などに相談しましょう。その上で受診が必要かどうか判断していきましょう。

当院では筑後八女地域の子どもを対象に発達障害の診断・支援・治療を行っています。当院受診をご希望の場合は、かかりつけの先生から紹介状を書いていただいたり、学校や園での様子をお手紙にいただくと助かります。

【参考】

(1)ちよっと気になる子(発達障害)を理解するために「総編集」さいたま市発達障害者支援体制整備検討委員会

(2)「発達障害」のひとつADHDをご存じですか
監修 齊藤万比古 宮本信也 小枝達也

ADHDチェックリスト

当てはまる症状をチェックしてください

1 以下の不注意の症状のうち6つ(またはそれ以上)が6ヵ月以上続いたことがある

- ☐ 細かいことに注意ができない、または学校での学習やその他の活動で不注意なミスをしてしまう
- ☐ 課題や遊びのあいだに集中し続けることが難しい
- ☐ 直接話しかけられても、聞いていないように見えるという注意される
- ☐ 学校の宿題やお手伝いなど、指示されたことをやりとげることが難しい
- ☐ 課題や活動を順序よく行うことが難しい
- ☐ テストや宿題のような根気がある課題をさせる、またはいやいや行う
- ☐ 課題や活動に必要なものをなくしやすい
- ☐ 周りからの刺激で気が散りやすい
- ☐ ほかに人より忘れっぽい



2 以下の多動性・衝動性の症状のうち6つ(またはそれ以上)が6ヵ月以上続いたことがある

- ☐ 手足をそわそわと動かし、いすの上でもじもじしてしまう
- ☐ 授業中など、座っていなければいけないときに、立ち上がってしまう
- ☐ 動きまわってはいけないうつで、落ち着かない
- ☐ 遊びやクラブ活動中におとなしくしていることが苦手
- ☐ じっとしていることが苦手
- ☐ おしゃべりすぎることもある
- ☐ 質問が終わる前に答えてしまう
- ☐ 順番を待つことが難しい
- ☐ ほかに人が話しているところに割り込んでしまう



3 上記の症状のいくつかが7歳より以前からみられ、そのために本人または周囲の人が困っている。

4 これらの症状によって、2つ以上の状況(例えば学校と家庭)で困っている。

1または2のいずれかに当てはまり、かつ3、4のどちらにも当てはまる

ADHDの可能性があり、支援や受診が必要な場合があります。



DSM-5-TR 精神疾患の診断・統計マニュアル 医学書院 2004より改定



地方独立行政法人

筑後市立病院

〒833-0041 筑後市大字和泉917-1
TEL: 0942-53-7511

【受付時間】(月～土)8:15～11:30(診療開始/8:30)

【休診日】日曜日・祝日、第3土曜日、お盆(8/15)、
年末年始(12/30～1/3)

※ただし救急患者は随時受け付けています。

こうした機関は入り口となり、発達障害の専門家を紹介してくれます。特に学習障害の相談には、学校が独自に対応し、各相談先への窓口ともなります。



まず相談できる窓口

こんなところに相談できます

当院ヘリポートで災害訓練実施

平成26年11月22～23日に久留米市で行われた緊急消防援助隊九州ブロック合同訓練に参加しました。

この訓練は筑後地域の「水縄断層西部」を震源とする最大震度6強の地震発生時の想定で、九州・沖縄各県から集結した緊急消防援助隊が警察、自衛隊、医療機関などの関係機関と連携し、土砂災害現場や倒壊家屋からの傷病者の救出や各種事故現場の対応訓練を行うものです。当院にも長崎県と大分県の防災ヘリコプターで模擬患者が搬送され、傷病者の受入の訓練を行いました。

地域医療再生計画で屋上ヘリポートが完成し、初めて大規模な災害訓練へ参加しましたが、継続的な訓練があつてこそ災害時に冷静な対応ができるものだと感じました。

災害拠点病院となれるような活動に積極的に参加し、「地域にあつてよかった」と思われる病院づくりを行っていききたいと思います。



第53回 全国自治体病院学会 in 宮崎 参加報告

平成26年10月30～31日、宮崎県で全国自治体病院学会が開催され、当院より10名出席し、5演題の発表を行いました。

看護部外来からは、「救急外来における看護記録の現状と調査」として、近年増加傾向にある熱中症症例について当院救急外来での記録状況を調査し、患者の状態把握や観察・処置が行えるよう検討し取り組んだ結果を発表してまいりました。学会での発表は初めてでしたが、良い経験ができたと思います。また、他職種・他分野の取り組みや研究報告を聞くことができ、とても有意義な2日間となりました。今後とも日々の業務をより良く安全に行えるよう、また患者さんに安全・安楽に医療を受けていただけるよう、取り組んでいきたいと思ひます。

(ICU病棟看護師 佐藤 真子)

当院からの発表演題

- ・救急外来における看護記録の現状と調査（看護部外来）
- ・誤嚥性肺炎患者に対するリハビリの現状と課題（リハビリテーション室）
- ・当院における糖尿病透析予防指導の現状と今後の課題（糖尿病透析予防指導チーム・栄養管理室）
- ・当院における食塩摂取推定量検査の実施状況と有用性について（中央検査室）
- ・当院におけるバックバルブマスク管理の取り組み（医療機器安全管理室）



日本医療マネジメント学会参加報告 第13回九州・山口連合大会

平成26年9月26～27日、かごしま県民交流センターで医療マネジメント学会が開催されました。クリティカルパス(※1)の分野で「大腿骨頸部骨折連携パス(※2)の検証」在院日数からみえる分析結果」について発表しました。

高齢化とともに大腿骨頸部骨折の患者数は増加傾向にあります。その中で患者さんが安心かつ効率的に医療を受けられるためには、各医療機関と連携がとれるパスは必要であると改めて感じることができました。

今年の10月からは維持期パス(紹介元との連携の導入も開始され、当院からリハビリ病院へ転院された後も継続した治療を受ける事ができるような体制を作れるよう取り組んでいきたいと思っています。

(地域医療支援室 医療ソーシャルワーカー 菊池 優子)

(※1)クリティカルパス：従来、個々の医療機関によってばらつきがあった治療手順を標準化し、良質な医療を効率的に提供するための手段として開発された診療計画表

(※2)大腿骨頸部骨折連携パス：急性期病院からリハビリ病院を経て継続的・効率的に在宅復帰ができるような診療計画を作成し、連携病院と協力して治療を行うシステム



『健康と福祉の祭典』に参加しました

平成26年11月2日(日)にサザンクス筑後において、平成26年度健康と福祉の祭典が開催されました。

当院からは「血管を守るうー」口からの健康」というテーマで、①機器を使用した血管年齢測定、②食品に含まれる砂糖や塩の量の展示、③エネルギー(カロリー)・栄養バランスのチェック(日頃食べている1食分の献立を思い出して料理・食品カードを選んでいただき計算)を行いました。血管年齢測定では、222名の希望者があり、結果に一喜一憂!?砂糖や塩の含有量展示も、実際にみてビックリ仰天!?と大盛況でした。

「人は血管とともに老いる」というアメリカの内科医、ウィリアム・オスラー博士の有名な言葉があります。ストレスの多い現代社会の中にあるからこそ、日々食事・運動も手を抜かず、弾力のある血管を保ち、健康寿命を延ばしたいものですね。

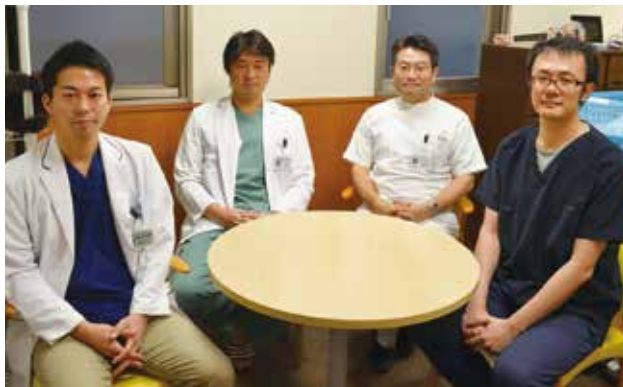


新型インフルエンザ対応 実地訓練開催

平成26年11月26日(水)、当院にて新型インフルエンザ感染患者の受け入れを想定した実地訓練を開催しました。保健所からの患者受入れ要請から始まり、模擬患者の来院対応、帰国者・接触者外来での診察・検査を経て、新館1階にある感染症室への入院までの一連の流れを実際に行い、患者搬送ルートや設備の操作方法、防護具の着脱方法などを確認しました。訓練は南筑後保健福祉環境事務所の指導のもと実施され、訓練後に感想や貴重なご意見をいただき、大変有意義なものとなりました。

当院の感染症室は2床あり、新型インフルエンザや二類感染症に対応しており、一般の患者さんと直接接触することなく隔離された環境で十分な医療ケアを行えるよう整備をしております。





▲ 左から國武医師、井上医師、中村副院長、溝上医師

【医師紹介】

●中村 英智 ●井上 貴司 ●溝上 健次 ●國武 真史

【外来診療】

●受付時間

月曜～土曜 午前8時15分～午前11時30分

(診療開始 午前8時30分)

●休診日

日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)、

年末年始(12/30～1/3)

整形外科は運動器(骨・関節・靱帯・神経・筋肉といったヒトのからだの動きを担当する器官)の病気や怪我の治療を行っています。運動器とは、身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。運動器はそれぞれが連携して働いており、どのひとつが悪くても体はうまく動きません。また、複数の運動器が同時に障害を受けることもあります。基本的な治療は薬や日常生活指導などの保存的加療が中心となりますが、必要に応じて手術加療をお勧めすることがあります。当院は4名体制で診察、手術を行っております。特に小児整形外科、スポーツ整形外科、膝関節外科、手の外科領域に専門医が対応しております。傷病に応じては久留米大学病院と連携して医療を提供していきます。

いずみエッセイ

5S

西4階病棟 師長 山崎美智子



我が家の十年目の点検を機に家の中の片付けを始めてみました。これまで2回の引っ越しをして現在に至るのですが、引っ越しは中々大変な作業でもあります。不要な物はその度に整理したつもりでしたが、いざ始めてみると色々な物が出てきました。

ある調査資料によると、日本と海外の一世帯当たりの平均所有品目数を比べると、海外では約640品目に対して日本は約790品目と多く、溜め込むタイプであるようです。使わないのにとりあえずとっておく、記念にとっておく、確認せず同じものを買ってしまう、やたらと物を飾りたてて自己満足、何も考えず買ったが使わない等、思い当たる事はないでしょうか。

多くの企業や医療機関等で「5S」という取り組みや活動がされています。5Sは整理・整頓・清掃・清潔・躰をローマ字の頭文字で表したものです。要るものと要らないものを分ける。必要なものがすぐ取り出せるように置き場所・置き方・表示する。掃除をして汚れのないきれいな状態にすると同時に点検する。整理・整頓・清掃を実行してきれいな状態を維持する。決められたことを決められたとおりにできるよう習慣づける、というものです。このような活動を行っていくことで職場改善・エラー防止に繋がるということです。以前、テレビ番組で外国人が物造りの技術を習得しに日本の製造業で働き、その後帰国して学んだ技術を活かし頑張っているという内容を見たことがありました。その中で5Sが実践されていたことに驚いたことを思い出しました。

実際に片付けた後の爽快感は何とも言えないものです。これは仕事や作業をする上でも大切なことです。職場でも我が家でも5Sの主役である自分がそれをいかに実践し継続していくかということです。



ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただくご意見やご質問にお答えします。



パネコ

Q.

ねえねえ はね丸くん。
入院した患者さんから「入院前は糖尿病食って味気ないものだと思ってたけど、案外味があって美味しかった!」というご意見を頂いたよ。
家族と一緒に食べられるようにしたら、家に帰ってからの食事の味付けなど勉強になると思うんだけど…。

A.

病院食は治療食だから、医療保険制度上、患者さんのご家族に食事を提供することはできないんだ。
だけど、当院では自宅の食事療法の参考にしてもらうために、月に1度、糖尿病食の試食会を開催しているよ。

Q.

だれでも参加できるのかな?
ひとりだとちょっと気が引けちゃう…。

A.

外来患者さんや興味のある方を対象としているよ。
ひとりでの参加にためらっている人は、家族や知り合いの方の参加もOK!
試食のほかに、当院スタッフによる治療や予防についてのお話や糖尿病についての情報提供を毎回内容を変えて行っているんだ。
いろんな視点から皆さんの治療をサポートできるといいな!



はね丸くん



糖尿病食は健康長寿食!! 迷うならぜひ参加を。

対象者 外来患者さんおよびその家族、興味のある方

開催場所 筑後市立病院2階 多目的ホール

参加費用 ひとり540円

平成26年度 1月～3月のスケジュール(毎月第4木曜 12:30～)

1月22日(木): テーマ「野菜の効果を知ろう」(担当: 栄養士)

2月26日(木): テーマ「食べてない時にできること」(担当: 理学療法士)

3月26日(木): テーマ「食べながらできること」(担当: 栄養士)

※諸事情により変更することもあります

当院ホームページ(<http://www.chikugocity-hp.jp/>)にも詳細を掲載しています。
ご予約・お問い合わせは筑後市立病院 医事課または栄養管理室まで(0942-53-7511)

健康 インフォメーション

より安全で高精度の手術を 3D内視鏡手術システム導入

より安心な内視鏡手術をめざして。
当院は、先進の3D内視鏡を導入しています。



当院は筑後地域で初めて先進の3D内視鏡外科手術システム(腹腔鏡)を導入しました。

この機器は従来の内視鏡システムと比較し、手に取るような奥行き感と正確な空間把握により精緻な手術が可能となります。

【患者さんへのメリット】

- 手術の精度アップ
- 手術時間の短縮
- 手術の安全性向上 など

当院は、患者さんへの負担が少なく安心安全な医療の提供を目指しています。

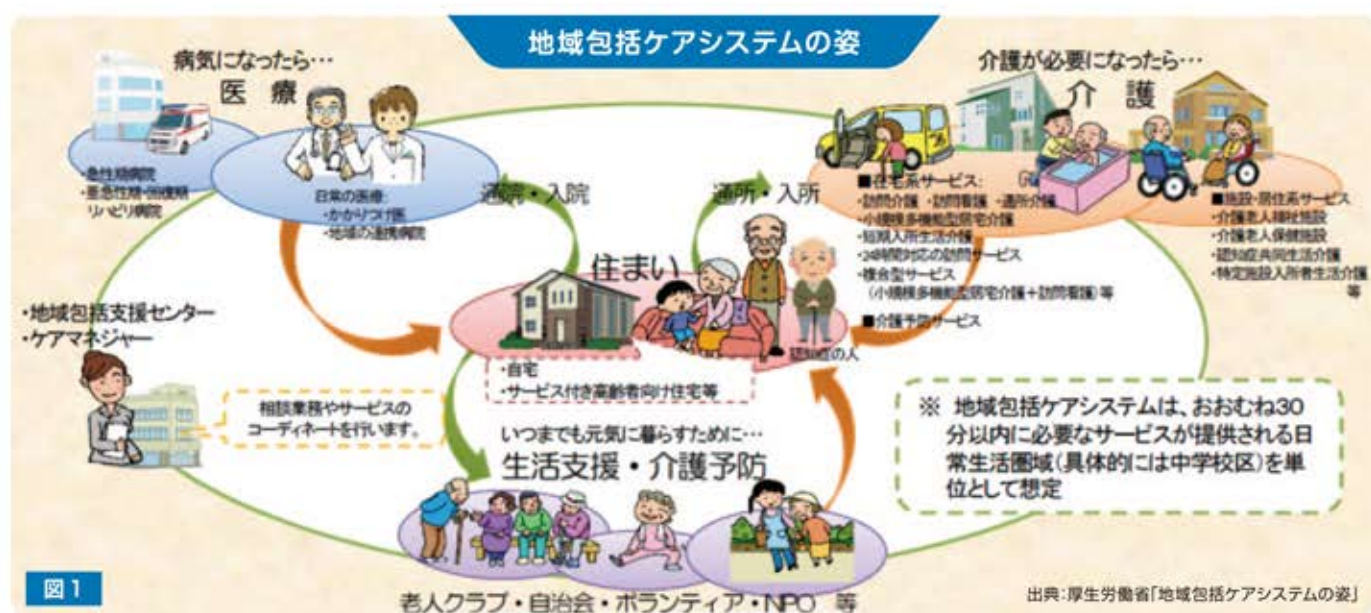
筑後市立病院では平成26年10月より、西4階病棟を「地域包括ケア病棟」として運用開始いたしました。

この病棟は、ほかの3病棟（東3階病棟・西3階病棟・東4階病棟）で運用している「一般病棟」とは担う機能や役割が異なります。病院から自宅等へ復帰するにあたって重要な役割が期待されている新しい病棟です。

地域 包括ケア病棟 新設

国が進める将来像「地域包括ケアシステム」

高齢の方の人口が増え、医療介護の更なる充実が急務となっているなか、国は高齢の方々の生活圏内で様々な福祉サービスを提供する体制として「地域包括ケアシステム」(図1)を推進しています。簡単にいえば、『住まい』『医療』『介護』『予防』『生活支援』5つの福祉サービスをすべて一体として捉え、利用者のニーズに合わせて切れ目ない支援をしていこうというものです。『医療』においてはその体制を支える病院の充実が求められており、その役割を担う地域包括ケア病棟の運用を開始する病院が全国的に増えています。



地域包括ケアシステムの捉え方についてのお話

- 地域における生活の基盤となる「住まい」「生活支援」をそれぞれ、植木鉢、土と捉え、専門的なサービスである「医療」「介護」「予防」を植物と捉えています。
- 植木鉢・土のないところに植物を植えても育たないのと同様に、地域包括ケアシステムでは、高齢者のプライバシーと尊重が十分に守られた「住まい」が提供され、その住まいにおいて安定した日常生活を送るための「生活支援・福祉サービス」があることが基本的な要素となります。そのような養分を含んだ土があればこそ初めて、専門職による「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・予防」が効果的な役割を果たすものと考えられます。

出典:平成25年3月 地域包括ケア研究会報告

筑後市立病院が
担う役割

5つの構成要素

- 住まい
- 医療
- 介護
- 予防
- 生活支援



●「地域包括ケア病棟」って？

当院の地域包括ケア病棟は、患者さんが入院し、急性期の治療がひと段落したあとに、在宅復帰に向けて入院加療を行う病棟になります。

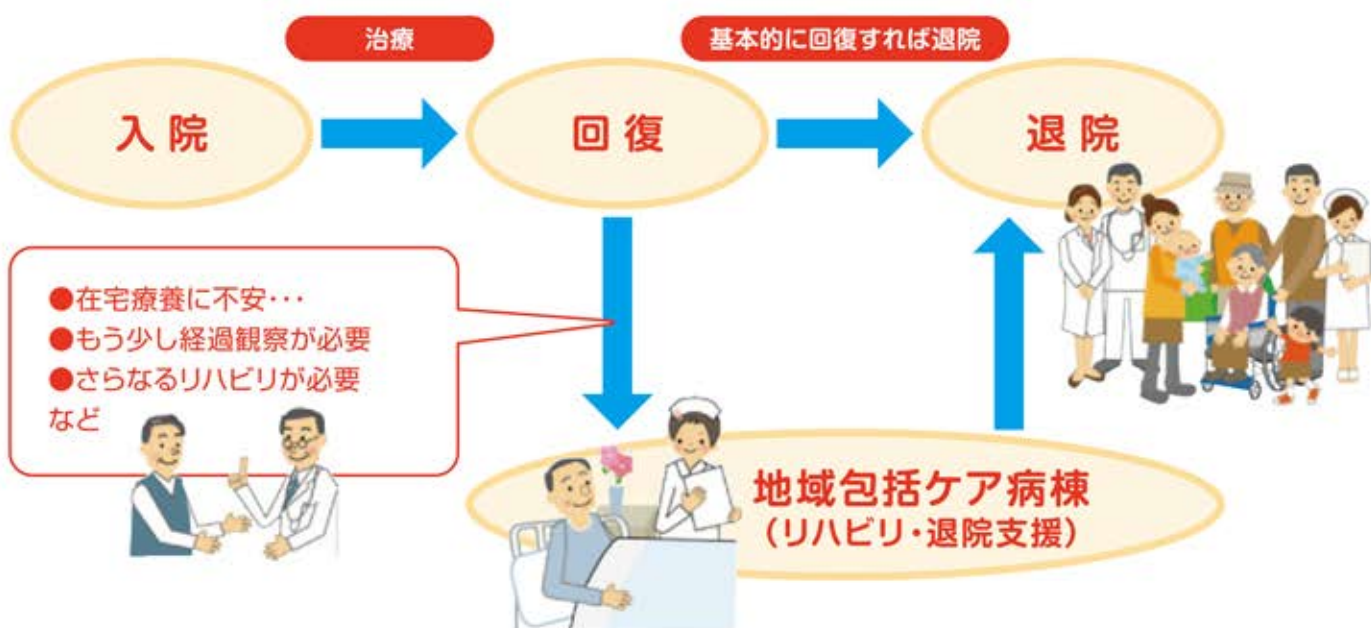
地域包括ケア病棟への入院の対象となる方

- 急性期治療は済んだが、当院でもうしばらく経過観察が必要となる方
- 在宅復帰にむけて積極的なリハビリが必要とされる方
- 在宅での療養準備が必要な方



急性期治療を終了した患者さんは基本的に退院となります。しかし実際には、病状が安定しても退院して自宅復帰や施設に移ることにに対し、不安がある方もいらっしゃいます。そのような患者さんで、医師が必要と認めた方については地域包括ケア病棟での療養治療を行います。また、医師が、もう少し経過観察が必要であると判断した患者さんや、復帰に向けてさらなるリハビリを行う必要があると判断した方についても、患者さん・ご家族にご了解をいただいた上で一般病棟から地域包括ケア病棟に移っていただき、入院加療を行います。その際、お部屋(病棟)が変わることになりますが、患者さんに見合う十分なケアを行いますので、どうぞご安心ください。

この病棟では「在宅復帰支援計画」を作成し、それに基づき、主治医・看護師・リハビリテーションスタッフ・ソーシャルワーカーなど、様々な医療スタッフが協力して復帰支援を行っています。



●どのくらいの期間入院できるの？費用は？

地域包括ケア病棟は退院を目的とした病棟ですので、入院期間は最長60日となっています。また、入院費用は「地域包括ケア病棟入院料」として、1日あたりの定額となります(治療内容により加算される場合があります)。詳しくは医事課にお問い合わせください。

退院までに在宅復帰に向けた医療ケアはもちろんのこと、施設などへの入所や福祉サービスの希望など、退院後の生活や療養が安心して過ごせるよう、ご相談に応じて様々な支援をさせていただきます。

地域包括ケア病棟についてのお問い合わせやご相談は、病棟師長、看護師または地域医療支援室にお尋ねください。

医療ネットワーク



はね丸
© 筑後市

「医療ネットワーク」のコーナーでは、
連携先の診療所や病院を順次ご紹介していきます。

地域医療支援室では「どこに住んでいても、その人にとって適切な医療や介護サービスが受けられる社会」をめざして、地域の診療所やクリニックの先生方と日ごろより連携させていただき、ご支援ご協力を賜っています。発症から入院、回復期、退院、在宅治療、介護がうまくつながっていくように、これからも地域の病院として皆さま方とともに歩んでいきます。



こちらで
お待ちしております！



地域医療支援室スタッフ

いりょうほうじん ゆうざんかい やまがたないかい
医療法人 勇山会

山方内科医院

〔院長〕 山方 勇次



診療科目 内科(一般)、漢方(外来一般)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●		●	

休診日 木・土曜 午後
日曜・祝祭日、お盆、年末年始

ご案内事項

- ◎医学博士
- ◎日本東洋医学会専門医、福岡県東洋医学会理事
- ◎胃がん、大腸がん検診精密検査実施医療機関
- ◎漢方治療を全科一般疾患に対して受け付けます



西洋医学的治療に抵抗する難治性疾患に対しても東洋医学的病理観を加えて、あきらめない医療を提供します。その特徴としては、西洋医学的病態診断に基づいた現代漢方治療を行なっていることです。
何か漢方相談がございましたら、お気軽にお声かけください。

電話番号 0942-52-1351 FAX 0942-52-1361 所在地 〒833-0002 福岡県筑後市大字前津1854-1

言語聴覚士（ST）が仲間入りしました！

平成26年11月より、リハビリテーション室に
言語聴覚士が入職しました。

言語聴覚士は1988年9月に国家資格となり、まだ新しい分野の職種です。「ことば」や「きこえ」や「のみこみ」に障がいのある方や周囲の方々に対して、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、教育関係者と連携をとりながら、相談・評価・訓練（療育）を行う専門職です。



言語聴覚士（ST）の
永江信吾です

具体的には、「話そうとするが、ことばがスムーズに出てこない」「呂律（るれつ）がまわりにくくなった」「食べ物を食べる時に咳やムセがある」「子どもさんのことばの遅れが心配」などある方に対して個別訓練や集団訓練を行っています。以上のような症状でお困りの方は病院スタッフにご相談ください。
（リハビリテーション室）

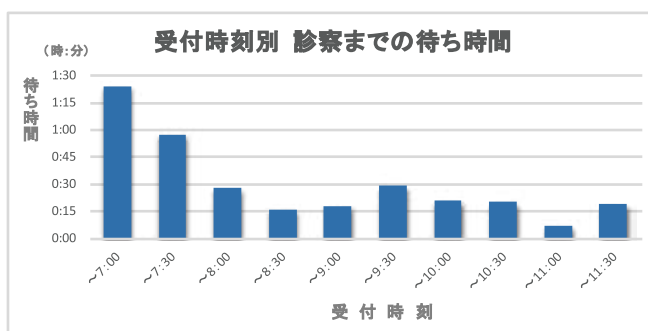


外来待ち時間について

外来受診の患者さんには診察まで長い時間お待ちいただく状況が続いており、ご不便・ご不快な思いをお掛けし大変申し訳ございません。当院内でも対策を検討し、極力待ち時間が長くないよう努めておりますが、患者さんの症状や患者数、検査結果が判明する時間等、様々な要因から待ち時間が発生しております。

最近当院にて行なった調査では、平均30分程の待ち時間となっております。受付時刻別の待ち時間は下のグラフのとおりです。

待ち時間につきましては、今後も引き続き対策・検討を行ってまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



暮らしに活かせる 元気のツボ

冬の運動不足を解消！
お手軽ストレッチ

寒い季節はどうしても体を動かすのがおっくうになりますね。運動不足で身体がこわばってしまう前に、簡単な動きのストレッチを取り入れてみましょう。

ストレッチには体の緊張をほぐすだけではなく、心身のリラックス感をもたらすストレスを除く効果があります。おうちでのリラックスタイムにぜひどうぞ。（リハビリテーション室）

お手軽ストレッチ

① 太ももの裏からおしりのストレッチ



左足は伸ばしたまま、右膝を両手で抱え込む。余分な力が入らないように頭は浮かさない。反対側も同様に行う。腰痛の方は反対の膝を軽く曲げておくと痛みが出にくいです。

② 腰からおしりのストレッチ



両膝を抱え込む。両膝を抱え込むのが困難な方は太ももの裏から抱え込む。

③ 体の横から腰、おしりのストレッチ



右の肩は床につけたまま腰を右にひねる。反対側も同様に行う。上記の姿勢をとるのが困難な方は両膝を同一方向に曲げ、顔は正面を向ける。

※痛みが出たらすぐに中止してください

POINT

- ・息を止めず、自然な呼吸を行う。
- ・反動をつけずにゆっくりと伸ばす。
- ・10秒以上伸ばした状態を維持する。
- ・伸ばす筋肉を意識しながら行う。
- ・無理をせず、できる範囲で行う。



美味しく元気に

お口もお腹もほっこり♪ たらの青菜蒸し

年末、年始とイベントが盛りだくさんのなか、「食べ過ぎた」という方も多いのではないのでしょうか。今回はほっこりお腹にうれしい料理の紹介です。

白身魚は淡白な味で、良質なタンパク質源とされています。青魚に比べると低カロリーですが、高タンパク質で魚臭も少なく食べやすい食材です。

さっぱりと優しい味付けです。いかがでしょうか。

材料(1人分)

たら	100g(1切)
塩	0.4g
料理酒	5g(小さじ1)
ほうれん草	30g
卵	25g(1/2個)
塩	0.2g
人参	30g
だし汁	60ml
塩	0.4g
薄口醤油	0.5g
みりん	3g(小さじ1/2)
片栗粉	3g(小さじ1)

(1人分:153kcal、塩分1.5g)

作り方

1. たらは、塩・酒をふって10分ほどおき、5～6分強火で蒸す。
2. ほうれん草は茹でて切る。溶き卵を鍋に入れ、炒り卵を作り、半熟状になったら、ほうれん草と塩を加えて炒る。
3. 1のたらに2を乗せ、蒸し器で2分ほど強火で蒸す。
4. 人参をだし汁で炊き、調味料Aで味を調える。人参を取り出し、片栗粉でとろみをつけてあんを作る。
5. 器に3を盛り、4の人参を添えて、あんをかける。



連日ご馳走が続く時期を過ごしたおなかには、ホッとする優しい一品があると嬉しいね！お魚が苦手な人でも、白身魚ならチャレンジしやすいかも！



～11月の糖尿病試食会の一コマ～
皆さんと糖尿病食の試食をしながら管理栄養士から日頃の料理で気をつけたいポイントについて解説がありました。

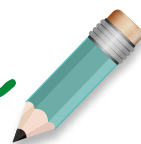
POINT

小さじ1=5mlのスプーン
容量と質量は異なります。



いずみな いじばん

INFORMATION



小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週月・木曜日

午後2時30分～午後3時30分

●毎週土曜日(第3土曜日を除く)

午前11時00分～午前11時30分

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の午前9時～午後2時までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学6年生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」
筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

受付 / 利用時間

月～土曜日
午前7時30分～午後6時30分
(第3土曜日と祝日をのぞく)

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577



編集後記

あけましておめでとうございます。
今年も「いずみ」をよろしく願います。
冬はやっぱり寒いですねー。寒いとつい身体が縮こまってしまいます。
肩に力が入っていませんか？
寒い時こそ体を動かして、寒さに負けない体づくりに取り組みましょう。
本誌(P.13)にお手軽ストレッチを掲載しておりますのでぜひご覧ください。

(経営企画室 大隈)

がんのリスクをチェックしてみませんか

アミノインデックス がんリスクスクリーニングを始めました

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、がんであるリスク(可能性)を評価します。5ml程度の採血を行い、測定して約2週間後以降に結果を郵送します。

対象となるがんの種類と検査費用(保険適用外)

コース	対象となるがんの種類	費用(税込)
男性(4種)	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん	¥16,000
女性(5種)	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、 *子宮がん・卵巣がん	¥16,000
女性(2種)	乳がん、*子宮がん・卵巣がん	¥8,000

*「子宮がん・卵巣がん」は、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんであるリスクについて評価することはできませんが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません。

●がんであるリスク(確率・可能性・危険性など)を測るもので、がんであるか否かをはっきりと判断するものではありません。また検査時点での評価をするものであり、生涯に渡ってのリスクについて区別することはできません。

●検査では対象となるがんや年齢、検査を受ける上での注意事項、対象外の方など、事前に知っておいていただきたいことがあります。まずはお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】筑後市立病院 医事課 健診係 0942-53-7511

筑後市立病院の最新情報はホームページで!

筑後市立病院のホームページでは病院からのお知らせや採用情報、診療のご案内などタイムリーな情報を随時掲載しています。

広報紙「いずみ」とあわせて、ぜひチェックしてみてください。



TOPページの新着情報には、広報誌には掲載されない病院の旬な話題や新情報をご案内しています。
のぞいてみてくださいね!

●筑後市立病院ホームページ

<http://www.chikugocity-hp.jp/> または右のQRコードからアクセス



ホームページについてのお問い合わせ

筑後市立病院 経営企画室企画情報係 (0942-53-7511)

外来診療の ごあんない

- 受付時間 【月～土曜日】8:15～11:30(診療開始／8:30～)
- 休 診 日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30～1/3)

※ただし、救急患者は随時受け付けています。

※下記の外来診療医師一覧は2015年1月1日現在のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患担当	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医
消化器内科	渡 邊 裕 次 郎	下 津 浦 康 隆	梶 原 雅 彦	草 場 喜 雄	白 地 美 紀	担 当 医
呼吸器内科	富 岡 竜 介 内 藤 佳 子	富 岡 竜 介 中 尾 栄 男	末 友 仁 内 藤 佳 子	富 岡 竜 介	中 尾 栄 男 末 友 仁	担 当 医
内分泌・代謝内科	安 田 淳 一	工 藤 孝 文	安 田 淳 一	工 藤 孝 文	安 田 淳 一	安 田 淳 一
循環器内科	大 内 田 昌 直	田 中 格 子	折 田【大学】	梅 井 秀 和	大 内 田 昌 直	梅 井 秀 和
血液内科	—	—	—	中 村【大学】	—	—
小児科	中 島 正 幸	中 島 正 幸	久留米大学医師	中 島 正 幸	中 島 正 幸	中 島 正 幸
放射線科	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 温 友 美	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 大 和 い ず み 温 友 美	野 崎 健 温 友 美
外科	吉 田 正 哲 古 川	友 枝 博(血管) 中 野 昌 彦	中 野 昌 彦 津 留 崎 早 也 佳	松 尾 英 生 古 川 哲	吉 田 正 哲 津 留 崎 早 也 佳	松 尾 英 生 友 枝 博(血管) 大 塚【大学】 (2 週 の み)
整形外科	井 上 貴 司 溝 大 本【大学】 (不 定)	中 村 英 智 國 武 真 史 原 秀(※) 手 術 の 場 合 有	溝 上 健 次 加 藤 田【大学】	中 村 英 智 國 武 真 史	井 上 貴 司	中 村 英 智 瓜 生【大学】 (不 定)
麻酔科	佐 藤 輝 幸 (手術)	—	—	佐 藤 輝 幸 (手術)	—	佐 藤 輝 幸 (2.4.5週のみ)
産婦人科	上 妻 益 隆	上 妻 益 隆 薬 師 寺 道 明	上 妻 益 隆	上 妻 益 隆	上 妻 益 隆 薬 師 寺 道 明	—
耳鼻咽喉科	大 淵 晋 輔	大 淵 晋 輔	大 淵 晋 輔	中 島 格 <完全予約>(※)	大 淵 晋 輔	大 淵 晋 輔
泌尿器科	坂 下 直	坂 下 直	坂 下 直	坂 下 直 末 金【大学】	坂 下 直	坂 下 直
眼科	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子	馬 場 順 子
漢方専門外来 (12:30～14:30)	—	—	—	宮 崎 憲 一 郎(※) お 問 い 合 わ せ 先 外 科 外 来	—	—

(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。●上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医および久留米大学小児科医

●夜間小児救急

【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。

【診療時間】 午後7時～午後10時(受付:午後9時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急

第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院

【診療時間】 午前9時～午後3時(受付:午後2時30分まで)

筑後市立病院の理念 ～生涯研修・生涯奉仕～

- 【1】地域と連携を深め、中核病院としての機能充実をはかります。
- 【2】生涯研修の精神で、常に自己研鑽に努め、高度な先進的・最善医療を実践します。
- 【3】人格を尊重し、博愛と生涯奉仕の精神で信頼と安心が得られる医療を提供します。



禁煙のお願い

筑後市立病院は館内禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1

TEL.0942-53-7511

<http://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。