

いすみ



地方独立行政法人
筑後市立病院

vol. 10
夏号 / 2014

[病気のお話]

こんな足の症状、見過ごしていませんか？

かしじょうみやくりゅう
～よく分かる「下肢静脈瘤」のお話～



●おもしろきことのなき世をおもしろく

●いすみけいじばん

- ・ちっこハウス利用案内
- ・助産外来、母乳外来のご案内
- ・増改築工事、いよいよ大詰め

●ピックアップ

- ・退院調整の話
- ・ねえねえはね丸くん♪
- ・新施設のご案内
- ・美味しく元気に

救急ヘリポート稼働！



おもしろきことのなき世を

おもしろく

本年4月、この筑後市は市制施

行60周年を迎えたとか…。一市民としては喜ばしいことでありま

す。その同じ4月から筑後市立病院に勤務することができたのも何かの縁なのだろうと思つております。

私は医療経営の分野において、28年間を急性期医療で、5年間を慢性期・在宅医療を実践してきました。

いずれも民間の病院でしたのでこの地方独立行政法人という病院組織は初めての経験になります。これまでと異なり、私自身の勉強不足もあり、日々困惑してしまうことばかりですが、そもそも地域医療とは医療と行政が一体となつて推進すべきものであり、我々は医療分野で地域に貢献して行かねばならないと考えておりました。その意味では、この筑後市立病院こそは、一市民としての私個人が与えられた絶

好の場所であると思つております。

ところが、我が国は少子高齢社会を迎え、将来における保健・医療・福祉・年金制度は大きな課題となっています。とりわけ医療も大きく

変化し、それに伴つて地域医療の在り方も変わらざるを得なくなりました。高齢化の波は2025年に

ピークとされますが、現実的にはもっと早くなると思われ、国が示す「地域包括ケアシステム」制度は、医療機関に待つたなしの状況を強いており、大局的な視野が求められ、判断とスピードが必要となつてい

ます。

「地域包括ケアシステム」とは、住

み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供

されるシステムのことだ、いわゆる地域の医療機関がそれぞれに有機

的連携をし、特に今後は医療機関と福祉施設・居宅サービス事業所の連携をもつて地域完結型の保健・医療・福祉体制を構築することです。これまでのどく、座して時

を待つのではなく、積極的に事を起こし、外に出て地域の医療・福祉機関と地域連携を図らねばなりません。眞の地域連携を目標に、この大変な難局を乗り越えることですが、私は課せられた使命であると思つております。

幕末、長州の高杉晋作はこう言い残しました。

…「おもしろきことのなき世を

おもしろく…



筑後市立病院 事務局長
浅田 光博





筑後市立病院からのご報告



救急ヘリポート完成!

当院屋上に救急ヘリポートが完成しました。5月13

日の竣工式には、筑後市長、久留米大学病院長、行政や医療関係者、当院職員など約70人が出席しました。

竣工式では、久留米大学病院高度救命救急センターの基地局からドクターへりが飛来し、患者搬送の訓練も行いました。

救急ヘリポートは地域医療再生計画に基づく災害拠点病院としての整備事業のひとつとして、国からの基金をもとに設置しました。ヘリポートを病院屋上に設置することにより、重篤な救急患者の迅速な治療や搬送が可能となり、救急機能が格段に向上します。

筑後市立病院では、ICUや救急外来など一部施設は7月より稼働、他の施設整備も9月末完成を目指して行っており、地域医療の中心を担う病院として、平成27年度中には災害拠点病院の指定を受ける予定です。



国際学会参加報告

2013年、2014年に呼吸器分野の国際学会

ATRS(American thoracic society)に参加しました。

2013年はワールドファイアで開催。ポスタープレゼンテーション＆ディスカッションの形式でCOPD(※)についての発表をしました。今年は5月20日にサンティエゴで開催。共同演者としての参加でした。普段接するとの少ない研究者の世界を垣間みることができ、おおいに刺激を受けました。貴重な経験を今後の臨床に生かせればと思っています。

(呼吸器内科医師 末友 仁)

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)
従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。タバコ煙を中心とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患であり、喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病といえます。

(日本呼吸器学会ホームページより)

第14回院内学会

・平成26年6月7日(土曜)
・筑後市立病院多目的ホール

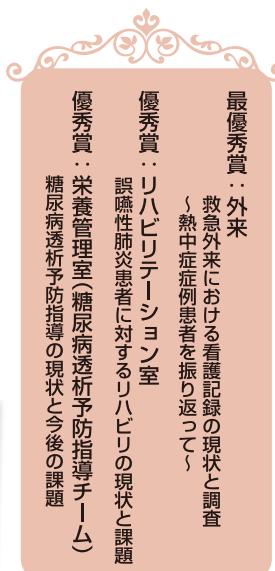
病院理念の一つである「生涯研修」を実践するため、毎年院内学会を開催しております。

今年は17題の演題発表があり、糖尿病透析予防指導チームや褥瘡(※)対策委員会などの専門チームからの発表もありました。さまざまな職種の視点から意見や質問が飛び交い、大変充実した学会となりました。

また、院長はじめ各部門の代表により審査をし、優秀な研究発表に対し表彰を行いました。このような意見交換の場を医療サービス向上のためにも継続していくたいと思います。

※褥瘡とは：寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、だんだり、傷ができるてしまうこと。一般的に床ずれともいわれる。

(日本褥瘡学会ホームページより)



こんな足の症状、見過ごしていませんか？

よく分かる「下肢静脈瘤」のお話

下肢静脈瘤の症状と頻度は？

足がなぜだかわからな^いけど痛い、だるい、かゆい、むくむ、つるという方は比較的多くいらっしゃると思います。このような症状を引き起す病気の一

つに下肢静脈瘤があります。下肢静脈瘤は30歳以上の方の6割に認められる非常に多い病気で、上記症状のほかに皮膚に湿疹が出来やすくなる場合や、悪化すると色素沈着や静脈瘤症候群と呼ばれる難治性の潰瘍に至ることもある病気です。

なぜ静脈瘤が出来るの？

足の静脈には本来、足から心臓に戻る血液が足に逆流しないために逆流防止弁がないのですが、下肢静脈瘤患者ではこの逆流防止弁がこわれ、足に血液が逆流することによって、足の静脈が拡張し、血管が数珠状に浮き出るようになります。これが下肢静脈瘤です。逆流防止弁の逆流は妊娠、出産、立ち仕事などがあげられます。これが下肢静脈瘤です。逆流防

静脈瘤は自然に治るの？

下肢静脈瘤の患者さんで、たまたま皮膚直下にある静脈瘤の血管の中に血栓ができる、静脈瘤が血栓でつまり、静脈瘤が血栓でつまり、静脈瘤が治ることがあります。しかし、逆にもし、静脈瘤の中の血栓が筋肉の奥にある静脈の中にまで伸びていくとエコノミークラス症候群と呼ばれる状況となり、命にかかる可能性も否定できなくなります。しか

静脈が透けて見える

静脈がボコボコ浮き出て見える

色素沈着や皮膚潰瘍

むくむ
つる
だるい
重い
かゆい
痛む
⋮



友枝 博

ともえだ ひろし
心臓血管外科 科長

【専門分野】

心臓血管外科

【資格・所属学会など】

心臓血管外科専門医、外科専門医、日本人工臓器学会評議員

日本外科学会会員、日本心臓血管外科会員

日本胸部外科学会会員、日本血管外科学会会員

日本肺管学会会員、日本循環器学会会員

日本超音波学会会員

います。人によっては静脈

の内服薬はありません。

下肢静脈瘤は通常放置しても命にかかることは非常にまれです。先ほど説明いたしましたように、たまたま静脈瘤が血栓でつまり、静脈瘤が治ることはありますが、逆にもし、静脈瘤の中の血栓が筋肉の奥にある静脈の中にまで伸びていくとエコノミークラス症候群と呼ばれる状況となり、命にかかる可能性も否定できなくなります。しか

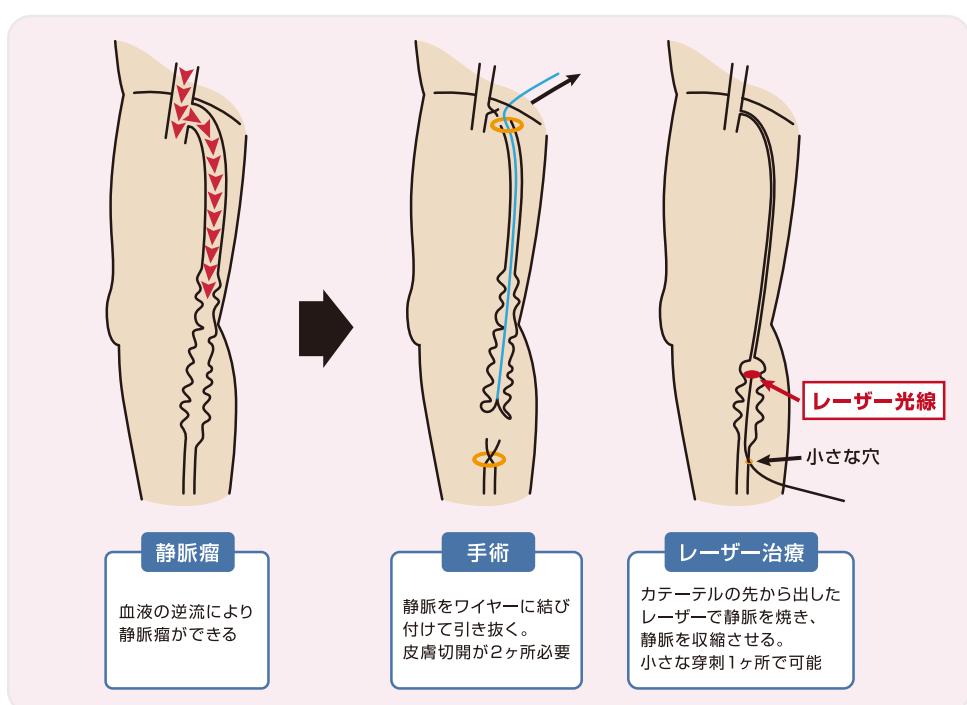


常にまれです。静脈瘤が非常に悪化して皮膚潰瘍ができ、皮膚潰瘍に感染を合併すると、感染により危険な状態に陥る可能性があります。

治療は必要?

治療には弾性ストッキングの着用や、一般的に行われている1.5~2cmほどの皮膚の小切開で行う手術、また数ミリ程度の非常に小さな傷で治療できるレーザー治療があります。当院で行う最新のレーザー治療(レーザー波長1470ナノメートル)は現在日本国内で一般的に使われているレーザー治療(波長980ナノメートル)より術後の腫れと痛みが出現する率が低いことが特徴です。

一般的には下肢静脈瘤が原因と思われる症状、例えば足が痛い、だるい、つる、むくむ等がある場合には弾力ストッキングの着用や、レーザー治療を含む手術を考慮します。弾力ストッキングを着用すれば、症状が軽くなることが多いですが、静脈瘤そのものがなくなることはまれです。美容的な理由で静脈瘤を放置することが嫌な場合は手術、特に非常に小さな傷で治療できるレーザー治療をおすすめします。また皮膚の色素沈着や皮膚潰瘍を認める場合はそれ以上皮膚の病変が進行すると、治療が困難な状況となることが予想され



最新のレーザー治療器「ELVESレーザー1470」
術後の腫れや痛みの発生率が少ないのが特徴。

資料:株)インテグラル

までの間で、レーザー治療を含む手術治療を考慮します。

静脈瘤手術に必要な期間と費用は?
手術治療は最新のレーザー治療と通常の小切開手術があります。レーザー治療は基本的に1泊2日での入院治療を基本としていますが、ご希望があれば日帰り手術も可能です。日帰り手術

の場合は基本的に翌日に外来受診が必要です。通常の小切開手術の場合には3泊4日の入院治療が基本です。費用の概算は別紙の料金表をご参照ください。静脈瘤の治療に関しては手術希望のあるなしにかかわらず、外科外来にお気軽にご相談ください。

下肢静脈瘤手術料金表

治療法	治療法	医療費自己負担 1割	医療費自己負担 3割
手術 (3泊4日)	片足 全身麻酔	¥32,000	¥96,000
手術 (3泊4日)	両足 全身麻酔	¥43,000	¥129,000
レーザー治療 (1泊2日)	片足 局所麻酔 片足 全身麻酔	¥22,000 ¥30,000	¥66,000 ¥90,000
レーザー治療 (1泊2日)	両足 局所麻酔 両足 全身麻酔	¥37,000 ¥45,000	¥111,000 ¥135,000
レーザー治療 (日帰り)	片足 局所麻酔 片足 全身麻酔	¥19,000 ¥27,000	¥57,000 ¥81,000
レーザー治療 (日帰り)	両足 局所麻酔 両足 全身麻酔	¥34,000 ¥42,000	¥102,000 ¥126,000

※料金はあくまでも概算です。診療内容により変動する場合がございます。
※差額室料は含まれておりません。病室によって別途室料が発生する場合がございます。
※詳しくは当院医事課にお問い合わせください。



地方独立行政法人
筑後市立病院
〒833-0041 筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511

●受付時間(月~土)8:15~11:30 (診療開始/8:30)
●休診日:日曜日・祝日、第3土曜日、お盆(8/15)、年末年始(12/30~1/3)
※ただし救急患者は随時受け付けています。

新施設のご案内

当院では地域医療再生計画に基づく災害拠点病院としての整備事業が行われています(平成26年9月末竣工予定)。先行して完成・稼働している設備のうち、今回はリハビリテーション室とICU病棟をご紹介します。

リハビリテーション室

他の増改築工事に先行して平成26年3月末に完成しました。従来のリハビリテーション室に比べて約1.5倍の広さとなり、広々としたスペースでゆったりとリハビリを受けていただけるようになりました。一角には子供さんにご利用いただけるスペースを設け、楽しい雰囲気のなかでリハビリに取り組めるよう心掛けています。現在リハビリテーション室スタッフは理学療法士12名、作業療法士4名とクラーク2名で業務に当たっています。医師の指示のもと、患者さんひとり一人の状態に合わせて治療をしていきます。



四肢外傷・スポーツ外傷・急性慢性疼痛疾患・内部障害の方のリハビリテーションスペースです。



心不全や急性心筋梗塞後の患者さんの運動耐用力を高めるリハビリテーションスペースです。退院後の生活がスムーズに行えるように、生活の改善、運動療法を指導します。



日常生活動作(家事動作)スペース
家庭復帰や社会復帰を目指すため、調理技術や安全性を評価します。実際に調理を行うことでモチベーションアップにもつながります。



リハビリテーション室スタッフ



物理療法スペース
超音波・低周波・干渉波・マイクロウェーブ・レーザーを設置しており、急性・慢性の疼痛などに対応します。



子供さんに楽しんでリハビリを受けていただけるスペース。

ICU病棟

ICU病棟は内科・外科問わず、重症度の高い患者さんを収容し集中的に治療を行う診療部門です。病床数は4床で、専任の医師が常時1人、看護師は患者さん2人に対して1人以上配置されています。看護師は合計16人です。新設された部署であるため、各部署から様々なキャリアを持った職員が集合しました。4月1日から開設の準備を始め、ICU運営に関しては多職種による準備委員会を中心に検討し、この度の7月1日稼働となりました。高性能な医療機器が設置され、安全・安心な医療環境が整っています。



7月1日(火) ICU開所式に臨んだスタッフ一同。



全4床のICU。室内には医師1名と看護師2名以上が常時おります。



モニターで患者さんの容態をチェック。



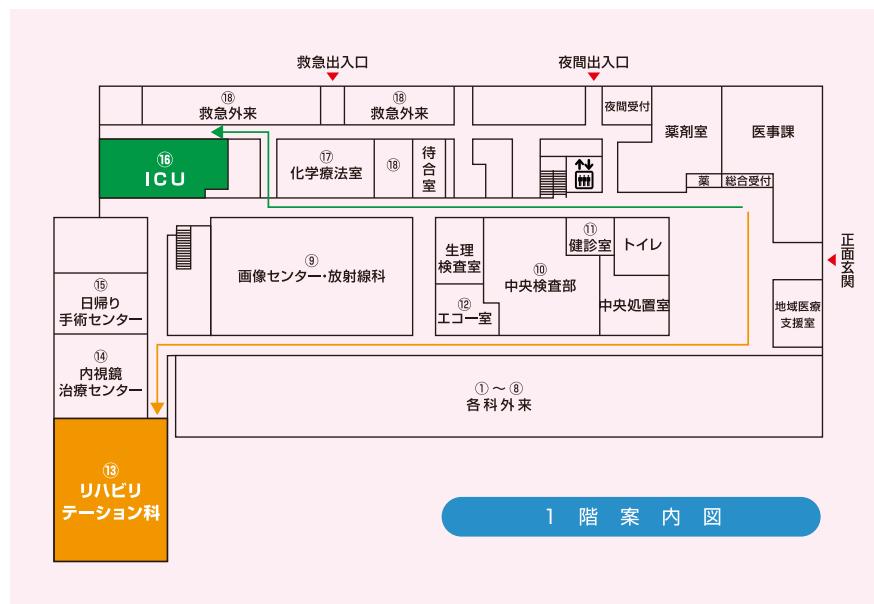
各ベッドに最新の医療機器を備えて患者さんの状態をチェックし即対応できる体制を整えています。



一般病棟や各部署との連携を密にとり、病院全体で患者さんの一日も早い回復を目指します。



スタッフミーティング



1階案内図

NST専門療法士実地修練が行われました



平成26年度の筑後市立病院NST(栄養サポートチーム)専門療法士実地修練が6月16日(月)から7月14日(月)までの全5日間で行われました。

当院は、平成20年2月に日本静脈経腸栄養学会よりNST専門療法士資格取得のための実地修練施設として認定を受けしており、当院開催の研修には毎年多くの参加ご希望をいただいております。今年度は院内外より、NSTに携わる医療従

事者16名を研修生として受け入れました。

講義のほか現場の見学、実際のNSTチームによる回診に参加するなど、実践を見据えたプログラムに沿って研修を行いました。

研修を通じて、各施設でのNST活動の充実と、NST専門療法士資格取得を目指す皆さんのサポートをしています。

▼NST(Nutrition Support Team)
栄養療法の必要な患者さんに最良の方法で栄養支援を行う医療チームで、当院では医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師や作業療法士などの各専門スタッフが知識や技術を出し合いつきあわせて栄養管理の支援を行っています。



「ふれあい看護体験」

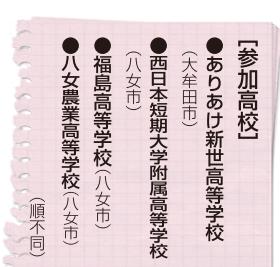
当院では平成26年5月13日(火)、男子学生21名を含む7名の高校生を受け入れ、ふれあい看護体験を行いました。

医療系進学を希望する学生が多く、ふれあい看護を楽しみにしている様子が垣間見られ、初めての看護師の白衣姿に緊張と恥ずかしさを見せながら開会式に臨む姿が見受けられました。

病棟での看護体験では初めて接する患者さんへの対応に緊張気味ではありましたが、看護ケア後のお礼の言葉や笑顔に、看護とはやりがいのある職業だと実感してくれたようでした。今回のふれあい看護では、「今回この体験を将来に生かしたい」「看護師といつ仕事はみんなの笑顔を見ることのできる良い仕事だと感じた」「人生に役立つことばかりだった」となどの意見が聞かれ、看護のすばらしさを感じてもらえたようでした。

この体験が今後の進路を選択する一助になれば幸いです。

この体験が今後の進路を選択する一助になれば幸いです。





[医師紹介]

●野崎 健 ●大和 いずみ ●温 友美

[外来診療]

●受付時間

月曜～土曜 午前8時15分～午前11時30分(診療開始 午前8時30分)

●休診日

日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)、年末年始(12/30～1/3)



平成24年導入のCT装置
「東芝社320列CT Aquilion ONE」

画像センターでは、放射線科医、放射線技師、看護師、その他スタッフとチームを組んで、日々診療しています。

当院放射線科の業務内容は、CT・MRI読影、超音波検査(エコー)、上部下部消化管検査、検診マンモグラフィ読影などです。CT・MRIの特殊検査として、冠動脈CT-A(冠動脈の検査)、CTコロノグラフィ(大腸の3次元画像・仮想内視鏡)、その他3D-CTA(3次元脳血管造影)やMRA(MRIでの動脈血管検査)、MRV(MRIでの静脈血管検査)、MRU(MRIでの尿路系検査)なども施行しています。

主に院内の各科からの依頼検査ですが、院外の医療機関からの依頼も受け付けています。検査終了後は、放射線科医が画像の検査結果を依頼科・依頼医に報告します。

放射線科は、ほぼ全科と関連しており、全身の幅広い疾患を総合的に診断しています。適切な医療提供ができるよう、これからも努力していく所存です。
よろしくお願い申し上げます。

いずみエッセイ 日めくりカレンダー

診療技術部長 本村 浩一



今年の2月、以前から地元の雑誌等で拝見していた全国亭主関白協会の会長・天野周一氏の講演会に妻から誘われ、興味半分でついて行きました。夫婦間に起こりがちな問題、子育ての問題、嫁姑の問題を解決する得策などの語りが面白く、会場は大爆笑の渦

で、夫婦で参加されている方、引き続きパーティに参加予定の独身男女など多くの方が共感されておりました。

講演後、書籍コーナーで、一番共感した妻から、夫婦円満・家庭円満の極意満載の「亭主の格言」日めくりカレンダーを誕生日でもないのにプレゼントされることとなりました。もちろん「無条件幸福」で受け入れ、この日より部



屋の壁の真ん中に鎮座しております。

たとえば、29日の格言は、非勝三原則「勝たない、勝てない、勝ちたくない。夫婦ゲンカの際の亭主の心構え。」、31日は、愛の三原則「ありがとう。ごめんなさい。愛している。愛妻が一番聞きたい3つの言葉。」というように、戦わずして負けたり、妻や子どもから笑顔を引き出す力が求められています。この効果は、実践すれば格別だそうです。今月で7巡目になりますが、日めくりするだけで精一杯です。

この協会の合言葉は、「亭主が変われば日本が変わる!」ということです。夫婦間だけでなく、家庭・職場・地域や友人の間においても、大切な人がいつも笑顔でいられるように、自分自身が変わることが必要なことかもしれません。互いに相手を気遣い思い合える関係を築いていきたいものです。

退院調整支援のおはなし

「入院期間がどうして短いの？」

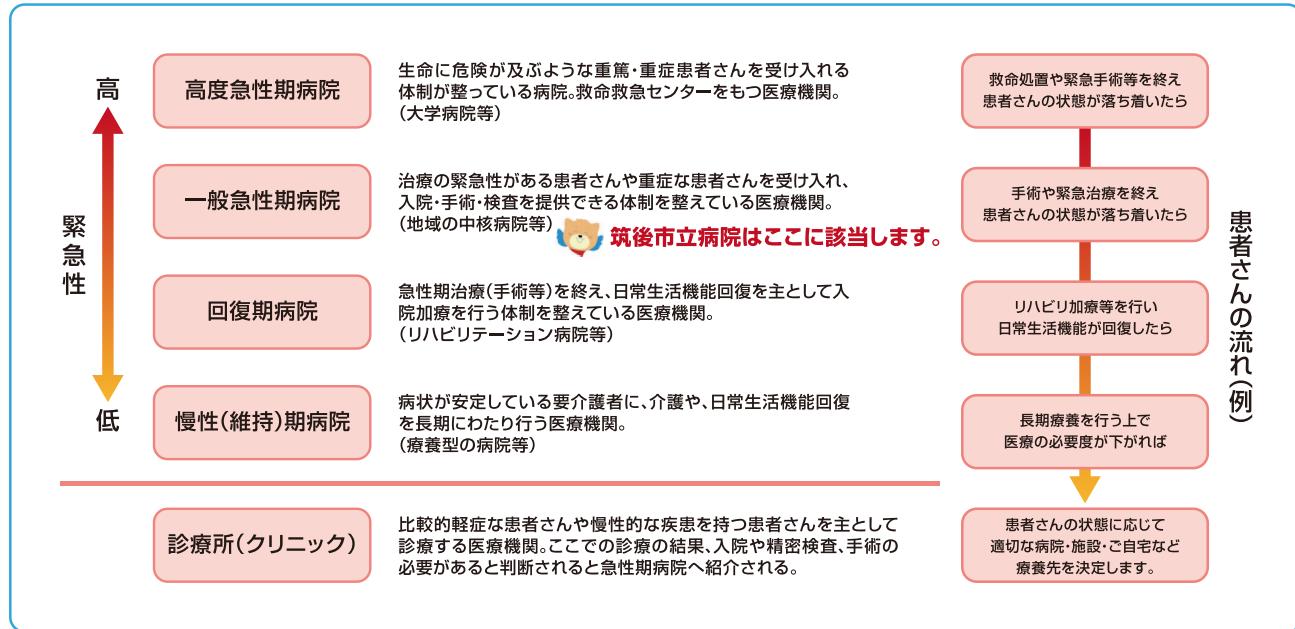
特に当院のような急性期病院では、このようなご質問を時々頂戴します。そこで今回は、それぞれの医療機関が担っている役割と、当院が入院の患者さんへ行なっている退院支援についてご説明します。

医療機関の役割って何？

医療機関にはそれぞれに役割が定められており、大別すると図Aのようになります。比較的軽度な疾患や慢性疾患、日々の健康管理については地域の診療所と分担して治療を行います。一方、筑後市立病院は「一般急性期病院」にあたり、緊急・重症な状態にある患者さんに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供しています。患者さんの状態にあわせて、適切な場所で質の高い最良の医療を受けていただけるよう、各医療機関のそれぞれの特性を活かした地域連携医療を図っています。



図A：医療機関の種類



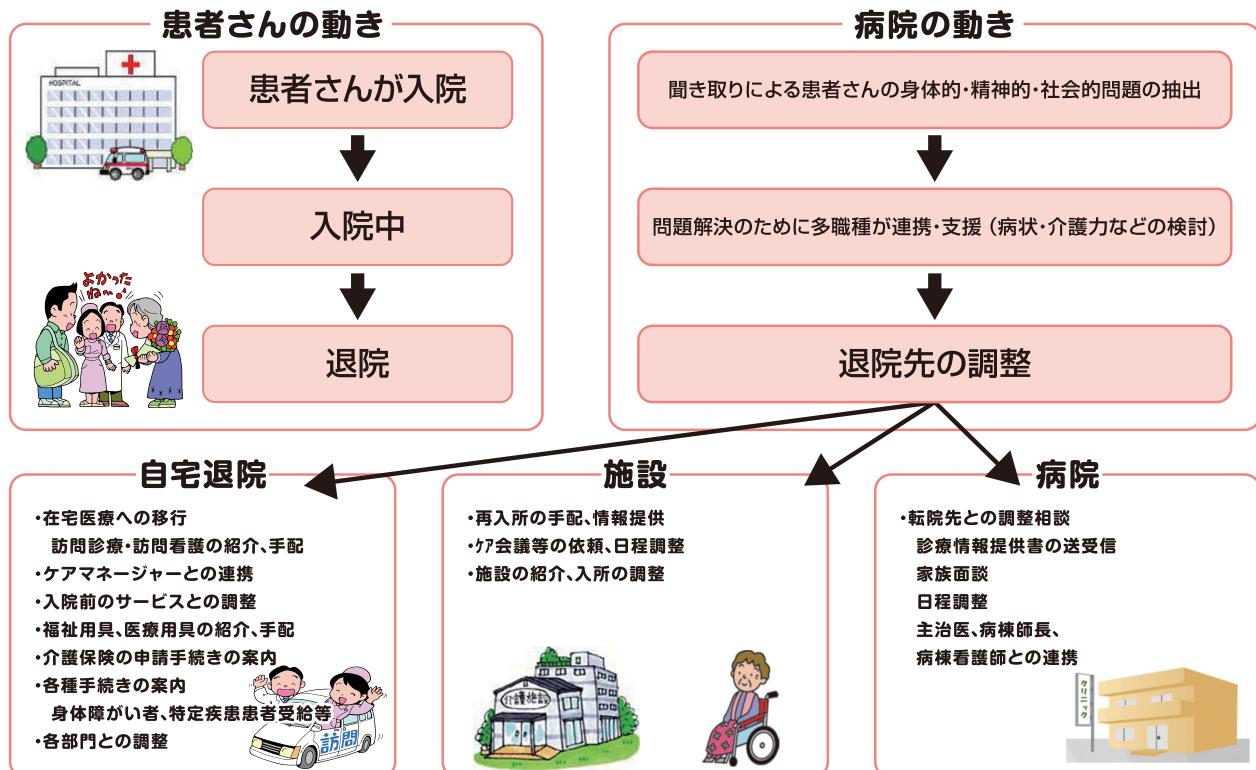
当院のような一般急性期病院では、手術や緊急を要する治療を必要とする患者さんが集中的に来院されても対応できるように、手術や緊急治療後、状態が落ち着いた患者さんは回復期病院や慢性期病院等へ転院、もしくは自宅や施設へ退院していただいております。

転院といわれてもどこに行けばいいの？ 施設の種類なんてわからないけど…



ご安心ください。患者さんやご家族が退院に対して多くの不安をお持ちになるのは当然のことです。その不安を解消すべく、当院では院内はもちろん院外の医療機関や施設と連携をとり、患者さんやご家族にとってより良い方法を考えています。また、医療相談員(メディカル・ソーシャル・ワーカー)が主となり、患者さんやご家族とご相談させていただきながら検討していくことを心がけています。

筑後市立病院が患者さんの退院支援においてやっていることは？

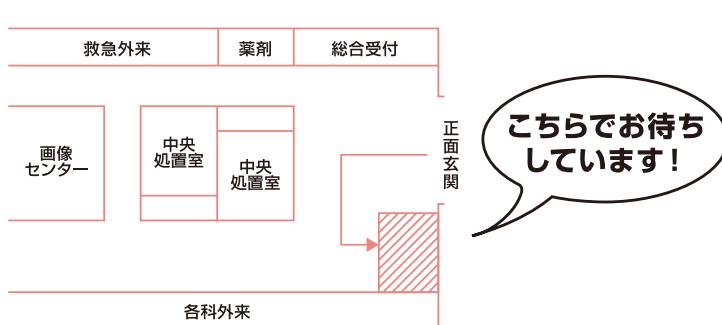


退院後の生活についてはどんなことでも 地域医療支援室にご相談ください！

当院の地域医療支援室では、支援や介護が必要な状態で自宅や施設へ退院される方、治療の継続で他院へ転院される方たちのお手伝いをしています。退院後についてさまざまな不安を抱えている方などご相談をお受けし、安心して当院を退院できるように、主治医や病棟師長、ケアマネージャー、かかりつけ医や訪問看護ステーション等と密に連携を図りながら、各種福祉サービスや施設、診療所等へのご案内や退院支援、調整を行なっています。



今後さらなる高齢化社会を迎えるにあたり、地域医療支援室は地域との連携を図りながら、引き続き患者さんやご家族のご希望に添えるように微力ながらお手伝いをしていきたいと考えております。



医療ネットワーク

「医療ネットワーク」のコーナーでは、連携先の診療所や病院を順次ご紹介していきます。



地域医療支援室では「どこに住んでいても、その人にとって適切な医療や介護サービスが受けられる社会」をめざして、地域の診療所やクリニックの先生方と日ごろより連携させていただき、ご支援ご協力を賜っています。

発症から入院、回復期、退院、在宅治療、介護がうまくつながっていくように、これからも地域の病院として皆さんとともに歩んでいきます。

筑後市内の連携病医院（順不同）

- | | | | |
|---------------|----------------|-----------------|----------------|
| ●あかさか診療所 | ●馬田医院 | ●チクゴ医院 | ●川嶋医院 |
| ●石井内科医院 | ●やまもと内科循環器科医院 | ●永田医院 | ●小林外科 |
| ●植田病院 | ●山崎医院 | ●平井医院 | ●杉村こどもクリニック |
| ●おおた胃腸科Sクリニック | ●あさかわ整形外科クリニック | ●宮城耳鼻咽喉科クリニック | ●つつみ脳神経外科クリニック |
| ●加藤田整形外科医院 | ●伊藤医院 | ●柳瀬医院 | ●中村クリニック |
| ●川村皮膚科形成外科医院 | ●江崎耳鼻咽喉科医院 | ●山下眼科医院 | ●まるおか小児科内科医院 |
| ●小林レディースクリニック | ●大橋整形外科クリニック | ●あだち循環器科内科クリニック | ●やまなクリニック |
| ●田中整形外科医院 | ●川上小児科医院 | ●いはら皮ふ科クリニック | ●山方内科医院 |
| ●なかの内科消化器科医院 | ●木附外科医院 | ●おおうち内科クリニック | ●吉田眼科医院 |
| ●ひらき医院 | ●さとうこどもクリニック | ●柿添医院 | |

おおはしせいけいげかくりにっく
医療法人

大橋整形外科クリニック

[院長] 大橋 輝明



診療科目 整形外科、麻酔科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●		●	

休診日 木曜と土曜の午後、日曜・祝祭日
お盆、年末年始

ご案内事項

◎整形外科専門医



整形外科一般

かわむらひふかけいせいいげかいいん

川村皮膚科形成外科医院

[院長] 川村 光二



診療科目 皮膚科、形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●		●	※●

※土曜日は17時まで

休診日 木曜日午後、日曜・祝祭日、お盆、年末年始

ご案内事項

- ◎ケガ・傷あと・ヤケドの治療や、イボ・ホクロ・皮膚癌などの手術も行います。
- ◎皮膚科専門医の資格を持っています。



赤ちゃんからお年寄りまで、老若男女の皮膚トラブルに対処します。

電話番号 0942-53-3051 FAX 0942-52-8601 所在地 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井1075-3

えさきじびいんこうかいいん

江崎耳鼻咽喉科医院

[院長] 江崎 修市



診療科目 耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	※●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	

※土曜日は13時まで

休診日 土曜日午後、日・祝祭日、お盆、年末年始

ご案内事項

- ◎日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
- ◎補聴器相談を第一・第三木曜日午後2時より行っています。



患者さんを家族と思い診療します。
筑後市立病院、公立八女総合病院や久留米大学病院と病診連携を行っています。

電話番号 0942-53-2347 FAX 0942-53-2347 所在地 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井358番5

ねえねえはね丸くん♪



皆さんから筑後市立病院にお寄せいただきご意見やご質問にお答えします。



Q.

ねえねえ はね丸くん。
ほかの病院からの紹介状をもたずに筑後市立病院を受診したんだけど
「選定療養費」という別料金がかかっちゃった! あれはなに?

A.

「初期の治療は地域の診療所で、高度な医療は病院(200床以上)で行う」という、病院ごとに役割分担をしよう、という制度が国により定められているんだ。
筑後市立病院は高度な医療を担う病院としての役割をもっているから、紹介のない患者さんは初診にかかる費用として「選定療養費」(2,000円 税別)をいただいているよ。



Q.

じゃあ、筑後市立病院は
紹介状がないと受診ができないってこと?

A.

受診はできるよ。
だけど紹介状を持ってきていただくことで選定療養費がかからなくなるし、これまでどんな治療を受けたか、どの科のお医者さんに診てもらつたらいいのか、など紹介状にある情報を元に、スムーズに次の治療に入ることができる、といったメリットがあるんだよ。



はね丸くん



紹介状をお持ちになった受診をおすすめします。

受診についてご不明な点等ございましたら筑後市立病院 医事課(0942-53-7511)
または直接1階受付窓口にお問い合わせください。



美味しく元気に

野菜たっぷり!さっぱりシュラスコ

世界のトッププレーヤーの熱戦! サッカー・ワールドカップが終わりました。世界の壁は厚かった…。今回は、開催国ブラジルにちなんでブラジル料理を1品ご紹介したいと思います。また、熱中症の多いこの時期。予防としては3食きちんと摂ること。食事は栄養と水分、塩分の供給源であることを押さえておきましょう。

シュラスコ:鉄串に牛肉や豚肉、鶏肉を刺し通し、荒塩(岩塩)をふって、炭火でじっくり焼いたブラジルをはじめとする南米の肉料理(Wikipediaより)



材料(4人分)

牛もも肉(薄切り)	240g
ワインビネガー(or酢)	80cc
塩／こしょう	4.0g／適宜
オリーブオイル	16g
玉ねぎ	80g
塩	1.2g
きゅうり	80g
こしょう	適宜
トマト	80g
にんにく(すりおろし)	1.2g
パブリカ(黄)	40g
サニーレタス	60g
パクチー(or貝割れ)	20g

作り方

- 野菜は粗みじん切り
- 1とワインビネガー、オリーブオイル、塩こしょうを全て混ぜる。
(玉ねぎは酢と一緒に混ぜることで辛み臭みが取れます!)
- 肉を塩こしょうして焼きます。
(しっかりと味付けを!)
- 焼いた肉の上に、2を乗せて出来上がり!

POINT

塩1.2g=ひとつまみ強くらい
親指・人指し指・中指でつまんだ量(ひとつまみ)が約1gといわれています。

(1人分:109kcal、塩分1.3g)



酸味の効いた爽やかな味!
おまけにたっぷり野菜で
低カロリーなのにボリューム満点!
食欲の落ちやすい夏の時期には
ピッタリの一品だよ!



このメニューは6月の糖尿病試食会で
作ってみました。
組み合わせの1例(写真)を参考に
是非ご家庭でも作ってみませんか!

文責:栄養管理室



いづみけいじばん

INFORMATION



小児科予防接種 [完全予約制]

実施日

●毎週月・木曜日

午後2時30分～午後3時30分

●毎週土曜日(第3土曜日を除く)

午前11時00分～午前11時30分

ご予約・ご相談

小児科外来(0942-53-7511)に月～金曜日の午前9時～午後2時までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預かり」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」

筑後市大字和泉917-1(筑後市立病院横)

利用時間・受付時間

月～土曜日

午前7時30分～午後6時30分

詳細はお問い合わせください。

TEL.0942-52-2577

編集後記

今号よりお料理コーナー「美味しい元気に」(P.13)を始めました。当院の管理栄養士が、ご家庭にある普通の材料・調味料で手軽に出来る健康レシピを毎号ご紹介していきます。暑さが続くと、作るのも食べるのもおっくうになりますよね…。パパッと作ってしっかり食べて!元気に暑い夏を乗り切りましょう♪

(経営企画室 林)

助産外来・母乳外来のご案内

妊娠出産は「命」の原点であり、とても喜ばしいことです。しかしその反面、変化していく身体に戸惑いや不安を感じられることもあると思います。

当院ではその不安を解消し、安心で穏やかな妊娠・育児生活を送っていただけるよう、助産外来を開設しています。産前産後の悩みや不安について、助産師とゆっくりお話ししませんか?また、母乳外来も開設しております。どうぞお気軽にご利用下さい。

	助産外来	母乳外来
開設日時	毎週水・金 8:30～12:00 完全予約制 1回30～60分程度	毎週月～金 13:00～16:00 完全予約制 1回30～60分程度
内容	妊娠中の保健指導 新生児・乳幼児育児相談 家族計画指導 更年期・思春期相談 など	母乳ケア、母乳育児に関する相談 ホームケア指導 循環改善を目的としたアロマトリートメントを取り入れています。
料金	当院妊婦健診ご利用者は無料 当院受診以外の方は1回1,000円	1,620円(保険診療時はこの限りではありません)
ご予約先	0942-53-7511(産婦人科外来)	0942-53-7511(西3階病棟)

当院は、自然分娩は休止しておりますが、妊婦健診、帝王切開、予定分娩(誘発分娩)は取り扱っております。また、助産師による「命のお話」「性教育」「母乳ケア」「育児相談」等、ご要望に応じて院外出張講演も承っております。どうぞお気軽にご連絡ください。

増改築工事、いよいよ大詰め。

平成26年3月31日に着工した第1期改修工事が完了し、6月28日に引き渡しが行われました。それに伴い、7月1日より新しい場所で救急外来、ICU、化学療法室の稼働が始まりました。これにより、地域医療機関との連携のもと地域を担う中核病院としての機能を強化し、さらに市民の皆様へ最良の医療を提供することを目指しています。

7月からは第2期改修工事が行われ、10月のグランドオープンに向けて工事を進めてまいります。引き続きご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力よろしくお願いします。



ICU稼働にそなえて、スタッフみんなで準備をすすめました。

外来診療のごあんない

●受付時間 【月～土曜日】8:15～11:30(診療開始／8:30～)
 ●休診日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30～1/3)

※ただし、救急患者は隨時受け付けています。

※下記の外来診察医師一覧は2014年8月1日現在のものになります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患担当	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
消化器内科	渡邊 裕次郎 (進藤 洋一郎)	下津浦 康隆	梶原 雅彦	草場 喜雄	白地 美紀	担当医
呼吸器内科	富岡 竜介 内藤 佳子	富永 芳和 中尾 栄男	末友 仁 内藤 佳子	富岡 竜介 富永 芳和	中尾 栄男 末友 仁	担当医
内分泌・代謝内科	安田 淳一	工藤 孝文	安田 淳一	工藤 孝文	安田 淳一	安田 淳一
循環器内科	大内田 昌直	田中 格子	折田【大学】	梅井 秀和	大内田 昌直	梅井 秀和
血液内科	—	—	—	中村【大学】	—	—
小児科	中島 正幸	中島 正幸	久留米大学医師	中島 正幸	中島 正幸	中島 正幸
放射線科	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美	野崎 健 大和 いずみ 温 友美
外科	吉田 正哲 古川	友枝 博(血管) 中野 昌彦	中野 昌彦 津留崎 早也佳	松尾 英生 古川 哲	吉田 正 津留崎 早也佳	松尾 英生 友枝 博(血管) 大塚【大学】 (2.4週のみ)
整形外科	井上 貴司 溝上 大 上本 健次 (不 定)	中村 英智 國武 真史 原秀(※) 手術の場合有	溝上 健次 加藤田【大学】	中村 英智 國武 真史	井上 貴司	中村 英智 瓜生【大学】 (不 定)
麻酔科	佐藤 輝幸 (手術)	—	—	佐藤 輝幸 (手術)	—	佐藤 輝幸 (2.4.5週のみ) 古賀 洋安 (2.4.5週のみ)
産婦人科	上妻 益隆	上妻 益隆 薬師寺 道明	上妻 益隆	上妻 益隆	上妻 益隆 薬師寺 道明	—
耳鼻咽喉科	大渕 晋輔	大渕 晋輔	大渕 晋輔	中島 格 (完全予約)(※)	大渕 晋輔	大渕 晋輔
泌尿器科	坂下 直	坂下 直	坂下 直	坂下 直 末金【大学】	坂下 直	坂下 直
眼科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子
漢方専門外来 (12:30～14:30)	—	—	—	宮崎憲一郎(※) お問い合わせ先 外科外来	—	—

(※):事前に各科外来(午前中)にお問い合わせください。●上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

小児救急外来

八女筑後医師会の小児科医、内科医および久留米大学小児科医

●夜間小児救急

【診療日】毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。

【診療時間】午後7時～午後10時(受付:午後9時30分まで)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急

第2・4日曜日:筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日:公立八女総合病院

【診療時間】午前9時～午後3時(受付:午後2時30分まで)

筑後市立病院の理念 ～生涯研修・生涯奉仕～

[1] 地域と連携を深め、中核病院としての機能充実をはかります。

[2] 生涯研修の精神で、常に自己研鑽に勤め、高度な先進的・最適医療を実践します。

[3] 人格を尊重し、博愛と生涯奉仕の精神で信頼と安心が得られる医療を提供します。



禁煙のお願い

筑後市立病院は館内禁煙となっております。ご理解とご協力ををお願いいたします。

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL.0942-53-7511

<http://www.chikugocity-hp.jp/>



当病院のホームページへは、左のQRコードからもアクセスできます。