



地方独立行政法人
筑後市立病院

いずみ

La Fontaine

Vol.06

新緑号 / 2013

ラ・フォンテーヌはフランス語で
「いずみ」の意味です



今号の表紙／フレッシュオールスターズ

Contents

巻頭言／中村英智 副院長

「君使臣以礼、臣事君以忠」

- 筑後市立病院からのご報告
- わかりやすい病気のお話
「冠動脈CT検査」のお話
- NEW FACE (新入職員のご紹介)
- 診療科の紹介「小児科」
- 医療ネットワーク (連携病院のご紹介)
- 受付番号表示システム ほか

筑後市立病院のシンボルマークは、
「病院」「職員」「患者」を表す3つ
のハート型のシルエットが重なり、
生命のシンボル「ハート」を大切に
して地域に密着した医療機関を目
指すことを表しています。



筑後市立病院 副院長
中村 英智

君使臣以礼、臣事君以忠

私は漢文が好きで時々読んでいます。私と漢文との初めての出会いは、久留米市内にある某有名私立中学の入試問題で、鶏口と為るも牛後と為る無かれ（けいこうとなるも、ぎゅうごとなるなかれ）について、あなたの考えを書きなさい。という作文の問題でした。

これは、大きな団体で人の配下（牛のしっぽ）になるよりは、小さな団体であってもそのリーダー（鶏のあたま）となるほうがよいという意味で、司馬遷の「史記」に出てくる有名な言葉です。

こともあろうに、私はその作文に「有名進学校でビリになるよりは、地元の公立中学でトップの成績になるほうが良いと思います」という旨の文章を書き、見事に不合格になりましたが、内容としては満点だったと今でも思っています。

その後私は、鶏口となることもなく、大学受験にも失敗しましたが、どこか堅苦しいように見える漢字の連続の中に、あたたかなヒューマニズムを感じたり、なるほどと思える人間

の真理がうかがえたりと、漢文に不思議な魅力を感じていました。

予備校の時は、医学部を目指していたので、国立理系クラスに在籍していましたが、受験に全く関係のない私立文系クラスの漢文の授業を選択して受講していました。その時のテキストは今でも手元にあり、時々読んでいます。

今読んでいて、目にとまるのは、「論語」の中の言葉で、

君使臣以礼、臣事君以忠（君、臣を使うに礼を以てし、臣、君に事するに忠を以てす）です。

これは、「人に何かを頼む時は、相手に対して礼儀をもって接しなさい。そうすれば相手は、忠誠をもって仕えるでしょう」という意味です。この講義の中で漢文の先生は、「私も君たちに対して、礼儀をもって授業をしています」と言っており、私の書き込みがあります。

組織の中での上下にかかわらず、「相手に対して、敬意をもって接す

る」ということはとても大事だと思います。仕事が忙しくて心に余裕がない時、自分は悪くないが、誰かがミスをして、うまく事が運ばなくなった時、自分のミスを指摘された時：

私も、ついつい相手に向かって冷たい言葉を投げつけたりしている事があります。人は誰でも良い点と悪い点があり、組織の中ではお互いがお互いをサポートし合って協力しなければ、何事もうまくいきません。完璧な人間などはありません。自分もまた、どこかで他人に迷惑をかけているかも知れないのです。

また病院では患者さんに対しての礼節の気持ちを忘れない事も大切です。誰でもなりたくて病気やケガをしているわけではありません。診療する側は、患者さんと一緒に協力して病氣と闘うといった姿勢でないといけないのに、ついつい患者さんに対しての敬意を忘れて言葉使いや態度がぞんざいになってはいないでしょうか？ 2500年も前の孔子の言葉が、私たちを戒めているようです。「相手に対して、敬意をもって接する」気持ちをいつも忘れないようにしたいと思います。



筑後市立病院からのご報告

平成24年『各科手術の上位件数』のご報告

診療科	1位 手術名	件数	平均 在院日数	2位 手術名	件数	平均 在院日数	3位 手術名	件数	平均 在院日数
外科	腹腔鏡下胆のう摘出術	92	11.4	虫垂切除術(含腹腔鏡下)	47	7.5	腹腔鏡下兎径ヘルニア手術	42	9.2
整形外科	骨折観血的手術(大腿)	105	19.7	骨内異物(挿入物)除去術	79	10.1	骨折観血的手術(橈骨)	58	18.0
泌尿器科	経尿道的尿管ステント留置術	23	6.9	膀胱悪性腫瘍手術 (経尿道的手術)	21	9.1	経尿道的尿管結石摘出術	18	6.6
眼科	眼内レンズ挿入術	158	1.8	瞳孔形成	1	1.0	硝子体茎頭微鏡下離断術	1	10.0
産婦人科	子宮全摘出術	18	10.7	子宮筋腫核出術(腹式)	7	10.0	子宮腔部円錐切除術	4	6.0
耳鼻咽喉科	口蓋扁桃摘出術	13	7.9	上顎洞根本手術	10	8.9	鼓室形成手術	7	14.4
消化器内科	肝動脈塞栓術	67	11.9	内視鏡的結腸ポリープ・ 粘膜切除術	46	6.2	内視鏡的食道静脈瘤結紮術, 硬化療法	43	17.5
循環器内科	ペースメーカー移植術	10	24.0	ペースメーカー交換術	2	13.0	—	—	—

平成24年度『外来患者数』のご報告

96,789人(平成23年度:100,368人)

平成24年度『入院患者数』のご報告

62,555人(平成23年度:61,441人)



院内共同保育所
「きつずハウス」開園！

4月2日に開所式が行われ、吉田理事長はじめ関係者によるテープカットの後、園内がお披露目されました。

建物は、園児がのびのびと学習したり、遊んだりできる広さで、環境が整っています。きつずハウスは、八女筑後医療圏の医療従事者の円滑な職場復帰、その後の仕事と家庭の両立を支援します。

月々土 午前7時30分～午後8時



食堂・売店運営業者の 変更について

平成25年4月より、食堂・売店の運営業者が株式会社光洋に変わりました。変更に伴う内装工事中は、皆さまに大変ご迷惑をおかけしましたが、このことによって病院を利用される方へのサービスの向上ができると考えております。ご来院の際は、ぜひ一度お立ち寄りください。



花壇の手入れ

4月1日に入職しました。新入職員懇親会の一環として、花植えや草取りを企画していただき、理事長を始め多数の職員で行いました。職員の仲の良さや作業に皆さんが真剣に取り組まれている姿を見て、病院の温かい雰囲気を感じ、仕事へのモチベーションが上がりました。作業の甲斐もあって、当院の花壇はすごく綺麗です。来院される方々に、色とりどりの花を堪能してもらいたいです。これから筑後市立病院の職員であることに誇りを持ち、命ある全てのものを大切にする心を忘れず、日々精進していこうと思います。(経営企画室 直島 桂太)



「冠動脈CT検査」 のお話

胸が痛いとき

一言で「胸痛」と言っても、人によって痛みの程度や痛み方は原因によって違います。我々が最も心配するのが、狭心症・心筋梗塞といった「心臓発作」です。仮にそうではなかった場合も油断はできません。不整脈であったり、胃や肺に問題がある可能性も否定できないからです。胸痛の痛み以外に、冷汗が出るほどの痛みや、呼吸困難、意識障害などの症状を伴う場合は非常に危険ですので、すぐに病院を受診してください。しかし肋間神経痛や心臓神経症と診断されることもあるので、心配なら一度「循環器外来を受診」することをお勧めします。

そもそも心臓とは

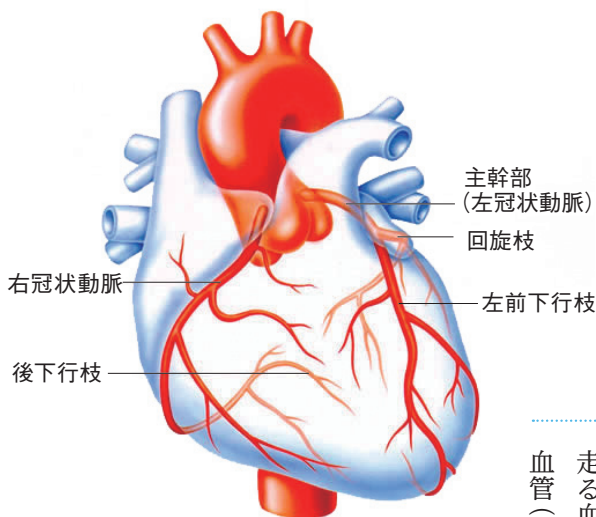
心臓は血液を体全体に送る役目をしており、車のエンジンに例えられます。血液はガソリンといったこ

ろでしょう。エンジンの性能は排気量と回転数で表すことができ、排気量は心臓では収縮力に、回転数は心拍数に相当します。回転数が少なくなれば、スピードが出ずエンストしたり十分に走れなかったりします。逆に速くなり過ぎても、長く続くとオーバーヒートします。この回転数の異常は心臓に例えれば徐脈や頻脈発作などの不整脈に相当します。

胸の痛みと検査

胸の痛みの検査で一般検査の場合は、問診、視診、触診、聴診、血圧測定、血液検査、心電図、胸部X線検査などを行います。特殊検査（精密検査）が必要と判断した場合は、運動負荷試験、ホルター心電図、心エコー・カラードップラー法、心筋シンチングラフィー、PET、MDCT、冠動脈造影検査などを行います。

冠動脈の走行



冠動脈とは…

心臓をとりまく動脈を「冠動脈」といい、酸素や栄養素を含んだ血液を心臓の筋肉に運ぶ重要な役割を果たしています。右側を走行する血管は右冠動脈と呼ばれます。左側は途中まで1

本（左主幹部）ですが、途中から前を走る血管（左前下行枝）と後ろに回る血管（左回旋枝）に分かれます。

冠動脈造影検査で

何がわかるのか？

冠動脈の動脈硬化が進むと、血管の内腔が狭くなったり（狭窄）、狭窄した血管に血栓が詰まって、心筋に十分な酸素や栄養が届かなくなります。すると、心筋の一部が壊死してしまい、狭

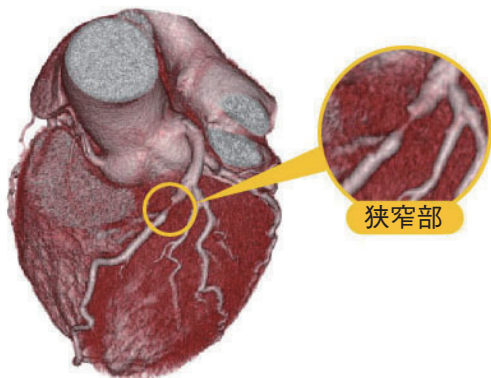
梅井 秀和

Hidekazu Umei

循環器内科 科長

- ・医学博士
- ・久留米大学病院指導医
- ・日本内科学会認定医
- ・日本循環器学会専門医
- ・日本高血圧学会

冠動脈CT画像



心症や心筋梗塞を引き起こしてしま
います。

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心
疾患は、この冠動脈の「狭窄」や「閉
塞」が原因であり、冠動脈の状態を検
査するには、専門施設における「心臓
カテーテル検査」が必要です。しか
し心臓カテーテル検査は患者にとつ

て侵襲性が高く（針を刺す痛み、出血
のリスクなど）、数日の入院が必要
で医療費も高い検査でした。

当院では東芝320列CTを導入
し、CT検査で冠動脈を撮影するこ
とができるようになりました。本機
種は最新の高速マルチスライスCT
で、以前のCTに比べ撮影時間が非
常に短く、少ない被曝線量や造影剤
使用量で、比較にならないほどに高
解像度の画像を撮影できます。



心臓CT検査の特徴

メリット

- 心臓カテーテル検査とくらべ安全
に短時間で検査が可能です。

- 心臓の情報以外にも胸部・上腹部
の情報も得られます。
- 入院の必要がなく外来で検査が可
能です。

デメリット

- 造影剤アレルギーがある方は検査
ができません。
- 腎機能が悪い方は検査が出来ない
場合があります。
- 冠動脈の石灰化が強い場合、診断
の精度が悪くなります。
- 心臓カテーテル検査と同様に、造
影剤副作用や放射線被曝の可能性
があります。

心臓CT検査の流れ

- ① 受付をしていただいた後、問診を
します。
- ② 検査室に入室し、ベッドの上に仰
向けに寝ていただきます。心電図
の電極を身体につけ、造影剤を注
入するための点滴を行います。
- ③ 心臓は絶えず動き続けています。
よい画像を撮影するには心臓の動
きをゆっくりにする必要があります。
そこで脈拍数の多い方は脈を
ゆっくりにする注射を使用する場
合もあります。
- ④ 冠動脈をひろげる薬（ニトログリ
セリン）を口の中でなめていただ

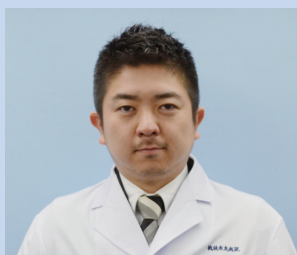
きます。

- ⑤ 息止めの練習をします（撮影時は
10秒間くらいの息止めをしていた
だきます。よいCT画像を得るた
めには胸の動きを止める必要が
あり、この息止めはとても重要で
す）。合図に合わせて10秒程度の息
止めを何回かくり返し撮影しま
す。造影剤注入時は体が熱くなり
ますが、すぐにおさまりますので
心配ありません。

- ⑥ CT撮影が終了したら、脈拍数を
落とす薬を使用されていない方は
帰宅となります。脈拍数を落とす
薬を使用した方は、しばらく休
んでいただきます。その後、問題
なければ帰宅となります。

- ⑦ 結果説明を当日に受けるには、し
ばし時間がかかります。2次元の
CT画像を写真のような3次元画
像に加工するのにお時間をいただ
くからです。重症の病変が疑われ
る場合はこちらから連絡いたしま
す、緊急性がない場合は後日循環
器外来で説明いたします。

当院では、検査中スタッフが患者
様の様子を観察しており、万が一の
副作用に対しても迅速に処置できる
よう準備しております。



草場 喜雄

くさば よしお

所 属：消化器内科

趣 味：釣り



中野 昌彦

なかの まさひこ

役 職：統括診療部長

所 属：外科

趣 味：読書・ゴルフ



梶原 雅彦

かじわら まさひこ

役 職：副院長

所 属：消化器内科

趣 味：ゴルフ・卓球

NEW STAFF



小塩 達朗

こじお たつろう

所 属：総務課 庶務係

趣 味：カメラ・ドライブ



直鳥 桂太

なおとり けいた

役 職：企画情報係長

所 属：経営企画室

趣 味：スポーツ



江藤 雅章

えとう まさあき

役 職：経営企画室長

所 属：経営企画室

趣 味：ルアーフィッシング



庄山 ゆきみ

しょうやま ゆきみ

役 職：看護部長

所 属：看護部

趣 味：ストレスケア・カウンセラー (BTU)



日高 理枝子

ひだか りえこ

所 属：画像センター

趣 味：ジョギング・水泳
音楽鑑賞・映画鑑賞

山下 平造

やました へいぞう

所 属：総務課 庶務係
(中央監視室)

趣 味：バスケットボール



濱崎 愛梨

はまさき えり

所 属：医事課 医事係

趣 味：ピアノ・水泳



吉開 大期

よしがい だいき

所 属：総務課 人事・厚生係

趣 味：スポーツ・球技
サッカー

吉村 直剛

よしむら なおたか

所 属：医療機器安全管理室

趣 味：読書・パソコン



近藤 美里

こんどう みさと

所 属：中央検査室

趣 味：文通



松尾 美和

まつお みわ

所 属：中央検査室

趣 味：ドライブ・写真
絵を描くこと

大木 誠竜

おおき せいりゅう

所 属：リハビリテーション室

趣 味：読書



溝上 健次

みぞかみ けんじ

所 属：整形外科
趣 味：バスケットボール



白濱 靖久

しらはま のぶひさ

所 属：外科
趣 味：釣り



安田 淳一

やすだ じゅんいち

所 属：内分泌・代謝内科
趣 味：野球観戦



中園 剛太郎

なかぞの けんたろう

所 属：東4階病棟
趣 味：映画鑑賞



長嶋 舞子

ながしま まいこ

所 属：東3階病棟
趣 味：スポーツ
(ソフトボール)



米村 健

よねむら たけし

所 属：西4階病棟
趣 味：スポーツなど体を
動かすこと



井手口 絵里

いでぐち えり

所 属：西3階病棟
趣 味：編み物・料理



田中 萌美

たなか もえみ

所 属：西3階病棟
趣 味：DVD鑑賞
ソフトボール



安武 由貴

やすたけ ゆき

所 属：東4階病棟
趣 味：お菓子作り



永渕 見菜子

ながふち みなこ

所 属：西3階病棟
趣 味：音楽鑑賞



山下 香織

やました かおり

所 属：西4階病棟
趣 味：スポーツ観戦
バレーボール



New Face

筑後市立病院に4月から新たに
ドクター6名、スタッフ21名が加わりました。
どうぞよろしくお願いします。



江崎 舞

えさき まい

所 属：東3階病棟
趣 味：バレーボール

診療科の紹介 「小児科」

【診療内容の概要】

当科では午前中の診療時間に一般外来診療を行い、午後からは予約制で予防接種や脳波・MRI検査などを行っています。ADHDなどの発達障害の診療も行っていますので、発達の遅れや落ちつきのなさなど気になることは遠慮なくご相談ください。また夜尿症や便秘の相談にも応じます。ドライスキンや乳児湿疹には軟膏の塗り方の実演指導を行っています。アトピー性皮膚炎にはスキンケアや生活指導、タクロリムス軟膏などの活用でステロイドの減量や中止しても皮膚の状態を維持できているお子さんも増えています。一日の外来患者さんが15人程度と少ないのですが、一人ひとりの診療に時間がかかることが多く、お待ちいただくこともあります。土曜日は学齢児に予防接種しますので、予約外患者さんは10時30分までに受付していただけますと幸いです。小児科医1人で診療しておりますので何卒ご理解ご協力お願い申し上げます。



中島医師（中央）と小児科スタッフ

【医師紹介】

なかしま まさゆき

● 中島 正幸 / 小児科 科長

【外来診療】

- ◆受付時間 月～土曜日
午前8時15分～午前11時30分
【診療開始】午前8時30分
- ◆休診日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)
年末年始(12/30～1/3)
- ◆小児救急外来は本誌裏面をご参照ください

いずみ I ッ セ イ

● 第5回：中央検査室 室長 今村 市夫

我が家ではここ数年、短期間ではありますが四人の留学生を受け入れる機会に恵まれました。いずれも思春期真っ只中の確固たる意志を持った頼もしい青年ばかりでした。その中でも昨年の夏、アメリカのシカゴから来た留学生とは、帰国した今でもインターネットを利用して交流を続けています。「郷に入っては郷に従え」の諺どおり、来日当初から私達夫婦のことをお父さん、お母さんと呼んでくれ、慣れない日本語や習慣、文化を体得していきました。

当初、知人の紹介で引き受けた留学生ですが、異文化交流という人生初の出来事にどう対応してよいのかが分からず、お互い気を遣い過ぎて上手く意思の疎通が図れずにいました。しかし、知り合いのホストファミリーから「言葉ではなく、家族の一員として受け入れ、コミュニケーションを積極的に取る」とする気持ちが大切ですよ」とのアドバイスを受け、昨年は三度目という事もあり、普段通りの生活で接する事が出来ました。彼もまた、慣れない日本語を駆使して知識を得ようと努力したことが功を奏し、結果的には日本語の上達に繋がったのだと思います。それまでは私の拙い英語がどこまで通じるだろうか、ここはチャンスとばかりに試してみたいなどと邪な考えがありました。それこそ本末転倒な話で、彼の貴重な日本語を学ぶ妨げになるどころでした。

そして迎えた日本語学校の卒業スピーチは、決して流暢な日本語ではありませんでしたが、開口一番、日本のトイレ機能のハイテクさに驚いたことから始まり、日本の料理が美味しかったことなど心温まる内容に、それまで彼と過ごした日々が浮かび、まるで我が子を見守る親の様にドキドキしたことを憶えています。特に印象に残っている出来事といえば、私の54回目の誕生日に、サプライズでバースデーケーキを用意してくれた事です。私にはもちろん、家族にも内緒にしていたので、その大きなケーキを渡されたときは、感動のあまり家族皆が号泣してしまいました。彼の人を思いやる気持ちが嬉しくて、今思いついても目頭が熱くなります。

彼と過ごした日々はあっという間に過ぎましたが、9か月経った今でも遠くに住む家族のような存在です。先日、大学進学を踏まえた進路選択を前に、彼のお母さんからの相談を受けました。その内容は、来日前に将来医療に携わる仕事を志望していた彼が、帰国後「英語の先生として日本で働きたい」という意志の変化を示したことに對する心配と戸惑いでした。私も子を持つ親としてお母さんの気持ちも理解できましたが、反面、彼の中に日本という国が良い印象として残った証だと嬉しくもありました。そして最後には、現実的には厳しい面もあることを伝えつつ、「出来れば彼の夢を叶えてあげてくださいね」とエールを送りました。

短期間の触れ合いでしたが、こうして喜びや感動を共有出来たことが一生忘れられない大切な宝物になりました。良き出会いに感謝するとともに、この経験が留学生にとっても、これから歩む道の中でいい形で活かされることを願っています。

第1回 筑後地域メディカルラリー

- 第1回 筑後地域メディカルラリー
- テーマ…ZEROからのスタート

平成25年2月3日(日)に聖マリア学院大学にて開催されました。筑後地域より11チームの参加がありました。

メディカルラリーとは、1チーム3名(医師1名、看護師1名、救急救命士1名)で編成し、チームごとに災害現場を想定した各ブースにて観察、処置、重症度緊急度判定などにかかわる手技、手順などを競う競技会です。大本将之(元・筑後市立病院医師)、佐藤真子(筑後市立病院看護師)、熊川敬義(筑後市消防本部救急救命士)の3名が一丸となり競技会に挑み、第4ブース(外傷部門)では1位を獲得しました。このような想定訓練により、医療関係者との意思疎通が深まり相互関係が構築され、今後の現場活動において大きく役立つことが期待できます。

今後とも積極的に参加していきたいと思っています。



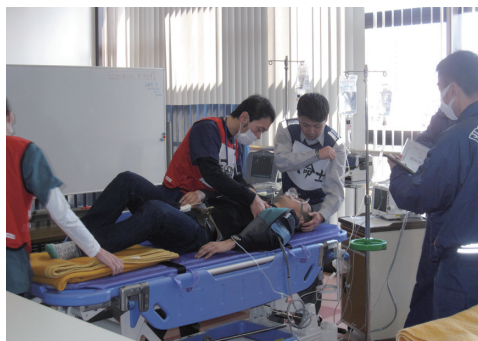
バイク事故による外傷対応場面



左から
熊川 敬義／筑後市消防本部救急救命士
大本 将之／元・筑後市立病院 整形外科医
佐藤 真子／筑後市立病院 外来看護師

第1ブース
第2ブース
第3ブース
第4ブース

院内救急初療室
院内BLS・ACLS
多数傷病者(トリアージ)
外傷
JPTEC・JATEC・JNTEC



救急初療室多数患者対応場面

第28回 日本静脈経腸栄養学会 JSPEN in 金沢

東4階病棟 山口智美(NST専任看護師)

平成25年2月21日、22日に第28回日本静脈経腸栄養学会が石川県金沢市で行われました。2日間ともに雪景色の中、当院NST(栄養サポートチーム)も7名



参加し、「急性期病院における術前経口補水の効果」について発表を行いました。術前経口補水療法は、絶食に伴う口渴の軽減、点滴による拘束感の軽減など多くの利点があります。発表後は貴重な意見をいただき、術前経口補水療法の拡大にむけた取り組みが今後の課題であると感じています。点滴から経口にシフトしていけるよう、術前経口補水療法の拡大をめざし今後もNST全体での取り組みを進めてまいります。



健康づくり従事者研修会

薬剤部 児玉光照

平成25年3月1日に柳川市で健康づくり従事者研修会の講演を行いました。講演会では「糖尿病と薬」というテーマで薬物療法での注意点や基本的な薬剤について講演しました。糖尿病では運動療法と食事療法での治療が重要ですが、多くの患者さまで薬物療法を行っています。使用する薬剤はそれぞれで利点・欠点があり、その使い分けが非常に重要になります。特に薬物の副作用で低血糖が起きますので、患者さま本人、ご家族、医療従事者が対処法や症状を理解する必要があります。

筑後市立病院薬剤部では患者さまからのご質問・ご意見はいつでも受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

システム』を導入しました！

予約ではない場合

- ①受付後、各科外来のディスプレイの予約外に模擬1さんの受付番号が表示されます。



- ②診察の順番になったら、下の画面が点滅し、チャイム音が流れます。診察室へ移動してください。



- ③診察が始まったら、【診察中】の列に受付番号が表示されます。また、【時間帯】の列には、予約患者さんは[予約時間帯]が、予約外患者さんは[予約外]と表示します。



平成25年5月1日より、『外来待合患者表示システム』および『会計待合患者表示システム』を導入しました。

これにより、これまで各科外来および会計時にお名前でお呼び出ししていましたが、「受付番号」でお呼び出しさせていただきます。

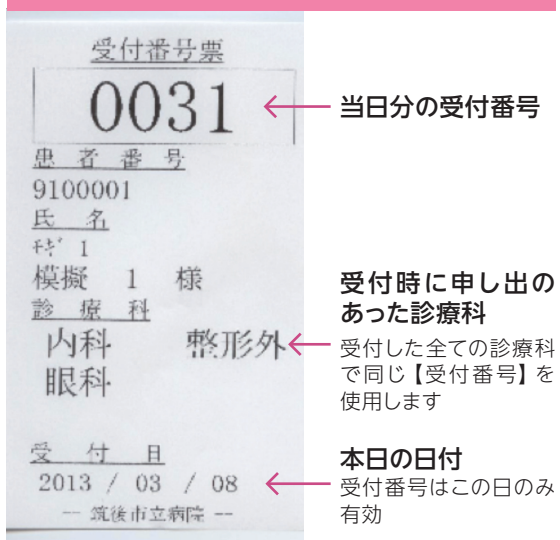
ご来院された際に、総合受付で当日分の受付番号票（一般的なレシートと同じ紙）をお渡します。各科外来に備え付けております表示モニターに待合状況をお示しし、診察順番になりましたら、お手持ちの受付番号が点滅し、診察室へ移動していただく流れになります。

ます。また、会計時も「同じ受付番号」でお呼び出したしますので、【受付番号票】は会計が終わるまでお手元に保管いただくこととなります。

受診方法の変更により、ご迷惑をおかけいたしますが、患者さんのプライバシー保護の重要性と待ち時間の目安をお示しする観点から本システムの導入をいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、『受付番号票』と『お呼び出し時の画面表示』は次のとおりです。

受付番号票



外来に『待合番号表示シ』

お呼び出し時の画面表示 (外来)

予約の場合



- ④診察が始まったら、【診察中】の列に受付番号が表示されます。また、【時間帯】の列には、現在診察中の方の予約時間帯を表示しています。

■ もうしばらくお待ち下さい。 ㊟ 10:45

診察室	医師	診察中	診察待ち			時間帯
1 診	井上 (整形)	0031	0090	0124	0132	10:30
2 診	中村 (整形)	0056	0135	0150		10:00

本日は大変混み合っております。

お問い合わせは、
医事課／☎0942-53-7511 (内線601)
にご連絡ください。



- ①模擬1さんは受付を済ませていますが、順番が近づいていないので、画面に表示されていません。

■ もうしばらくお待ち下さい。 ㊟ 10:15

診察室	医師	診察中	診察待ち			時間帯
1 診	井上 (整形)	0041	0074			10:00
2 診	中村 (整形)	0008	0022	0056		09:30

本日は大変混み合っております。



- ②模擬1さんの順番が近づきました。【診察待ち】の列に、受付番号が表示されます。

■ もうしばらくお待ち下さい。 ㊟ 10:20

診察室	医師	診察中	診察待ち			時間帯
1 診	井上 (整形)	0074	0031	0090		10:30
2 診	中村 (整形)	0022	0056	0135	0150	09:30

本日は大変混み合っております。



- ③診察の順番になったら、下の画面が点滅し、チャイム音が流れます。診察室へ移動してください。

■ もうしばらくお待ち下さい。 ㊟ 10:40

診察室	医師	診察中	診察待ち			時間帯
1 診	井上 (整形)	0031				10:30
2 診	中村 (整形)	0022				09:30

本日は大変混み合っております。

地域医療支援室 紹介

地域医療支援室は、医師1名、看護師2名、医療ソーシャルワーカー2名、事務2名の計7名の体制になりました。引き続き相談業務、退院調整支援、地域の医療機関からの紹介患者さんの紹介状や返書の管理を行っています。また、筑後市立病院では、患者さんを中心に病院と診療所が協力して、よりよい医療ができる「病診連携」「病病連携」を行っていますので、かかりつけ医の先生方には常日頃より連携させていただきご支援ご協力を賜っています。

(地域医療支援室室長 湊田 美江)



スタッフ

- 医師：富岡 竜介
- 看護師：桐明 陽子
- 社会福祉士：菊池 優子
- 事務：栞野 愛子
- 室長：湊田 美江
- 社会福祉士：中村 玲奈
- 事務：古川 シヅ子

「医療ネットワーク」のコーナーでは、連携先の診療所や病院を順次ご紹介していきます。

連携先である筑後市の病医院 (順不同)

診療科目 内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●		●	

休診日 日曜日、祝日、お盆、年末年始、木・土曜日午後

ごあんない

- ◎当院は、各種健診・各種予防接種を行っています。
- ◎在宅療養支援診療所です。
- ◎往診・訪問診療を行っています。



昭和63年5月、父から継承し現在地に開院しました。父の代から67年目を迎えております。患者さんが納得する医療・心の通う医療を提供できるよう、日々努めております。筑後地域の病院との連携、訪問看護ステーション、ケアマネジャー等との連携を密にし、地域医療に貢献したいと思っております。



柳瀬医院

院長 柳瀬 芳生

住所 〒833-0001 福岡県筑後市一条1242

電話 0942-53-3808 fax 0942-53-9272

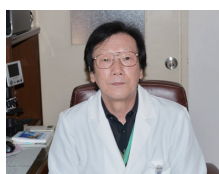
診療科目 内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	

休診日 日曜日、祝日、土曜日午後

ごあんない

- ◎肺癌検診、胃癌検診、肝臓癌検診などの精密検査機関です。
- ◎各種予防接種を行っております。◎在宅支援診療所の登録医療機関です。
- ◎医学博士、日本内科学会認定医、日本臨床内科専門医。



父の後を継ぐことが前提でしたので、当時内科全般の診断、治療を研修できる久留米大学第1内科に入局しました。開業後は正確な早期診断をモットーに診療を行っております。診断能力を高めるために当院として出来る限りの医療機器をそろえてきました。必要を感じた時は専門医への相談、紹介を行っております。ここ筑後市立病院へも多数の患者様を紹介させていただいております。この方針を貫くことでお役に立てれば幸いです。



医療法人
平井医院

理事長・院長 **平井 連**

住所 〒833-0041 福岡県筑後市和泉382

電話 0942-53-2353 fax 0942-53-4733

診療科目 内科・循環器科・呼吸器科・消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:00~18:00	●	●	●	★	●	

★:14:30~18:00 ▲:9:00~13:00

休診日 日曜日、祝日、お盆、年末年始、土曜日午後

ごあんない

- ◎在宅支援診療所の登録医療機関
- ◎学校心臓病2次精密検査医療機関
- ◎企業健診、特定健診等を行っています
- ◎日本内科学会認定内科医
- ◎日本循環器学会循環器専門医
- ◎日本心臓病学会心臓病上級臨床医 (FJCC)



元々、心臓病専門医であったため、高血圧・心不全・狭心症・不整脈などの治療が得意です。糖尿病、脂質異常症、脳梗塞、動脈硬化など生活習慣病の治療も併せて行っています。また、久留米大学病院の医師と連携して、往診・訪問診療を行っています。



医療法人翔山会
やまもと内科循環器科医院

理事長・院長 **山本 喜一郎**

住所 〒833-0033 福岡県筑後市上北島312-7

電話 0942-51-1110 fax 0942-51-1135

訪問看護のごあんない

当院では、看護師2名を配置した訪問看護の提供を行っています

- 次のような方がご利用できます
- 症状の安定した寝たきりのお年寄り
またはそれに近い状態で通院が困難な方
 - 在宅で介護が必要な療養中の方や在宅療養の方
退院して在宅で療養を始めるようになっている方
 - 最後は自宅で看取りたい方
- 訪問日・訪問時間** ※日曜日・祝日はお休みです
- ◆ 平日(月～金曜日) 午前9時～午後4時
 - ◆ 土曜日(第3土曜日を除く) 午前9時～午前11時
- 訪問回数は週1～5回。対象者によって異なります。
- 訪問看護のおもな内容**
- ① 定期的な健康チェック(血圧・体温・脈拍の測定や症状の観察)
 - ② 看護(身体の清拭・洗髪・床ずれの予防・手当・体位変換・食事の介助)
 - ③ 医師の指示による医療処置(カテーテル管理・中心静脈高カロリー輸液・在宅酸素療法・インスリン・血糖チェック)
 - ④ 家庭での介護指導や療養上の相談
 - ⑤ 福祉制度ご利用のお手伝い
- お申し込み・詳細は医師・看護師にお尋ねください。



筑後市立病院 モニター募集

当院では、地域の皆さまのさまざまな意見や要望をお聞きし、より充実した病院運営を行うため、平成25年度「筑後市立病院モニター」を募集します。

【募集人数】10名以内

※応募多数のときは、年代などを考慮して選考します。

【対象】20歳以上の方

【任務】①会議への出席(年2～3回程度・平日昼間の会議)

【謝礼】会議出席1回あたり2000円(交通費含む)

【申込み・問合せ】応募理由・住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、はがき、FAXまたはEメールにて6月20日(木)《必着》までに次のあて先にお送りください。

筑後市立病院 経営企画室

〒833-0041 筑後市大字和泉917-1

電話: 0942-537511 / FAX: 0942-537515

Eメール: kikaku@chikugocity-hp.jp

※結果は、モニターを委託する人にのみお知らせします。

※個人情報情報は適切に保護し、管理を行います。



ストレッチング

- ◎提供: リハビリテーション室
- ◎写真モデル: 井上 修一郎 (理学療法士)

今回は、お仕事でお疲れのみなさまへ、肩こりが和らぐストレッチングです。ぜひ行ってみてください。痛みがでたらすぐに中止してください。

POINT

- 息を止めず、自然な呼吸を行う
- 反動をつけずにゆっくりと伸ばす
- 10秒以上伸ばした状態を維持する
- 伸ばす筋肉を意識しながら行う
- 無理をせず、できる範囲で行う

1 肩のリラックス(肩の筋肉をほぐす)

肩を引き上げて、一気にストンと肩を落とす。3回繰り返す。
引き上げる時に息を吸い、落とす時に吐く。



2 首の後ろのストレッチ

後頭部で両手を組みゆっくり前方に倒す。背筋は伸ばしたまま行う。
(無理せず行ってください)



背筋をのばす

3 首の横のストレッチ

手と逆の方の耳のあたりを押さえて、ゆっくりと首を傾ける。
このとき肩が上がらないように行う。



肩を上げない



4 首まわし

ゆっくりと大きく回す。
あごで大きな円を描く。
(左右行う)

小児科予防接種

【完全予約制】

実施日

●毎週月・木曜日

午後2時30分～午後3時30分

●毎週土曜日（第3土曜日を除く）

午前11時00分～午前11時30分

ご予約・ご相談

小児科外来（0942-53-7511）

に月～金曜日の午前9時～午後2時までにお電話ください。

病児保育施設

ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預り」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場所

病児保育施設「ちっこハウス」

筑後市大字和泉917-1

（筑後市立病院横）

利用時間・受付時間

【月～土曜日】

午前7時30分～午後6時30分

詳細は下記までお問い合わせください

TEL 0942-52-2577



編集後記

3月、4月は慌ただしく過ぎていったような感じがします。ひと月が経ちようやく落ち着いてくると、一緒に働いていた方が同じ場所にはいないのは、少し名残惜しい気もします。しかし、経営企画室は新たに江藤雅章経営企画室室長、直島桂太経営企画室企画情報係長を迎え、フレッシュな気持ちで日々業務に取り組んでおります。今号より広報誌いずみにも携わらせていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

（経営企画室 大隈弥生）



女性漢方外来のごあんない

冷え性、生理痛、頭痛、便秘・下痢、むくみ、ほてり、不眠、めまい、疲れ、イライラ、更年期？…困っているのは、あなただけじゃありません。多くの女性が特有のリズムの変調があっても、周囲に相談できずに悩んでいます。そんなあなたのために、当院では女性漢方外来を行っています。

今のあなたになるまでの物語をうかがい、整理していきます。気づかなかった点に出会うこともしばしばです。さらにお腹や舌、脈を診察し体全体のイメージに合わせて、健康保険のきく漢方薬で治療していきます。

●担当診察医：宮崎憲一郎（大木町 宮崎整形外科医院 院長）

●診療時間：毎週木曜日12：30～14：30【予約制】

●ご予約：筑後市立病院外科外来 ☎0942-53-7511



糖尿病教室のごあんない

当院では、毎月糖尿病教室（試食会を含む）を開催しています。和気あいあいと楽しく学んでみませんか？ 少しでも参加してみてください。

●開催：原則毎月第4木曜日（12：30～）

●参加費：525円

●ご予約：医事課または栄養管理室にご予約ください。（☎0942-53-7511）

●人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

●キャンセルの場合は前週の金曜日までにお願ひいたします。

実施日	テーマ	担当
4月25日	糖尿病最新ニュース	医師
5月23日	表1＝いもの“い ⁽¹⁾ ”	栄養士
6月27日	ご存知ですか？自分の薬	薬剤師
7月25日	表2＝フルーツの“ツ ⁽²⁾ ”	栄養士
8月22日	表3＝さかなの“さ ⁽³⁾ ”	栄養士
9月26日	糖尿病ケアのいろは	看護師

※表1、表2、表3は糖尿病食事療法の食品交換表を使用します。



看護師募集!!

事業拡大に向け、下記のとおり看護師を募集いたします。

- ◆募集予定 正規職員20～30名程度
- ◆募集資格 看護師免許取得者

平成25年度 申し込み締め切り	試験日	採用日
第1回 4月30日	5月17日	6月1日 受付は終了しました
第2回 5月31日	6月14日	7月1日
第3回 6月28日	7月12日	8月1日
第4回 7月31日	8月9日	9月1日
第5回 8月30日	9月13日	10月1日
第6回 9月30日	10月11日	11月1日
第7回 10月31日	11月13日	12月1日

- ◆試験概要 「一般教養試験」「適性試験」「作文」および「個人面接」

詳しくは筑後市立病院 総務課人事・厚生係（☎0942-53-7511）までお問合せください。



外来診療のごあんない

2013年5月1日現在

- 受付時間 【月～土曜日】 8:15～11:30 (診療開始/8:30～)
- 休 診 日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆 (8/15)・年末年始 (12/30～1/3)
- ※ただし、救急患者は随時受け付けています。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患担当	梅井／白地	星野／大内田	折田【大学】	上松【大学】	梶原 雅彦	富岡／富永／中尾 末友／河野
消化器内科	進藤 洋一郎	久永 宏	梶原 雅彦	草場 喜雄	白地 美紀	久永 宏
呼吸器内科	富岡 竜介 河野 徳子	富永 芳和 中尾 栄男	末友 仁 河野 徳子	富岡 竜介 富永 芳和	中尾 栄男 末友 仁	富岡／富永／中尾 末友／河野
内分泌・代謝内科	安田 淳一	工藤 孝文	安田 淳一	工藤 孝文	安田 淳一	工藤 孝文
循環器内科	大内田 昌直 (副院長)	田中 格子	梅井 秀和	梅井 秀和	大内田 昌直 (副院長)	梅井 秀和
脳血管内科	—	—	—	—	—	福田【大学】 (第4週のみ)
血液内科	—	—	—	中村【大学】	—	—
小児科	中島 正幸	中島 正幸	久留米大学医師	中島 正幸	中島 正幸	中島 正幸
放射線科	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美
外 科	吉田 正 (院長) 白濱 靖久	森 龍祐 中野／松尾	中野 昌彦 白濱 靖久	松尾 英生 森 龍祐	吉田 正 (院長) 白濱 靖久	松尾 英生 森 龍祐 大塚【大学】 (第2・4週のみ)
整形外科	井上 貴司 溝上 健次	中村 英智 (副院長)	溝上 健次	中村 英智 (副院長)	井上 貴司	中村 英智(副院長) 瓜生【大学】
麻酔科	佐藤 輝幸 〔手術〕	—	—	佐藤 輝幸 〔手術〕	—	佐藤 輝幸 (第2・4・5週のみ)
産婦人科	上妻 益隆	上妻 益隆 薬師寺 道明 (名誉院長)	上妻 益隆	上妻 益隆	上妻 益隆 薬師寺 道明 (名誉院長)	—
耳鼻咽喉科	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔
泌尿器科	坂下 直	坂下 直	坂下 直	坂下 直 末金【大学】	坂下 直	坂下 直
眼 科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子

※上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

◆小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医および久留米大学小児科医

●夜間小児救急

【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。

【診療時間】 午後7時～午後10時 (受付午後9時30分まで)

曜 日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急

第2・4日曜日：筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日：公立八女総合病院

【診療時間】 午前9時～午後3時 (受付午後2時30分まで)

診療科目 ●内科●外科●心臓血管外科●消化器外科
●消化器内科●脳血管内科●整形外科●呼吸器内科●麻酔科
●内分泌・代謝内科●産婦人科●循環器内科●耳鼻咽喉科
●小児科●泌尿器科●放射線科●眼科●リハビリテーション科

病床数 233床 (一般231床、感染症2床)

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL 0942-53-7511

<http://www.chikugocity-hp.jp/>



日本医療機能評価機構