



地方独立行政法人
筑後市立病院

いずみ

La Fontaine

Vol.04

秋号 / 2012

ラ・フォンテーヌはフランス語で
「いずみ」の意味です



今号の表紙／チームワークの良い東3階病棟の医療スタッフ（医師・看護師）

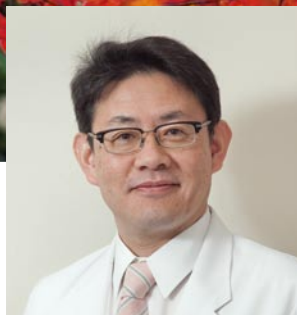
Contents

『梅ちゃん先生』が教えてくれた医師像

筑後市立病院 副院長 大内田 昌直

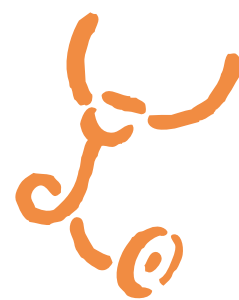
- わかりやすい病気のお話
「痛みの治療（ペインクリニック）」のお話
- 病院実績報告
- 診療科の紹介「外科」
- 医療ネットワーク（連携病院のご紹介） ほか

筑後市立病院のシンボルマークは、「病院」「職員」「患者」を表す3つのハート型のシルエットが重なり、生命のシンボル「ハート」を大切に、地域に密着した医療機関を目指すことを表しています。



筑後市立病院 副院長
大内田 昌直

『梅ちゃん先生』が 教えてくれた医師像



9月末で終了となったNHK朝の連続テレビ小説『梅ちゃん先生』が平均視聴率20%を超えて話題となった。2003年の『ころ』以来、実に9年振り18作目の快挙である。

ドラマは終戦直後の東京大田区蒲田を舞台に、復興の中でひたむきに生きるヒロイン梅子が、ドジで劣等生、どこか頼りないながらも、医師で大学教授の父の背中をみながら医師を志す。戦後の貧しい時代を、周囲の温かい人々や家族に支えられ前向きに明るく生きる梅子、そして自分が必要としてくれる地域医療に自らを捧げていく姿が、毎朝お茶の間にすがすがしさを届け高視聴率を生み出した。

もともと震災後の復興をテーマに作られたもので、家族が被災しているにも関わらず、目の前にいる病人やケガ人のために連日身を粉にして働く医師たちのひたむきな姿に感銘を受け、脚本ができたらしい。ドラマも家族愛や友情を中心に周囲の人を思いやる心の動きが絶妙に描かれている。

結局、私も連日ビデオに納め最終回まで見届けた。堀北真希扮する梅ちゃん先生のかわいらしさも然ることながら、このドラマには一貫して共感する医師像が存在した。番組に登場する医師たちは、厳格な父、型破りな町医者、融通の効かない先輩、不器用な同僚など個性

豊かだが、共通の価値観として『常に医師として何が患者の利益になるのか?』を考えている。大学では教育や学問、研修時代は技術や経験、そして研究。梅子は自分が劣等生でなくなることが、人を幸せにすることと考え、自分のためではなく患者のために学ぶ。

ドラマに登場する医者は華やかだが、実は孤独な職業である。どんな時でも、患者の前では決して弱音や泣き言を言わず、目の前で起こる問題をたった一人で解決する。梅子は自分を自分以上に見せようとせず、自分らしさで生きていく。人間誰しも足りない部分はあるけど、それを誤摩化さず等身大の

自分である。自然体でシンプル、非常に好感が持てる。世良公則扮する坂田先生の言葉『医者はそのに居るだけでいい』実に感動的なセリフだ。

21世紀に期待される医師像、それは最新の知識・技術を修得し、多様な情報から未知の課題を解決していく積極的姿勢、周辺の科学知識や教養も兼ね備え、人間性豊かで生命に深い畏敬の念をもって患者の立場で診療を行う(文科学ホームページより一部抜粋)。

しかし、地域医療が求める医師にはもう一つ大切なことがある。

『いつもそばに居て安心を与えてくれるお医者さん』

われわれもそんな医師を目指したいと思う。梅ちゃん先生は医師の原点を教えてくれた。

平成24年度 第2回モニター会議

- 今村 宜寛 ● 古賀 英美子 ● 下川 新一
● 末永 美恵子 ● 西山 久美子 ● 村上 ヤスコ

平成24年度モニターの皆さん

次回は平成25年2月の開催予定です。

平成24年度「第2回モニター会議」を11月2日（金）に開催し、6名のモニターさんと職員による活発な討論が行われました。前回（7月開催）の会議において、駐車場の入口が分かりにくいというご指摘がありましたので、駐車場の入口に早速「P」という大きな看板を置くようにしました。また接遇面での指摘があり、例年、接遇研修会や患者満足度調査などを行うことにより、対策を立て職員教育を実施している旨を説明しました。今回の会議では、モニターさんから検査の料金が分かりにくいことや、紹介状についてなど質問があり、病院側からは院内保育所新設や看護部の現状、院内感染対策などについて説明を行い、意見交換をしました。

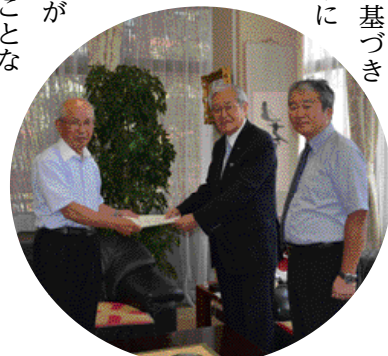


平成23年度事業 評価委員会へ報告

筑後市立病院の活動は、中期計画（4年間）に基づき1年ごとに年度計画を定めて行い、年度の結果について筑後市立病院評価委員会（薬師寺道明委員長）の評価を受けることになります。決算という財務だけでなく医療サービスの活動を含めた当院の活動全体が評価の対象です。

法人化初年度の平成23年度は、予定より少し遅れましたが7対1看護の実施などにより収益が増加したことや退職給付費用が大幅に減額したことなどにより、約3億6700万円の黒字決算となったこと、医療活動も中期計画の達成に向けて概ね計画通りに進んでいるとして、自己評価を添えて平成23事業年度の業務実績報告書と決算書などを評価委員会に提出しました。

評価委員会は3回の審議を経て、市の定めた中期目標の達成に向けて計画通り進んでいるとの評価結果をまとめ、8月21日（火）に中村征一市長にその報告書を提出しました。

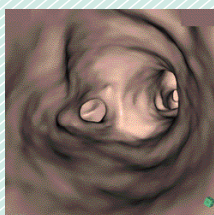


最新医療検査機器☆導入！ ～短時間・低被ばく・高精度～

当院では、平成24年9月24日に最新のCT装置「東芝320列CT Aquilion ONE」を導入しました。全世界で約400台、国内では約120台程度（2012年2月時点）しか稼動していない最新CT装置です。

以前の装置（16列CT）と比べると検出器の列数が20倍の320列となり、おり、わずかな息止め時間で撮影が可能となりました。また、最大16cmの範囲であれば寝台移動することなく最短で0・35秒で撮影することもでき、常に動いている心臓の検査で威力を発揮します。その他にも、大腸CTや気管支仮想内視鏡など新たな検査も行っています。

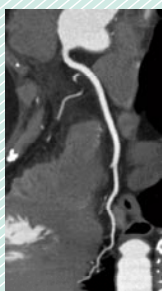
さらに、最新の画像作成法である「逐次近似再構成」が採用されており、従来のCT装置と比べると低被ばくで質の高い検査ができます。



気管支仮想内視鏡



大腸CT



冠動脈



心臓CT

くわしい検査内容は、スタッフへお気軽にお尋ねください。

お問合せ先

画像センター

☎0942-53-7511（内線640）

「痛みの治療

（ペインクリニック）のお話

ヒトとして日常生活を送っているに当たり、「痛み」は避けられないものです。「包丁で指を切った」とか「歩いていてこけてひざをすりむいた」とか生体の警告信号としての「痛み（急性痛）」は消炎鎮痛薬をはじめとする内服薬、神経ブロックなどの注射など、いくつかの治療法が確立してきました。しかし、

「いつまでたっても治らない腰の痛み」とか「足の裏のジンジンした感じが半年も続いている」とか、長期にわたる異常な感覚もまた「痛み（慢性痛）」と表現されます。そのような慢性の異常感覚（慢性痛）の治療は正直難しいというのが私たちの実感です。なぜ、「痛み」の治療が難しいのでしょうか？

そもそも「痛み」とは…

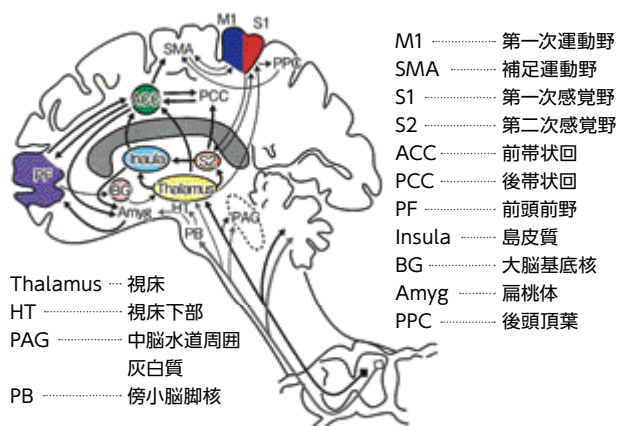
組織損傷があるかないかわからないが、「損傷がある」という言葉で表現された**不快な感覚・情動体験**をいいます。つまり、不快な感覚（ジカジカした異常感覚）、不快な情動（重いものを抱えて腰が痛くなったかどうか）のようなものの不安な気持ち、情動体験（重いものを抱えて実際に腰が痛くなってしまった。そのあとがよくない）、これらすべてが「痛み」と表

現されます。それゆえ、人々の痛みには感情の起伏や気持ちの持ちよう、情報認識の仕方によって痛みが変化するなど「ヒトの生活と切っても切り離せない物語」の一面があります。つまり、「痛み」は感覚の一部というだけでなく、情動や認知としての側面を有し、脳内のさまざまな部位で処理され構築されるものと言えます（痛みの多面性）。

どのようにして「痛み」は伝わるのでしょうか？

「痛み」の伝わる経路は、皮膚や内臓の侵害受容体から脊髄を通して、脳幹、視床、前帯状回、島皮質、扁桃体、感覚野、運動野へとつながっています。痛み刺激が加わると、前帯状回、島皮質も同時に活性化されます。この前帯状回や島皮質、扁桃体は感情・情動の中核であり、「痛み」が感情表現の一つにたることが示唆されます。また、脳幹から大脳基底核といった短期記憶、長期記憶に関連する部位も活性化されます（図1）。つまり、痛み刺激は局所の問題ではなく脳が痛みを感じると言えます。大脳が関係す

図1：痛み関連脳領域 (Pain Matrix)



「Pain Rehabilitation-ペインリハビリテーション」三輪書店発行,103頁,2011年より引用

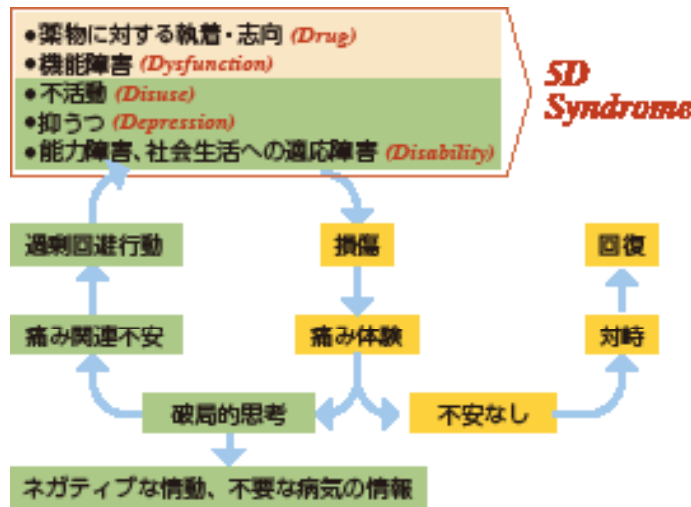
佐藤 輝幸

Teruyuki Sato

麻酔科 科長

医学博士・麻酔標榜医・日本麻酔科学会指導医・日本臨床麻酔学会・日本救急医学会・日本ペインクリニック学会・日本緩和医療学会

図3：痛みの恐怖—回避モデルと5D Syndrome（症候群）

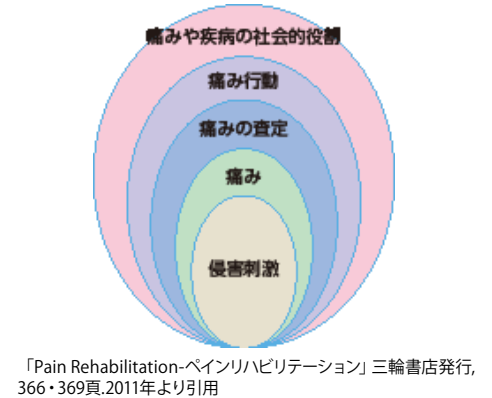


「Pain Rehabilitation-ペインリハビリテーション」三輪書店発行,374頁,2011年より引用

機能障害に至る状態を生み出し、痛みの悪循環に陥ることが知られてきました（図3）。それゆえ、局所の治療だけでなく、図3にあるような「5D」を避けることが本当に必要な治療となります（表1）。

「痛いから何もできない」、「痛いからとにかく痛い」のを取っ

図2：痛みの五重円



「痛み」の治療法

実際に痛みを有する者にとっては、「痛み」そのものもつらいのですが、「痛み」に伴う苦痛や行動の方がさまざまな障害を引き起こすことが一番の問題です（図2）。「痛み」を体験した後や「痛み」に対する治療がうまくいかないことで、破局的思考（痛みに対する悲観的・否定的な感情、痛みの反芻、拡大視、無力感などを含む）が結果として不活動、抑うつ、機能障害に至る状態を生み出し、痛みの悪循環に陥ることが知られてきました（図3）。それゆえ、局所の治療だけでなく、図3にあるような「5D」を避けることが本当に必要な治療となります（表1）。

表1：治療の方針

急性痛：局所の炎症や組織障害が主体

- 薬物療法（消炎鎮痛薬、神経因性疼痛治療薬、麻薬など）
- 神経ブロック（局所の血流改善、鎮痛）

慢性痛：局所の炎症、組織障害以外に5D Syndrome（図3）が相互に関係してくる。5Dを改善することが最大の治療

- 薬物に対する執着・志向（Drug）
⇒薬物療法以外の代替療法（CAM）の利用（必要に応じて神経ブロック、特殊な治療法も行う）
- 機能障害（Dysfunction）⇒積極的なリハビリテーション
- 不活動（Disuse）
⇒リハビリテーションに加え、身体を動かす作業などへの参加
- 抑うつ（Depression）⇒セロトニン、ノルアドレナリン神経の関与：抗うつ薬などの使用
- 能力障害・社会生活への適応障害（Disability）
⇒身体を動かす作業や、できることを行う明確な目標
日常生活でのかわり、周囲のサポート（認知行動療法）

慢性痛は薬物、神経ブロックなどだけでは解決できないことを理解していただく

麻酔科

医師紹介

さとう てるゆき
●佐藤 輝幸

ちかま ゆかこ
●近間 友佳子

表2：代替療法や特殊な治療法

代替療法

- 漢方薬
- 鍼灸（TENSなど）
- ホメオパシー（アロマセラピーなど）
- アントロポゾフィー（イスカドール、オイリュトミー、バイオグラフィワーク、アートセラピー、音楽療法など）

特殊な治療法

- 電気痙攣療法（ECT）
- 経頭蓋磁気刺激療法（TMS）
- 脊髄刺激電極挿入による脊髄刺激療法（SCS）
- 大脳皮質運動野刺激電極挿入による刺激療法（MCS）
- クモ膜下薬物注入による鎮痛（バクロフェン、アデノシンなど）

診療科の紹介 「外科」

【診療内容の概要】

当科は吉田院長を筆頭に現在5名で日々の診療にあたっています。外来はもとより病棟、手術にと忙しく動き回り、手術に関しては年間約500例前後行っています。その中でもお腹の中にカメラを挿入する『腹腔鏡手術』は整容性に優れており、技術認定医のもと、胆嚢・ヘルニアは以前より行っていましたが、現在では胃・大腸・直腸にもその適応を広げています。また、休日、夜間であっても外科、麻酔科、手術部看護師がオンコール体制となっているため24時間365日、緊急手術にも対応できるようになっています。

今後も術後の合併症が少なく、早期に社会復帰出来るような安全かつ確実な手術を心がけて努力していきたいと考えております。



左から松尾医師、日高医師、吉田院長、森医師、室屋医師

【医師紹介】

- ^{よしだ ただし} 吉田 正 / 理事長・院長
- ^{まつお ひでき} 松尾 英生 / 外科科長
- ^{ひだか あつひろ} 日高 敦弘 / 消化器外科科長
- ^{もり りゅうすけ} 森 龍祐 / 外科医員
- ^{むろや だいすけ} 室屋 大輔 / 外科医員

【外来診療】

- ◆ 受付時間 月～土曜日 午前8時15分～午前11時30分
診療開始：午前8時30分
- ※ただし救急患者は随時受け付けます
- ◆ 休診日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)
年末年始(12/30～1/3)

いずみイツセイ

● 第3回：リハビリテーション室 主任 平田美樹

晩秋になり、「もう一年が過ぎようとしている。一年って早いな」と感じています。そして私には、「アンチエイジング」という言葉が心に響く年頃となりました。

「アンチエイジング」とは、「加齢による身体の機能的な衰え(老化)を可能な限り小さくすること」、これはとても重要だと思っています。アンチエイジングの「アンチ」は抗体や反抗など、「〜でない」や「反対の〜」という意味です。「エイジング」は歳をとることや時間や経過に伴って衰退する過程を指しています。肌のシミ・しわだけでなく、加齢に伴い筋肉や骨は年に1%ずつ衰え、外傷など安静状態化が続くと、その低下率は3倍になるといわれています。また、日本人の死因の3割が心臓疾患や脳血管疾患によるものが占めていることから、動脈硬化などに対する血管のアンチエイジングも必要だということが分かります。

私は理学療法士なので、病気やケガでの安静状態による廃用症候群(筋肉や骨の衰え・腰背部痛・心肺機能低下・静脈血栓症・自律神経障害・精神障害など)が進まないように、ベッドサイドからの機能の増大維持に努めています。定期的な身体活動や運動によって、心血管疾患、高血圧、脳卒中、骨粗鬆症、2型糖尿病、肥満、大腸がんなどのリスクを低減するといわれています。以下に運動の紹介をします。

① ストレッチを運動の初めと終わりに行う。(アキレス腱伸ばし、背中を伸ばすなど)

② 運動強度は最大酸素摂取量(心臓機能に係るもの)の50～60%
目標心拍数を算出(220-年齢)×0.5もしくは0.6

主観的運動強度では「ややきつい」と感じるくらいの運動(会話が出来るくらいの運動)

③ 運動時間…1日30分の歩行(3000～4000歩に相当)80kcalに相当 階段昇降5～10分80kcalに相当 水泳5～10分80kcalに相当

④ 頻度は週に3日以上

運動のみならず、腹八分目の食事や食事内容・食事時間、十分な睡眠、禁煙など日常生活の見直しも「アンチエイジング」には重要です。「アンチエイジング」で生き生きとした毎日が送れるように、今日から少しずつ無理のない範囲で自分ができることから始めてみましょう。

(参考…運動処方の指針 南江堂)

平成24年度「接遇研修会」

当院では、毎年テーマを変えて『接遇研修会』を実施しています。今年度は「接遇におけるコミュニケーション・エラー」というテーマで、9月5日（水）・10月10日（水）に開催しました。研修では、患者さんとの意思疎通や対応について、クレームにつながる応対や、対応方法などを学びました。今回の特徴は、よく起こり得る事例のロールプレイを講師と一部の職員で行い、注意点などの指導を受けました。

『接遇マニュアル』を平成13年に作成し、改訂を重ねながら、職員個々の接遇力やコミュニケーション力向上に努めてきました。最近では、アンケートなどのご意見で「接遇が良くなった」という評価が増えていますが、中には「まだまだ不十分だ」とのご指摘をいただくこともあります。

今回の研修を受けて、継続して接遇力向上に努めること、そして何より、どんな状況でも患者さんの気持ちを感じ取ることが重要だと改めて感じました。今後とも職員教育に努めてまいります。（接遇・苦情対応委員会事務局）



10月21日（日）「健康と福祉の祭典」へ参加

例年サザンクス筑後にて開催されている「健康と福祉の祭典」に、当院からもブース出展しました。

「酸素不足、息切れを起こす病気の早期発見と対策—あなたの肺は大丈夫ですか？」をテーマに、日頃気になる

血圧・肺活量・肺年齢や体内の酸素の状態が一目でわかる酸素飽和度測定を来場者にしていただきました。また、睡眠時無呼吸症候群・肺の機能低下についてのパネル展示や、息切

れの予防・改善するための呼吸リハビリテーションにも多くの方々が来場され、楽しく体験していただき、皆さまの健康意識がとても高いことを実感しました。今後も住民・行政・医療福祉関連団体の皆さまと共に健康の維持増進に寄与してまいりたいと思います。



（診療技術部長 本村浩一）



血圧・酸素飽和度測定コーナー



大人気の肺機能チェックコーナー

「リーダー研修発表会」

看護部教育計画は継続教育として、採用年度は基本的な技術取得のための研修、2年目は文献検索発表会、3年目は事例研究発表会、5年目は看護研究発表会を実施しています。

5年目の中堅看護師は「リーダー研修」として、6月に「看護倫理」「リーダーシップの概念」「目標管理」などの研修を受講し、その後日常の看護業務の中での疑問点を看護研究のテーマとし、計画・実践・評価を行い原稿にまとめて10月に発表します。今回は「大腸カメラ前処置・眼科術前チェックリストの見直し」「退院時指導・褥瘡ケア・行動制限の説明の改善」などの演題で発表会を10月11日（木）に行いました。

リーダーシップとして必要な自己解決能力の育成を目的に、各自が目標を設定し、解決策を考え、スタッフの協力を得て達成できたことを形にする過程を看護部教育委員会は支援しています。（看護部教育委員会 乗富里美）



「人間ドック検査」を受けてみませんか？

当院では、脳ドック検査や外来半日ドック検査を実施しています。現在の健康状態を把握し、積極的に健康を保つ手段として、1年に1度、これらのドック検査の受診をお勧めいたします！

料金や検査内容は下記のとおりです。



脳ドック

- 頭部MRI ●MRA検査 ●頸部エコー
- 血液検査 など

費用：40,000円（税込み）

半日ドック

- 腹部エコー ●胃・胸部X線 ●肺機能検査
- 前立腺がん検査 ●乳（マンモグラフィ含む）
- 子宮がん検査 ●血液検査 など

費用：36,750円（税込み）

★『誕生月』および『1～3月』に受診される方は半日ドックは、20%OFFの29,400円

お申込み・お問い合わせは、医事課 健診係
TEL 0942-53-7511（内線606）まで

※いずれも事前予約制です

地域医療支援室では「どこに住んでいても、その人にとって適切な医療や介護サービスが受けられる社会」をめざして、地域の診療所やクリニックの先生方と日ごろより連携させていただき、ご支援ご協力を賜っています。発症から入院、回復期、退院、在宅治療・介護がうまくつながっていくように、これからも地域の病院として皆さま方とともに歩んでいきます。「いずみ」では連携先の診療所や病院をご紹介します。

連携先である筑後市の病医院（順不同）

- あかさか診療所
- 石井内科医院
- 植田病院
- おおた胃腸科Sクリニック
- 加藤田整形外科医院
- 川村皮膚科形成外科医院
- 小林レディースクリニック
- 田中整形外科医院
- なかの内科消化器科医院
- ひらき医院
- 馬田医院
- やまもと内科循環器科医院
- 山崎医院
- あさかわ整形外科クリニック
- 伊藤医院
- 江崎耳鼻咽喉科医院
- 大橋整形外科クリニック
- 川上小児科医院
- 木附外科医院
- さとうこどもクリニック
- チクゴ医院
- 永田医院
- 平井医院
- 宮城耳鼻咽喉科クリニック
- 柳瀬医院
- 山下眼科医院
- あだち循環器科内科クリニック
- いはら皮膚科クリニック
- おおうち内科クリニック
- 柿添医院
- 川嶋医院
- 小林外科
- 杉村こどもクリニック
- つつみ脳神経外科クリニック
- 中村クリニック
- まるおか小児科内科医院
- やまなクリニック
- 山方内科医院
- 吉田眼科医院

診療科目 内科

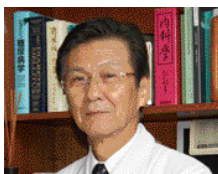
診療時間	月	火	水	木	金	土
9：00～13：00	●	●	●	●	●	○
14：30～18：00	●	●	●	●	●	

○…… 9:00～12:00

休診日 日曜日・祝日・お盆・年末年始

ごあんない

- ◎胃癌・肺癌の精密健診実施医療機関です
- ◎予防接種が出来ます
- ◎在宅療養支援診療所です
- ◎往診・訪問診療が出来ます
- ◎月末の土曜日14時30分から糖尿病教室があります



平成10年10月に坂井医院を継承して15年になりました。「内科は何でも診る」をモットーに診療していますが糖尿病診療には特に力を入れています。毎月1回糖尿病教室を開催していますが、今年末で161回となります。どなたでも気軽にご参加下さい。筑後市立病院やその他近隣の病院、近くの開業医の先生方とも病診・診診連携を図って地域に貢献したいと考えています。



医療法人
石井内科医院

理事長・院長 **石井 浩三**

住所 〒833-0003 福岡県筑後市大字羽犬塚547

電話 0942-51-7751

fax 0942-51-7752

診療科目 内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●		●	

休診日 日曜日・祝日・お盆・年末年始

ごあんない

- ◎各種健診 ◎各種予防接種 ◎禁煙外来
- ◎胃がん・肺がん・肝がん検診精密検査実施医療機関
- ◎在宅支援診療所 など登録医療機関です



昭和49年、久留米大学医学部を卒業後、内科医として20年間の勤務医を経て、平成6年に現在地に開院致しました。地域の皆様のかかりつけ医として、幅広い知識をもって、スタッフと共に信頼される医療を目指しています。外来診療の他、在宅支援診療所として、在宅訪問診療も行っています。また、地域の他の専門の先生方や、筑後市立病院はじめ公立八女総合病院、久留米大学病院、聖マリア病院、九州がんセンターなどとも積極的に連携し、よりよい医療を目指します。



医療法人
おうち内科クリニック

院長 **大内 和弘**

住所 〒833-0056 福岡県筑後市大字久富868

電話 0942-54-0600 **fax** 0942-54-0601

診療科目 内科、消化器科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	

休診日 日曜日・祝日・お盆・年末年始

ごあんない

- ◎当院は胃がん、大腸がん、肝臓がん、肺がん、骨粗鬆症の健診精密検査実施医療機関として登録されています ◎肝臓専門医、消化器病専門医、認定内科医、日本医師会認定産業医、日本糖尿病協会登録医です ◎（経鼻、経口）上部および下部消化管内視鏡、腹部超音波などの検査機器を備えております ◎各種予防接種に対応しています ◎在宅支援診療所として訪問診療致します



当院は平成5年9月に地域医療に貢献すべく開業いたしました。消化器疾患特に肝疾患が専門で、C型肝炎に対するインターフェロン療法は100例以上の症例数を経験しています。筑後市立病院をはじめ、公立八女総合病院、聖マリア病院、新古賀病院、久留米大学病院などとも連携し、患者さんが最も適切な医療を受けられるようにネットワークを広げています。



医療法人
なかの内科消化器科医院

理事長 **中野 均**

住所 〒833-0031 福岡県筑後市大字山ノ井975

電話 0942-53-5668 **fax** 0942-51-1191

病児保育施設 ちっこハウス

事業目的

生後3か月から小学生までのお子さんが病気の「回復期」などで、集団生活が困難であり、かつ、昼間家庭で育児できない場合に「一時預り」を行うもので、保護者の「子育てと就労の両立」を支援し、児童の健全育成を目的としています。

場 所

病児保育施設「ちっこハウス」

筑後市大字和泉917-1（筑後市立病院横）

利用時間・受付時間

【月～金曜日】午前7時30分～午後6時30分
詳細は下記までお問い合わせください

TEL 0942-52-2577



みんなのひろば

表紙紹介（東3階病棟）



主な診療科

外科、泌尿器科
耳鼻咽喉科、眼科

病床数 60床（東3階病棟）

看護職員数

・看護師	28名
・看護補助者	4名
・介護スタッフ	1名

外科系の混合病棟で、小児から高齢者まで幅広い年齢層の方の治療や看護を行っています。外科では内視鏡手術を主体として胆嚢摘出術、胃切除術、大腸切除術など、クリニカルパスを利用した手術が大半をしめています。泌尿器科では、尿路系の検査・手術を行っています。耳鼻咽喉科では、甲状腺・鼻・扁桃腺の手術を行っています。眼科では、白内障の手術を主にしています。

私たちは、何事にも力を合わせ他職種連携したチーム医療で、地域の病院として、住民の皆さまから愛される病院病棟を目指しています。

ストレッチング

◎提供：リハビリテーション室

皆さん日ごろから運動は定期的に行っていますか。だんだん季節も寒くなり、美味しい旬の食材が多くなってきました。体は動かしたくないけど、食欲は増す。運動したいと思っているけど時間がない。このような思いをしている方いらっしゃいませんか。今回、短時間でできるストレッチをご紹介します。ぜひ始めてみてください。



1 太ももの裏からおしりのストレッチ

左足は伸ばしたまま、右膝を両手で抱え込む。余分な力が入らないように頭は浮かさない。反対側も同様に行う。腰痛の方は反対の膝を軽く曲げておくと痛みが出にくいです。



3 体の横から腰、おしりのストレッチ



2 腰からおしりのストレッチ

両膝を抱え込む。両膝を抱え込むのが困難な方は太ももの裏から抱え込む。



POINT

- 息を止めず、自然な呼吸を行う
- 反動をつけずにゆっくりと伸ばす
- 10秒以上伸ばした状態を維持する
- 伸ばす筋肉を意識しながら行う
- 無理をせず、できる範囲で行う

左の肩は床につけたまま腰を右にひねる。反対側も同様に行う。写真の姿勢をとるのが困難な方は両膝を同一方向に曲げ、顔は正面を向ける。

病棟看護師 臨時職員(随時) 募集!!

詳細は当院ホームページをご覧ください。
<http://www.chikugocity-hp.jp/>

訪問看護のごあんない

当院では、看護師2名を配置した訪問看護の提供を行っています。

次のような方がご利用できます

- 症状の安定した寝たきりのお年寄り。またはそれに近い状態で通院が困難な方
- 在宅で介護が必要な療養中の方や在宅療法の方
- 退院して在宅で療養を始めようとしている方
- 最後は自宅で看取りたい方

訪問日・訪問時間

※日曜日・祝日はお休みです

◆ 平日(月～金曜日)

午前9時～午後4時

◆ 土曜日(第3土曜日を除く)

午前9時～午前11時

訪問回数は週1～5回。対象者によって異なります。

訪問看護のおもな内容

- ① 定期的な健康チェック(血圧・体温・脈拍の測定)や症状の観察
 - ② 看護(身体の清拭・洗髪・床ずれの予防・手当・体位変換・食事の介助)
 - ③ 医師の指示による医療処置(カテーテル管理・中心静脈高カロリー輸液・在宅酸素療法・インスリン・血糖チェック)
 - ④ 家庭での介護指導や療養上の相談
 - ⑤ 福祉制度ご利用のお手伝い
- お申し込み・詳細は医師・看護師にお尋ねください。

編集後記

日に日に寒さが増しておりますが、皆さまはどのように体調管理をされていますか。私は幼い頃から外出して家に帰ったら、まず必ずうがいと手洗いをしています。ちょっとした心掛けですが、これをするだけで風邪を予防してくれます。これからインフルエンザや風邪などはやりますので、体調管理をしっかり行い、お過ごしください。

(経営企画室 佐田 博子)

第1駐車場内工事のお知らせ

現在、第1駐車場内におきまして院内保育施設新築工事を行っています。この工事に伴い、雨天、連休明けなどの外来混雑時には、第1駐車場内が満車となる場合がございます。その際は、病院西側の第2駐車場に患者さん、一般来院者の方の駐車スペースを確保しておりますので、そちらをご利用ください。駐車場所がご不明な場合、その他お困りの際は、駐車場内に係がおりますのでお気軽にお声がけください。

工事期間は、平成25年2月下旬までを予定しています。期間中、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

なお、第1・2駐車場どちらも外来受診の患者さんの駐車料金につきましては、無料となっています。受付にて駐車券の無料処理を行いますので、ご持参ください。(病院関連業者の方の駐車は午前中はご遠慮していただいています)

また、病院北側、救急外来横の歩行困難者専用駐車場(4台)のご利用につきましては、歩行困難な方の移動距離が短くなるよう配慮したものですので、一般の方はもちろん、歩行困難を伴わない障害者の方に関しましても、一般駐車場をご利用いただきますようご理解ご協力をお願いします。



夜間管理業務委託業者の変更について

平成24年10月1日より、夜間の病院施設の管理、警備業務の委託先を変更しました。委託先を民間の警備業者に移行することにより、今まで以上に防犯対策を強化し、患者さんやお見舞いの方により安心して来院いただけるようになると考えています。

これに伴い、病院としても防犯対策強化、入院患者さんの安静療養のため、面会時間および施設時間の厳守に取り組んでおります。筑後市立病院は、皆さまとともに信頼と安心が得られる医療を提供できる病院を築き上げていきたいと考えています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

面会時間

● 月～土曜日(第3土曜日を除く) : 午後1時～午後8時30分

● 休診日 : 午前10時～午後8時30分

※休診日は、日曜日・祝日・第3土曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30～1/3)です

外来診療のごあんない

2012年12月1日現在

- 受付時間 【月～土曜日】8:15～11:30（診療開始／8:30～）
- 休 診 日 日曜日・祝日・第3土曜日・お盆（8/15）・年末年始（12/30～1/3）
- ※ただし、救急患者は随時受け付けています。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患担当	梅井 秀和	谷口【大学】	折田【大学】	上松【大学】	白地 美紀	富岡／富永 中尾／末友
消化器内科	進藤 洋一郎	白地 美紀	久永 宏	火野坂 淳	—	久永 宏
呼吸器内科	富岡 竜介 福島 徳子	富永 芳和 中尾 栄男	末友 仁 福島 徳子	富岡 竜介 富永 芳和	中尾 栄男 末友 仁	富岡／富永 中尾／末友
内分泌・代謝内科	加藤 奈緒香	工藤 孝文	加藤 奈緒香	工藤 孝文	加藤 奈緒香	工藤 孝文
循環器内科	大内田 昌直 （副院長）	大内田 昌直 （副院長）	梅井 秀和	梅井 秀和	大内田 昌直 （副院長）	梅井 秀和
脳血管内科	—	—	—	—	—	福田【大学】 （第4週のみ）
小児科	中島 正幸	中島 正幸	久留米大学医師	中島 正幸	中島 正幸	中島 正幸
放射線科	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美	野崎 健 温 友美
外 科	吉田 正 （院長） 室屋 大輔	森 龍祐 日高 敦弘	日高 敦弘 室屋 大輔	松尾 英生 森 龍祐	吉田 正 （院長） 室屋 大輔	松尾 英生 森 龍祐 大塚【大学】 （第2・4週のみ）
整形外科	井上 貴司 大本 将之	中村 英智 （副院長）	大本 将之	中村 英智 （副院長）	井上 貴司	中村 英智（副院長） 瓜生【大学】
麻酔科	佐藤 輝幸 〔手術〕	—	—	佐藤 輝幸 〔手術〕	—	佐藤 輝幸 （第2・4・5週のみ）
産婦人科	上妻 益隆	上妻 益隆 薬師寺 道明 （名誉院長）	上妻 益隆	上妻 益隆	上妻 益隆 薬師寺 道明 （名誉院長）	—
耳鼻咽喉科	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔	大淵 晋輔
泌尿器科	坂下 直	坂下 直	坂下 直	坂下 直 末金【大学】	坂下 直	坂下 直
眼 科	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子	馬場 順子

※上記内容は医師の学会出張などで変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

◆小児救急外来 八女筑後医師会の小児科医、内科医および久留米大学小児科医

●夜間小児救急

【診 療 日】 毎週月～金曜日 ※ただし、祝・休日、お盆、年末年始は除きます。

【診療時間】 午後7時～午後10時（受付午後9時30分まで）

曜 日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実施病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	筑後市立病院	公立八女 総合病院	—

●休日診療小児救急

第2・4日曜日：筑後市立病院 第1・3・5日曜日、祝日：公立八女総合病院

【診療時間】 午前9時～午後3時（受付午後2時30分まで）

診療科目 ●内科●外科●心臓血管外科●消化器外科
●消化器内科●脳血管内科●整形外科●呼吸器内科●麻酔科
●内分泌・代謝内科●産婦人科●循環器内科●耳鼻咽喉科
●小児科●泌尿器科●放射線科●眼科●リハビリテーション科

病床数 233床（一般231床、感染症2床）

地方独立行政法人 筑後市立病院

〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉917-1
TEL 0942-53-7511

<http://www.chikugocity-hp.jp/>



日本医療機能評価機構